

**Zeitschrift:** Schweizer Schule  
**Herausgeber:** Christlicher Lehrer- und Erzieherverein der Schweiz  
**Band:** 73 (1986)  
**Heft:** 12

**Artikel:** Friedenswünsche  
**Autor:** Winiger, Adolf  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-533826>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

---

# Friedenswünsche

Gedichte von Adolf Winiger

---

## **unterwegs**

wege  
mit blumen  
steinen  
licht und schatten  
wünsche ich dir  
und mir

träume  
nach wärme  
sehnsucht  
ruhe und fried  
wünsche ich dir  
und mir

menschen  
zum verlieben  
mitfühlen  
reden und schweigen  
wünsche ich dir  
und mir

## **friedenswünsche**

ich wünsche mir  
und dir  
stets in freiheit  
selbstlos  
froh und glücklich  
im jetzt  
zu atmen  
zu fühlen  
zu verstehen  
zu lieben  
ganz mensch zu sein

## **sich finden**

sitzen  
knien  
liegen  
im lichte  
wärmender kerzen  
stillwerden  
sich finden  
im abendgebet

wo zwei oder drei  
in meinem namen  
versammelt sind  
da bin ich  
mitten unter ihnen  
sagt uns jesus

schweigen  
reden  
singen  
sich verlieren  
finden in gott  
unter menschen  
die des nächsten  
eigene wege achten

## **spiegelbild desfriedens**

manches gesicht  
spiegelt das innerste  
die seele  
nackt nach aussen

getraut sich  
ehrlich  
maskenfrei  
sich selbst zu sein

manches gesicht  
bleibt sich treu  
kündet einiges  
seiner ewigkeit



## **hinab in den ranft**

wenige minuten  
können  
tief hinabführen  
wenige meter  
können  
endlos sein

geh ich allein  
hoff ich oft  
du  
oder du  
kämst mir nach  
wärst bei mir

hand in hand  
möcht ich gehn  
hinab und hinauf  
mittrauernd  
mithoffend  
liebend

auf diesem kleinen  
gewaltigen weg  
bitt ich dich  
und dich  
immer wieder  
mir nah zu sein

adolf winiger