

**Zeitschrift:** Schweizer Schule  
**Herausgeber:** Christlicher Lehrer- und Erzieherverein der Schweiz  
**Band:** 22 (1936)  
**Heft:** 20

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

(Tel. 42.028) und durch den Ausstellungsleiter F. Brunner, Sekundarlehrer, Rebbergstrasse 31 (Tel. 60.170).

## Schlaf und Nervenkraft

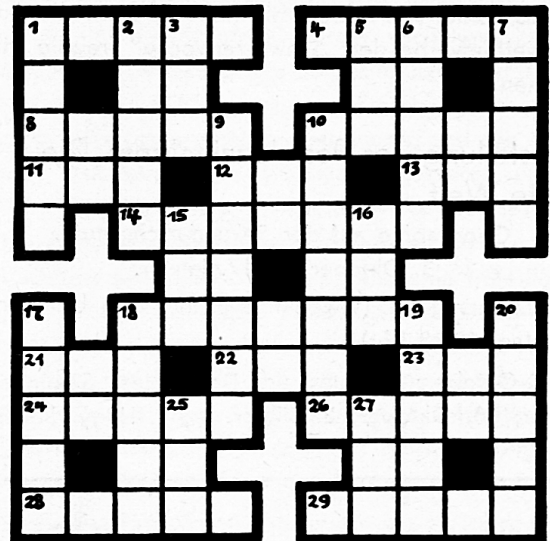
Bei regelmässigem, dabei durchaus nicht übertriebenem Genuss von Kaffee, wird der Nachtschlaf oberflächlicher. Er ist zu vergleichen mit Nahrung, die stark verwässert worden ist und somit an Sättigungswert eingebüsst hat. Oberflächlicher und dabei vielfach auch nur unruhiger Schlaf gewährt die Erholung nicht in dem Masse wie es nötig ist, um für den kommenden Tag die volle Leistungsfähigkeit zu sichern. Da hilft nur der koffeinfreie Kaffee; der Gaumen kommt zu seinem Rechte und die Nerven zu der in unserem hastigen und lärmenden Zeitalter doppelt notwendigen, vollwertigen Nachtruhe. Der abgearbeitete Mensch hat es in der Hand, mit Hilfe des koffeinfreien Kaffees sich zu rationellem Nachtschlaf zu erziehen, der ihn befähigt, dasselbe oder gar noch ein grösseres Arbeitspensum so zu bewältigen, dass der Tag nur die normale, gesunde und mithin beglückende Abendmüdigkeit zur Folge hat.

A. D. B.

## Kreuzworträtsel \*

a) Waagrecht: 1) Schulsache 4) Sittenlehre 8) Kantonshauptort 10) kath. Pfarramtsverweser 11)

\* Zu kurzweiliger Belehrung unserer Leserinnen und Leser veröffentlichen wir gelegentlich Rätselaufgaben, die uns ein Kollege aus einem Bergkanton einsendet. Red.



akustischer Begriff, auch Bodenart 12) Sakrament 13) Märchenwesen 14) Heilpflanze 18) Erkenntnislehre, auch Kanglehre 21) Männername 22) latein. Gruss 23) Papstname 24) Tierprodukt 26) r. Nebenfluss der Aare 28) grösster Staat der U. S. A. 29) Wahlspruch.

b) Senkrecht: 1) Teil des Klaviers 2) Name zweier deutscher Schriftsteller 3) unbest. Artikel 5) Naturerscheinung 6) uraltes Saiteninstrument 7) männliches Haustier 9) Bildungsanstalt 10) kath. Pädagoge 15) Mädchenname 16) Münze 17) schweiz. Bundesrat 18) Handschrift, auch Gesetzbuch 19) Spalte 20) kath. Pädagoge und Philantrop 25) bibl. Frauengestalt 27) „ich“, latein.

DP 130 b



Henkel, Basel

DP 130 b

## Sonder-Angebot

für unsere Abonnenten und Kunden

Wir sind in der Lage, unsern Lesern und Kunden eine

neue grosse

## Weltkarte

Maßstab 1 : 52 000 000

Format 65x85 cm

zum Vorzugspreise von Fr. 1.— zu liefern.

Verlag

Otto Walter A.G. Olten

## Fragen Sie den Verstand.

Er sagt: Kaffee Hag.  
Denn Kaffee Hag ist  
coffeinfrei und darum  
völlig unschädlich.



