

**Zeitschrift:** Saiten : Ostschweizer Kulturmagazin  
**Herausgeber:** Verein Saiten  
**Band:** 21 (2014)  
**Heft:** 236

**Artikel:** Zwei wie Glück und Schwefel  
**Autor:** Gross, Doris  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-884534>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Zwei wie Glück und Schwefel

## Monika Bänziger und Vero Züllig haben viel erlebt und viel verloren. Vor über zehn Jahren beschlossen sie, für sich und andere da zu sein. Und eröffneten das Happy Maker Huus in Romanshorn. *von Doris Gross*

Die Webseite macht mich neugierig: Sie zeichnet das Bild einer Welt voller Lebensfreude. Das Happy Maker Huus in Romanshorn vermittelt den Eindruck, ein Ort für garantiertes Glück zu sein. Schon am Eingang zeigt sich, dass hier viel gewerkelt wird. Acrylbilder in knalligen Farben vor einem türkisfarbenen Vorhang schmücken das Schaufenster. Monika Bänziger öffnet die Tür und bittet mich herzlich herein. Fester Händedruck, ein Strahlen, das sich über beide Ohren zieht, die blonden Haare locker zusammengebunden.

### In der Sinnkrise

In der Werkstatt rieche ich die Acrylfarben, mit denen hier wohl vor kurzem gearbeitet wurde. Überall stehen Farben, Staffeleien und Pinsel herum. Auf dem Nebentisch liegen zwei Kunstwerke, die von Malschülern (zehnjährigen Buben) mit Sand und Muscheln beklebt wurden. Wenige Augenblicke später kommt Vero Züllig dazu, die andere Hälfte des Happy Maker-Gespanns, eine gestandene Frau, die mich ebenfalls freundlich begrüsst. Sie hat ihr graues schulterlanges Haar mit einem Haarreifen gezähmt, trägt ein schwarz-weiss geflecktes T-Shirt und eine lockere Leinenhose. Wir setzen uns an den grossen Arbeitstisch inmitten des Raumes. «Wir haben uns vor über zehn Jahren kennengelernt, als ich mich in einer Sinnkrise befand und Vero sich nach dreissig Jahren von ihrem Mann trennte. Beide waren wir unglücklich mit unseren Lebensumständen und wollten etwas ändern», erzählt Monika Bänziger. «Wir waren beide selbständig, Vero mit einem Reise-Wandermagazin, ich war Therapeutin – wir fühlten uns jedoch eingegengt, wie in einem Korsett.»

Viele Stationen hätten sie durchgemacht und ausprobiert. Angefangen beim Vertrieb von Infrarotheizungen über Ernährungsergänzung bis hin zum Handel mit Wundergetränken. Nichts habe sie glücklich gemacht. «Wir empfanden grossen gesellschaftlichen Druck und hatten kaum Zeit für uns. Jedem haben wir einen Gefallen getan, nur nicht uns selbst», bilanziert Vero Züllig mit ruhiger Stimme, dann übernimmt Monika Bänziger: «Über Umwege lernten wir eine Frau aus dem Tessin kennen. Deren Bekannter sagte damals, er sei ein Happy Maker. Dieser Begriff prägte sich in unseren Köpfen ein und wir waren uns einig, dass wir daraus etwas machen mussten.»

Verspricht das Happy Maker Huus denn echtes Glück? «Wir sagen nicht, dass alle, die rein kommen, garan-

tiert glücklich wieder raus gehen. Das Maker Huus steht für den Raum, den wir Menschen geben, wo sie aus ihren Alltagssituationen fliehen und ihren Gedanken und Gefühlen freien Lauf lassen können. Bei uns können sie seelische Blockaden lösen oder einfach nur kommen, um kreativ zu sein. Den Zeitrahmen dazu bestimmen alle für sich selbst.»

### «Da sein, wenn man uns braucht»

«Die Idee war, eine Art Begegnungswerkstätte zu erschaffen, wo sich Freude und Glück gepaart mit Kreativität vereinen können. Kreativität löst sehr viele Prozesse in einem Menschen aus», sagt Monika Bänziger. «Früher war es üblich, bei Frust in den Boxsack zu treten. Heute bin ich der Meinung, dass es auch andere Wege gibt, um Schmerz, Trauer und Ängste zu verarbeiten. Wir haben keine festen Sprechzeiten oder einen Therapieplan. Wir sind einfach da, wenn man uns braucht – selbst am Abend oder am Wochenende.» Das grösste Problem heutzutage sei, dass die Menschen nicht mehr miteinander kommunizierten.

Während ich den beiden Frauen zuhöre, kommt es mir vor, als würden sie sich unterhalten und ich sei nur eine unsichtbare Person am Rande des Geschehens. Die Blicke wandern von der einen zur anderen – als wollten sie sich gegenseitig bestätigen, das Richtige zu tun. Auf die Frage, ob sie das Gefühl des Unglücklichseins noch kennen, wo sie sich ja täglich mit dem Glück auseinandersetzen, bekomme ich ein klares Ja. «Wir haben nach wie vor unsere Tiefs. Wenn es uns mal nicht gut geht, können wir uns aber jetzt auch das Recht rausnehmen, uns zurückzuziehen. Schliesslich sind wir nun unsere eigenen Chefinnen», lacht Vero Züllig. «Unseren Lebenswandel empfinden wir als pures Glück. Wir haben uns, unsere Freundschaft, unsere zwei Hunde, und wir leben unseren Traum der Unabhängigkeit. Das haben wir aber erst durch unsere Durststrecken und unsere emotionalen Tiefs gelernt. Heute hat Glück für uns viel mit innerer Zufriedenheit und Dankbarkeit zu tun», schliesst Monika Bänziger.

Medienschülerin Doris Gross, 1986, ist glücklich, wenn sie im Ausland realisiert, wie gut sie eine Fremdsprache doch noch spricht.