

<b>Zeitschrift:</b>	Tec21
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerischer Ingenieur- und Architektenverein
<b>Band:</b>	128 (2002)
<b>Heft:</b>	19: Haustechnik-Dialog
<b>Artikel:</b>	Warme Luft?: Grenzen und Möglichkeiten der Gebäudeheizung mit Warmluft
<b>Autor:</b>	Steinemann, Urs
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-80420">https://doi.org/10.5169/seals-80420</a>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Warmer Luft?

Grenzen und Möglichkeiten der Gebäudeheizung mit Warmluft

**Die mechanische Wohnungslüftung ist in den letzten Jahren schon beinahe zum Standard jedes energetisch auch nur einigermaßen anspruchsvollen Gebäudes geworden. Bei weiter sinkendem Heizleistungsbedarf von Minergie- und Passivhäusern stellt sich ab einem bestimmten Punkt die Frage, ob nicht die Wärme mit dem sowieso vorhandenen Lüftungssystem verteilt werden könnte – womit ein wasserführendes Heizungssystem eingespart würde. Möglich ist es, sinnvoll aber nur unter ganz bestimmten Voraussetzungen.**

Luft ist ein schlechter Wärmeträger. Diese physikalische Tatsache erschwert das Vorhaben, einer mechanischen Lüftung auch Heizungsaufgaben zu übertragen. Für den Transport von Wärme müssen nämlich relativ grosse Luftvolumen umgesetzt werden, was wiederum entsprechend dimensionierte Kanäle und Geräte verlangt. Damit kann man grundsätzlich einmal festhalten, dass die heizungsbedingt benötigten Luftvolumenströme nicht viel höher liegen sollten als die aus hygienischer Sicht notwendigen – weil die Sache sonst zu teuer wird.

## Hygienisch erforderliche Außenluftraten

Ein gutes Maß für die Festlegung des angemessenen Außenluftstroms in von Personen genutzten Räumen ist die hygienisch erforderliche Außenluftrate pro Person. Tabelle 1 zeigt die nach dem neusten Entwurf der europäischen Norm EN 13779<sup>1</sup> erforderlichen Werte. Die Kategorie 1 der Raumluft bezeichnet eine sehr hohe Qualität, die Kategorie 4 eine niedrige Qualität der Raumluft. Unter Berücksichtigung aller Aspekte wird heute in der Schweiz meist eine mittlere Qualität (Kategorie 2) mit Außenluftraten von 36–54 m<sup>3</sup>/h·Person als angemessen betrachtet. Im Zusammenhang mit mechanischen Wohnungslüftungen werden allerdings oft auch die (tieferen) Anforderungen der Kategorie 3 gewählt. Bei diesen Außenluftraten ist für typische Wohn- und Büronutzungen im Allgemeinen auch eine ausreichende Verdünnung nicht direkt vom Menschen verursachter Emissionen gewährleistet.

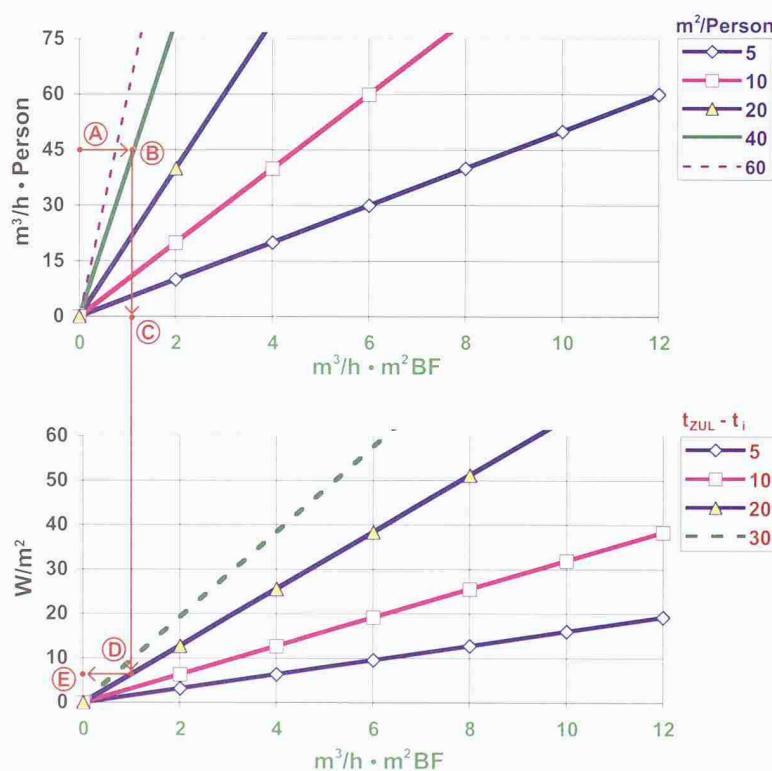
Um ausgehend von den Außenluftraten pro Person Angaben machen zu können über die entsprechenden Luftwechselraten resp. Außenluftraten pro m<sup>2</sup> Bodenfläche, interessieren die zur Verfügung stehenden Bodenflächen pro Person. Einige Kenndaten dazu sind in Tabelle 2 zusammengetragen. Diese wiederum werden im oberen Teil von Diagramm 3 in Beziehung gesetzt zu den Außenluftraten pro Person bzw. pro m<sup>2</sup> Bodenfläche.

