

Zeitschrift: Schweizer Schule
Herausgeber: Christlicher Lehrer- und Erzieherverein der Schweiz
Band: 71 (1984)
Heft: 12

Rubrik: Blick in andere Zeitschriften

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Umschlagmappe mit Einlageblättern (je eines pro Kanton). Der Preis beträgt Fr. 8.–.

Als Ergänzung zu dieser Schrift kann auch eine photokopierte Liste von *Adressen zuständiger kantonalen Stellen* für Fr. 5.– bezogen werden, wobei hier auch die berufliche Weiterbildung berücksichtigt ist. Beides ist erhältlich bei der Schweiz. Vereinigung für Erwachsenenbildung/SVEB, Postfach, 8057 Zürich, Tel. 01/311 64 55.

Das FORUM FÜR FORSCHUNG UND ENTWICKLUNG IM BILDUNGSBEREICH lädt alle Interessierten ein, an einer Tagung zum Thema

Wege der Schulentwicklung

teilzunehmen. Die Tagung bietet Bildungswissenschaftlern und interessierten Lehrern die Möglichkeit, Wege der Schulentwicklung am Beispiel der folgenden drei Projekte zu diskutieren:

ZUSAMMENARBEIT

LEHRER – ELTERN – BEHÖRDEN

Referent: Urs Isenegger, Zürich

Koreferent: Hans Thoma, Obwalden

SIPRI – KONTAKTSCHULEN

Referent: Michael Hubermann, Genf

Koreferent: Zurzeit noch unbekannt

SCHULBERATUNG

Referent: Anton Strittmatter, Luzern

Koreferent: Jürgen Reichen, Zürich

Datum und Zeit:

Am 31. Oktober 1984 von 9.15 bis 17.00 Uhr.

Ort:

Pestalozzianum, Beckenhofstr. 37 (Dachstock), Zürich (15 Min. vom Bahnhof, Tram 14 oder 11).

Information/Anmeldung:

Jürg Handloser/Christian Aeberli, Pestalozzianum, Beckenhofstr. 31-37, 8006 Zürich.

Tel.: 01/362 04 28 (bis spätestens 15. Oktober).

Es besteht die Möglichkeit für ein gemeinsames Mittagessen.

Blick in andere Zeitschriften

Umweltschutz in der Zeitschrift «Wochenschau»

Das Heft thematisiert anschaulich an den Beispielen Luft, Wasser und Boden die Störung und Zerstörung von Lebensräumen, auf die die Menschen angewiesen sind. Säureregen aus Industrieschlotten und Auspuffrohren, Abwässer aus Fabriken, giftige Haus- und Industriemülldeponien, Biozide versprühende Landwirte vergiften unsere natürlichen Lebensgrundlagen. Welche Möglichkeit hat nun der einzelne Bürger, haben Bürgerinitiativen, welche Aufgabe kommt der Legislative zu, um der Umweltzerstörung Einhalt zu gebieten? Das Heft gibt Antworten.

Sek. I, Nr. 3, 1984, 40 S., DM 4,50

WOCHENSCHAU VERLAG, Schwalbach/Ts.

Familie – unsere Chance

Die Redaktion der Zeitschrift «pro juventute» widmet alle vier Nummern des laufenden Jahres dem Thema «Familie». Die ersten beiden Hefte sind bereits erschienen.

Angesichts der stetig wachsenden Anforderungen unserer Umwelt an den einzelnen, angesichts der

steigenden Scheidungsziffern, angesichts einer wachsenden Zahl von Frauen, die bewusst mit ihrem Kind alleine leben, mag der Titel «Familie – unsere Chance» fast provokativ wirken. Für Pro Juventute bedeutet «Familie» aber *jede Art des Zusammenlebens von Erwachsenen und Kindern*. Und solange es Kinder gibt, wird Familie die einzige Alternative zur Familie bleiben.

Längst jedoch ist die Familie nicht mehr allein verantwortlich für die soziale und materielle Sicherheit ihrer Mitglieder. Sie wird ergänzt durch zahlreiche staatliche Einrichtungen wie Kranken- und Altersversicherung, Schule, Fürsorgedienste usw. Unersetzlich jedoch ist die Familie in ihrer menschlichen Qualität und Tragfähigkeit, ist sie da, wo ihre Mitglieder einander seelische und geistige Hilfe geben. Dies wird heute allerdings immer schwerer; die Familie braucht vermehrten Schutz und Unterstützung von Staat und Öffentlichkeit.

«pro juventute» Nr. 1-84 bietet anhand von verschiedenen Beiträgen eine Einführung in dieses komplexe Thema, beleuchtet u.a. verschiedene Formen von Familie, ihre rechtliche Situation und versucht, Ursachen der Krise, in der sich die Familie unbestritten befindet, aufzuzeigen.

