

**Zeitschrift:** Saiten : Ostschweizer Kulturmagazin  
**Herausgeber:** Verein Saiten  
**Band:** 7 (2000)  
**Heft:** 74

**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Riklin, Adrian

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**HÄLLWACH**

## EIN PLÄDOYER FÜRS AUSSCHLAFEN

Der Schlaf ist breit erforscht. Doch wie steht es mit dem Aufwachen, mit dem Wachzustand?, fragt Michael Breu in seiner Reportage aus dem Kantonsspital St.Gallen. In der Fachliteratur ist darüber ebenso wenig zu finden wie über die phänomenale Ausgeschlafenheit, mit der die Menschen um Sieben in der Früh über die Strassen hüpfen (Monica Slamanigs Reportage «Frischrasiert im Morgengrauen», S. 4).

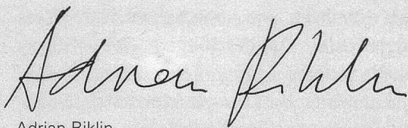
Verschlafenheit als öffentliches Ärgernis. Schon Immanuel Kant misstrauete dem Schlaf und den übersinnlichen Kräften träumender Phantasie, wie Michael Pfister («Das philosophische Erwachen», S. 26) festhält. Der überzeugte Frühaufsteher warnt vor allzu langen Aufenthalt in der gefährlichen Zwischenreich des Einschlafens und Erwachens. Was Kant wohl dächte, wenn er im heutigen Japan aufwachte? «Neiderfüllt muss der Europäer konstatieren, dass JapanerInnen überall und jederzeit in tiefsten Schlaf verfallen können: stehend in überfüllten Vorortszügen, sitzend auf Parkbänken in der Mittagspause, auf Bürostühlen während der Arbeitszeit», berichtet Roger Walch («Japan erwacht», S. 22).

Mag sein, dass Kant und seine Gefolgschaft in Dimensionen der Vernünftigkeit vorstossen, die einem notorischen Siebenschläfer wie mir verschlossen bleiben. Die letzte Chance, taugliches Mitglied dieser penetrant aufgeweckten Gesellschaft zu werden, wäre wohl die Mitwirkung in der Schweizerischen Armee gewesen. Auch dieses Aufgebot habe ich erfolgreich verschlafen. Tröstlich stimmt Kaspar Surbers Bericht aus der Rekrutenschule in Dübendorf (S. 6), wonach der Sinn einer Armee wie der Schweizerischen in Folge der sogenannten bewaffneten Neutralität darin besteht, «wachsam zu sein, um das Gute vor dem Bösen zu beschützen, in diesem Sinne also das Gegenteil von Erwachen: Wachen, damit man nicht plötzlich böse erwacht.»

Und so werde ich die Aufklärung wohl vollends verschlafen und nie zu jenem «fidelen Morgenmenschen» auferstehen, der uns frühmorgens so unverschämte fröhlich von den Plakatwänden angrinst und dem Marc Stadelmann in seinen «Notizen eines Tagträumers» (S. 16) begegnet. Und wenn ich um 10 im Café Jean Pauls Satz «jeden Morgen ist man 18 Jahre alt, abends 81» auf dem Zuckersäcklein lese, versteh ich die Welt überhaupt nicht mehr, weils in meinen verschlafenen Augen doch eigentlich genau umgekehrt heissen sollte.

Für unverbesserliche Morgenmuffel beinhaltet der Übergang des eigenen Körpers von der Horizontalen in die Vertikale sämtliche Stufen der menschlichen Evolution. Und so plädiere ich denn also fürs Menschenrecht des Ausschlafens. Ein Tabubruch mit politischer Sprengkraft, wie auch Sabin Schreiber betont («Das politische Erwachen», S. 30), wonach «einer der subversivsten Momente darin besteht, nach dem Erwachen liegenzubleiben, nicht zur Arbeit zu gehen.» Auch wenn sich solche Überlegungen nur jene leisten können, die die Verantwortung für sich allein tragen: «Im halbdämmrigen Zustand schlagen die Gedanken bisweilen Richtungen ein, die die gewohnten Orientierungen über den Haufen werfen. Es bestehen durchaus Chancen, dass Fetzen davon ins Wachsein hinübergleiten.»

