

**Zeitschrift:** Schweizer Schule  
**Herausgeber:** Christlicher Lehrer- und Erzieherverein der Schweiz  
**Band:** 26 (1939)  
**Heft:** 18: Gesunde Ernährung

**Artikel:** Vom Korn zum Brot  
**Autor:** Huggler, Marie  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-537165>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Volksschule

## Fremdi Not

Dass Gott erbarm!  
Mängg Kind isch arm.  
Es muess vor läre Schissle stoh.  
Wenn's hätt, was ych, wie wär's so froh!  
Ych ha my Platz am deckte Tisch.  
Git's au nit luuter bachni Fisch,  
so darf-i doch fir Spys und Trank

no all Tag sage: „Gott sei Dank!“  
Doch fremdi Not  
isch aigni Not.  
Wär dänkt by jedem Stickli Brot,  
ob ächt e Hungrys dusse stoh?  
Dass Gott erbarm!  
Bi-n-ych nit innewändig arm?

Anna Keller.

## Vom Korn zum Brot

Gesamtunterricht auf der Unterstufe.

### I. Das Kornfeld.

1. Beobachtungen im Freien: Wir machen Beobachtungsgänge zu einem Kornfeld, wenn die junge Saat spriesst, wenn die Halme schwerer werden, das Korn schnittreif ist, wenn es geschnitten und gedroschen wird. Die Beobachtungen können nach jedem Gang im heimatkundlichen Unterricht oder später, wenn das Märchen von Frau Holle (Backofen) oder von Hänsel und Gretel (Lebkuchenhaus) in den Mittelpunkt des Unterrichts gestellt wird, rückerinnernd ausgewertet werden.

Was wir beim reifenden Korn beobachten: Höhe der Halme, Blätter, Aehren, wenn möglich auch die unscheinbaren Blüten. Dann auch Tiere, die im Kornfeld leben: Schnecken, Käfer, Würmer, Grillen, Heuschrecken. Wir beobachten ein Marienkäferchen, wie es einen Roggenhalm erklettert. Im ersten Schuljahr zählen wir auch die Punkte auf dem Rücken des Tierchens. Wir beobachten die Blumen im Kornfelde: Mohn, Kornblume, Kornrade, Stiefmütterchen, Winde. Die Blumen blühen uns zur Freude, dem Landmann zum Leide (Unkraut).

### 2. Uebungen im Schulzimmer:

a) Berichte in der Mundart, dann auch in der Schriftsprache. Die Kinder des ersten

Schuljahres setzen die Namen der beobachteten Dinge mit dem Setzkasten. Das K wird abgelöst und geschrieben. Die Kinder des zweiten und dritten Schuljahres schreiben Aufsätzchen: Besuch im Kornfeld, Blumen im Korn, vom Marienkäferchen.

b) Schönschreiben: Abschreiben von Gedichten und Schmücken der Blätter mit Rändern (Zeichnungsstifte). Erstes Schuljahr: Schreiben von K-Wörtern.

c) Mündliche Zwiegespräche: Spatz und Aehre, Kind und Spatz, Schmetterling und roter Mohn, Kind und Schnecke, Schnecke und Himmelskäferchen. Wir kleiden in gemeinsamer Arbeit ein solches Gespräch in Reime und lassen es rezitieren.

d) Wortschatz: Bilden von Wortgruppen, Schreiben der Wörter in Steinschrift auf Papierstreifen (Lesespiele im ersten Schuljahr, Rechtschreibeübungen im zweiten und dritten Schuljahr). Wir setzen ein oder zwei Eigenschaftswörter zu den gefundenen Wörtern: reifes Korn, goldgelbe Aehren, feuerroter Mohn, reife gelbe Aehren, blühender roter Mohn . . . Tätigkeiten: kriechen, klettern, zwitschern, sirren, klirren.

e) Ausspracheübungen für alle drei Schuljahre der Unterstufe. Aussprache des K (= gh).

f) Aufführungen: Wettkampf von Hase und Igel.

g) Zeichnen: Kornfeld auf schwarzes Tonpapier. Roter Mohn in Vase, auschneiden oder ausreissen. Klassenarbeit: Großes Wandbild vom Kornfeld mit Blumen und Getier, schneiden oder ausreissen.