Die weiteren Hefte werden sich mit den verschiedenen Einflüssen und Problemen, denen die heutige

Familie ausgesetzt ist, auseinandersetzen und konkrete Denkanstösse und praktische Hinweise liefern. (Heft 2 trägt den Titel «Familie und Gesellschaft».)

Einzelnummern à Fr. 7.50 können bestellt werden beim Verlag Pro Juventute, Postfach, 8022 Zürich, Tel. 01 - 251 72 44.

Verkehrshaus Luzern

Das neueste der beliebten Lesehefte «plusminus 20», Heft 63/1, für die Berufs- und Mittelschule ist dem Verkehrshaus Luzern gewidmet und bildet das Gegenstück zum kürzlich erschienenen Technorama-Heft. Die von den Herren Daniel Schlup und Jaroslav Trachsel konzipierte Broschüre will Denkanstösse vermitteln und behandelt mit reichlichem Bildmaterial die Abteilungen Schienenverkehr, Strassenverkehr, Schifffahrt, Luftfahrt, Raumfahrt, Seilbahnen, Tourismus, Post und Fernmeldewesen. Ohne zu verwirren, wird dem Leser eine Fülle wertvoller und grösstenteils aktueller Informationen geboten. Etliche der geschickt ausgewählten Berichte, Bilder und Tabellen lassen sich gut im wirtschaftskundlichen Unterricht verwenden. Swisssorama, Musée Hans Erni, Cosmorama und Planeta-

rium werden nicht vergessen. Das 42 Seiten umfassende Heft ist auch grafisch attraktiv und abwechslungsreich gestaltet und spricht alt und jung gleichermaßen an.

«plusminus 20» kann einzeln zu Fr. 2.80 und ab 15 Exemplaren zu Fr. 2.40 bezogen werden beim Verlag für Berufsbildung, Sauerländer AG, Postfach, 5001 Aarau.

Ihr Partner für Schuleinrichtungen



Eugen Knobel · 6300 Zug · Tel. 042 21 22 38

Bücher

Gesundheitserziehung

Bewusst ernähren – gesund leben. (424 Seiten, 130 Farbfotos, 358 vierfarbige und 163 zweifarbige Zeichnungen, zahlreiche Diagramme und Tabellen, ausführliches Register mit separatem Rezeptregister, Format: 20×26 cm), stabiler, abwischbarer Einband, ist zum Preis von Fr. 58.80 im Buchhandel oder direkt beim Verlag (+Fr. 2.– Versandspesenanteil) Das Beste aus Reader's Digest AG, Räfelfstrasse 11, «Gallushof», Postfach, 8021 Zürich, erhältlich.

Unter diesem Titel liegt hier ein Buch vor, das dem wachsenden Verlangen von immer mehr Menschen, bewusst gesünder zu leben und das Beste aus dem Leben zu machen, entgegenkommt. Dieser praktische Ratgeber für jedermann ist eine Neuerscheinung, die überzeugt, die wissenschaftlich fundiert und doch leicht verständlich geschrieben und last but not least hervorragend gestaltet ist.

Die grundlegenden Informationen über Ernährung und körperliche Betätigung sind in vier Kapitel gegliedert. Die ersten 56 Seiten sind der richtigen Er-

nährung gewidmet und geben jede erdenkliche Auskunft über Kohlenhydrate, Fette, Proteine, Vitamine, Mineralstoffe und Wasser. Das zweite Kapitel führt durch die einzelnen Gruppen der Lebensmittel – wie man sie einteilt, was man beim Einkauf beachten muss, wie man sie lagert und zubereitet. Im dritten Kapitel erfährt man, wie man sein Traumgewicht erreicht und behält, sich in jedem Lebensalter richtig ernährt und körperlich in Form bringt. Das vierte Kapitel weist den Weg zur Krankenkost, Schlankheitskur und Sportlerdiät. Fast jeder kommt wohl einmal in die Lage, seinen Speisezetteln auf ärztlichen Rat einschränken zu müssen. So finden sich hier nützliche Tips und Anleitungen, eine verordnete oder freiwillige Diät so zu gestalten, dass man trotzdem die Freude am Essen nicht verliert. Ein ausführliches Register und eine hilfreiche Nährwerttabelle runden das praxisbezogene Buch ab.

Alles in allem ein Buch, das jedem verständlich und anschaulich eine gesündere Lebensweise nahebringt, denn: wer sich körperlich in Form hält und auf eine ausgewogene Ernährung achtet, schafft damit die besten Voraussetzungen für Gesundheit und Lebensfreude.

V.B.