

**Zeitschrift:** Schweizer Archiv für Tierheilkunde SAT : die Fachzeitschrift für Tierärztinnen und Tierärzte = Archives Suisses de Médecine Vétérinaire  
ASMV : la revue professionnelle des vétérinaires

**Herausgeber:** Gesellschaft Schweizer Tierärztinnen und Tierärzte

**Band:** 141 (1999)

**Heft:** 3

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

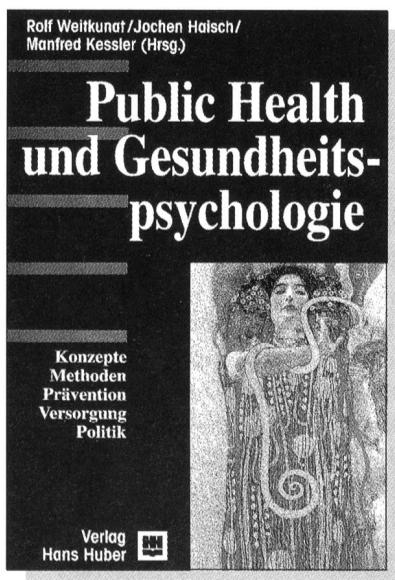
**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Rolf Weitkunat / Jochen Haisch /  
Manfred Kessler (Hrsg.)

# Public Health und Gesundheits- psychologie

Konzepte – Methoden – Prävention –  
Versorgung – Politik



Mit einem  
Geleitwort  
von Prof. Dr.  
Dr. h.c. Ursula  
Lehr. 1997.  
527 Seiten,  
52 Abb.,  
30 Tab., Gb  
Fr. 108.– /  
DM 124.– /  
öS 905.–

(ISBN 3-456-  
82764-4)

Das Thema Gesundheit nimmt in den letzten Jahren in der wissenschaftlichen und öffentlichen Diskussion einen immer gewichtigeren Raum ein. Neben Aspekten von Krankheitsentstehung und Therapie haben Fragen der Erhaltung und Förderung von Gesundheit, Lebensqualität und Wohlbefinden an Bedeutung gewonnen, aber auch Bereiche wie Gesundheitsökonomie, Gesundheitssystemforschung, Gesundheitspolitik, Qualitätssicherung, Risikofaktor- und Lebensstilforschung, Krankheitsbewältigung, Prävention und Rehabilitation werden zunehmend wichtiger. Vor diesem Hintergrund ist es nachvollziehbar, dass sich die psychologische Teildisziplin Gesundheitspsychologie einerseits und bevölkerungsmedizinische Ansätze andererseits – letztere zusammengefasst unter dem inzwischen international etablierten Begriff Public Health – auch im deutschsprachigen Raum rasch ausbreiten.

 **Verlag Hans Huber**  
Bern Göttingen Toronto Seattle

Oskar Mittag

# Mach' ich mich krank?

Lebensstil und Gesundheit

1996. 150 Seiten, Kt DM 24.80 / Fr. 22.30 /  
öS 181.– (ISBN 3-456-82799-7)



Was hält mich  
gesund?  
Wir wissen  
es eigentlich  
ganz gut:  
Zu den wichtigsten Faktoren gehören  
der liebevolle  
Kontakt mit  
anderen Menschen, soziale  
Geborgenheit, Freude,  
Optimismus,  
Selbstvertrauen  
sowie Entspannung und Muße. Auch eine gesunde  
Ernährung und ausreichende Bewegung  
sind wichtig.

Der Autor zeigt, wie man seine Gesundheit schützen kann und welche Wege es gibt zu mehr Wohlbefinden und Lebensfreude. Wie sollten Wohn-, Arbeits- und Lebensbedingungen beschaffen sein, damit Menschen gesund leben können? In dem Buch werden die Geschichte und Ergebnisse der Gesundheitswissenschaften in verständlicher Form dargestellt. Dabei wird eine Fülle von ganz konkreten Anregungen gegeben, wie Menschen ihren persönlichen Lebensstil in einer gesundheitlich günstigen Weise verändern können.

 **Verlag Hans Huber**  
Bern Göttingen Toronto Seattle <http://Verlag.HansHuber.com>