

**Zeitschrift:** Schweizer Schule  
**Herausgeber:** Christlicher Lehrer- und Erzieherverein der Schweiz  
**Band:** 75 (1988)  
**Heft:** 6: AIDS im Unterricht

**Artikel:** Lernen im Schlaf?  
**Autor:** Moser, Heinz  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-532198>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Lernen im Schlaf?

In einer Interpellation im Zürcher Kantonsrat fragt der Psychiater und NA-Kantonsrat Jean-Jacques Hess kritisch nach Versuchen mit der Suggestopädie in den öffentlichen Schulen. Die Antwort des Regierungsrates: Eine Einführung auf breiter Basis komme nicht in Frage, andererseits rechtfertige sich eine Erprobung dieser Techniken an einzelnen Primarschulen.

Bei der Suggestopädie handelt es sich um den Versuch des Lernens im Zustand tiefer Entspannung und Suggestion, wie er vom bulgarischen Psychotherapeuten Lozanov propagiert wird. In letzter Zeit hat sich daraus eine Bewegung entwickelt, welche auch in den Schulen Fuss zu fassen versucht. Dabei scheint mir denn auch positiv, dass man das Lernen nicht nur als rationalen Prozess fasst, sondern gleichsam «gemüthafte» und «unbewusste» Seiten des Menschen ins Spiel bringt, die sonst von der Schule vernachlässigt werden. Dennoch ist es sicher richtig, wenn der Zürcher Regierungsrat vor einer Überschätzung warnt: «Die bisherigen Erfahrungen zeigten, dass der didaktische Nutzen im Vergleich zum Aufwand zu gering ist.» Jedenfalls weckt die Suggestopädie jene alten Träume, im Schlaf zu lernen und gleichsam ohne Mühe zum Ziel zu kommen. Genau hier kommen mir ebenfalls Zweifel. Denn Lernen – z.B. einer Fremdsprache – wird immer mit Anstrengungen verbunden sein (auch wenn man dieses Lernen mehr oder weniger lustvoll oder spielerisch gestalten kann).

Alles in allem scheint mir denn auch der Zürcher Weg richtunggebend – nämlich die Suggestopädie weder in den Himmel zu heben noch zu verteufeln, sondern Bedingungen auszuarbeiten, unter welchen es interessierten Lehrern im Rahmen der Methodenfreiheit gestattet werden könnte, didaktisch-methodische Elemente solcher spezieller Verfahren in ihren Unterricht zu integrieren.

Heinz Moser

## Juvenat der Franziskaner Flüeli-Ranft



Wir sind eine Internatsschule mit kleinen Klassen und suchen für die 3. und 4. Sekundarklasse (9. und 10. Schuljahr)

### 1 Sekundarlehrer(in) phil 1

(Französisch, Englisch u.a.)

auf Beginn des Schuljahres 1988/89. Wenn Sie in unserem jungen Team mitarbeiten möchten, würde uns Ihre Anmeldung freuen. Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen sind bis spätestens 25. Juni 1988 an das Rektorat, Juvenat der Franziskaner, 6073 Flüeli-Ranft (041-66 53 23) zu richten.

## Schulreisen, Lager

### Schulreisen ins schöne zugerland

- Mit Autobus und Standseilbahn auf den **Zugerberg** 930 m ü.M.  
Beliebte Wanderungen zum Wildspitz (1580 m ü.M.) und an den Aegeri- oder Zugersee
- Eine Schiffahrt auf dem **Zugersee**  
Ausflugsziele: Tierpark Goldau, Rigi, Seebodenalp, Hohle Gasse
- Besuch der bekannten Tropfsteinhöhlen **Höllgrotten**  
Bushaltestelle Tobelbrücke der ZVB
- Mit dem Autobus der ZVB auf den **Raten** 1077 m ü.M.  
Ausgangspunkt für herrliche Wanderungen über die Höhronen nach Biberbrugg SOB, Gottschalkenberg, Gubel nach Menzingen oder St.Jost, Morgarten (Denkmal) nach Sattel SOB

Auskunft, Prospekte und Fahrpläne:  
**Zugerland Verkehrsbetriebe AG (ZVB)**  
ZVB-Haus an der Aa, 6304 Zug  
Telefon 042/21 02 95

## Fiesch-Kühboden am Eggishorn (Wallis) 2200 m ü. M.

Ideal für Skilager direkt im Skigebiet. Schulreisen, Klassen-Wanderlager. Herrliche Wanderungen locken: z.B. Eggishorn (grösste Rundsicht im Wallis), Aletschgletscher, Aletschwald, Märjelensee. Halb- und Vollpension, Selbstkocher. Touristenlager, Jugendherberge, Restaurant Kühboden, Familie M. Albrecht, 3984 Fiesch-Kühboden, Telefon 028 71 13 77