**Zeitschrift:** Pädagogische Blätter: Organ des Vereins kathol. Lehrer und

Schulmänner der Schweiz

Herausgeber: Verein kathol. Lehrer und Schulmänner der Schweiz

**Band:** 10 (1903)

Heft: 8

Artikel: Körperliche Übungen

Autor: [s.n.]

**DOI:** https://doi.org/10.5169/seals-525519

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# lädagogilme Blätter.

Vereinigung des "Schweiz. Erzichungsfreundes" und der "Pädagog. Wanatsschrift".

Organ des Pereins kathol. Lehrer und Schulmänner der Schweiz und des schweizer. kathol. Erziehungsvereins.

**Einstedeln,** 21. Februar 1903. No. 8.

10. Jahraana.

# Redaktionskommission:

Die H S. Seminardirektoren F. X. Runz, histirch, Luzern; H. Baumgartner, Jug; Dr. 3. Stößel, Rickenbach, Schwyz; D. H. Leo Benz, Pfarrer, Berg, Rt. St. Gallen, und Cl. Frei zum Storchen, Einsiedeln. — Einsendungen und Inserate sind an letteren, als den Chef. Redaktor, gu richten.

# Abonnement:

Erscheint wöchentlich einmal und koftet jährlich für Bereinsmitglieder 4 Fr., für Lehramtskandidaten 3 Fr., für Nichtmitglieder 5 Fr. Bestellungen bei den Berlegern: Cherle & Rickenbach, Berlagshandlung, Einsiedeln.

# 👺 Körperliche Übungen. 🦇

- 1. Der Lehrer hat neben ben im Schulplane vorgesehenen Turn-stunden die förperlichen Uebungen und namentlich die Bewegungsspiele der Rinder bestmöglich zu pflegen. Wo die Raumverhaltniffe lettere nicht geftatten oder erschweren, ift es bringend zu empfehlen, sie auf einem Spaziergange mit ben Schülern einzuüben und biefe gur Wiederholung berfelben außer ber Schulzeit zu veranlaffen.
- 2. Deftere Spaziergänge in Walb und Feld werden sowohl im hygieinischen Interesse, als in bemjenigen bes naturkundlichen Anschauungsunterrichtes angelegentlich empfohlen.
- 3. Das Turnen und Spielen im Freien ist, soweit es die Witterung erlaubt, bemjenigen in geschloffenen Lokalen unbedingt vorzuziehen.
- 4. Es ist darauf Bedacht zu nehmen, daß nicht durch Ueberanstrengungen fei es bei Spielen ober auf Spaziergangen — ber gesundheitsfördernde Zweck dieser Uebungen vereitelt werde. Krankliche ober schwächliche Schüler sind felbstverftandlich zu benselben nicht anzuhalten.

\_-· <del>~</del>\*\*\* •--

(Aus "Anleitung zur Fürsorge für die Gesundheit der Schuljugend", von Dr. med. Joj. Müller, vibe Nr. 5.)