h) Rechnen: Halme zählen, dann Aehren, Körner, Punkte des Marienkäferchens. Verschiedene Rhythmen. Angewandte Rechnungen im zweiten und dritten Schuljahr. Möglichst selbständiges Gestalten der Aufgaben durch die Kinder.

i) Rhythmus und Turnen: Wogen des Kornfeldes wird nachgeahmt. Wettkampf von Hase und Igel. Klettern wie die Käfer, Hüpfen wie die Heuschrecken. Kriechen wie die Schnecken. Dreschen, Nachahmen des Sämannes, Schnittertänzchen.

k) Singen: Aus Kunz: 100 Kinderlieder: Ein Leben war's . . . In brauner Faust . . . Ernteliedchen.

Gesangbuch 1. Stufe: Wollt ihr wissen wie der Bauer . . .

Aus „Juchheissa, juchhei“ (Deutscher Verlag für Jugend und Volk, Wien): Aehrenlesen, Erntekranz, Auf dem Heimweg.

1. Begleitstoffe: Igel und Hase, Rumpf stilzchen, Gleichnis vom Sämann, Unkraut unter dem Weizen.

Geeignete Lesestücke und Gedichte aus den Lesebüchern.

Zum Aufführen: Spiel vom Kornfeld von Gottfried Hess (wird bei Sauerländer, Aarau, erscheinen).

## II. Vom Korn zum Brot.

Als gesamtunterrichtliches Thema würde sich sehr gut eignen: Das Märchen vom gestiefelten Kater.

1. Beobachtungen: Gang in eine Mühle.

2. Schnellsprechen: Meister Müller, mahle mir mein Mehl.

3. Sprachliche Auswertung: ähnlich wie in Abschnitt I.

4. Basteln in der Knabenschule: Mühlenrad, Windmühle.

5. Singen: Das Wandern, Es klappert die Mühle, Mein Vater ist ein Müller (Pestalozzi, Kinderlieder).

## III. Unser Brot.

1. Beobachten: Besuch in einer Bäckerei, Backen: Backofen, Backtrog, Brotschaufel. Zutaten zum Brot: Mehl, Wasser, Sauerteig, Salz. Arbeiten in der Backstube.

### 2. Auswertung:

a) Berichte: Tätigkeiten in der Backstube, beim Küchlibacken, in der Küche.

b) Dingwörter: Weissbrot, Roggenbrot, Volksbrot, Steckenbrot, Grahambrot, Butterbrot, Walliserbrot, Schinkenbrot. Hier kann von der Rationierung (Brotkarten) gesprochen werden. Auch vom Verschleudern wertvoller Nahrung, von Hungersnot usw. Gebet: Unser täglich Brot.

Was der Bäcker sonst noch bäckt: Züpfen, Ankenbrot, Weggli (Bürli), Gipfel, Lebkuchen, Fruchtbrot, Fruchtkuchen.

Diese Übungen werden im Zusammenhang mit Tun- und Eigenschaftswörtern ausgeführt. Lesespiel für das erste Schuljahr.

c) Dramatisieren: Im Bäckerladen.

d) Schönschreiben: Brotspruch, Brotsegen. Gebet um das tägliche Brot. Verzierung der Blätter.

e) Aussprache: Unterscheiden von b und p im An- und Auslaut.

f) Schnellsprechen: Meine Mu-, meine Mu-, meine Mutter schickt mich her, ob der Ku-, ob der Ku-, ob der Kuchen fertig wär. Wer will guten Kuchen backen, der muss haben . . .

g) Rechnen: 1. Schuljahr: Brote, Wecken, Gipfel zählen, kaufen, verkaufen, backen, essen. 2. und 3. Schuljahr: Zweier-, Dreier-, Viererreihe. Zwei Brote zu 2 Kilogramm = 4 Kilogramm . . . 1 Kilo gleich zwei Pfund, 2 Kilo gleich vier Pfund . . . 1 Pfund Brot = 25 Rp., 2 Pfund Brot = 50 Rp. Aufgaben durch die Kinder gestalten lassen.

