

Zeitschrift: Schweizer Schule
Herausgeber: Christlicher Lehrer- und Erzieherverein der Schweiz
Band: 24 (1938)
Heft: 15: Körperfikultur

Artikel: Sport und Lebenstüchtigkeit
Autor: Gretener, W.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-535962>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sport und Lebenstüchtigkeit

Ein guter Erzieher wird dahin trachten, beim Schüler vor allem Freude für seine Arbeit zu wecken; er möchte ihm das nötige Wissen auf diese Art, ohne den vielgepreisenen Drill vermitteln. Diese Freiwilligkeit wird hauptsächlich in England mit grossem Erfolg angewandt. Als wertvolles Erziehungs-Hilfsmittel benützen die Briten den Sport. „Fair-play“, eine selbstverständliche Ritterlichkeit gegen seinen Mitmenschen in allen Lagen wird dem Jüngling zum festen Grundsatze. Das Familienleben in England, wo im jugendlichen Alter fast jeder Sport treibt, ist als vorbildlich bekannt; ein Beweis dafür, dass bei richtiger Einstellung, bei richtiger Erziehung, beides harmoniert. In allen englischen Schulen wird Sport getrieben; von den Knaben vor allem dem Fussballspiel gehuldigt. Schlechte Leistungen, ungebührliches Verhalten usw. sind gleichbedeutend mit Ausschaltung vom Sportsbetrieb. Sobald der Schüler sich diesbezüglich bessert, erhält er wieder die Erlaubnis, mit seinen Kameraden mitzutun. Wer gegen die Regeln des „Fair-play“ verstösst, richtet sich selbst. Vornehme Gesinnung, Tatkraft und zähes Durchhalten — alles Eigenschaften, die der Sport verlangt — werden so später zum bleibenden Rüstzeug. In ihren Wachstumsjahren muss die Jugend Anreize haben, die

zur stärkeren Durch- und Ausbildung der Körperkräfte dienen. Gerade in dieser Periode mit der durch sie hervorgerufenen geringeren Widerstandsfähigkeit sind ~~vernünftige~~ Leibesübungen notwendig, soll der jugendliche Körper zu voller Spannkraft, Widerstandsfähigkeit und gestählter Vollendung kommen. Die Aufgabe des Lehrers ist es, durch richtigen physiologischen Reiz der körperlichen Uebungen auf das Wachstum der Glieder und der Körperformen einzuwirken. In vielen Berufen, in denen die Jugend tätig ist, finden die jungen Leute nicht genügend oder nur ganz einseitige Bewegung; Licht, Luft und Sonne fehlen. Durch entsprechende Leibesübungen muss da ein Ausgleich geschaffen werden. Wachsende Spannkraft des Körpers ist das beste Unterpfand für wachsende Leistungen des jungen Geistes. Durch die Mechanisierung, die Rationalisierung usw. hat man der Persönlichkeit Abbruch getan. Der Mensch ist vielfach zur Maschine geworden. Politisch hat man der jungen Generation vielfach den Verleider gemacht, sie nebensinnig gedrängt, die Kräfte auf ein anderes Ziel gelenkt. Mit dieser Ausschliesslichkeit ist es endgültig vorbei. Es würde mich wundern, wenn die Turn- und Sportjugend nicht Schriftsteller zu sauberer Verhältnissen wäre.

Luzern. W. Gretener, Sportjournalist.

Turnen, Sport, Erziehung

Es kommt sicher nicht von ungefähr, dass man in Staaten, in denen man auf eine einheitliche Meinung sieht, dem Turnen einen besonderen Platz einräumt. Diese Tatsache muss uns stutzig machen und zwingen, den Einfluss des Turnens und Sportes auf den Charakter zu untersuchen. Selbstverständlich wird auch im ersten Falle viel Positives vorhanden sein. Mich reizt es nicht, darnach zu forschen; in der heutigen Turnbegeiste-

itung wird das Lichtlein der Vorzüge derart auf den Scheffel gestellt, dass man es niemals übersehen kann. Es ist daher auch ausserordentlich gewagt, gegen den Strom zu schwimmen und zu behaupten, dass das Turnen unter Umständen auf die allgemeine Erziehung des Volkes einen verheerenden Einfluss ausüben kann.

Wann zeigt sich eine Abteilung als gute Turnklasse? Es kommt dabei nicht einmal in