

Zeitschrift: Clubnachrichten / Schweizer Alpen-Club Sektion Bern
Herausgeber: Schweizer Alpen-Club Sektion Bern
Band: 92 (2014)
Heft: 3

Rubrik: Mitteilungen aus den Bereichen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Mitteilungen aus den Bereichen

Mitglieder

Mutationen (15.04 bis 17.07.2014)

Todesfälle

Name	Vorname	Wohnort	Geboren im SAC seit
Gilgen	Walter	Bern	18.04.21 1958
Jost	Peter	Thun	15.02.32 1980
Pfäffli	Hans	Bern	23.11.32 1972
Moser	Hans	Thalwil	18.04.19 1938
Niklaus	Peter	Ferenbalm	03.04.48 1986

Den Hinterbliebenen entbieten wir unsere aufrichtige Anteilnahme

Nachruf Walter Gilgen

Nun hast du also deinen letzten Gang angetreten, hast uns verlassen. Vor fast fünfzig Jahren lernten wir JO-ler dich und drei deiner Kameraden am SAC-Familienfest bei eurem legendären Auftritt als Beatles-Imitatoren kennen. Gilgen Gardener, yeah, yeah, yeah... und wir dachten: was sind denn das für aufgestellte Typen? Dein Flair fürs Festen und Feiern hast du auch als «Chef des Geselligen» unter Beweis gestellt. Überhaupt hast du viel für unseren Club getan, sei es organisatorisch als Kübeli- und Winterhüttenchef, sei es alpinistisch als Touren- und Seniorentourenleiter oder ganz einfach als gewiefter Kletterer auf vielen Sektions- oder Privat-Touren. Und noch die «Mährenbrätscher», deren gute Seele du jahrelang gewesen bist! In der damaligen Zeit fast Extrem-Skifahren in der hinteren Gantrischkette. Leider ist es dir nicht mehr vergönnt gewesen, in der Veteranengruppe so richtig Tritt zu fassen. Ehemalige deiner Bergkameraden haben mir geholfen diesen deinem Wirken kaum gerecht werdenden Rückblick zu verfassen. In Erinnerung bleibst du uns als immer fröhlicher, humorvoller, verlässlicher, stets hilfsbereiter und lebenswürdiger Bergkamerad und Freund. Wir danken dir herzlich dafür.

Kurt Wüthrich

Neueintritte, Übertritte und Wiedereintritte

Name	Vorname	Wohnort
Aeberhard	Daniel	Bern
Aeby	Jonas	Basel
Aeschbach	Philippe	Bern
Allenbach	Michelle	Wabern
Baumgartner	Heidi	Bern
Becker	Meret	Ferenbalm
Becker	Timea	Ferenbalm
Bertolf	Daniel	Belp
Birchmeier	Bettina	Liebefeld
Brodhag	Matthieu	Bern
Brönnimann	Beat	Hinterkappelen
Büeler	Thomas	Bern
Buetler	Timo	Bern
Burkhalter	Matthias	Hindelbank
Burkhalter	Daniela	Gampelen
Christen	Emanuel	Liebefeld
Coderre	Daniel	Bern
Collins-Tracey	Silke	Bern
Eldridge	Samuel	Swindon
Garrett	David	Baden
Geidatzis	Cornelia	Gümligen
Germann	Jürg	Hinterkappelen
Grossenbacher	Elodie	Bern
Habegger	André	Bern
Haefeli	Roger	Basel
Haefeli	Brigitte	Basel
Halbeisen	Anja	Uttigen
Halbheer	Roman	Bern
Harsman	Anke	Bern
Häusler	Ramona	Hinterkappelen
Heule	Angela	Wohlen b. Bern
Hofer	Helene	Bern
Hollinger	Sandra	Bern
Huber	Bruno	Köniz
Huber	Elena	Köniz
Huber	Werner	Oppligen
Humbel	Matthias	Bern
Huser	Corinne	Bern
In-Albon	Petra	Bern
Jaquier	Anaïs	Prez-vers-Siviriez
Jenni	Markus	Ittigen
Joehle	Andreas	Feusisberg
Jöhr	Anton	Bern
Jost	Rahel	Kappelen
Jost	Beat	Kappelen
Jost	Sabine	Kappelen
Kilchenmann	Regine	Bern
Kirsch	Barbara	Hombrechtikon
Koch	Patrick	Bern

