

**Zeitschrift:** Schweizer Schule  
**Herausgeber:** Christlicher Lehrer- und Erzieherverein der Schweiz  
**Band:** 73 (1986)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Belastungen  
**Autor:** Uffer, Leza M.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-532427>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Belastungen

Vor kurzem trafen wir uns an der Klassenzusammenkunft – bekanntlich eine Gelegenheit, um über das Älterwerden zu räsonnieren. So kamen wir denn auch auf die Frage, wieviel Zeit noch bleibe bis zur «Erreichung der Altersgrenze». Mein ehemaliger Lehrer – bei ihm ging ich in die dritte und vierte Primarklasse und seine älteste Tochter war vor ein paar Jahren meine Schülerin – erzählte darauf, dass er nunmehr der einzige seines Seminarjahrganges sei, der noch Schule gibt: nach vierzig Jahren blass noch einer aus einem guten Dutzend!

Diese Feststellung und die dazugehörigen Schicksale kamen mir wieder in den Sinn, als ich zum ersten Mal den Titel der Broschüre las, die jetzt vor mir auf dem Tisch liegt: «Berufliche Belastung aus der Sicht des Lehrers». Zur Lektüre dieser Schrift von Benno Thomas<sup>1</sup> möchte ich hier nachdrücklich aufrufen.

Aktiven Lehrpersonen bietet sie Anlass, sich selbst und die eigene Lebens- und Berufssituation im Spiegel der Erfahrungen von anderen Lehrerinnen und Lehrern zu überprüfen. Ein solcher Erfahrungsaustausch – hier durch Lektüre, die dann zu realen Gesprächen anregen mag – «vermittelt neue Impulse und macht Mut», wie Maja Pfaundler zu Recht in einem Artikel<sup>2</sup> über spezifische Belastungen schreibt, die ältere Lehrerinnen und Lehrer trifft.

Mitgliedern von Schulbehörden, die vielleicht zunächst mehr an «objektiven» Daten über das Ausmass der Lehrerbelastung<sup>3</sup> interessiert sind, möchte ich gleichwohl empfehlen, auch diesen SIPRI-Ergebnisbericht zu lesen. Gerade weil «subjektive Verarbeitungsprozesse (...) sowohl die Wahrnehmung wie auch die individuellen Reaktionen auf Belastungssituationen» bestimmen, kann hier ein Bild von Lehrerinnen und Lehrern gewonnen werden,

welches das eigene Bild von **dem** Lehrer auf eine heilsame Weise korrigieren könnte. Daraus erwächst dann möglicherweise eine Praxis der Beziehungen zwischen Behörden und Lehrern, die sich zum Zwecke eines guten Schulklimas nicht von einer «gerechten» Gleichbehandlung leiten lässt, sondern (auch hier!) von der gezielten Differenzierung als «richtigem» Handlungsprinzip!

Wie ist den Belastungen zu begegnen? Da und dort sind schon Vorschläge geäussert worden. Es liegt nahe zu sagen, jeder Lehrer müsse sich seinen Problemen selber stellen. Die Verdrängungsmechanismen gilt es aber zuerst abzuschalten... Ein Weg dazu ist sicher der Ausbau (oder die Einrichtung!) von – «neutralen» – Lehrerberatungsstellen, die in akuten Fällen Unterstützung und, darauf gründend, weiterführende Beratungen anbieten können, ohne dass der Hilfesuchende gleich Gefahr läuft, von vorgesetzten Stellen und/oder Kollegen diskriminiert zu werden. Wieder ist die Einführung kontinuierlicher Weiterbildung zu fordern, welche periodisch auch die existentiellen Grundfragen des Lehrerberufs aufgreift und den Lehrer in seiner Persönlichkeit und beruflichen Identität stärkt, die in der «Einkämpfer»-Situation dauernd deformiert zu werden drohen. Weiter ist die Verwirklichung von Modellen der Kooperation unter Lehrern z.B. innerhalb des Schulhauses zu fördern. Dazu braucht es nicht nur den guten Willen (gratis!) der Lehrerschaft, sondern auch die Unterstützung der Schulbehörden, welche bereit sind, «althergebrachtes Brauchtum» und vielleicht auch Geld preiszugeben...

Leza M. Uffer

<sup>1</sup> Erhältlich beim EDK-Sekretariat, Sulgeneggstrasse 70, 3005 Bern (Fr. 10.–).

<sup>2</sup> «Wenn Lehrer/-innen älter werden...» in: Primarschule Magazin 3/86.

<sup>3</sup> Dazu Literaturhinweise bei Thoma S.87f.