

Zeitschrift: Pädagogische Blätter : Organ des Vereins kathol. Lehrer und Schulmänner der Schweiz

Herausgeber: Verein kathol. Lehrer und Schulmänner der Schweiz

Band: 13 (1906)

Heft: 22

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pädagogische Blätter.

Vereinigung des „Schweizer. Erziehungsfreundes“ und der „Pädag. Monatsschrift“.

Organ des Vereins kathol. Lehrer und Schulmänner der Schweiz
und des schweizerischen katholischen Erziehungsvereins.

Einsiedeln, 1. Juni 1906.

Nr. 22

13. Jahrgang.

Redaktionskommission:

h. h. Rektor Kaiser, Erziehungsrat, Zug, Präsident; die h. h. Seminar-Direktoren J. X. Kunz, Hitzkirch, und Jakob Grüninger, Rickenbach (Schwyz), Herr Lehrer Jos. Müller, Gohau (St. Gallen) und Herr Clemens Frei zum „Storchen“, Einsiedeln.

Einsendungen sind an letzteren, als den Chef-Redaktor, zu richten,
Inserat-Aufträge aber an h. h. Haasenstein & Vogler in Buzern.

Abonnement:

Erscheint wöchentlich einmal und kostet jährlich Fr. 4.50 mit Porto zulage.
Bestellungen bei den Verlegern: Eberle & Rickenbach, Verlagsbuchhandlung, Einsiedeln.

Wie kann die Lehrerin ihre Gesundheit erhalten?

Referat von Adelheid Bucher.

Gebrochen ist des Winters Kraft; gebrochen des Eises starre Masse; geschmolzen unter dem Einflusse der wärmenden Sonnenstrahlen das schneeige Kleid der Erde. Lenzenhauch umweht uns! Der langen, winterlichen Kerkerhaft müde, lässt das Menschenkind sich gerne zu einem erquickenden Gang in die sich verjüngende Natur verleiten. Wie wohl tut das aufsteimende Grün der fetten Wiesen dem Auge! Dies herrliche Grün, nicht es nicht dem sich schüchtern hervorragenden Lenzenblümchen freundlich zu, mutig sein Erwachen zu wagen? Mit langen, begierlichen Zügen atmet der Waller die balsamischen Düfte der blühenden Bäume und Gesträuche ein. Der Weg führt ihn an Wiesen und Äckern vorbei, die verschiedenen Besitzern gehören. Auffällig macht sich der Unterschied im Äußern der vielen Bäume dem beobachtenden Auge bemerkbar. Während auf den Wiesen und Äckern des einen Bauern die Bäume in bräutlichem Gewande dastehen und weit und breit ihren lieblichen Duft verbreiten, entbehren auf dem Gelände des andern Besitzers die Bäume der erstgenannten Energie. Wohl zeigen sich auch