Name	Vorname	Wohnort
Kocher	Benno	Rolle
Kolp	Dagmar	Schliern b. Köniz
Kolp	Christian	Schliern b. Köniz
Krammer	Sandy	Bern
Kroesch	Karsten	Dulliken
Kurt	Jessica	Bern
Kuster	Dominic	Buus
Lenzin	Marc	Wabern
Lichtenhahn	Valeria	Agriswil
Lussi	Bea	Schmitten
Lüthi Huber	Erna	Oppligen
Meier	Beatrice	Bern
Meyer	Christian	Ferenbalm
Meyer	Silvo	Ferenbalm
Micossé	Claire	Bern
Mosca	Philipp	Bern
Mühlemann	Ueli	Bern
Niklaus Becker	Andrea	Ferenbalm
Noack	Dörte	Bern
Pasche	Nathalie	Bern
Pfändler	Stefanie	Bern
Piotrowski	Sebastian	Bern
Plum	Petra	Liebefeld
Plum	Tilo	Liebefeld
Plum	Lena	Liebefeld
Plum	Carsten	Liebefeld
Portmann	Sandro	Bern
Rausch	Catherine	Bern
Räz	Ruth	Oberbalm
Reinmann	Margarith	Worb
Rieder	Malin	Bern
Ritter	Christopher	Bern
Ryf	Heinz	Rümligen
Schär	Manuel	Schliern
Schläppi	Marcel	Lenk im Simmental
Schlichting	Jürg	Köniz
Schmid	Christian	Jegenstorf
Schmid	Alice	Jegenstorf
Schmid	Fabian	Bern
Schmidt	Benjamin	Braunschweig
Seiler	Carol Barbara	Feusisberg
Sidler	Daniel	Bern
Sonderegger	Karin	Bern
Staudenmann	Roman	Bern
Stawczyk	Radoslaw	Bern
Stohlmann	Karin	Kehrsatz
Thibault	Jonas	Bern
Thurnherr	Anita	Bern
Tracey	David	Bern

Name	Vorname	Wohnort
Tracey	Lukas	Bern
Tracey	Isabel	Bern
Trautmann	Frederike	Bern
von Arx	Silvia	Bern
Waller	Eveline	Bern
Weyermann	Daniel	Bern
Winkler	Philippe	Utzigen
Zimmermann	Michael	Roggwil BE

Impressum

Bern, Nr. 3-2014, 92. Jahrgang,
Erscheint 4-mal jährlich
Zustellung an alle Sektionsmitglieder
ISSN-Nummer: 1662-6761

Redaktion
Text- und Bildbeiträge an SAC Sektion Bern
Postfach, 3000 Bern 7,
redaktion-cn@sac-bern.ch

Layout, Gestaltung, Druck, Versand
Rub Media AG, Postfach 6364, 3001 Bern
Tel. 031 380 14 80
E-Mail: info@rubmedia.ch

Inseratenannahme
Rub Media AG, Postfach 6364, 3001 Bern
Tel. 031 380 14 95
E-Mail: zeitschriftenverlag@rubmedia.ch

Adressänderungen, Eintritte/Austritte,
Todesfälle an:
Marcel Schafer, Mitgliederverwaltung,
Hofmatt 150
CH-1715 Alterswil
079 443 13 22; mgv@sac-bern.ch
oder online via Homepage:
www.sac-bern.ch

Nr. 4-2014
Postversand: 07.11.2014
Redaktionsschluss: 10.10.2014
Redaktion: Barbara Graber
Tel. 079 277 79 45



Veteranen – Programm

Veteranen

Telefonische Anmeldungen bis spätestens 5 Tage vor der Tour.

