

**Zeitschrift:** Saiten : Ostschweizer Kulturmagazin  
**Herausgeber:** Verein Saiten  
**Band:** 8 (2001)  
**Heft:** 86

**Artikel:** Zwischen Glauben und Wissen : Tradition Appenzellischer Heilkultur  
**Autor:** Witschi, Peter  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-885117>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# ZWISCHEN GLAUBEN UND WISSEN

## Tradition Appenzellischer Heilkultur

**Appenzell Ausserrhoden gilt als der Kanton der Naturheilkunde. Dahinter steht eine lange Tradition. Warum geniesst gerade das Appenzellerland den Ruf einer besonderen Heillandschaft? Ein historischer Ausflug vom Spätmittelalter bis in die Gegenwart.**

**von Peter Witschi**

«Die freie Heiltätigkeit ist gewährleistet» – dieses Postulat ist der geltenden Ausserrhodischen Kantonsverfassung von 1995 entnommen. Der liberale Grundsatz knüpft an eine lange Tradition an. Ausgangs des 19. Jahrhundert erlangte Appenzell Ausserrhoden im nationalen Rahmen infolge der gesetzlich verankerten freien Heiltätigkeit eine viel beachtete und oft kritisierte Sonderstellung. Das Freieibungsgesetz von 1871, das die volle Freiheit für ärztliche und tierärztliche Praxis mit Ausnahme der höheren Chirurgie und Geburtshilfe garantierte, blieb bis 1965 ohne Einschränkung gültig. Das Freieibungsgesetz hatte auch für Frauen Gültigkeit. Die ersten zwischen 1911 und 1921 erstellten Heilpraktiker-Verzeichnisse führen mehrere Frauen auf. Anders als ihre männlichen Kollegen, die zum grossen Teil Zuzüger waren, entstammte die Mehrzahl dieser Heilpraktikerinnen alteingesessenen Familien. Dazu zählten Anna Katharina Schäfer in Teufen, Albertine Schweizer in Urnäsch, Lisette Klauser in Herisau und Carolina Bischofberger-Schmid in Heiden. Einige Frauen führten in alleiniger Verantwortung oder mit ihren Ehegatten Naturarztpraxen, Kurbetriebe, Pensionen und Kinderheime; solche Einrichtungen schossen ab 1890 wie Pilze aus dem Boden. Und gegen Ende des 20. Jahrhunderts überholten die Frauen auch zahlenmässig die bislang im amtlich registrierten Heilpraktikerwesen dominierenden Männer.

### STÄTTEN FÜR KÖRPER UND GEIST

Seit spätmittelalterlicher Zeit existierte im Appenzellerland eine Reihe von kleineren Ordensgemeinschaften franziskanischer Richtung. Diese klösterlichen Niederlassungen dienten nicht allein dem Seelenheil. Die heilkundigen Frauen der Klösterlein Grimenstein bei Walzenhausen und Wonnenstein bei Teufen sowie das 1588 errichtete Kapuzinerkloster Appenzell waren auch Anlaufstationen für Leute aus dem protestantischen Ausserrhoden. Dazu enthält der Kirchenratsbericht über das religiös-sittliche Leben im Kanton Appenzell A.Rh. vom Jahr 1893 die vielsagende Bemerkung: «Für Übeltaten der unreinen Geister in Haus und Stall sind die Kapuziner in Appenzell gut». Ebenfalls vereinzelt auf mittelalterliche Zeiten zurückgehen dürfte die Nutzung örtlicher Heilwasservorkommen. Der Chronist Bartholome Bischofberger berichtet von etwelchen «Heilbrunnen, welche wegen sonderbarer Mineralien, darab sie fliessen, Sommerszeit zum Baden gebraucht werden». Während man im Ausserrhodischen die Wirksamkeit der mineralischen Quellen später vorzugsweise wissenschaftlich zu belegen suchte, blieben einzelne innerrhodische Heilwasservorkommen von einem Mantel religiöser Geheimnisse umgeben. So auch das Wasser bei der Ottilia-Kapelle im Guggerloch; bis heute wird der am alten Fussweg von Steinegg nach Gais gelegene Ort von Wall-

fahrern besucht, die aus dem hölzernen Brunnentrog das heilsame Augenwasser schöpfen. Das Wasser der Jakobskapelle am Kronberg wurde im 18. Jahrhundert flaschenweise verkauft und war weitherum bis nördlich des Bodensees begehrt.

