

**Zeitschrift:** Tec21  
**Herausgeber:** Schweizerischer Ingenieur- und Architektenverein  
**Band:** 128 (2002)  
**Heft:** 19: Haustechnik-Dialog

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Kurs: Arbeitsplatz am Bildschirm

(kr) Bildschirmarbeit kann das Befinden beeinträchtigen und zu gesundheitlichen Störungen führen. Für Ihr Planungsbüro bedeutet das Produktivitätsverluste und Kosten. Zudem verringert sich die Lebensqualität der Beschäftigten. Mit dem halbtägigen Grundlagenseminar «Richtig arbeiten am Bildschirmarbeitsplatz» können Sie den durch Bildschirmarbeit bedingten gesundheitlichen Beschwerden vorbeugen. Es bietet einen Überblick über gesundheitliche Beschwerden am Bildschirmarbeitsplatz und deren mögliche Ursachen. Die Referenten zeigen den Teilnehmenden, wie sie den eigenen Arbeitsplatz im Rahmen der vorhandenen Möglichkeiten besser gestalten können (Blendung vermeiden, Mobiliar, Bildschirmposition, Hilfsmittel). Gleichzeitig macht der Kurs das eigene Verhalten bewusst und zeigt, wie man sein Wohlergehen durch richtige Sitzhaltung, durch Bewegung und Entspannen verbessern kann. Die Möglichkeiten werden anhand konkreter Beispiele gezeigt und eingeübt. Das Seminar «Richtig arbeiten am Bildschirmarbeitsplatz» richtet sich an jene, die einen grossen Teil ihrer Arbeitszeit am Bildschirm verbringen.



## Richtig arbeiten am Bildschirmarbeitsplatz

Referenten: Fabrizio Arrigoni, dipl. Ing. ETH, Basler & Hofmann, Ing. und Planer AG  
Hans-Peter Bösiger, dipl. Ing. HTL, liz. Auditor SOS SOB Systemberater AG  
Andreas Martens, dipl. Ing. ETH, AEH Zentrum für Arbeitsmedizin, Ergonomie und Hygiene GmbH

EK18-02 4. Juni 2002, 13.30–17.30 Zürich  
EK19-02 18. Juni 2002, 13.30–17.30 Zürich

Teilnahmegebühr Fr. 350.–

Mitglieder der SIA-Gesamtlösung «Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz» Fr. 50.–

Der am Kurs abgegebene Gutschein im Wert von Fr. 300.– wird Ihnen beim Beitritt zur SIA-Gesamtlösung 2003 ange- rechnet (ein Gutschein je teilnehmende Firma).

Auskünfte und Anmeldung bei sia form, Kursadministration, Selnastr. 16, Postfach, 8039 Zürich, Tel. 01 283 15 58, Fax 01 201 63 35, E-Mail: [form@sia.ch](mailto:form@sia.ch)



**Design auf Nummer sicher.**

Wenn Sie mit Türdrückern und Fenstergriffen einladende optische Akzente setzen wollen und gleichzeitig vorhaben, ungebetene Gäste auszuladen: Dann willkommen bei Glutz. Unsere aus hochwertigem Edelstahl gefertigten Beschläge erhalten Sie in verschiedensten Form- und Farbvarianten, die sich mit unseren Sicherheitssets genau zur gewünschten Sicherheitsstufe kombinieren lassen. Glutz: Design auf Nummer sicher.

Verlangen Sie unseren *neuen Katalog* und erhalten Sie einen Einblick in die Welt von Glutz.

Glutz AG  
Schliesstechnik / Beschläge  
Segetzstrasse 13  
CH - 4502 Solothurn  
Telefon 032 625 65 20  
Fax 032 625 65 35  
E-mail [glutz@glutz.com](mailto:glutz@glutz.com)  
[www.gutz.com](http://www.gutz.com)

■ Ein Unternehmen der Glutz Gruppe