Zeitschrift: Pädagogische Blätter: Organ des Vereins kathol. Lehrer und

Schulmänner der Schweiz

Herausgeber: Verein kathol. Lehrer und Schulmänner der Schweiz

**Band:** 10 (1903)

Heft: 5

Artikel: Schonung der Augen

Autor: [s.n.]

**DOI:** https://doi.org/10.5169/seals-525306

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 13.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# lädagogilme Blätter.

Vereinigung des "Schweiz. Erzichungsfreundes" und der "Pädagog. Wonatsschrift".

Organ des Vereins kathol. Ichrer und Schulmänner der Schweiz und des schweizer. kathol. Erziehungsvereins.

Ginstedeln, 31. Januar 1903.

No. 5.

10. Jahrgang.

## Redaktionskommistion:

Die Ho. S. Seminardirektoren F. X. Rung, Sigkirch, Luzern; Ho. Baumgartner, Zug; Dr. 3. Stößel Rickenbach, Schwyz; Ho. Beo Benz, Pfarrer, Berg, Rt. St. Gallen, und Cl. Frei zum Storchen Einfiedeln. — Einfendungen und Inferate find an letteren, als ben Chef. Redaftor, zu richten.

### Abonnement:

Erscheint wöchentlich einmal und koftet jährlich für Bereinsmitglieder 4 Fr., für Lehramtskandidaten 3 Fr., für Nichtmitglieder 5 Fr. Bestellungen bei den Berlegern: Cherle & Rickenbach, Berlagshandlung, Ginsiedeln.

# 🤧 Schonung der Augen. 🙊



Im Auftrage bes Erziehungsrates bes Rantons St. Gallen verfaßte beijen Mitglied Dr. Müller eine 23feitige "Anleitung zur Fürforge für bie Gesundheit ber Schuljugend". Die Anleitung hat über bie Landesgrenze ernste Beachtung gefunden, hat ja fogar ein Schulblatt von Großdeutschland einen Teil berfelben abgedruckt. Für heute se en für unser Organ die Winke betr. bie Augen wortlich herausgeriffen. Sie lauten :

1. Die Schulbante find in der Weise aufzustellen, daß die Hauptlicht. quelle von ber linken Seite einfällt und tein ftorendes, jogenanntes falsches Licht die Augen der Schüler relästigt oder blendet. — Daneben ist auch noch Beleuchtung von der Rückseite zuläffig. Lichteinfall gegen den Blick der

Schulfinder ift ungulaffig.

2. Wo direktes Sonnenlicht auf Bücher ober Hefte der Schüler fällt, ist durch Herablassen von Storen oder ähnlichen Schutvorrichtungen dasselbe entsprechend zu muser. Die Schreib- und Zeichnungsstunden sind auf die hellsten Tagesstunden in derlichen und Lesen, sowie bei Handarbeiten soll der normale

Abstand der Neges von der Schrift oder Arbeit 30 cm betragen. Einzig bei Kurzsichtig darf hievon eine Ausnahme gemacht werden.

Eragen von Brillen soll nnr auf Erund ärztlicher Berordnung

gestattet ist ben.

5. Betm Schreiben empfiehlt es fich, spatestens von der britten Rlaffe an Papier, Feder und schwarze Tinte zu gebrauchen.