Zur selben Zeit etablierte sich im Appenzellerland der Molkenkur-Tourismus mit zeitweilig internationalem Renommee. Grosser Ausstrahlung und gutbetuchter Kundschaft erfreuten sich insbesondere der Kurort Gais, das Weissbad, der Kurort Heiden sowie das Herisauer Heinrichsbad.

Heiltätige Wirkung versprach nicht allein die Anwendung von Bader- und Molkenkuren. Die appenzellische Landschaft selbst wurde von vielen Besuchern als gesundheitsfördernd erlebt und als Mittel gegen allerlei Beschwerden propagiert. Erinnert sei hier an das 1911 von Dr. Karl Weiss herausgegebene Büchlein «Bergluft und Sonnenschein». Und selbst dem verstummten Schriftsteller Robert Walser, der ab 1933 bis zu seinem Tod in der Psychiatrischen Klinik von Herisau lebte, soll die Appenzeller Luft wohl bekommen sein; jedenfalls schrieb seine Schwester Lisa 1934, «die liebliche Berglandschaft hat einen guten Einfluss auf meinen Bruder».

### SEGEN- UND HEILZAUBER

1690 wurde im Appenzellerland letztmals eine Frau unter Anschuldigung der Hexerei hingerichtet. In den Jahrzehnten davor starben an die 50 vermeintliche Hexen oder Hexenmeister durch die Hand des Scharfrichters. In Gerichtsprotokollen und Verhörakten tritt immer wieder der Glaube an Schaden- und Heilzauber zutage. Dem Argwohn von Nachbarn, Geistlichen und Obrigkeit ausgesetzt waren nicht bloss Personen, von denen man glaubte, sie hätten Mensch oder Tier Schaden zugefügt. Wie das Beispiel der zur Romanfigur erhobenen Agathe Rohner aus Walzenhausen zeigt, erweckten auch Leute Verdacht, die sich Segen- und Heilzauber zu bedienen wussten. Hatte noch das 17. Jahrhundert in abergläubischem Denken vereinzelt heilkundige Frauen als Hexen verfolgt, so versuchte das aufgeklärte 19. Jahrhundert die Frauen aus verantwortungsvollen Positionen im Feld der Medizin zu verdrängen. Einer deutlichen Sprache bediente sich die 1823 erlassene Ausserrhoder Sanitätsverordnung: «Den Weibern ist alles Praktizieren, ausser Aderlassen und Schröpfen, gänzlich verboten.» Diese und weitere obrigkeitliche Bemühungen zur Einschränkung der den Landleuten lieben Kurierfreiheit blieben ohne Erfolg, zumal ausgesprochene Verbote und Bussen öfters von den Ortsbehörden boykottiert wurden. Nicht ohne Grund publizierte «Der Republikaner» im April 1865 das nachfolgende kritische Statement: «Das Appenzell-Ländchen ist der schweizerische «Doktorwinkel par excellence». Da sind in jeder Gegend Bauchpflasterer, Schmierer und Salber nach allen Richtungen zu haben... Die Behörden sind auch so politisch, den Quacksalbern nichts in den Weg zu legen.»

Zu den umstrittenen Figuren jener und späterer Tage gehörte Brucharzt Jakob Krüsi-Altherr (1825–1887) in Gais und der aus Deutschland eingewanderte Rudolf Fastenrath (1856–1925), der ab 1872 in Herisau als med. sex. auftrat. Mit dem ab 1870 starken Zuzug

In  
Herisau



befindet  
sich die

# Naturheilmethode der Zukunft

## Radium-Heilschaum »Parapack« mit Inhalatorium

Patentamtlich geschützt! Ärztlich begutachtet!

