

Zeitschrift: Schweizer Schule
Herausgeber: Christlicher Lehrer- und Erzieherverein der Schweiz
Band: 39 (1952)
Heft: 11: Schule und Bauernkultur ; Ganzheitsmethode II

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Der praktische Wegweiser zur Gesundheit

Neueste Erkenntnisse aus alten Erfahrungen der Heilkunde

Dr. h. c. W. Winkelmann

Die Wirkstoffe unserer Heilpflanzen

Darstellung und Anwendung der neuzeitlichen Kräuterheilkunde auf mikroskopischer
Grundlage. Über 150 mikrophotographische Aufnahmen und
100 farbige Pflanzentafeln. Umfang 353 Seiten,
Format 16 x 24 cm, Preis Fr. 42.65

Die neueste Forschung bezeugt

daß hinter alter Kräuterweisheit sich sehr viel, oft Ungeahntes verborgen hält. Das jahrhundertealte Vertrauen in die Natur ist berechtigt. So soll es meine Aufgabe sein, dieses Vertrauen in die Natur auch wissenschaftlich zu beleuchten und damit zum Teil auch neu zu fundamentieren. Meine Darlegungen stützen sich auf langjährige Arbeiten und oft sehr langwierige Versuche, ausgeführt mit den modernsten Hilfsmitteln der Mikrophotographie und der Fluoreszenzmikroskopie. Weiteren Volkskreisen, dem beschaulichen Wanderer, dem Natur- und Pflanzenfreund, dem Studierenden und jedem gebildeten Laien wird dieses Buch zur Belehrung und Freude ein wertvoller Begleiter sein. Und auch der kritische Leser möge sich überzeugen, daß die Erfolge der Kräutermedizin nicht auf einem suggestiven Anteil, sondern auf faßbaren Wirkstoffen beruhen. Möge dieses Werk recht viele Menschen, gesunde und kranke, hineinführen in das stille, wundersame Reich der Natur-schönheiten, der heimlichen Wunder, die unsere Heimat in sich birgt durch ihre Heilpflanzen.

Aus dem Vorwort

Das wundervolle, farbig bebilderte Buch für jedermann

Für den Gesunden, damit er sich vor Krankheiten schützen lernt. Für den Kranken, daß er seine Gesundheit wieder erlangen kann.

Das Heilbuch, wie es seit langem gewünscht wurde

Größtem Interesse wird die Zusammenstellung der *Anwendungen* der einzelnen Pflanzen begegnen. Hier schöpft der Verfasser aus einer reichen Erfahrung, welche ihm gestattet, auch die homöopathischen Anwendungsgebiete der einzelnen Pflanzen genau zu schildern. Anschließend an diesen Hauptteil des Buches folgen wertvolle Winke über die richtige *Zubereitung* von Kräutertee, einzeln oder in Mischungen, und die übrigen *Anwendungsmöglichkeiten* von Heilpflanzen. **Übersichtliche Zusammenstellungen der verschiedenen Leiden** und der zu ihrer Linderung **meistgebrauchten Pflanzen**, ein Register der wissenschaftlichen und deutschen Pflanzennamen, sowie ein Bildregister der Wirkstoffe beschließen das Buch. In der vorliegenden Form stellt das Werk etwas **Einmaliges** dar, und es dürfte sicher viele Leser finden, die in gesunden und kranken Tagen darin Belehrung und Anregung suchen werden. *Dr. M. F.*

Aus dem Inhalt

Drei Pioniere der Naturheilkunde: Theophrastus Paracelsus, Albrecht von Haller, Samuel Hahnemann · Die Wirkstoffe der Heilpflanzen · Wirkstoffe und Ballaststoffe · Die wichtigsten Wirkstoffgruppen und ihre Verwendung · Hundert Heilpflanzen und ihre Wirkstoffe im Dienste der praktischen Heilkunde · Beschreibung und Abbildung der Pflanzen samt ihren Wirkstoffbildern · Vorkommen, Sammelzeit, Anwendung bei welchen Krankheiten usw. · Tinkturen, Extrakte, Homöopathische Essenzen, Teerezepte usw. · Verzeichnis der häufigsten Krankheiten und der für die Behandlung in Frage kommenden Heilpflanzen.

BESTELLZETTEL

Ich bestelle

_____ Expl. Winkelmann, *Die Wirkstoffe unserer Heilpflanzen*

Name und genaue Adresse

VERLAG OTTO WALTER AG OLten