

Zeitschrift: Saussurea : journal de la Société botanique de Genève
Herausgeber: Société botanique de Genève
Band: 40 (2010)

Artikel: Excursion au Parmelan
Autor: Fossati, Jacqueline
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1098925>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Excursion au Parmelan

Le 13 juin 2009

Guide : Denis JORDAN

Situé à l'extrémité ouest du massif des Bornes, dans les préalpes de Haute-Savoie, le Parmelan culmine à 1832 m. Les plantes que nous verrons pendant notre parcours appartiennent à l'étage subalpin, parfois même alpin, et seront principalement des calcicoles.

Rendez-vous est donné à Avierno, puis montée en voiture jusqu'au Chalet de l'Anglette à 1500 m. environ. Au Chalet, le Panicaut des Alpes (*Eryngium alpinum*), issu de graines récoltées au Parmelan, égaye la terrasse.

Nous montons en direction du sommet en parcourant tout d'abord des pâturages. Nous relevons au début du parcours:

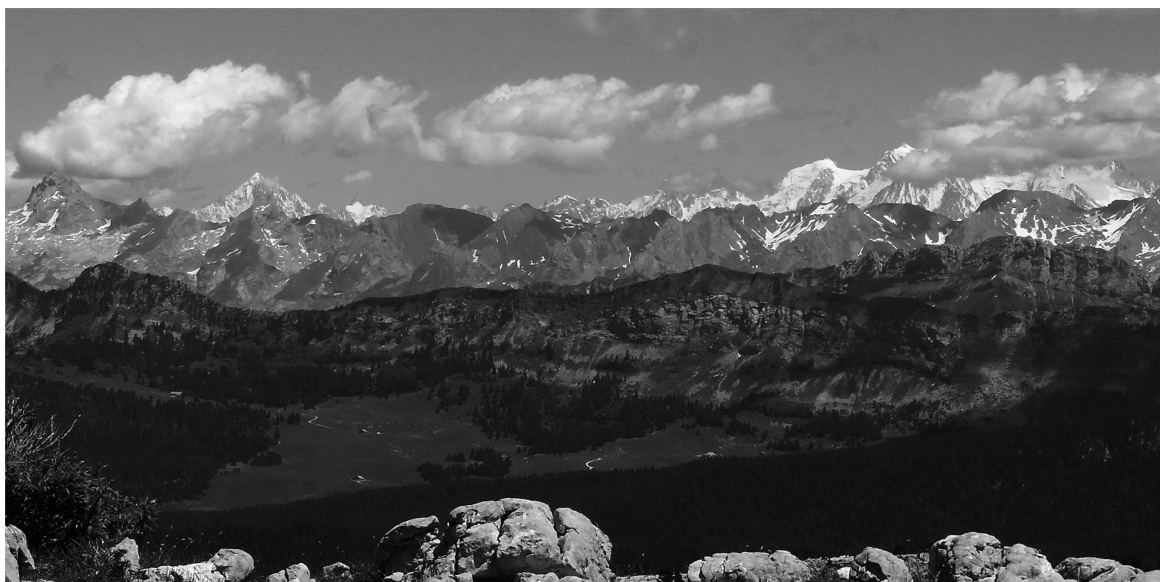
Anthyllis vulneraria subsp. *alpestris*
Crepis aurea (pâturage acidifié)
Dactylorhiza maculata subsp. *maculata*
(acidophile; la sous-espèce *fuchsii* est calcicole)
Gymnadenia conopsea (en boutons, calcicole)
Orchis mascula
Plantago major

Ranunculus tuberosus (avec pédoncule sillonné; se trouve dans des pâturages maigres)
Traunsteinera globosa (feuilles vert bleuté, glauques; pâturage maigre; plante subalpine)
Trollius europaeus
Veronica chamaedrys

Puis dans un pâturage plus gras :
Chaerophyllum hirsutum subsp. *villarsii*
Chenopodium bonus-henricus



Découverte



J. Covillat

Vue magnifique sur le massif du Mont-Blanc, depuis le Parmelan

Geranium sylvaticum
Ranunculus acris subsp. *friesianus*
Rubus idaeus

Quelques plantes typiques d'un pâturage calcaire :

Carex sempervirens
Sesleria caerulea

Sur un rocher :

Asplenium ruta-muraria
Draba aizoides (en fruits)

En poursuivant le chemin, la végétation montre une tendance vers la forêt ainsi que vers un Seslerion.

