

**Zeitschrift:** Saiten : Ostschweizer Kulturmagazin  
**Herausgeber:** Verein Saiten  
**Band:** 15 (2008)  
**Heft:** 170

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Raus in den Wald

## 6 Sehnsucht nach Manahatouh

Wie einer im Grossstadtdschungel den Wald vermisst. von Roman Elsener

## 9 «Mein Auto fährt auch ohne Wald»

Die Geschichte einer mysteriösen Genesung. von Meinrad Geschwend

## 12 «Einfach wachsen lassen!»

Revierförster Christian Trionfini im Gespräch. von Johannes Stieger

## 14 Vier Fahrten ins Grüne

Waldempfehlungen. von Peter Müller

## 16 Wenn der Leim gefriert

Stippvisite bei den Waldkindern. von Martin Fischer

## 18 Nur mit Plastikschaufeln im Leiterwagen

Walderfahrungen einer Kindergärtnerin. von Sandra Gantenbein

## 21 Turmbau im Strelbelwald.

Keine Anleitung zum Hüttenbauen. von Johannes Stieger

## Fotografien

### STADTLEBEN

Medienschau. An der Erregungs-

spirale gedreht. von Peter Olibet 22

St.Gallens Sommerfahrplan. von Andreas Kneubühler 23

Meisterstück. von Harry Rosenbaum 23

Flaschenpost. von Beda Hanemann aus Galápagos 24

### KULTUR

Scheinwerfer. Wie jagt man ein Fest? von Noëmi Landolt 26

Coupe Sommerloch: Tipps aus der Kulturtruhe. 30

von Tino Richter, Johannes Stieger, Kristin Schmidt,

Marcus Schäfer, Peter Surber, Olivia Hug, Sina Bühlér,

Sabina Brunnenschweiler, Flori Gugger, Salome

Guggenheimer, Monika Slamanig, Marcel Elsener, Andrea

Gerster, David Wegmüller und Kaspar Surber.

Literatour. von Florian Vetsch 39

Presswerk. von René Sieber 41

Rundflug. von Carol Förster, Kurt Bracharz,

Andreas Roth, Manuel Lehmann und Mathias Frei. 42

### KALENDER

Termine im Juli und Augst 46

Charles Pfahlbauer jr. 73

D'Sueballä vo Sanggallä. von Lika Nüssli 75