Kategorie der Raumluft	Aussenluftrate pro Person in m <sup>3</sup> /h	
	Nichtraucherzonen	Raucherzonen
1	> 54	> 108
2	36–54	72–108
3	22–36	43–72
4	< 21	< 43

Wohnen EFH	60 m <sup>2</sup> /Person
Wohnen MFH	40 m <sup>2</sup> /Person
Verwaltung	20 m <sup>2</sup> /Person
Schulen, Verkauf	10 m <sup>2</sup> /Person
Restaurants, Versammlungslokale	5 m <sup>2</sup> /Person

2

Energiebezugsfläche pro Person für verschiedene Nutzungen gemäss SIA 380/1<sup>2</sup>



3

Nomogramm zur Bestimmung der benötigten Luftmengen aus hygienischer Sicht und bezüglich benötigter Heizleistung.

Lesebeispiel:

- A: Die Außenlufrate wird ausgehend von Tabelle 1 auf 45 m<sup>3</sup> pro Stunde und Person festgelegt (Mittelwert von Kategorie 2 der Raumluftqualität, für Nichtraucherzone)
- B: Es wird eine Belegungsdichte angenommen, hier 40 m<sup>2</sup> pro Person (grüne Gerade)
- C: Dies ergibt eine Außenlufrate von etwa 1,1 m<sup>3</sup> pro Stunde und m<sup>2</sup> Bodenfläche. Dieser Wert wird in den unteren Teil des Nomogrammes übertragen
- D: Nach Festlegung der maximal zugelassenen Temperaturdifferenz zwischen Raumluft und Zuluft (im Beispiel 20 °K, obere blaue Gerade) lässt sich ...
- E: ... die maximale Heizleistung ablesen: ca. 7 W pro m<sup>2</sup> Bodenfläche

Altbauten	40–80 W/m <sup>2</sup>
Durchschnittliche Neubauten	30 W/m <sup>2</sup>
Neubauten mit gutem Wärmedämmstandard	20 W/m <sup>2</sup>
Passivhäuser	< 10 W/m <sup>2</sup>

4

Ungefährer Wärmeleistungsbedarf verschiedener Bauten pro m<sup>2</sup> Bodenfläche

## Wärmezufuhr

Etwas vereinfacht kann der mit der Luft mögliche Wärmetransport im schweizerischen Mittelland berechnet werden mit der Formel:

$$\dot{Q} = 0,32 \cdot \dot{V} (t_r - t_{ZUL})$$

$\dot{Q}$  Wärmezufuhr oder -abfuhr in W  
 $\dot{V}$  Luftvolumenstrom in  $\text{m}^3/\text{h}$   
 $t_r$  Raumlufttemperatur in  $^{\circ}\text{C}$   
 $t_{ZUL}$  Zulufttemperatur in  $^{\circ}\text{C}$

Der entsprechende Zusammenhang ist im unteren Teil von Diagramm 3 dargestellt. Bei einer Temperaturdifferenz von  $20^{\circ}\text{C}$  ( $t_{ZUL} = 40^{\circ}\text{C}$  bei  $t_r = 20^{\circ}\text{C}$ ) und einer Luftrate von  $1,1 \text{ m}^3/\text{h} \cdot \text{m}^2$  kann z.B. eine thermische Leistung von etwa  $7 \text{ W/m}^2$  zugeführt werden. Die Betrachtung gilt sinngemäss auch für den Kühlfall, allerdings sind da nicht so grosse Temperaturdifferenzen möglich.