September

- 1. Mo Alle: Veteranenhöck in der Schmiedstube,** 15.00 Uhr, Leitung: Erwin Mock, 031 921 56 95 / 079 360 47 30
- 2. Di Bären: Ins Ostergau T1,** Willisau – Moorweiher – Studenweid – Menznau, +50/-100 m, 3 h. Bern HB ab 07.39. Leitung: Hansruedi Liechti, 031 921 47 64 / 079 280 29 48
- 2. Di Alle: Goms,** Partnerinnenwanderung gemütlich T1, Niederwald – Reckingen (Mittagessen). Bern HB ab 08.07. Leitung: Erwin Mock, 031 921 56 95 / 079 360 47 30
- 2. Di Gängige: Sparrhorn 3021 m T2,** Belalp – Tyn-dalldenkmal – Sparrhorn – Belalp, +/-930 m, 5¼ h. Bern HB ab 07.07. Leitung: Christian Brunold, 079 546 44 94
- 3. Mi- Gängige: Corno – Griespass – Cap. Piansecco –**
5. Fr Val Bedretto T2, nach bes. Programm, max. 12 Teiln. Mi: Pso. Del Corno-Gries – Cap. Corno-Gries CAS. Do: Lago delle Pigne – Cap. Piansecco. Fr: All'Acqua, Heimreise via Nufenenpass. Leitung: Hans Gnädinger, 033 453 19 75 / 079 668 60 01. Anmeldung bis 04.08.2014
- 4. Do Gängige: Farneren 1573 m T2,** Heiligkreuz – Farneren Finishütte – Salzbüel – Flühli, +600/-850 m, 4½ h. Bern HB ab 07.36. Leitung: Paul Scheidegger, 031 839 93 70
- 4. Do Bären leicht: Diemtigtal T1,** Grimmialp (Grimmimutzrundweg) – Schwenden – Riedli +200/-430 m, 3¼ h. Bern HB ab 08.39. Leitung: Erwin Mock, 031 921 56 95 / 079 360 47 30
- 9. Di Bären: Thurweg Toggenburg T1,** Krummenau – Nesslau – Giessenfall – Stein SG, +240/-110 m, 3 h. Bern HB ab 07.32. Leitung: Samuel Bakas, 062 923 10 09 / 079 458 57 73
- 9. Di Gängige: Torrent neuf – Bisse de Savièse T2/T3,** Pont du Diable – Bisse de Savièse – Prafirmin – Mayens d'Arba – Anzère, +650/-250 m, 5 h. Bern HB ab 07.07. Leitung: Paul Kaltenrieder, 031 991 51 22 / 076 320 93 72
- 11. Do Gängige: Briener Rothorn T3,** Sörenberg/ Schönisei – Husegg – Blattenegg – Chrütteren Boden – Lättgässli – Briener Rothorn, +1300/-70 m, 4½ h. Bern HB ab 07.36. Leitung: Kurt Wüthrich, 031 721 42 07 / 077 453 97 49
- 16. Di Bären leicht: Um den Gelmersee T2,** von der Bergstation rund um den Gelmersee, +/-80 m, 3 h. Bern HB ab 07.04. Leitung: Ernst Burger, 033 773 60 25 / 079 432 73 35
- 16. Di Gängige: Giswilerstock 1825 m T2,** Glaubenbie-len Parkplatz – Jänzimatt – Furgge – Giswilerstock – Untere Fluonalp – Pörtnerwald – Bros-matt (Bus Stn.), +600/-1100 m, 4½ h. Bern HB ab 06.36. Leitung: Josef Durrer, 031 869 26 26 / 079 427 89 01
- 16. Di- Gängige: Alpstein Impressionen T2,** Di: Hoher
17. Mi Kasten – Saxer Lücke Hundsteinhütte SAC, +750/-880 m, 4¼ h. Mi: Saxerlücke – Mutschen-sattel – Wildhaus, +610/-980 m, 4.5 h. Bern HB ab 06.32. Leitung: Robert Keller, 031 839 18 77
- 18. Do Gängige: Torrenthorn 2998 m T2,** Leukerbad – (LSB) Rinderhütte – Torrenthorn – Rinderhütte, +/-700 m, 4 h. Bern HB ab 07.07. Leitung: Christian Brunold, 079 546 44 94
- 18. Do Bären leicht: Bündner Herrschaft T1,** Land-quart – Malans – Jenins – Maienfeld, +140/-160 m, 2½ h. Bern HB ab 08.32. Leitung: Erwin Mock, 031 921 56 95 / 079 360 47 30
- 23. Di Bären: Durch die Ruinaulta T2,** Versam/Safien Stn. – Isla – Valendas – Valendas Stn. – Ilanz, +180/-110 m, 3¼ h. Bern HB ab 07.32. Leitung: Heinrich Krebs, 031 761 15 70 / 079 339 45 72
- 23. Di Gängige: Simmentaler Hausweg T1,** Erlenbach – Terrassenweg über Weissenburg-Berg bis Ober-wil, +450/-250 m, 5 h. Bern HB ab 07.39. Leitung: Alfred Hölzli, 031 849 06 72 / 079 623 86 12
- 23. Di- Val da Camp GR, Bergwanderungen T2/T3 ab**
26. Fr Rif. Saoseo, gemäss bes. Programm, max. 10 Teiln. Di: Anreise Saoseohütte, Wanderung Lagh da Saoseo. Mi: Lagh da Roan – Cima di Cardan. Do: Lagh da Val Viola – Piz Cunfin. Lagh da Val Viola – Pass da Val Viola – Rif. Val Viola. Fr: Heimreise. Leitung: Hans Gnädinger, 033 453 19 75 / 079 668 60 01. Anmeldung bis 01.09.2014
- 25. Do Gängige: Mosen – Muri AG T1,** Mosen LU – Rüediken – Oberschongau – Buttwil – Muri AG, +/-340 m, 4 h. Bern HB ab 07.36. Leitung: Heinrich Steiner, 031 971 99 47 / 079 667 74 17
- 30. Di Bären: Am Lac de Joux T1,** Le Pont – Le Lieu – Les Esserts-de-Rive – La Golisse, +60/-0 m, 4 h. Bern HB ab 08.04. Leitung: Hansruedi Liechti, 031 921 47 64 / 079 280 29 48

