

**Zeitschrift:** Saiten : Ostschweizer Kulturmagazin  
**Herausgeber:** Verein Saiten  
**Band:** 22 (2015)  
**Heft:** 247

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Saiten



Ostschweizer Kulturmagazin  
Nr. 247, Juli/August 2015

# Sommerfigur.

**KLINGT**

# MUSEUMS NACHT

**5. SEPT 2015 18 – 01 UHR**

**WWW.MUSEUMSNACHTSG.CH**

Partner



Mit Unterstützung von



Stadt St. Gallen



Medienpartner

TAGBLATT



Fitness ist messbar  
– aber aufgepasst!  
Selbstversuche,  
Bekanntnisse und  
Kritik. *Ausserdem:*  
der Untergang  
von St.Gallen.  
Zuvor aber noch:  
der Kultursommer.



# MONTAFONER SOMMER

## 06. – 30. AUGUST 2015

**BAROCK**

06. – 09. August 2015

**JAZZ**

13. – 16. August 2015

**KAMMERMUSIK**

20. – 22. August 2015

**VOLKSMUSIK**

28. – 30. August 2015

[www.montafon.at/montafoner-sommer](http://www.montafon.at/montafoner-sommer)



illwerke vkw



Interkulturelle Programme  
Schweiz

## Freiwilligeneinsatz im Ausland

**Nicole, Südafrika 2014**

«Zuerst haben wir uns vorgestellt und mit den Kindern über Zahnpflege gesprochen, so wie dies bei uns in der Schule geschieht. Dann haben wir je eine Zahnbürste/-paste und eine Wasserflasche den anwesenden Kindern abgegeben.»

### Eintauchen, statt an der Oberfläche schwimmen

Sie möchten fremde Länder und Kulturen nicht bloss als Tourist entdecken, sondern intensiv erleben und gleichzeitig etwas Sinnvolles tun? Melden Sie sich bei AFS Schweiz, Marco Rotondo, 044 218 19 05

### Persönlich zugeschnittenes Programm

AFS vermittelt Ihnen im gewünschten Gastland Projekteinsätze je nach örtlichen Gegebenheiten, nach Ihren Vorkenntnissen und Erfahrungen sowie unter Berücksichtigung Ihrer Wünsche.

[afs.ch/fe](http://afs.ch/fe)

044 218 19 19 • [info18plus@afs.ch](mailto:info18plus@afs.ch) • [facebook.com/afsswitzerland](https://facebook.com/afsswitzerland)