Es wird Ihnen ein billiger Weg gezeigt, der Tausenden von  
Kranken auf ganz natürliche Weise sichere Hilfe brachte bei  
Asthma, Verschleimung,  
Rheuma, Gicht, Ischias,  
Lähmungen, Nervenschmerzen, Beschwerden der Wechseljahre,  
Fettsucht usw.

Schönenberger - Seiler, Herisau

„Ebnet-Hus“, Telefon 475

(Direkt oberhalb Bahnhof, Taxameter am Bahnhof)

## Blut- Regenerator 2 »Peda«



gegen:

Unreines Blut in-  
folge  
von Infektionen  
Blutvergiftung  
Ausschlag und  
Ekzemen  
Medizinvergif-  
tung (Salvarsan)  
Jod, Brom,  
Quecksilber etc.)

Dieses reine Naturheilmittel ist nur aus Pflanzen hergestellt,  
deshalb angenehm und ohne Beschwerde zu nehmen, absolut  
unschädlich

Gebrauchsanweisung: 2-3 mal täglich 1 Eß-  
löffel voll zu nehmen, am besten vor dem Essen

Alleinvertrieb:

*Thau P. D. Aiening*

zum Turm, Heiden

Inserate von 1920 - 1950.

Staatsarchiv Appenzell A. Rh.

### Darmkatarrh

Darmkatarrh wird hervorgerufen durch eine Verschlei-  
mung der Därme. Hier braucht es wärmende und auf-  
lösende Pflanzen, wie Minzen, Wacholder, Schafgarbe,  
Tausendgüldenkräut, Betonika, Hannessel, Engelwurz.  
Man bereitet einen Tee, von dem man täglich fünfmal  
eine halbe Tasse trinkt.

### Frostbeulen

Frostbeulen an Füßen und Händen sind eine sehr un-  
erfreuliche Zugabe winterlicher Temperaturen; sie sind  
unschön, oft schmerzhaft und der beruflichen Arbeit  
hinderlich. Ein Vorbeugungsmittel gegen Frostbeulen  
bietet unsere Frostsalbe Frigor, mit der man das dem  
Übel unterworfenen Glied einreibt. Frische Frostbeulen  
heilt man durch öfteres Abwaschen mit kaltem Was-  
ser oder mit Schnee. Ältere Frostbeulen verlangen Be-  
handlung durch Bäder von gesottenem Tannen- oder  
Föhrenkies oder im Absud von rohen Kartoffelschalen.  
Diese werden gut gewaschen und in einem Säckli an-  
gebrüht. In diesem Absud bade man das gefrorene  
Glied jeden Abend eine Viertelstunde lang.

### Kalte Füße

Wer den ganzen Tag an kalten Füßen leidet, bei dem  
ist gesundheitlich etwas nicht in Ordnung. Bald ist  
Kopfweg da, bald Hitze im Kopf, bald Schnupfen und  
Katarrh. Hier ist ärztliche Untersuchung am Platz, um  
das Grundübel feststellen zu lassen.

### Hämorrhoiden

Hämorrhoiden sind innerlich am Mastdarm oder ä-  
ußerlich am Afterausgang auftretende Venenanschwel-  
lungen mit Schmerzen und Blutungen beim Stuhlent-  
leeren. Die Ursache ist im vielen Sitzen, im Mangel an  
Bewegung, im Genuss stark gewürzter Nahrungsmit-  
tel, im Gebrauch scharfer Abführmittel oder in Alko-  
holmissbrauch zu suchen. Eine Linderung der Schmer-  
zen erreicht man durch Auflegen einer Handvoll fri-  
scher Holunderblätter oder Petersilie auf die schmer-  
zende Stelle. Vorbedingung der Heilung ist Behebung  
der Stuhlverstopfung. Ist dies geschehen, wirken 10  
bis 20 Sitzbäder in Heublumenabsud, je etwa 15 Mi-  
nuten Dauer.

