

Zeitschrift: Schweizer Schule
Herausgeber: Christlicher Lehrer- und Erzieherverein der Schweiz
Band: 14 (1928)
Heft: 38

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schweizer-Schule

Wochenblatt der katholischen Schulvereinigungen der Schweiz

Der „Pädagogischen Blätter“ 35. Jahrgang

Für die Schriftleitung des Wochenblattes:
J. Trogler, Prof., Luzern, Villenstr. 14, Telefon 21.66

Inseraten-Annahme, Druck und Versand durch den
Verlag Otto Walter A. G. - Olten

Beilagen zur „Schweizer-Schule“:
Vollschule · Mittelschule · Die Lehrerin · Seminar

Abonnements-Jahrespreis Fr. 10.—, bei der Post bestellt Fr. 10.20
(Echta Vb 92) Ausland Porto zuzüglich
Inserationspreis: Nach Spezialtarif

Inhalt: Lust, Witterung und Gesundheit — Geschichte eines Seelenlebens: P. Gregoire Girard — Schulnachrichten — Lehrerzimmer — Röntmannshöhe. — Beilage: Vollschule Nr. 18.

Tit. Schweiz. Landesbibliothek
B e r n .

Lust, Witterung und Gesundheit

Von Fritz Fischli, Sekundarlehrer.

In der Schule, zu Hause und im öffentlichen Leben spricht und schreibt man so oft von Hygiene oder von Verhaltungsmaßregeln zur Erhaltung oder Herstellung der Gesundheit. Hundertmal wiederholt man dort, sowie in Zeitschriften und Tageszeitungen, den Kindern und großen Leuten, daß man z. B. erst einige Stunden nach dem Essen zum Baden gehen und während Gewittern zum Schutz gegen Blitzschlag nicht unter Bäumen Schutz suchen dürfe, usw. Trotzdem kommen alljährlich manche Unglücks- und Todesfälle dieser Art vor, die der Unvorsichtigkeit zuzuschreiben sind und die man hätte vermeiden können. Jedermann weiß zur Genüge, daß man nicht von Luft allein, daneben aber auch ohne Luft unmöglich leben kann.

Die Gesamtheit der Vorgänge und Zustandsänderungen, die sich unter dem Einfluß der Sonnenstrahlung und allseitigen geographischen Verhältnisse in der Atmosphäre vollziehen, nennen wir allgemein Klima. Schon Humboldt verstand darunter alle Veränderungen im Luftmeere, welche unsere Organe merklich affizieren, womit die hygienische Bedeutung des Klimas und damit die diesbezügliche Rolle der Atmosphäre und der Witterung vollauf gekennzeichnet sind. Unser körperliches Wohlsein hängt nicht nur vom unvermeidlichen Umwandlungs- und Zersetzungsvorprozeß des organischen und anorganischen Stoffes und den volkswirtschaftlichen Lebensbedingungen ab, sondern auch vom Zustand und den Zustandsänderungen der Atmosphäre, d. h. von Temperatur, Feuchtigkeit und Strömungen der Luft, von der Dauer und Intensität des Sonnenscheins, d. h. vom Wetter.

Der Umwandlungsprozeß wird durch diese Vorgänge im Luftmeere verzögert oder beschleunigt. Menschen, Tiere und Pflanzen erreichen auch nicht überall dasselbe Alter. Die Beeinflussung unseres körperlichen und geistigen Wohlbefindens durch die Atmosphäre geht auch daraus hervor, daß während gewissen Witterungs-Perioden viele Personen von allerhand Unwohlseinserscheinungen, ermüdender, veränderlicher Launenhaftigkeit und oft unausstehlicher Nervosität befallen werden, sowie Epidemien und Todesfälle oft auffallend zahlreich, während andern Perioden aber der allgemeine Gesundheitszustand vortrefflich und die Todesfälle selten sind. Hier sei nun versucht, diese Einflüsse der physikalischen Vorgänge des Luftmeeres, d. h. der Witterung, zu begründen.

Der Urgrund des Zustandes und aller Zustandsänderungen des Luftmeeres ist der Licht- und Wärmestrom der Sonne. Sein Einfluß ändert sich mannigfaltig, je nach Jahreszeiten, Höhe, geographischer Breite, Nähe und Ausdehnung der Wasser- und Landoberflächen, Richtung der Gebirgszüge, der Täler und größeren Wasserläufe, nach chemischer Zusammensetzung und Form der Unterlage (Erdarten) usw., und drückt dem allgemeinen Klima eines Landstriches oder dem lokalen Klima eines Ortes die charakteristischen Merkmale auf. Nach Dr. B. Jarre besteht einerseits zwischen diesen Merkmalen und allen direkt oder indirekt damit zusammenhängenden Strahlungsvorgängen, die im Weltraum unseres Sonnensystems stattfinden, und anderseits der Art, Schnelligkeit und dem Grad der körperlichen und geistigen Entwick-