

**Zeitschrift:** Clubnachrichten / Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Herausgeber:** Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Band:** 101 (2023)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Über den Zaun

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Über den Zaun

Spektakel am Boulder Finale Herren an der Kletter WM in Bern. Die neuartigen «Glasgriffe» sind für die Finalisten eine Herausforderung.

Bild: Irene Rietmann





## Offene Klettertrainings für Sieben- bis Zehnjährige

Mit einem speziellen Klettertraining möchte das SAC-Regionalzentrum Bern junge Talente damit vertraut machen, sich spielerisch mit anderen an der Wand zu messen. Die Kletterinnen und Kletterer nehmen pro Halbjahr an einem Kids Climbing Cup teil.

Du kletterst bereits und möchtest gerne ein zusätzliches Klettertraining besuchen? Es würde dich reizen, mal an einem Kletterwettkampf teilzunehmen? Dann bist du bei uns genau richtig!

Melde dich jetzt direkt unten im Kalender für eines oder mehrere unserer offenen Klettertrainings für Sieben- bis Zehnjährige an.

Die Trainings finden in der Kletterhalle O'Bloc (Ostermundigen, Bern) statt. Die Teilnahme pro Training kostet CHF 15.– und wird vor Ort per Twint oder Bar bezahlt (exkl. Halleneintritt und Materialmiete).

Die Voraussetzung für die Teilnahme an den offenen Klettertrainings ist die Bereitschaft, pro Halbjahr an mindestens einem Kids Climbing Cup teilzunehmen.

Die Kids Climbing Cups sind eine Serie von Kletterwettkämpfen für Kinder (Kategorien U8, U10, U12). Freude und Spass stehen im Vordergrund.

 *Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.sac-cas.ch/de/leistungssport/sportklettern/kids-climbing-cup](http://www.sac-cas.ch/de/leistungssport/sportklettern/kids-climbing-cup)*

### Nächste Trainings im O'Bloc Ostermundigen

Offenes Klettertraining 7–10-Jährige

12. August, 9.00–11.00 Uhr

23. August, 16.00–18.00 Uhr

9. September, 9.00–11.00 Uhr

20. September, 13.30–15.30 Uhr

### SAC-Regionalzentrum Sportklettern – was ist das?

In der Schweiz existieren 10 SAC-Regionalzentren. Alle sind selbstständige Zweckverbände, die in erster Linie vom SAC, Swiss Olympic, Sportfonds und der J+S-Nachwuchsförderung finanziert werden. Sie bilden das Bindeglied zwischen Breiten- und Spitzensport und ermöglichen jungen motivierten Kletternden, ihren Sport bestmöglich auszuüben. Das SAC-Regionalzentrum Sportklettern Bern Mittelland Emmental fördert und koordiniert als Haupttätigkeit

breitensportliche Aktivitäten, wie Trainingsgruppen und die Bäre Cup Wettkampf-Serie und führt das Regionalkader mit talentierten Kletterbegeisterten. Wie die Abbildung zeigt, übernimmt der Vorstand strategische Koordinationsaufgaben. Die operative Führung des Kaders ist jedoch an einen Profi-Cheftrainer delegiert.

 [www.sac-regionalzentrum-bern.ch](http://www.sac-regionalzentrum-bern.ch)