### Blutandrang zum Kopf

Blutandrang zum Kopf, wobei der Kopf ganz rot wird  
und Schwindel eintritt, kommt oft bei verstopften Leu-  
ten vor. Ist einmal der Stuhlgang wieder hergestellt, so  
hilft dem Übel eine Kur mit Tee von Ehrenpreis ab, 3 bis  
4 mal täglich eine halbe Tasse.

### Magenblähungen

Bei Magenblähungen infolge von Gassammlung im  
Magen trinke man Kamillentee, oder man koche zer-  
quetschten Anis, Fenchel, Kümmel in Wasser oder  
Milch, 10 Minuten lang, seihe ab und trinke dieses.

auswärtiger Heiltätiger fanden auch neue Therapieformen und Heilmethoden Eingang. Die klassische Pflanzenheilkunde und Homöopathie wurde ergänzt durch Magnetopathie, Akupunktur, Massage und Geopathie. Und parallel zur Technisierung der Schulmedizin im 20. Jahrhundert erweiterte sich auch das Spektrum der in Heilpraxen Verwendung findenden Apparaturen. Hatten die Laienärzte der älteren Generation hauptsächlich die ansässige Bevölkerung versorgt, so richtete sich die ab 1920 verbandsmässig in der Schweizerischen Naturärztevereinigung organisierten Heiltätigen vorwiegend auf den wachsenden Kreis ausserkantonaler Heilungssuchender aus.

### **RATGEBER, HAUSREZEPTE UND ARZNEIMITTEL**

Populäre Lesestoffe, allen voran der im Land selbst produzierte Appenzeller Kalender, gaben Handlungsanleitungen oder warteten mit allerlei Lebensregeln auf. In den 1830er Jahren machte der Kalender seine Leserschaft mit den schweizerischen Heilbädern bekannt. 1837 gab er «Grundzüge der Wissenschaft zur Lebensverlängerung» zum besten, 1841 veröffentlichte er eine «Gesundheitspflege für Landleute». Die astrologische Praktik sowie die Aderlasstafel gehörten zum Standardangebot des seit 1722 ohne Unterbrechung erscheinenden Massenblattes. Manche Menschen trugen zur Abwehr unheilvoller Kräfte religiöse Andenken oder allerlei Talismane auf sich. Deutlich sichtbar wird das magische Element bei Frauen- und Sennen-Trachtenschmuck. Der für Halsketten verwendeten roten Edelkoralle wurde eine starke blutreinigende Kraft zugeschrieben. In der Augentrommel kann ein Gebiss- und Augenamulett gesehen werden, das den Zahnwuchs oder die Sehkraft fördern sollte.

Ferner gab es die durch Hausierer vertriebenen Arzneien. Die auswärtigen Verkäufer solcher Waren wurden indessen durch eine Reihe von Polizeimassnahmen nach und nach aus dem Markte gedrängt. Artikel 3 der 1823 erlassenen Sanitätsverordnung lautete: «Die Tiroler, Salbenkrämer, Marktschreier und andere Betrüger dieser Art werden nicht geduldet, sondern sind aus dem Lande zu transportieren.» Umgekehrt trieben appenzellische Heilpraktiker weit über die Kantongrenzen hinaus einen lukrativen Handel mit Arzneimitteln. Geschützt durch das Freieibungsgesetz von 1871 waren dem Heilmittelversand kaum Grenzen gesetzt. Bemühungen um restriktive Regelungen im Interesse des Konsumentenschutzes schlugen noch im 20. Jahrhundert wiederholt fehl. So auch die 1911 erwogene Regelung, wonach gebüsst werden sollte, «wer in öffentlichen Ankündigungen oder Auspreisungen...unwahre Angaben macht, die geeignet sind, Täuschungen über den Wert oder die Wirksamkeit des Heilverfahrens hervorzurufen.»

