

**Zeitschrift:** Schweizer Schule  
**Herausgeber:** Christlicher Lehrer- und Erzieherverein der Schweiz  
**Band:** 43 (1956)  
**Heft:** 10: Volksgesundung und Nüchternheitsunterricht

**Artikel:** Schriften und Hilfsmittel zum Nüchternheitsunterricht  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-533815>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Rauchgifte. Die Tabaksucht ist ein Schrittmacher des Verfalles.

8. Beim Rauchen handelt es sich um eine gewaltige Sucht, die im Überhandnehmen begriffen ist, durch eine geschäftstüchtige Reklame aufgepeitscht wird und bedeutende geistige Werte zerstört.

Die Lösung der »brennenden« Frage heißt ganz einfach:

Los vom Tabak!

Bei der Verfolgung dieses Ziels dürfen wir nicht vergessen, warum man raucht:

Zuerst aus kindischem Nachahmungstrieb und aus Großmannssucht,

dann um eines beliebten Genußerlebnisses willen, später um die Zeit auszufüllen und sich in etwas zu flüchten,

weil man sonst leer läuft,

schließlich unter der Allmacht einer Gewohnheit, die man kaum mehr bemeistern kann.

Dem raffinierten Gemisch von Anregung und Entspannung, Lust und Unlust, Leistungsgefühl und Schwächebewußtsein ist mit bloßen Vernunftgründen schwerlich beizukommen. Da muß auch das Gemüt mitsprechen und der Humor zu Hilfe gezogen werden.

## Schriften und Hilfsmittel zum Nüchternheitsunterricht

### Vorlesen und Erzählen auf der Unterstufe

In der Krummgasse, von Olga Meyer (SJW Nr. 107)

Der feurige Schluck, von Anna Keller (SJW Nr. 175)

Die dunkle Flasche, von Anna Keller (Gesunde Jugend Nr. 19)

Hanstönneli, von Joh. B. Hensch (Gesunde Jugend Nr. 20)

Schaggelis Goldfische, von Elisabeth Lenhardt (SJW Nr. 422)

### Auf der Mittelstufe

Res und Resli und Bläß und Stern, von Ernst Balzli (SJW Nr. 200)

Numen es Glesli, von Paul Eggenberg, aus »Kurlig Lüt« (Stabbücher Fr. Reinhardt, Basel)

Das rettende Kind, von Ad. Haller (SJW Nr. 543)

Der Sturz in der Nacht, von Josef Hauser (Gesunde Jugend Nr. 22)

Anselmo, von Lisa Tetzner (SJW Nr. 367)

Seppli, der Göttibub, von Joh. B. Hensch (erscheint im Herbst 1956 im SJW)

Fritjof Nansen, von Fritz Wartenweiler (SJW Nr. 11 und Nr. 25)

Wie Edison Erfinder wurde, von Ernst Eschmann (SJW Nr. 2)

Dursli oder der heilige Weihnachtsabend, von Jeremias Gotthelf (verschiedene Ausgaben, einzelne Abschnitte in den Lesebüchern)

### Auf der Oberstufe

Fratello und In Bergnot (zusammen mit Das rettende Kind, SJW Nr. 543)

Schwarzmattleute, von Jakob Boßhart (SJW Nr. 96)

Lienhard und Gertrud, von Heinrich Pestalozzi (SVALUL, Obersteckholz)

Prunelle, von Philippe Godet, franz. (SJW Nr. 103)

Der Gezeichnete, von Adolf Haller (SJW Nr. 96)

Der Luftballon und Der Weihnachtsgast, von Selma Lagerlöf (erscheint im SJW)

### Lebensbilder für Oberstufe und Schulentlassene

Albert Anker, Erst Mensch, dann Maler, von Fritz Wartenweiler

Mahatma Gandhi, Die große Seele Indiens, von Fritz Wartenweiler

Simon Gfeller, Lebensbild von Gottfried Heß

Jeremias Gotthelf, Mensch, Erzieher, Dichter, von Karl Fehr Albrecht von Haller, Lebensbild von Adolf Haller

Abraham Lincoln, Menschenfreund und Staatsmann, von M. Javet

Jack London, Schicksal und Werk eines großen Abenteurers, von Hans Bracher

Landammann Dr. Peter Anton Ming, von Grete Heß (s. unten S. 304)

Amélie Moser, Leben und Wirken einer Schweizerfrau, von Elisabeth Keller-Kleiner

Charlotte Olivier, von Jules Vincent (französisch)

Susanna Orelli, Leben und Werk, von Jakob Heß

Peter Rosegger, Die Geschichte seines Lebens, von Adolf Haller

Joh. Rud. Tschiffeli, Ökonom und Menschenfreund, von Hermann Wahlen

Peter Wieselgren, der schwedische Vorkämpfer für Bildung und Nüchternheit, von M. Javet

