

**Zeitschrift:** Pädagogische Blätter : Organ des Vereins kathol. Lehrer und Schulmänner der Schweiz  
**Herausgeber:** Verein kathol. Lehrer und Schulmänner der Schweiz  
**Band:** 9 (1902)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Mittel gegen Nervosität  
**Autor:** Weiss, Albert Maria  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-524422>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Pädagogische Blätter.

**Vereinigung**

des „Schweiz. Erziehungsfreundes“ und der „Pädagog. Monatsschrift“.

**O r g a n**

des Vereins kath. Lehrer und Schulmänner der Schweiz  
und des Schweizerischen kathol. Erziehungsvereins.

---

Einsiedeln, 15. Januar 1902.

Nr. 2.

9. Jahrgang.

---

**Redaktionskommission:**

Die S. S. Seminardirektoren F. X. Kunz, Hiltfisch, Luzern; H. Baumgartner, Zug; Dr. J. Stöckel, Rickenbach, Schwyz; Hochw. S. Leo Benz, Pfarrer, Berg, Kt. St. Gallen; und H. Frei, zum Storden Einsiedeln. — Einsendungen sind an letzteren, als den Chef-Redaktor, anserate an die Expedition oder Herrn Sek.-Lehrer G. Ammann in Einsiedeln zu richten.

**Abonnement:**

erscheint monatlich 2 mal je den 1. u. 15. des Monats und kostet jährlich für Vereinsmitglieder 4 Fr., für Lehramtskandidaten 3 Fr.; für Nichtmitglieder 5 Fr. Bestellungen bei den Verlegern: Eberle & Rickenbach, Verlagsbuchhandlung, Einsiedeln. — Anserate werden bei einmaligem Einrücken mit 15 Cts. per Quadratcentimeter berechnet; bei Wiederholung Rabatt nach Uebereinkunft.

---

## Mittel gegen die Nervosität.

Der Nervosität werden wir weder dadurch Herr, daß wir die Welt völlig fliehen und sie von uns stoßen, noch dadurch, daß wir alles in ihr verbessern wollen. Und einer nervösen Gesellschaft ist nur der gewachsen, der stärkere oder doch zähere Nerven hat, d. h. ruhiger und besonnener ist als sie.

Darum läßt sich unter allen Heilmitteln gegen die Nervosität keines mit dem vergleichen, das uns der Apostel an die Hand giebt mit den Worten: „Ich ermahne euch, wandelt würdig eurer Berufung, in aller Demut und Sanftmut, ertraget einander mit Geduld und Liebe und seid bemüht, die Einheit des Geistes durch das Band des Friedens zu wahren.“ (Eph. 4, 1 ff.)

Fr. Albert Maria Weiss, O. Pr. Univ.-Prof.