## Erforderliche Luftströme

In der Tabelle 4 sind Erfahrungswerte zum Wärmeleistungsbedarf pro  $\text{m}^2$  Bodenfläche zusammengestellt. Bei heutigen Neubauten (ohne Passivhäuser) ist mit etwa  $20$  bis  $30 \text{ W/m}^2$  zu rechnen. Die gemeinsame Betrachtung der oberen und der unteren Grafik in Diagramm 4 im Sinne eines Nomogramms zeigt die hier interessierenden Zusammenhänge auf. Im Wohnungsbau mit angenommenen Bodenflächen von  $40$ – $60 \text{ m}^2$  pro Person ist eine Warmluftheizung mit Luftraten in der Grössenordnung der hygienisch erforderlichen nur bei Passivhäusern möglich. Zwar ist auch bei weniger gut wärmegedämmten Wohnbauten eine Warmluftheizung grundsätzlich einsetzbar, die dafür benötigten grossen Luftmengen machen aber solche Anlagen ziemlich schnell unwirtschaftlich. Zusätzlich erhalten dann die weiter unten aufgeführten Nachteile eine grössere Bedeutung.

## Realisierung von Warmluftheizungen

Nachfolgend sind die wichtigsten Punkte zusammenge stellt, welche bei der Realisierung von Warmluftheizungen besonders zu beachten sind:

- An die Luftdichtigkeit der Gebäudehülle und insbesondere auch des Kanalsystems müssen überdurchschnittlich hohe Anforderungen gestellt werden.
- Die erforderlichen Luftströme sind anhand des Wärmeleistungsbedarfs zuverlässig zu berechnen. Das gleiche gilt für die Luftverteilung. Ein Luftsyste m ist wesentlich weniger fehlertolerant als ein Wassersystem, es bestehen nur geringe Reserven.
- Eine Verwendung von Umluft ist aus hygienischer Sicht zumindest im Wohnungs- und Bürobau problematisch.
- Die Zulufttemperatur sollte nicht über  $40^{\circ}\text{C}$  liegen. Die sich daraus ergebenden Leistungsgrenzen resp. Luftvolumenströme sind aus dem Diagramm 4 ersichtlich. Beim Lufterhitzer darf die Temperatur nicht über

Fortsetzung S. 18

**www.YTONG.ch**

**YTONG**

**massiv gesund bauen**

**Neu: massive Wärmedämmung**

**ab 0.18 W/m<sup>2</sup>K**

**YTONG-Thermobloc**

YTONG (Schweiz) AG Kernstrasse 37 8004 Zürich Tel.: 01 247 74 00 Fax: 01 247 74 10 info@ytong.ch www.ytong.ch

**MINERGIE**

MEMBER

Mehr Lebensqualität, tiefer Energieverbrauch  
Meilleure qualité de vie, faible consommation d'énergie

50°C liegen, da sonst das Versengen von Staubpartikeln zu Geruchsimmissionen führt.

- Im Aufenthaltsbereich aller Räume muss Zugfreiheit gewährleistet sein. Da die Zuluft Übertemperatur hat, ist eine Quelllüftung nicht möglich, die warme Luft würde aufsteigen, statt sich auszubreiten.
- Der Schalldämmung ist bei den Außenwänden, den Innenwänden (Überströmöffnungen mit Schalldämmung) und den Anlagen selber grösste Aufmerksamkeit zu schenken.
- Eine grosszügige Dimensionierung des Kanalnetzes und möglichst kurze Wege halten den Energie- und Leistungsbedarf für die Luftförderung klein. Insbesondere sind die Kanäle in unbeheizter Umgebung gut gegen Wärmeverluste zu dämmen.
- Bei Luftheizungen und generell bei Lüftungsanlagen ist der Hygiene besondere Aufmerksamkeit zu schenken. Die Apparate und das Kanalnetz müssen für Reinigungs- und Unterhaltsarbeiten gut zugänglich sein. Die Filter sollten nicht feucht werden und etwa einmal im Jahr gewechselt werden.
- Zu beachten ist der Luftweg als Verschleppungsmöglichkeit von Schadstoffen (z. B. Tabakrauch).
- Bei Verbindungen über mehrere Geschosse ist die Wirkung des Kamineffektes zu beachten.