Else Züblin-Spiller, Soldatenmutter und Fürsorgerin, von Anna Kull-Oettli

### Zur Belehrung und für den Arbeitsunterricht

Wir helfen pflanzen, von Ad. Eberli (Gesunde Jugend Nr. 12)

Versuche mit Obst, von Dr. Max Oettli (Gesunde Jugend Nr. 13)

Vom Süßmostgewerbe, von Jakob Heß (Gesunde Jugend Nr. 15)

Formicas Apfelbaum, von Hermann Stucki (Gesunde Jugend Nr. 18)

Alkoholnot, was geht uns das an? von Werner Wiesendanger und Rudolf Wunderlin (Gesunde Jugend Nr. 21)  
 Helft mit! ein Ruf an die jungen Mädchen (Schweizerischer katholischer Frauenbund)  
 Ein Unfall, seine Folgen und seine Erledigung, von Hans Keller (Sonderabdruck aus dem »Gewerbeschüler«)  
 Milch in der Schweizergeschichte (Propagandazentrale der schweizerischen Milchwirtschaft)

#### *Für die Hand des Lehrers*

Die Milch, Stoffsammlung für die Schule, von Fritz Schuler (Propagandazentrale der schweizerischen Milchwirtschaft, Bern)  
 Rund um den Apfel, eine Schweizer Obstfibel (Propagandazentrale Zürich)  
 Der Ausschank alkoholfreier Getränke im Gastgewerbe (Schweizerischer Wirteverein)  
 Obstkuren, von Dr. W. Heupke  
 Wert der Fruchtsäfte, von Dr. H. Müller  
 Handbuch der Alkohol- und Tabakfrage, von Hans Sager  
 Einfluß des Alkohols auf Nerven- und Seelenleben, von Dr. Fr. Walther  
 Das klinische Bild der Alkoholwirkungen, von Dr. Fr. Walther  
 Der Alkoholismus in der innern Medizin, von Prof. Dr. M. Roch  
 Orientierung der fliegenden Besatzungen (Fliegerärztliche Expertenkommission)  
 Bedeutung des Minderwertigkeitsgefühls für den Alkoholismus, von Dr. St. Zurukzoglu und P. Nußbaum  
 Die alkoholbedingte Kriminalität in der schweizerischen Armee während des Aktivdienstes 1939–1945, von Dr. St. Zurukzoglu und Mitarbeitern  
 Entwicklung, Grundzüge und Durchführung der eidgenössischen Alkoholgesetzgebung, von Dr. V. J. Steiger  
 Die Auswirkungen des Alkoholismus in der Volkswirtschaft, von Hans Schaffner

Alkoholismus, eine soziale Frage, von Mathias Eggenberger  
 Wirkungen des Alkoholgenusses, von Dr. Hans Schmid  
 Was sagen Mediziner zur Alkoholfrage? von Dr. F. Rintelen und Dr. Marianne Mall-Haefeli  
 Wider den Erbfeind, Worte, Zitate, Aussprüche, von Paul Baumann  
**Hilfsmittel**  
 Prospekte, kurze Texte für den Arbeitsunterricht und Bilder sind gratis erhältlich bei der Propagandazentrale der schweizerischen Milchwirtschaft in Bern, bei der Schweizerischen Zentralstelle zur Förderung der häuslichen und bäuerlichen Obstverwertung in Wädenswil sowie bei der Propagandazentrale für Erzeugnisse der schweizerischen Landwirtschaft in Zürich (Bleicherweg 7).

#### *Wandbilder*

*Große Wandbilder* der Schweizerischen Zentralstelle zur Bekämpfung des Alkoholismus, in Lausanne 13: Gärung und ihre Verhinderung, Nansen im Polargebiet, Der apflessende Arbeiter.

Die bekannten *Kleinwandbilder* mit passenden Texten sind gratis erhältlich in Lausanne gegen die Verpflichtung, sie im Unterricht nach Möglichkeit verwenden zu wollen.

#### *Zur Unterhaltung*

Zimmerspiele für Kinder und Jugendliche, von Felix Mattmüller  
 Das Blaue Quartett, ein Gesellschaftsspiel für Schule und Haus

#### *Die Heftumschläge*

des Schweizerischen Vereins abstinenter Lehrer und Lehrerinnen sind erhältlich bei der Geschäftsstelle in Obersteckholz (BE) und bei den kantonalen Sektionen des Vereins sowie in vielen Papeterien und verschiedenen Lehrmittelverlagen. Muster gratis bei der Geschäftsstelle in Obersteckholz (BE).