Alchemilla aggr. *conjuncta*
Antennaria dioica (xérophile, et ± acidophile)
Aster bellidiastrum
Bartsia alpina (indicateur d'humidité)
Carex ornithopoda
Carex sempervirens
Crepis aurea
Gentiana lutea
Gentiana verna
Globularia cordifolia (couvre les rochers ; plante pionnière)
Gymnocarpium robertianum (caractéristique des éboulis calcaires)
Hippocrepis comosa (xérophile)
Homogyne alpina (plante forestière de pessière)
Lotus corniculatus subsp. *corniculatus*

Luzula sylvatica subsp. *sieberi* (forestier)
Phyteuma orbiculare (typique du Seslerion)
Polygala alpestris
Ranunculus thora (immédiatement reconnaissable à ses feuilles réniformes)
Sesleria caerulea
Soldanella alpina
Valeriana montana (indicateur de calcaire)
Valeriana trypteris (indicateur de silice ; pour la différencier de *V. montana* il faut regarder les feuilles caulinaires divisées en 3 segments)

Dans une poche plus acide: *Nardus stricta* et *Vaccinium myrtillus*.

Des quatre Sorbiers qui poussent au Parmelan, sans parler des hybrides, nous en observons trois côte à côte :

Sorbus aria
Sorbus aucuparia
Sorbus chamaemespilus

Un peu plus haut :

Arabis ciliata (= *A. alpestris*, *A. corymbifera*, *A. arcuata*)
Carex ferruginea (endroits plus frais)
Coeloglossum viride
Daphne mezereum
Globularia nudicaulis (pelouse rocailleuse calcaire)
Gymnocarpium robertianum
Lathyrus vernus (forestière aux fleurs rouge)



Myosotis decumbens



Primula auricula



Menyanthes trifoliata



Coronilla vaginalis



Erinus alpinus



Hierochloë odorata

J. Covillot

violacé devenant bleues en fin d'anthèse)
Luzula luzulina (caractéristique des forêts
 subalpines résineuses)
Nardus stricta (terrain acidifié)
Oxalis acetosella (sous les arbres)
Plantago alpina
Pulsatilla alpina (endroits plus frais)
Rhododendron ferrugineum
Rubus saxatilis
Valeriana tripteris
Veronica aphylla (qqques cm de hauteur,
 pelouses rases)
Veronica urticifolia
Viola biflora (aime les endroits plus frais)

Nous relevons *Pinguicula grandiflora* subsp.
rosea: la plante la plus intéressante de cette
 sortie; son aire est limitée à la Haute-Savoie
 et au massif de la Chartreuse. On assiste à
 une spéciation des grassettes dans les Préalpes
 calcaires occidentales et le Jura.

Polygala chamaebuxus
Potentilla aurea (bord de la feuille avec liseré
 argenté; feuilles glabres)
Selaginella selaginoides, en compagnie de
Bartsia alpina et *Aster bellidiastrum*

Nous arrivons au début de la forêt de *Pinus*
mugo, une forêt qui est toujours très clairsemée.
Biscutella laevigata
Carex caryophyllea
Juniperus communis subsp. *alpina*
Polygonatum odoratum
Ranunculus platanifolius (milieux secs)

Une flèche nous indique deux chemins pour
 accéder à la Tête du Parmelan ; nous prenons
 à droite, et poursuivons à travers une pinède à

l'abri de laquelle se développent quelques
 mégaphorbiées. Nous relevons :

Acer pseudoplatanus
Adenostyles alliariae
Asplenium trichomanes subsp. *quadrivalens*
Asplenium viride
Cardamine heptaphylla
Cerastium arvense subsp. *strictum*
Cystopteris fragilis
Dryopteris filix-mas
Erinus alpinus
Galium anisophyllum
Laserpitium latifolium
Laserpitium siler (calcicole; la température
 est trop basse pour l'Orobanche qui se
 développe à partir des racines de la plante
 hôte)
Lonicera alpigena
Lonicera nigra
Melica nutans
Polygonatum odoratum
Polygonatum verticillatum
Polystichum aculeatum
Polystichum lonchitis
Rhamnus alpina (substrat chaud et
 rocailleux)
Rosa pendulina (en principe sans aiguillons
 dans la partie supérieure)
Salix caprea
Satureja alpina (dans les rocailles)
Veratrum album
Viburnum lantana
Viola riviniana (acidophile)

Quelques fougères dans ce paysage :
Asplenium viride, *A. trichomanes* subsp.
quadrivalens, *Polystichum aculeatum*, et *P.*
lonchitis,

