

Zeitschrift: Schweizer Ingenieur und Architekt
Herausgeber: Verlags-AG der akademischen technischen Vereine
Band: 118 (2000)
Heft: 45: Priisnagel Aargau 2000

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Geistig fit fürs Business

Die Datenflut nimmt stetig zu und überfordert uns häufig. Wichtige Informationen gehen verloren oder wir haben sie genau dann nicht präsent, wenn wir sie dringend brauchen. Ein gutes Gedächtnis aber ist nicht einfach naturgegeben. Mit der Technik des Mind Mapping lässt sich die geistige Leistungsfähigkeit steigern und die Lern- und Aufnahmefähigkeit verbessern. Dabei geht es nicht darum, hundert Telefonnummern auswendig zu kennen. Vielmehr steht die Lösung komplexer Aufgaben im Vordergrund.

Wie halte ich eine Rede ohne Manuskript? Wie kann ich ganze Arbeitsabläufe im Kopf abspeichern? Wie kann ich mich auf Verhandlungen oder eine Prüfung vorbereiten und einen geistigen «Spick» erstellen? Wie kann ich mir zwanzig fremde Gesichter und Namen merken? Auf diese und viele weitere Fragen gibt der Kurs «MultiMemory – Geistig fit fürs Business» nicht nur theoretisch Antwort. Am Ende des Kurstages werden Sie überrascht sein, mit welchem geringem Aufwand sich Ihre Gedächtnisleistung steigern lässt.

Der nächste Kurs «MultiMemory – Geistig fit fürs Business», findet am 21. November in Zürich statt.

Die erste Teilnahmegebühr beträgt für SIA-Mitglieder Fr. 355.–, für Nicht-Mitglieder Fr. 395.–.

Auskunft und Anmeldung: SIA-Form, Kursadministration, Zollikerstrasse 234, 8008 Zürich, Tel. 01 283 15 58, Fax 01 388 65 55, E-Mail: form@sia.ch, www.sia.ch

Die neue Generation in der Raumakustik Möglichkeiten ohne Grenzen



Mit der neuesten Generation von Absorptionselementen **dinaphon B** steht eine umfassende Produktpalette für die Schallabsorption von Räumen zur Verfügung.

Mit **dinaphon B** kann für fast jedes Lärmproblem die richtige akustische Lösung nach Mass gefunden werden.

Die grosse Auswahl an Oberflächenstrukturen erweitern die Gestaltungsmöglichkeiten.

Zudem haben die **dinaphon B**-Platten ein leichtes Gewicht und ermöglichen eine kostengünstige Montage. Sie werden die raumakustische Behaglichkeit spüren, welche ein mit **dinaphon B** behandelter Raum bringt.

Nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung - wir beraten Sie gerne.



Siegfried Keller AG

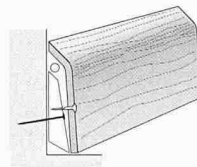
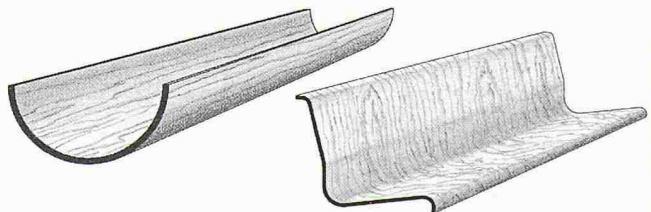
Farben und Lacke - Putze - Bautenschutz - Lärmschutz

Lärmschutz: Industriestrasse 45 - CH-8304 Wallisellen

Tel.: 01/839 65 50 - Fax: 01/839 65 80 - laermschutz@siegfried-keller.ch

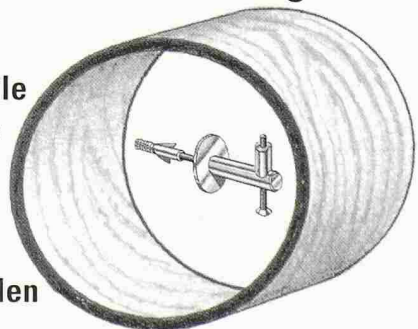


Akustik / Formteile



**Lagerprodukte
innert 2-3 Tagen!**

Viertelkreisprofile
Halbkreisprofile
Kreisprofile
Sockelleisten
Sitzbankprofile
Handlauf-Konsolen



Rufen Sie uns an, verlangen Sie unsere Dokumentation

Lignoform Benken AG • CH-8717 Benken SG
Tel. 055 283 01 00 • Fax 055 283 28 50