Zeitschrift: Pädagogische Blätter: Organ des Vereins kathol. Lehrer und

Schulmänner der Schweiz

Herausgeber: Verein kathol. Lehrer und Schulmänner der Schweiz

Band: 9 (1902)

Heft: 2

Artikel: Mittel gegen Nervosität

Autor: Weiss, Albert Maria

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-524422

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 30.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Bädagogische Blätter.

Vereinigung

bes "Schweiz. Erziehungsfreundes" und ber "Bädagog. Monatsschrift".

Grgan

des Wereins kath. Tehrer und Schulmänner der Schweit und des schweizerischen kathol. Erziehungsvereins.

Einstedeln, 15. Januar 1902.

Nr. 2.

9. Dahrgang.

Redaktionskommilion:

Die H. H. Seminardirektoren F. A. Runz, Higklirch, Luzern; H. Baumgartner, Zug; Dr. J. Stößel Rickenbach, Schwyz; Hochw. H. Leo Benz, Pfarrer, Berg, At. St. Gallen; und Cl. Frei, zum Storchen Einfiebeln. — Ginsen bung en find an letteren, als den Chef. Redaktor, Anserate an die Expedition oder Herrn Sek.-Lehrer G. Ammann in Einsiedeln zu richten.

Abonnement:

erscheint monatlich 2 mal je den 1. u. 15. des Monats und fostet jährlich, für Bereinsmitglieder 4 Fr., für Lehramtskandidaten 3 Fr.; für Nichtmitglieder 5 Fr. Bestellungen bei den Berlegern: Eberle & Rickenbach, Berlagshandlung, Einsiedeln. — Inserate werden bei einmaligem Sinriiden mit 15 Cts. per Quadratcentimeter berechnet; bei Wiederholung Rabatt nach Uebereinfunst.

Mittel gegen die Nervosität.

Der Rervosität werden wir weder dadurch Herr, daß wir die Welt völlig flichen und sie von uns stoßen, noch dadurch, daß wir alles in ihr verbessern wollen. Und einer nervösen Gesellschaft ist nur der gewachsen, der stärfere oder doch zähere Nerven hat, d. h. ruhiger und besonnener ist als sie.

Darum läßt sich unter allen Heilmitteln gegen die Rervosität keines mit dem vergleichen, das uns der Apostel an die Hand giebt mit den Worten: "Ich ermahne euch, wandelt würdig eurer Bernfung, in aller Demut und Sanftmut, ertraget einander mit Geduld und Liebe und seid bemüht, die Einheit des Geistes durch das Band des Friedens zu wahren." (Eph. 4, 1 ff.)

Fr. Albert Maria Weiß, O. Pr. Univ. Prof.