Découverte

Nous faisons une petite incursion hors piste pour voir une doline où la fraîcheur et l'acidification déterminent la végétation :

Aconitum lycoctonum
Gentiana cf. *purpurea*
Gymnocarpium dryopteris
Hieracium villosum
Huperzia selago
Hypericum richeri
Lonicera nigra
Lycopodium annotinum
Lycopodium selago
Orthilia secunda
Salix retusa
Saxifraga rotundifolia
Sorbus aucuparia
Vaccinium myrtillus
Vaccinium vitis-idaea



A. Depoilly

Thalictrum aquilegifolium

Plus loin, dans un creux :

Crocus vernus
Gentiana campestris
Peucedanum ostrutium

Dans un petit Seslerion :

Arabis ciliata
Campanula thyrsoidea
Carex sempervirens
Globularia cordifolia
Helianthemum grandifolium
Scabiosa lucida

En continuant :

Amelanchier ovalis
Athyrium felix-femina
Calamagrostis varia (= *C. montana*) (sur calcaire)
Campanula cochleariifolia
Carduus defloratus

Convallaria majalis
Crepis bocconeii (= *C. montana*) (en boutons)
Dryas octopetala
Dryopteris villarii (dans les gros blocs de calcaire)
Epipactis atrorubens (sur calcaire ; base de la tige rouge)
Gentiana clusii (calcaire)
Gypsophila repens
Hieracium murorum
Kernera saxatilis (fente de rochers)
Knautia dipsacifolia (en feuilles)¹
Lamium galeobdolon subsp. *montanum*
Linum alpinum
Linum catharticum
Listera ovata
Paradisea liliastrum
Pinguicula alpina (sur le versant nord)
Poa alpina
Rhamnus pumila
Rosa pendulina
Salix appendiculata
Sedum atratum (plante annuelle qui pousse dans l'humus)
Serratula tinctoria subsp. *macrocephala*
Silene vulgaris subsp. *vulgaris*
Thalictrum aquilegifolium
Thesium alpinum

Nous arrêtons, pas encore au sommet, pour le pique-nique. Nous sommes dans un environnement grandiose de lapiaz. Avec une flore si variée et un guide qui voit tout nous n'avançons pas au rythme d'un marcheur !

Anthoxanthum odoratum subsp. *odoratum*
Arabis ciliata
Arnica montana
Astrantia major
Athamanta cretensis
Biscutella laevigata
Campanula rhomboidalis
Centaurea montana
Centaurea nervosa
Coeloglossum viride
Crepis bocconeii (= *C. montana*)

¹ Plus nous montons et plus notre guide nous montre les feuilles basales de plantes dont il nous donne le nom et qui fleuriront un peu plus tard. De quoi nous donner bien envie de revenir dans quelques semaines.



Pinguicula rosea



Pinguicula vulgaris



Pulsatilla alpina

J. Corvillat

Cuscuta epithymum
Cystopteris alpina (= *C. regia*)
Euphorbia cyparissias
Festuca violacea subsp. *nigricans*
Helianthemum canum (se trouvant ± ensemble avec *Helianthemum alpestre*)
Kernera saxatilis
Knautia dipsacifolia
Leontodon helveticus (= *L. pyrenaicus*)
Leucanthemum adustum
Linum alpinum
Luzula multiflora
Myosotis decumbens (avec poils crochus sur le calice)
Paradisea liliastrum
Pedicularis ascendens (aux longues corolles jaunes ; elle n'est pas rare dans les Préalpes calcaires, mais son aire mondiale est limitée aux Alpes occidentales et Apennin)
Polygonum viviparum
Potentilla erecta
Prenanthes purpurea
Primula auricula (plante protégée qui pousse soit en pelouse rocheuse soit dans les rochers)
Rumex alpestris
Rumex alpinus
Salix hastata
Salix retusa
Serratula tinctoria subsp. *macrocephala*
Sorbus erubescens (= *S. aria* x *chamaespilus*)
Tofieldia calyculata
Vaccinium uliginosum subsp. *microphyllum*

Nous arrivons enfin au sommet (1832 m.). Le panorama qui s'étale sous nos yeux est immense et englobe aussi bien le lac Léman que celui d'Annecy.

