

**Zeitschrift:** Schweizer Schule  
**Herausgeber:** Christlicher Lehrer- und Erzieherverein der Schweiz  
**Band:** 80 (1993)  
**Heft:** 10: Suizid bei Kindern und Jugendlichen

**Vorwort:** Zu diesem Heft  
**Autor:** Grossenbacher, Silvia

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Zu diesem Heft

### Liebe Leserin, lieber Leser!

Immer wieder begegnen wir Meldungen, die von Untersuchungen zum physischen und psychischen Wohlbefinden von Kindern und Jugendlichen in unserem Land berichten. Die Befunde stimmen nachdenklich. Immer mehr Kinder und Jugendliche leiden an psychosomatischen Symptomen wie Kopf- und Magenschmerzen, Schlafstörungen, Veränderungen im Essverhalten, ständiger Müdigkeit, Konzentrationsstörungen, depressiven Verstimmungen. Immer mehr Kinder und Jugendliche klagen über Stress. «Ich bin im Stress» ist eine leicht dahingesagte Floskel, die auch von ganz jungen Menschen häufig verwendet wird, ohne dass dem eine tiefere Bedeutung zukäme. Es gibt aber auch Kinder und Jugendliche – und ihre Zahl scheint zuzunehmen –, die tatsächlich unter massiver Überforderung und entsprechenden Stressgefühlen leiden. Eine in diesem Heft wiedergegebene Aussage eines 13-jährigen Knaben macht diesen Stress geradezu körperlich nachvollziehbar. Wenn Druck und Belastung zu gross werden und zu lange andauern, wenn sich das Gefühl, Probleme zu haben, in ein Gefühl der hoffnungslosen Ausweglosigkeit steigert, dann können Suizidgedanken auftauchen und sich bis zur tragischen Umsetzung konkretisieren. Suizidales Verhalten bei Kindern und Jugendlichen tritt nicht plötzlich auf, es ist Folge einer langandauernden Belastung und oft gehen ihm Anzeichen voraus. Wie suizidales Verhalten von Kindern und Jugendlichen verstanden werden kann, wie diese Anzeichen zu erkennen sind und was helfend und vorbeugend getan werden kann – das sind wichtige Informationen auch für Lehrerinnen und Lehrer.

Eine der eingangs erwähnten Untersuchungen weist auf eine spezielle Problematik hin. Jede zweite junge Frau zwischen 15 und 20 Jahren ist mit ihrem Körper unzufrieden. 49% der be-

fragten Frauen fanden sich zu dick und 15% bezeichneten das Gewicht sogar als ihr dringendstes Problem. Essstörungen können als Folge solcher Unzufriedenheit auftreten, und eine dieser Störungen, die Magersucht, gleicht einer langsamen Selbstvernichtung durch Verhungern.

Weder für den zunehmenden Stress oder das alarmierende suizidale Verhalten noch für die selbstzerstörerischen Essprobleme zeichnet die Schule verantwortlich. Trotzdem finden sich immer wieder Hinweise, dass die Schule als ein Faktor unter vielen mitspielt. Das Problembewusstsein im Bildungswesen wächst entsprechend und die Bemühungen zur Prävention, Früherkennung und Problemlösung werden verstärkt. Mit dem Projekt «Santé Jeunesse» – mehr darüber auf Seite 30 – will man dem Übel an die Wurzel und Perspektiven entwickeln, die es erlauben, Schule so zu gestalten, dass sie ganz allgemein gesundheitsfördernd wirkt.

Die gesundheitsfördernde Schule gibt es allerdings nicht, doch ein wichtiges gemeinsames Merkmal von Schulen, die zur Gesundheit ihrer «Angehörigen» beitragen, ist ein gutes Klima. Ein Klima der Zusammenarbeit, der gegenseitigen Hilfe, des Akzeptiertseins in der jeweils individuellen Besonderheit, ein Klima des forschenden, neugierigen Interesses, wo Zeit ist für Lernprozesse im Kopf und im Herzen. Von solchen Schulen ist der Stress nicht ganz verschwunden, doch er ist ein Problem, das man bekämpft, statt ihm die Schülerinnen und Schüler (und die Lehrerinnen und Lehrer) gleichgültig zu überlassen.