h) Basteln: Bäckerladen. Formen von Backwerk aus Lehm, mit Oel- und Plakatfar-

ben anstreichen und mit Büffelbeize glänzen. Tortenpapiere ausschneiden (Scheren- und Faltschnitte). Papiersäcke kleben, Papiergeld herstellen. Geldkassette. Waage aus runden Zünholzschachteln, Lebkuchenherzen aus Karton, Lebkuchenhaus als Schau- fensterausstattung. Sprachliche und rechnerische Verwertung: Kaufen und Verkaufen.

i) Begleitstoffe: Frau Holle (Backhaus), Hänsel und Gretel (Lebkuchenhaus), Speisung der Fünftausend, Josef im Gefängnis (Bäcker und Mundschenk). Fibel: Backe, backe Kuchen, Vom Kätzchen und Mäuschen. Lesebuch der zweiten Klasse: Das Brot am Wege. Dritte Klasse: Der Hase und der Fuchs.  
Marie Huggler.

## Unser Brot

(Zusammenfassung.)

Eine Lektion für die 3.—5. Klasse.

Und das isch meini 's Täglibrot,  
wo jetz uf alle Fäldre stöht.

An diese Worte unseres Dichters Joh. Peter Hebel sind wir erinnert worden, als vor vierzehn Tagen die vollen Aehren auf den reifegelben Halmen sich zur Erde neigten. Ein leises Knistern sang durch die wogenden Felder, das Reifelied des täglichen Brotes. Der Landmann kennt diese Töne, und er weiss, was er zu tun hat. Bevor aber das Getreide so schnittreif dasteht, muss manche Arbeit vorausgehen. Sie beginnt im Herbst schon mit dem Anpflanzen. Jetzt setzen meine Buben und Mädchen ein und erzählen, was sie selber schon gesehen und gehört und erlebt haben. Ich muss nur acht geben, dass der befrachtete kindliche Geist in seinen Geleisen bleibt und diese und jene Köstlichkeit einschlägiger Gedanken nicht verloren geht.

1. Die Aussaat. Der Same wird sorgfältig zubereitet. Der Bauer nimmt nur saubere, vom Unkraut gereinigte Körner als Saatgut. Er weiss, dass nur vollkommene, grosse und ganz reife Ernte zum Säen gebraucht werden darf. Soweit die Zubereitung an ihm liegt, heisst der Grundsatz: Wie die Aussaat, so die Ernte. Er will aber, dass ihm sein Acker eine volle Ernte abwerfe, was nur möglich ist, wenn er den besten Samen aussstreut. Darum sucht er zu wechseln; er kauft besonders gut empfohlenes, von den Genossenschaften abgegebenes Saatgut. Damit die

Saatkörner von schädlichen Krankheiten frei bleiben, überschüttet er den saaffertigen Weizen noch mit einer Kupfervitriollösung. Auch der Acker ist zubereitet worden. Das Pfluggespann legt Furche an Furche, bis das ganze Feld in seiner gründigen Bodenfrische der warmen Herbstsonne offen liegt. Jetzt wirft der Bauer den Sack über die Schulter, die Körner drängen sich nach der Oeffnung, die von der linken Hand gehalten wird, während die rechte zugreift und bei gemessinem Schritt Wurf um Wurf in die feuchten Furchen streut.

Wollt ihr wissen, wie der Bauer,  
wollt ihr wissen, wie der Bauer,  
wollt ihr wissen, wie der Bauer  
seinen Weizen aussät?  
Seht so, so macht's der Bauer,  
seht so, so macht's der Bauer,  
seht so, so macht's der Bauer,  
wenn er Weizen sät.

Die Egge deckt die Körner zu und zerkleinert die Furchen, die Walze macht den ganzen Acker zur ebenen Fläche.

Viele Bauern brauchen zum Säen eine Maschine, die die Körner durch feine Röhren zum Ackergrund leitet. Der Same wächst in Reihen gleichmässig heran. Es gibt aber jetzt noch grössere Bauern, die trotz der Vorteile keine Sämaschine gebrauchen wollen. Sie fühlen sich mit der Brotfrucht, die sie aussstreuen, so erdhaft verbunden, dass sie meinen, es wäre fast eine Sünde, wenn die Körner des Saatgutes nicht durch ihre Hände gegangen wären. Ist aber der Acker bepflanzt und die letzte Arbeit beendet, so