Erst das 1965 erlassene Gesundheitsgesetz schuf die Basis zur Eindämmung des Wildwuchses. Als Kontrollinstrument wurde 1966 die kantonale Heilmittelkommission gebildet, die regelmässig Betriebsinspektionen durchführte und die Heilmittelkontrolle handhabte. Abgesichert durch ein gesamtschweizerisch einzigartiges kantonales Registrierungsprivileg konnte sich in Appenzell A.Rh. eine kleine Heilmittelindustrie entwickeln. Zu den bekanntesten Firmen gehören die Hänseler AG und das Bucheli-Laboratorium in Herisau, die Rentsch AG in Speicher und die Herbamed in Bühler.

Im Zuge der ab 1960 schweizweit einsetzenden Expansion des Gesundheitswesens rückte dieser Zweig in Ausserrhoden zur grössten Wirtschaftsgruppe auf. 1995 stellte der Bereich Gesundheit, Heime, Wohlfahrtspflege 11,8 % oder 2072 aller Arbeitsplätze im Kanton. Den grössten Anteil daran haben stationäre Einrichtungen, die seit Jahrzehnten neben ambulanter Versorgung und Feldern der freien Heiltätigkeit bestehen und durchwegs von hohem Standard sind.

**Peter Witschi**, 1953, Historiker, ist Ausserrhoder Kantonsarchivar

### **ALFRED VOGEL IN TEUFEN**

Alfred Vogel (1902–1996) führte von 1920 bis 1932 in Basel ein Reformhaus, in dem er Kunden in Gesundheits- und Ernährungsfragen beriet und erste Experimente mit der Herstellung von Arzneien durchführte. Sein Wissen gab er bereits 1929 in «Das neue Leben», dem Vorläufer der «Gesundheits-Nachrichten», weiter. 1933 siedelte er mit seiner ersten Frau und zwei Töchtern ins Appenzellerland über. 1935 veröffentlichte er sein erstes Buch «Die Nahrung als Heilfaktor». 1937 kaufte Vogel auf dem Hätschen bei Teufen ein ehemaliges Kinderheim. Die liberalen Grundlagen im Kanton ermöglichten ihm eine Tätigkeit als Naturarzt, den Betrieb einer Praxis und eines Kurheims. Da es kaum gute und frische Naturheilmittel im Handel gab, baute Vogel eine eigene Produktion auf. In einem zweiten Gebäude entstand ein Produktionsbetrieb, in dem Vogel selbst angebaute oder gesammelte Pflanzen zu Tinkturen, Tabletten oder homöopathischen Mitteln verarbeitete.

Als Vortragsreisender zog Alfred Vogel durch die ganze Schweiz; 1941 begann er mit der Publikation «A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten», die er Monat für Monat selbst verfasste und herausgab. 1952 veröffentlichte er den weltweit übersetzten Ratgeber «Der kleine Doktor». Mitte der 50er Jahre begann eine rege Reise- und Vortragstätigkeit. Im Nahen Osten, in Süd- und Nordamerika, Afrika und Asien studierte er das Leben der Naturvölker und die traditionelle Verwendung der Heilpflanzen. Einige Jahre nach dem Tod seiner Frau, nach fast fünfzig Jahren in Ausserrhoden, liess er sich mit seiner Frau Denise in der Nähe des Zürichsees nieder und bezog ein baubiologisch erstelltes Haus.