Sans avoir encore assouvi notre admiration nous reposons les yeux au sol et trouvons :

Arnica montana (en feuilles)
Botrychium lunaria
Festuca pulchella (plante protégée Rhône Alpes)
Festuca quadriflora (= *F. pumila*)
Festuca violacea subsp. *nigricans*
Gentiana purpurea (en feuilles)
Helianthemum alpestre
Myosotis alpestris
Phleum alpinum
Senecio doronicum (calcaire)
Vaccinium myrtillus
Vaccinium uliginosum subsp. *microphyllum*

Sur les vires, une multitude de *Primula auricula*

Aconitum anthora
Alchemilla cf. *glauquescens*
Astrantia major
Avena pubescens
Carlina acaulis
Carum carvi
Cuscuta epithymum
Dactylis glomerata
Deschampsia caespitosa
Draba aizoides
Epilobium alpestre
Epilobium angustifolium
Galeopsis tetrahit (annuel)
Galium album
Heracleum sphondylium s.l.
Hypericum maculatum
Lilium martagon
Luzula multiflora
Pedicularis ascendens
Rumex alpestris
Rumex alpinus

Découverte

*Gentiana clusii*

Sedum album
Stachys pradica
Trifolium pratense
Trifolium thalii

Sous la plateforme d'arrivée du téléphérique :

Allium lusitanicum
Anthriscus sylvestris
Dianthus sylvestris
Geranium pyrenaicum

Près du Chalet Camille Dunant à 1825 m, nous observons quatre Fabacées qui poussent ensemble et apprenons à les distinguer :

Anthyllis vulneraria subsp. *alpestris*
Coronilla vaginalis
Hippocrepis comosa
Lotus corniculatus subsp. *corniculatus*

Sur la descente, nous voyons :

Arctostaphylos alpina
Berberis vulgaris
Sambucus racemosa

De retour au Chalet de l'Anglette, les plus courageux explorent le marais en contrebas.

Monique Magnouloux effectue le relevé soigneux que voici :

Botrychium lunaria
Briza media
Caltha palustris
Cardamine amara
Carex caryophyllea
Carex davalliana
Carex ferruginea
Carex flacca
Carex flava s.l.

Carex hirta
Carex nigra
Carex pallescens
Carex panicea
Carex rostrata
Carex sempervirens
Coeloglossum viride
Crepis paludosa
Dactylorhiza maculata
Dactylorhiza majalis
Equisetum palustre
Eriophorum latifolium
Filipendula ulmaria
Gentiana verna
Gymnadenia conopsea
Hieracium pilosella
Hierochloë odorata (Denis Jordan espérait bien trouver en cet endroit cette Poacée très rare et protégée en France. La première observation de cette plante en Haute-Savoie date de 1976 et fut faite en ce lieu précis)
Lychnis flos-cuculi
Menyanthes trifoliata
Myosotis scorpioides s.l.
Nardus stricta
Pinguicula rosea (plante protégée Rhône-Alpes)
Pinguicula vulgaris
Pinguicula vulgaris (var. à grandes fleurs difficile à distinguer de *P. grandiflora*)
Poa trivialis subsp. *trivialis*
Potentilla palustris
Ranunculus aconitifolius
Ranunculus acris subsp. *fresianus*
Ranunculus repens
Selaginella selaginoides
Traunsteinera globosa
Trollius europaeus
Valeriana dioica
Veronica beccabunga
Veronica humifusa (= *V. serpyllifolia* subsp. *humifusa*)

Notre guide marchant les yeux au sol et les oreilles aux aguets nous a fait remarquer tout au long de l'excursion les oiseaux qu'il a repérés par leurs chants ou par d'autres indices. Ce sont les espèces suivantes :

Accenteur mouchet
Bec croisé des sapins
Chardonneret
Chocard à bec jaune
Martinet à ventre blanc
Merle noir
Mésange huppée
Mésange noire
Pinson des arbres
Pipit des arbres
Pouillot de Bonelli (préfère normalement des endroits chauds et boisés, surprenant ici et à cette altitude)
Pouillot véloce
Roitelet triple bandeau
Rouge gorge
Rouge-queue noir
Tétras-lyre
Troglydte

Ainsi qu'un escargot: *Helix pomatias*, et deux papillons: le Machaon et la Petite tortue. Une Grenouille rousse observée sous le Chalet de l'Anglette complète cet inventaire zoologique.

Denis Jordan a une connaissance immense de la flore des endroits dans lesquels il nous mène et le talent de rendre l'observation de la flore passionnante. C'est avec enthousiasme et reconnaissance que les participants ont pris congé de lui.

Textes :
Jacqueline FOSSATI

Relevés botaniques :
Jeanne COVILLOT
et Anne DUCLOS

Photographies :
Alain DEPOILLY
et Bernard MACHETTO

Découverte



J. Covillot