

**Zeitschrift:** Schweizer Schule  
**Herausgeber:** Christlicher Lehrer- und Erzieherverein der Schweiz  
**Band:** 70 (1983)  
**Heft:** 5: Schulturnen - Schulsport I

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



LEYBOLD-HERAEUS AG

3000 Bern 9, Zähringerstrasse 40 Telefon 031 24 13 31/32

## Aktuell: Radioaktivität im Schülerversuch

*Verlangen Sie Unterlagen*

LEYBOLD-HERAEUS – Ihr Ratgeber  
und Partner bei allen naturwissenschaftlich-  
technischen Unterrichtsproblemen.

# Studienbücher Sport

Die Reihe «Studienbücher Sport» stellt ausgewählte Sachgebiete der modernen Sportwissenschaft dar. Sie ermöglicht eine intensive Einarbeitung in die Ergebnisse, Methoden und Denksätze dieser Forschungsrichtung und gibt Anregungen, wie die theoretischen Kenntnisse in die Praxis zu übertragen sind.

### Trainingslehre

Die «Trainingslehre» erscheint bereits in 2., völlig neu bearbeiteter Auflage. Sie stellt die wichtigsten Trainingsmethoden zur Konditions-, Technik- und Taktikschulung dar und behandelt ihre medizinisch-gesundheitlichen Hintergründe.

Bei der Neubearbeitung wurde mehr Wert auf begriffliche Transparenz gelegt. Durch die Entwicklung neuer Abbildungen konnte das Werk noch klarer strukturiert werden.

### Sportphysiologie

Sportphysiologische Kenntnisse stellen ein Grundlagenwissen dar, durch das eine sinnvolle sportliche Betätigung begründet wird. Die in den beiden Bänden vorgestellte Behandlung der Körperfunktionen und ihrer Veränderung unter Belastung nimmt diesen Praxisbezug ernst und stellt durch viele Beispiele Beziehungen zu Trainingslehre, Bewegungslehre und sportmedizinischer Betreuung her.



VIII + 232 Seiten,  
zahlreiche Abbildungen  
und Tabellen.  
Broschiert 17.80  
Bestellnummer 5151



VIII + 212 Seiten,  
zahlreiche  
Abbildungen.  
Broschiert 19.80  
Bestellnummer 5122

VIII + 182 Seiten,  
zahlreiche Abbil-  
dungen.  
Broschiert 19.80  
Bestellnummer 5123

**Verlag Sauerländer/Verlag Moritz Diesterweg**  
Aarau/Frankfurt am Main