Zeitschrift: Schweizer Schule

Herausgeber: Christlicher Lehrer- und Erzieherverein der Schweiz

Band: 22 (1936)

Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Mehr Obst und Salate

Die neue Ernährungslehre hat uns verschiedene Aufklärungen gebracht. Wir wissen, dass wir weniger Eiweißstoffe, dagegen viel mehr Nährsalze und Vitamine benötigen, um unsern Körper widerstandsfähiger zu erhalten und gegen gewisse überhandnehmende Krankheiten zu schützen.

Diese Nährstoffe und Vitamine beschaffen wir uns am besten durch Obst und Salate. Während man früher wenig mehr als Blättersalate kannte, bereitet man heute sozusagen alle Gemüse roh verwiegt als Salate. Diese sollten abwechselnd täglich auf den Tisch kommen. Für die Zubereitung der Salate verwende man nur bestes Olivenöl, Citrovin oder Zitronensaft. Der Vitamingehalt ist besonders in der Zitrone sehr reichlich. Nach Belieben variiere man die Salatsauce durch Beigabe von Kräutern, Zwiebeln oder Knoblauch, um zu vermeiden, dass der Salat verleidet. Die Salzzugabe sei spärlich, wie überhaupt wenig gesalzen gegessen werden soll.



Für unsere Schweizerjugend

ARAN D'ACHE

Blei-, Farb-, Korrekturstifte, Radiergummi und Cedergriffel.

Bekämpft die Arbeitslosigkeit!

Interessant, spannend!

Mit Kino und Kugel

von P. Kunibert Lussy O. M. C.

Eine Film- und Jagdreise in Ostafrika, mit 14 Bildern und einer Landkarte.

Preis Fr. 1.50

Ein überaus interessant geschriebenes Büchlein von 144 Seiten, das wert ist, gekauft zu werden. — Die Schweizer Kapuziner in Ostafrika freuen sich, wenn die Auflage bald vergriffen ist.

Zu beziehen durch alle Buchhandlungen oder direkt vom

Verlag Otto Walter A.-G., Olten



Rotierende Oelpumpe für Handantrieb

Spielend leichte Handhabung und rasches, sicheres Gelingen aller mit dem Luftpumpenteller zu machenden Versuche, sind die typischen Merkmale unserer neuen Pumpe.

Die erreichbaren Vakua liegen bedeutend höher als die mit Kolbenpumpen erzielten. Magdeburger Halbkugeln werden in einer halben Minute evakuiert.

Verlangen Sie Prospekte.

Carl Kirchner - Bern Das Haus der Qualität

Katholische anbahnung, bistret, ftreng reell, erfolg-reid. . Rirdliche Billigung. Ausfunft b. Reuland-Bund, Bajet 15/P Fac 53 603

Einige grosse, neue

Forschungs-Mikroskope!

Grosse, moderne Universalstative, erstkassiges Fabrikat, mit weitem Mikrophototubus, 4fachem Revolver, 1/12 Oelimmersion, 4 Objektive, 5 Okulare, Vergrösserung über 2500fach, grossem Centriertisch und Beleuch-tungssystem komplett im Schrank für nur 245.- Sfrs. verkäuflich. Kostenlose Ansichtssendung! Angebote u. F. N. 154 an Rudolf Mosse A.-G., Basel.

Für Chordirektoren

Ein natürlich empfundener, flott gesetzter, gem. Chor trägt auch heute noch im Konzert

den Sieg davon

Probieren geht über langes Studieren! Neu er-schienen: A. L. Gassmann: "Nume nid g'sprängt", 3st. "Trachtenmarsch". Grolimund: "Liebha". Empfehle auch Chöre von Aeschbacher, Ehris-mann, Bueher etc.

Verlag: Hans Willi in Cham.

Verkehrsschule St. Gallen

Anmeldungen bis spätestens 11. März Aufnahmeprüfung: 2. April 1936 Beginn der Kurse: 27. April 1936

Programm auf Verlangen

Werbet für unsere neugestaltete "Schweizer Schule"

Elmigers **Rechenkärtc**

Serien A-L, mündlich und schriftlich. Zu beziehen beim Kant. Lehrmittelverlag Luzern oder beim Selbstverlag T. Brack, Lehrer, Murgenthal (wo auch Serienverseichnisse zu haben sind).

In der Schulbibliothek darf nicht fehlen -

Der Knabe des Tell

von Jeremias Gotthelf. Herausgegeben von Eduard Fischer, mit Abbildungen nach Gemälden von Stückelberg.

Prois Fr. 4.50.

Aus einem Brief des Solothurnischen Herrn Erziehungsdirektors an den Verlag: "Ich verdanke Ihnen herzlich die freundliche Ueberreichung des Werkes "Der Knabe des Tell" von Jeremias Gotthelf und beglückwünsche den Verlag und den Herausgeber zur gediegenen Ausstattung eines Jugendbuches, das heute unserer Jugend mehr als je not tut, den Sinn für das Vaterländische und Geschichtliche zu wecken."

Zu beziehen in allen Buchhandlungen.

Verlag Otto Walter A.-G.

Für die Schul- und Pfarrbibliothek!

Acht Tage im Vatikan

von Commendatore Leone Gessi, Mitglied der Regierung der Vatikanstadt.

Mit 7 farbigen Bildern nach Temperagemälden von Enrico Gessi, 80 Abbildungen, davon 8 ganzseitigen in Kunstdruck

Preis Fr. 4.80

Den neuen Vatikanstaat, der so klein an Ausdehnung, aber so gross an Bedeutung ist, kennen zu lernen mit seinen Gebäuden und Kunstschätzen, mit seinem Leben und Treiben, das ist nicht nur der Wunsch aller Katholiken, sondern auch ungezählter Andersgläubiger.

Diesem Bedürfnis will das vorliegende Buch entgegenkommen. Es ist ein Führer eigener Art: zwei Kinder, Marcella und Franco, werden von ihrem Vater durch die Vatikanstadt geleitet und erhalten auf alle ihre Fragen Aufklärung und Belehrung in erzählender Form. Es übertrifft deshalb die landläufige, oft so mangelhafte und trockene Führerliteratur.

Zu beziehen durch alle Buchhandlungen oder direkt durch den

Verlag Otto Walter A.-G. / Olten

PROJEKTION

Epidiaskope
Mikroskope
Mikro-Projektion
Filmband-Projektoren
Kino-Apparate
Alle Zubehör

Prospekte und Vorführung durch

GANZ&CO
BAHNHOFSTR.40 Zurich
2020
TELEFON \$9,773 Zurich
2020

Verkehrshefte
Buchhaltung
Schuldbetreibg.a. Konkurs
bei Otto Egle, S.-Lhr., Gossau St.G.



Ein Hohelied des Heimatgedankens

sind die Bücher von

Maria Dutli-Rutishauser!

Hellige Erde

Gebunden Fr. 4.50, broschiert Fr. 3.40

Das Haus der Ahnen

Gebunden Fr. 5 .- , broschiert Fr. 4 .-

Der schwarze Tod Gebunden Fr. 4.—

Zu beziehen durch alle Buchhandlungen oder direkt vom

Verlag Otto Walter A.G., Olten