Das schönste Argument fürs Ausschlafen liefert für einmal Nietzsche, der uns schlaftrunkene Melancholiker mit den Worten aufmuntert: «Das Beste aber, mein lieber Melancholiker, ist und bleibt: viel schlafen, eigentlich und uneigentlich! So wird man auch seinen Morgen wieder haben!»



Adrian Riklin

**P.S. Öffentlicher Verkehr: Jubiläumsausgabe im Juni**

Im Juni feiert Saiten ein kleines Jubiläum (75. Ausgabe!). Da dieses mit dem Fahrplanwechsel (28.Mai) und der Einführung der S-Bahn St.Gallen und Region zusammenfällt, widmen wir uns im Juni-Titelthema dem öffentlichen Verkehr. Dann dürfen Sie mit uns einsteigen, in Fahrt kommen und Ostwind spüren. Die Sonderausgabe wird ein Heft sein, das bewegen wird. Sie erscheint in Grossauflage (30'000) und wird in Bahnhöfen, Bahnen, Bussen, Postautos etc. in der ganzen Ostschweiz aufliegen.

**INHALT****ERWACHEN**

St.Gallen erwacht.	4
von Monika Slamanig	
Tagwache in der Kaserne.	6
von Kaspar Surber	
Aufwachen aus der Narkose.	10
von Michael Breu	
Erwachen einer Transsexuellen.	12
von Brigitte Schmid-Gugler	
Notizen eines Tagträumers.	16
von Marc Stadelmann	
Tauwetter.	20
von Beate Rudolph	
Japan erwacht.	22
von Roger Walch	
Das philosophische Erwachen.	26
von Michael Pfister	
Das politische Erwachen.	30
von Sabin Schreiber	
Mythos Frühlingserwachen.	33
von Michael Breu	
Scheinwerfer.	34
Flaschenpost.	38
Veranstaltungskalender.	42
Kunst. Musik. Theater. Film. Literatur.	62
Stadtleben.	74
Herr Mäder. Saitenlinie.	79

**IMPRESSUM**

74. Ausgabe, Mai, 00, 7. Jahrgang; Auflage 10'000; erscheint monatlich ■ **Herausgeber:** Verlag Saiten, Multergasse 2, Postfach, 9004 St.Gallen, Fon 071 222 30 66, Fax 071 222 30 77, redaktion@saiten.ch, www.saiten.ch ■ **Redaktion:** Adrian Riklin ■ **Verlag/Sekretariat:** Samuel Kunz, Adrian Riklin ■ **Red. Mitarbeiter:** Daniel Ammann, Martin Amstutz, Leo Boesinger, Susan Boos, Michael Breu, Sabina Brunnschweiler, Richard Butz, Marcel Elsener, Andreas Fagetti, Pius Frey, Daniel Fuchs, Marcus Gossolt, Giuseppe Gracia, Johannes M. Hedinger, René Hornung, Ralph Hug, Felix Kauf, Daniel Kehl, Daniel Klingenberg, Andreas Kneubühler, Jörg Krummenacher, Fred Kurer, Andrea Lorenz, Sandra Meier, Stefan Millius, Peter Müller, Michael Pfister, Christiane Rekade, Mark Riklin, Roman Riklin, Harry Rosenbaum, Beate Rudolph, Brigitte Schmid-Gugler, Sabin Schreiber, René Sieber, Monika Slamanig, Yves Solenthaler, Karin Spirig, Marc Stadelmann, Manuel Stahlberger, Patrick Stämpfli, Kaspar Surber, Sandra D. Sutter, Jasmin Tanner, Lukas Unseld, Roger Walch, Michael Walther ■ **Anzeigenverkauf:** Adrian Riklin, Samuel Kunz ■ **Veranstaltungskalender:** Daten für Veranstaltungskalender werden kostenlos publiziert. Unterlagen bis 10. des Vormonats an Verlag Saiten «VK»; Tarife s. Media Daten 1.2000 ■ **Abos:** Jahresabo: Fr. 40.–. Unterstützungsabo: Fr. 75.–. Postkonto: 90-168856-1 ■ **Vertrieb:** 8 days a week, 071 222 71 72 ■ **Layout:** Schwarzkunst, 071 220 30 28 ■ **Titelbild:** Jasmin Tanner ■ **Druck:** Niedermann Druck AG

Artikel, Fotos, Illustrationen und Anzeigenentwürfe bleiben beim Verlag. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Illustrationen. Wenn Sie das gelesen haben, können Sie wieder weiterpenner.