## Fragen Sie das Gefühl.

Es sagt: Kaffee Hag.  
Denn Kaffee Hag schmeckt  
ganz vorzüglich.

... auf **KAFFEE HAG**  
umstellen!



KAFFEE HAG, coffeinfrei, Fr. 1.50 das Paket  
KAFFEE SANKA-BRASIL, das andere  
coffeinfreie Hag-Produkt. 95 Cts. das Paket



**PROJEKTION**

Epidiaskope  
Mikroskope  
Mikro-Projektion  
Filmband-Projektoren  
Kino-Apparate  
Alle Zubehör

Prospekte und Vorführung  
durch

**GANZ & Co**

BAHNHOFSTR.40 *Zürich*  
TELEFON 39.773

Neu erschienen: 2266

## Wappentafel der Schweiz

in Mehrfarbendruck.  
Sehr sorgfältige und äusserst gedie-  
gene Ausführung.

### Neuartige Zusammenstellung der Wappen nach dem Aufbau der Eidgenossenschaft.

Grösse der Tabelle: 43 x 64 cm

Grösse der einzelnen Wappen: 6 x 10 cm

Preis der Tabelle

ohne Metallstäbe: Fr. 3.50

Preis der Tabelle

mit Metallstäben: Fr. 4.—

Erschienen im Verlag Otto Walter AG, Olten.

Verkauf durch

**Ernst Ingold & Co., Herzogenbuchsee**

Spezialhaus für Schulbedarf.

## Buchhaltungshefte Bosshart

Diese Buchhaltungshefte haben sich in einer Reihe von Jahren mit wachsendem Erfolge an Volks-, Sekundar- und Gewerbeschulen der ganzen Schweiz bewährt. Mustersendungen unverbindlich. Partiepreise mit Rabatt.

**Verlag u. Fabrikation G. Bosshart**

Papeterie und Buchhandlung, Langnau (Bern).

# Die Hölle ist los!

Lesen Sie die zwei interessanten  
Broschüren über Spanien:

## „Greuel in Spanien“

Ueber 100 authentische Bilder mit  
aufklärendem Text.

Preis Fr. 1.80.

## Die spanische Revolution Wie sie ist, warum sie kam

von Dr. Rudolf Timmermans.

Preis 70 Rappen.

Der Verfasser, der in Spanien lebte und erst vor ein paar Tagen aus der Hölle des spanischen Bürgerkrieges entkommen konnte, schildert in dieser Broschüre absolut objektiv das Aussehen dieses Kampfes, die Gründe, Anlässe und Antriebe zu all dem Furchtbaren, das Spanien in diesen Wochen erlebt hat, seitdem in der Sonntagsfrühe des 19. Juli die ersten Kugeln ihre Opfer trafen.

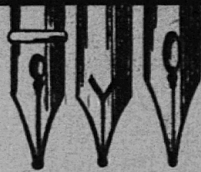
Warum das vergossene Blut der Söhne eines Volkes, warum die Hinmordung von wehrlosen Menschen, Priestern und Mönchen, warum die Feuerbrände in Kirchen, Klöstern und Palästen landauf und landab? Was ging voraus, sodass das kam und kommen konnte? Diese Broschüre gibt Antwort!

Zu beziehen durch alle Buchhandlungen, Bahnhofbuchhandlungen und Kioske oder direkt vom

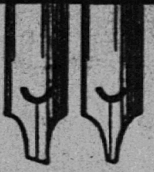
**Verlag Otto Walter AG., Olten**



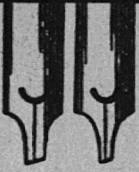
Brause-Federn für die neue Schweizer Schulschrift



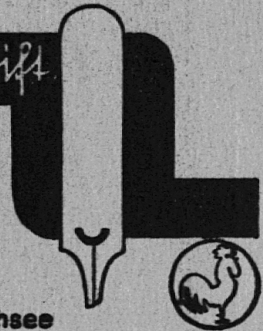
Für die  
Unterstufe  
Kl. Ornamentfeder  
Plannenfeder 43  
Güte Kugel 45 etc.



