

Zeitschrift: Bulletin der Schweizerischen Akademie der Medizinischen Wissenschaften = Bulletin de l'Académie suisse des sciences médicales = Bollettino dell' Accademia svizzera delle scienze mediche

Herausgeber: Schweizerische Akademie der Medizinischen Wissenschaften

Band: 13 (1957)

Heft: 1-4: Symposium über Arteriosklerose = Symposium sur l'artériosclérose = Symposium on arteriosclerosis

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

b) Diätfaktoren – Facteurs diététiques – Dietetic factors

D.K. 616.13-002.2:612.123:612.39

**Arteriosklerose und Cholesterinstoffwechsel
unter besonderer Berücksichtigung der Diätfrage**

Von G. Schettler, Marburg a. d. Lahn

Jetzt Med. Klinik, Städt. Krankenhaus, Bad Cannstatt-Stuttgart

Die Normalisierung krankhafter Lipoid- und Lipoproteinspektren ist nach unseren bisherigen Kenntnissen erstrebenswert, da Menschen jugendlichen und mittleren Lebensalters mit Atherosklerose relativ oft derartige Veränderungen im Plasma aufweisen. Wir stehen mit anderen Autoren auf dem Standpunkt, daß diese Formen der Angiopathien vom alterns- und schicksalsmäßigen Gefäßumbau abzugrenzen sind. Wenn aber bei klinischem Verdacht oder bei manifesten Durchblutungsstörungen pathologische Plasmalipoidspektren gefunden werden, so sollten sie möglichst nachhaltig reguliert werden.

Unter den Plasmalipoiden kommt dem Cholesterin eine besondere Bedeutung zu. Der Plasmacholesterinspiegel unterliegt zweifellos Nahrungseinflüssen. Im großen Experiment zweier Weltkriege wurde verschiedentlich gefunden, daß die *Gesamtkalorienmenge* insofern eine Rolle spielt, als Mangel diäten das Plasmacholesterin abfallen lassen. Wir verfügen über langfristige Beobachtungen von 8 gesunden Männern (Studenten und Jungakademiker), die im Jahre 1942, zwischen 20 und 30 Jahren alt, vollwertig ernährt wurden (2000–3000 Kalorien täglich). Im Jahre 1946 und 1947 erhielten sie täglich zwischen 1000 und 1200 Kalorien, die überwiegend durch Kohlenhydrate geliefert wurden. Die Kurvenschar der Abb. 1 läßt einen sicheren Abfall des Gesamtcholesterins, der vorwiegend über das veresterte Cholesterin geht, erkennen. In den Jahren 1950 und 1955 stiegen die Plasmawerte unter einer vollwertigen Kost wieder an und übertreffen im allgemeinen die Ausgangswerte des Jahres 1942. Wir vertraten 1948 und 1950 die Ansicht, daß die Einschränkung der gesamten Kalorienzufuhr unter Betonung des Fett-