

**Zeitschrift:** Schweizerisches Archiv für Volkskunde = Archives suisses des traditions populaires  
**Herausgeber:** Empirische Kulturwissenschaft Schweiz  
**Band:** 16 (1912)

**Artikel:** Il "latte agro" in Val Verzasca  
**Autor:** Gianettoni, C.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-111440>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

andere Klagen mehr. Darauf Fanger geantwortet, dass er mit seiner strengen und gerechten Straf nicht länger verziehen könne, noch wolle. Gleichwohl habe Maria Fürbitt getan. Als das Spiel nun aber diese Wendung genommen, seien sie alle aus meiner gnädigen Herren Lande auf und davon gegangen, ehe die Komödie ihr Ende erreichte. Dieselbe sei zur Errichtung einer Kapelle aufgeführt worden.

Bei den betreffenden Akten liegt auch der französische Bericht eines N. Rychard. Es war dies der bernische Bergwerk-Verweser in Lauterbrunnen, der einen schwunghaften Weinhandel ins Obwaldnische betrieb, dadurch mit den Leuten jenseits des Brünigs oft zusammenkam und wohl bei dieser Gelegenheit die Einladung zur Komödie ebenfalls erhalten hatte.

Interlaken.

H. Hartmann.

### Il « latte agro » in Val Verzasca.

Fra tutte le valli ticinesi la Verzasca è certamente quella che più d'ogni altra ha saputo conservare e tramandare fino a noi una ricca collezione di tradizioni, di usi, di costumi e di superstizioni che oggi non possono che grandemente interessare gli studiosi del « Folk-Lore » svizzero. Questo vallea che si apre a nord est di Locarno e che ci riserviamo di descrivere più dettagliatamente in avvenire si mantenne infatti per molto tempo costantemente chiusa all' invadente marea del progresso sì che seppe gelosamente custodire il ricco patrimonio delle sue antichità ed il suo originale linguaggio di cui daremo a suo tempo qualche saggio anche su questa interessante rivista.

Nell' intraprendere la collaborazione richiestaci crediamo utile accennare per stavolta ad una specialità assoluta di questa alpestre vallata: *Il latte agro*. Questo latte che è una specie del Kefir asiatico ha sempre avuto grande importanza nell' economia domestica verzaschese. Il latte viene dapprima spannato, cioè privato della parte grassa, più indigesta, poi si versa nei così detti « boggetti » o boggi (*vas dal lecc*) che sono dei vasi di legno, generalmente alti e stretti come il recipiente della zangola a pistone. Questi vasi vengono riposti in cantina e durante la calda stagione si portano in « grotti » freschissimi. È bene riempire il vaso in una sol volta e coprirlo ermeticamente con un coperchio. Ben presto il latte inacidisce e si divide in due parti, al fondo depone la caseina sotto forma di cagliata ed alla superficie rimane il siero. Così il « latte agro » si conserva buono per parecchi mesi ed anche per più d'un anno.

I verzaschesi attribuiscono molte virtù a questa bevanda assai nutritiva, e non a torto. Infatti in tal modo preparato il latte ha già subito una prima digestione e così vien sopportato dagli stomaci più deboli. Si mangia latte agro alla mattina per colazione, se ne beve durante il giorno quando si ha sete, se ne prende quando uno sentesi indisposto: insomma è latte per fanciulli, e vino e cibo per gli adulti, per i vecchi.

I nostri vecchi colla cagliata di latt' agro facevano i più fini manicaretti e faceva la sua comparsa nei menù dei pasti più intimi. Nelle grandi occasioni si prendeva una scodella di legno ricolma di latte agro, ci mettevano sopra una manata di farina arrostita e facevano con ciò un' eccellente

pastone e quando intendevano proprio preparare una leccornia invece della farina di segale arrostita vi spargevano sopra farina di castagne o di sorbi. Oggi se alcuna di queste specialità sono scomparse rimane però sempre il latte agro come bevanda assai sana e di facile digestione.

Gordola.

C. Gianettoni.

### Häuserinschriften aus dem Oberwallis.

1. Wer Auf Welt Gunst Vil Thut Trauwen  
In Die Luft Thut Bauwen;  
Dan Gunst Und Misgunst Zu Diser Zeit  
Allzeit Stehen In Dem Streit.  
Mancher Gleich Mir Hat Erfahren  
Drum Dauben Einfalt, Schlangen List  
In Der Welt Jetz Moeglich Ist.

Si Deus Pro, Quis Contra.

Wan Dir Ein Armer Kombt Vor Die Thür,  
Gedenke Christus Sey Selbst Darfür,  
Von Dem Du Hast Dein Guth Und Haab,  
Drum Theil Ihm Auch Ein Kleine Gaab.

Hoc Opus Novum Veteri Empto Imponi Fecit  
Eug. Jos. Desepibus, Capitaneus Laud(abilis)  
Deseni Raron(iae), Gub(ernator), Agauni, Saepius  
Iudex Laud(abilis) tert(ii) Morgiaë et Greny(iolae).  
1749.

Nobile Vincendi Genus Est Patientia,  
Vincit, Qui Patitur. Si Vis Vincere, Disce Pati.  
Hotel Riederalp, Gem. Ried-Mörel.

2. Dieses Haus Habent Gebauet Die 3 Brieder  
Joseph, Johannes, Valentin Dietzig. Año 1784 Den 26 Maien.  
Man Muos In Allen Sachen  
Mit Godt Den Anfang Machen.  
Und Welcher Ist Von Meinem Brod,  
Beger Ich Das Er Diene Godt.

Bodmen, in Gem. Blitzingen, Goms.

3. In Allem Gib Got Die Eher,  
Dein Kinder In Zucht Ernehr;  
Hauw Ab Dem Baum Den Bösen Ast;  
Das Nit Der Hollisch Raap Drauf Rast.  
Fange Den Haas  
Bedenck Dich Bösser  
Fliche Den Has  
So Bedarfst Kein Meser.  
R. N. DUS Thomas Marti Michel Werlen.

1666.

Geschinen, Goms.