Für die  
Mittelstufe  
Rustica-Breitfedern  
rechts geschärft  
37 und 647 grau



Für die  
Oberstufe  
Rustica-Breitfedern  
links geschärft  
39 und 648 grau



Muster und Anleitung kostenlos durch: Ernst Ingold & Co., Herzogenbuchsee

## Theaterkostüme

Anerkannt Gut Billig 2273

**Franz Jäger, St. Gallen**

Verleih-Institut I. Ranges Telephone 936

## Schülerheft

2270

für den Religionsunterricht in der dritten Klasse der Sekundar-(Real)-Schule. Ganz auf die praktische Betätigung und die heutigen Verhältnisse eingestellt. Preis 50 Rappen. Verlangen Sie ein Probeheft beim Verfasser:

Frz. Müller, Rektor, Kantonsrealschule, St. Gallen.

## Volksverbundene Musik

schützt vor Verstaubung. Ehren und schätzen wir daher die Lieder unserer gut volkstümlichen Komponisten: A. L. Gassmann, Hs. Ehrismann, Aeschbacher, Bucher, Grollmund u. a. m. Diese wurzeln in der Heimat und haben typisch schweiz. Gepräge. Auch zur Einsicht. 2277

Hs. Willi, Verlag, Cham.



Aquarell- und  
Deck-  
Farbkasten  
Marke  
**TURM**

**Das Beste für den Zeichenunterricht**

Vertrieb:

2217

Zollinger & Co., Zürich-V, Konradstr. 50-52

Verlangen Sie die Werbeschrift

Lesen auch Sie das aufsehen-  
erregende, mit Bildern versehene  
Buch von med. Dr. R. W. Hynek

## Der Martertod Christi im Lichte der modernen medizinischen Wissenschaft

„Das Buch Dr. Hyneks ist, kurz gesagt, eine Aufsehen erregende Neuerscheinung. Jeder Katholik sollte es lesen, um sich einigermaßen die schreckliche und grausame Todesart unseres gütigen Erlösers vor Augen zu führen.“ (Rosenhain, Gauting.)

Preis Fr. 3.50

Zu beziehen beim

**Verlag Otto Walter A.-G., Olten**

**Verkehrshefte  
Buchhaltung  
Schuldbetreibg. u. Konkurs**  
bei Otto Egle, S.-Lhr., Gossau St.G.

Dipl.

## Handelslehrer

wird gesucht in Internatsbetrieb. Gehalt nach Uebereinkunft. Eintritt an Ostern. Offerten sind zu richten an Chiffre 2278, Verlag der „Schweizer Schule“, Olten

2278

**Berücksichtigt  
die Inserenten der „Schweizer Schule“**



Herrn Richard Böhi, Lehrer  
Sommeri (Thrg.)

ALTHAUS

# Aufruf an alle Eltern

## die ihren Kindern den späteren Existenzkampf erleichtern wollen.

Perfektes Maschinenschreiben gehört heute zu jedem Beruf. Nicht nur vom Kaufmann, sondern von jedem Berufsmann, Wissenschaftler und Student, Handwerker und Landwirt verlangt man heute maschinen-geschriebene Briefe. -

Keine kostspielige Maschinenmiete mehr. Mein neuzeitliches Verkaufssystem schließt die Abgabe der vorbildlichen HERMES-Maschinenschreib-Selbstlehrmethode kostenlos in den Kauf einer HERMES-Schreibmaschine ein. Von Fr. 180.- an erhalten Sie eine neue leistungsfähige Privatschreibmaschine mit Normaltastatur und normaler Papierführung -

und dazu die „HERMES“-Lehrmethode zum raschen, gründlichen Erlernen des Maschinenschreibens (10-Fingersystem, Blind-schrift) mit farbigen Spezial-Tastenaufsätzen für 10-Fingerschrift, Instruktionsbuch und Übungsstoff, Tastaturschema und persönlichen Kontroll-Unterrichtsstunden durch speziell ausgebildete Vertreter.

Weitdenkende Eltern, die ihren Kindern das Fortkommen erleichtern wollen, schreiben noch heute um Adresse des Kantons-Vertreters oder um Gratis-Prospekt an

August Baggenstos, Vertreter der HERMES-Schreibmaschinen,  
Zürich 1.

schreiben lernen / Maschine besitzen  
für Fr. 180.-

# HERMES

Schweizer Fabrikat