Noch heute ist auf dem Hätschen zu sehen, wo und wie alles begann. Das kleine Museum, in dem Tiegel, Töpfe, Apparate und Maschinen der Arzneipflanzenherstellung ausgestellt sind, der Heilpflanzengarten und die Drogerie sind das Ziel Tausender von Besuchern. Im ehemaligen Wohnhaus ist seit zehn Jahren der A. Vogel Verlag zu Hause, der die «Gesundheits-Nachrichten» herausgibt und die Bücher des Bestsellerautors betreut. Im ehemaligen Kurheim ist das A. Vogel Gesundheitsforum untergebracht, in dem Ärzte, Heilpraktiker, Apotheker und Drogisten Ratsuchende telefonisch beraten. (pd)

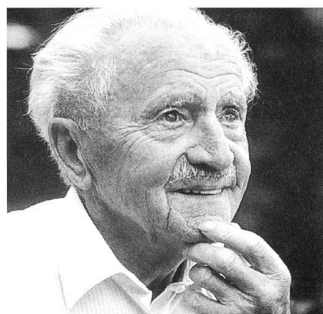
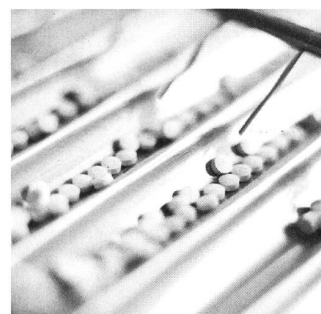
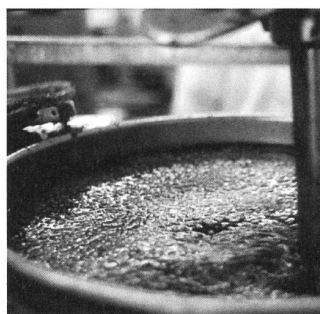
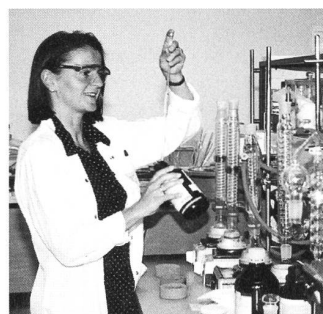
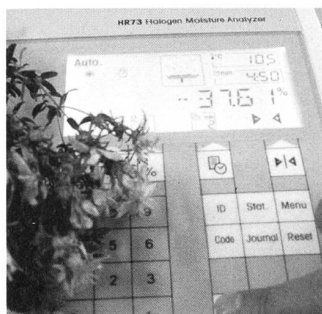
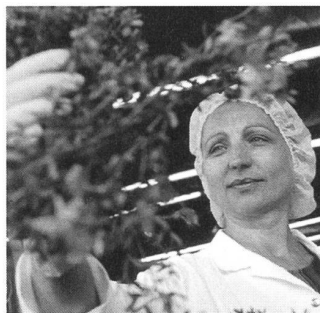
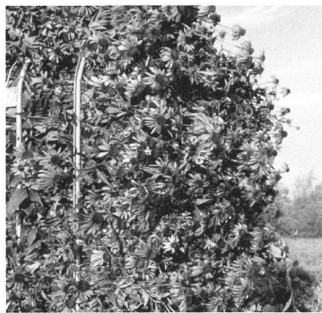
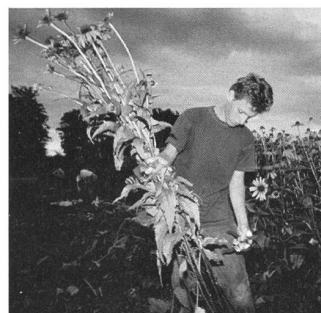
A. Vogel Gesundheitszentrum, 9053 Teufen

[www.gesundheitszentrum.ch](http://www.gesundheitszentrum.ch)

Besichtigung ohne Führung jederzeit während der Bürozeit. Geführte Besichtigungen: Tel. 071 335 66 11



# A.Vogel



## Pflanzliche Heilmittel für Ihre Gesundheit

A.Vogel-Phytotherapeutika stammen aus biologisch angebauten Heilpflanzen, welche frisch ab Feld zu Heilmitteln verarbeitet werden. Strenge Qualitätskontrollen sorgen für konstante Wirksamkeit und Qualität.

Spezialisierte Teams aus Forschung, Entwicklung und Medizin setzen Wissenschaft in Praxis um.

Bioforce AG, 9325 Roggwil TG. [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