### Fazit

Eine Heizung mit Luft ist dann möglich und zweckmässig, wenn der Wärmebedarf bereits mit der aus hygienischen Gründen notwendigen Luftrate gedeckt werden kann. Im Wohnungsbau ist dies nur bei Passivhäusern der Fall. Allerdings ist bei diesen geringen Leistungsanforderungen auch ein Wassersystem sehr einfach, platzsparend, komfortabel und selbstregulierend (Thermoaktive Bauteilsysteme, Tabs).

Ansonsten fallen die folgenden Nachteile von Warmluftheizung im Allgemeinen zu stark ins Gewicht:

- Das hohe Temperaturniveau erschwert oder verunmöglicht die Nutzung von Umweltwärme.
- Eine individuelle Raumtemperaturregelung ist zu aufwändig oder mit anderen Nachteilen verbunden (z. B. Umluftbetrieb). Dies führt dazu, dass Bereiche mit erhöhten Temperaturanforderungen (z.B. Nassräume) oft elektrisch nachgeheizt werden.
- Der Platzbedarf für Kanäle und Luftaufbereitung ist gross.
- Der Planungsaufwand für eine gut funktionierende Warmluftheizung ist erheblich. Die Fehlertoleranz von Luftheizungen ist wesentlich kleiner als von Wassersystemen.

Urs Steinemann ist Inhaber des Ingenieurbüros US in Wollerau und Präsident der Kommission SIA 382 «Lüftungstechnische Anlagen». [ing.us@bluewin.ch](mailto:ing.us@bluewin.ch)

### Literatur

- 1 prEN 13779, Lüftung von Gebäuden – Leistungsanforderungen für raumluftechnische Anlagen. Entwurf Stand Februar 2002.
- 2 SIA 380/1, Ausgabe 2001 (ersetzt die Ausgabe 1988). Thermische Energie im Hochbau.

## EXPO 02 Murten



Stahlbau  
Fassadenbau

Industrie Breitenloh 2  
CH - 4333 Münchwilen AG  
Tel. 062 866 40 40  
[www.jakem.ch](http://www.jakem.ch)

Schwimmender Augenblick  
und stählerne Ewigkeit



3'900-t-Monolith  
schwimmend  
Ausführung in Arge  
34x34x34 Meter Quader

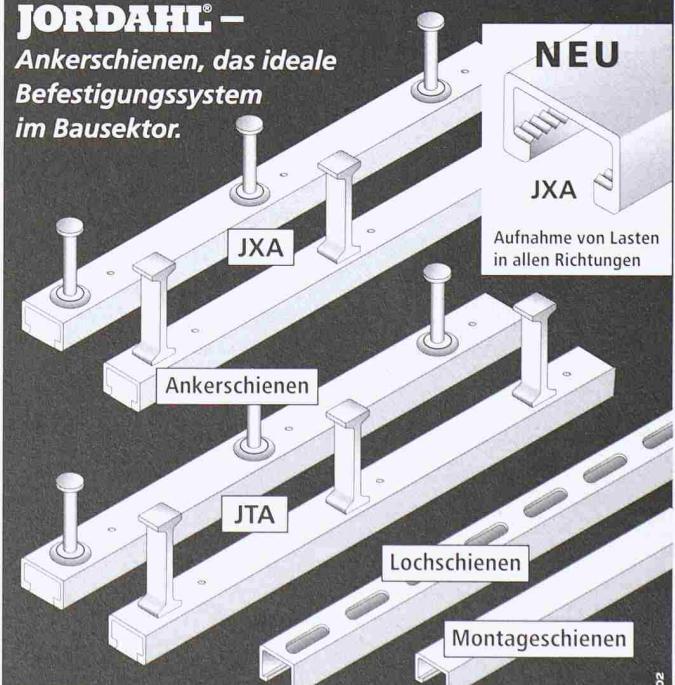
Architekt: Jean Nouvel, Paris

# ANKABA

Der Schweizer Baupartner.

### JORDAHL –

Ankerschienen, das ideale  
Befestigungssystem  
im Bausektor.



ANKABA

Ankertechnik und  
Bauhandel AG

Zürichstrasse 38a  
8306 Brüttisellen

Tel. 01 807 17 17  
Fax 01 807 17 18

[info@ankaba.ch](mailto:info@ankaba.ch)  
[www.ankaba.ch](http://www.ankaba.ch)

JA-02