30. Di Gängige: Durch die Reben im Mandement T1, Satigny – Peissy – Les Granges – Brücke bei Essertines – Schlucht von Roulave – Dardagny – La Plaine, +220/–280 m, 4 h. Bern HB ab 07.34. Leitung: Heinrich Krebs, 031 761 15 70 / 079 339 45 72

Oktober

2. Do Gängige: Herbsttour Simplon T2, Simplon Kulm – Bistinenpass – Oberisti Alp – Gibidumpass – Giw – Visperterminen (LSB), +450/–400 m, 5 h. Bern HB ab 08.07. Leitung: Oskar Stalder, 079 610 63 73

6. Mo Alle: Veteranenhöck in der Schmiedstube, 15.00 Uhr, Leitung: Erwin Mock, 031 921 56 95 / 079 360 47 30

7. Di Bären: Zugerberg T1, Zugerberg Stn. ZBB – Rährüti – Buschenschappeli – Ewegstafel – Bergstation ZBB, +/-220 m, 3 h. Bern HB ab 08.00. Leitung: Heinrich Steiner, 031 971 99 47 / 079 667 74 17

7. Di Gängige: Jura-Höhenweg XI T2, Dombresson – La Corbatière, +760/–380 m, 4 h. Bern HB ab 07.53. Leitung: Roland Jordi, 031 911 38 69 / 079 455 06 94

9. Do Gängige: Lötschentaler Höhenweg Ost T2, Lauchernalp – Weritzstafel – Telistafel – Fafleralp, +270/–450 m, 3 h. Bern HB ab 08.39. Leitung: Kurt Helfer, 031 921 43 58 / 079 623 86 12

9. Do Bären: Bisse de Lentine T2, Grimisuat – Le Luiton – Lac du Mont d'Orge – Sion, +50/–400 m, 3 h. Bern HB ab 08.07. Leitung: Urs A. Jaeggi, 033 251 16 44 / 077 409 37 80

14. Di Bären: Rebpfad Salgesch – Siders T1, Salgesch – Trang – Clives – Muzot – Muraz – Siders, +/-240 m, 3 h. Bern HB ab 08.07. Leitung: Heinrich Krebs, 031 761 15 70 / 079 339 45 72

14. Di Gängige: Bündner Herrschaft T1, Maienfeld – Jenins – Malans – Fadärastein – Seewis i.Pr., +775/–325 m, 4½ h. Bern HB ab 07.02. Leitung: Erwin Mock, 031 921 56 95 / 079 360 47 30

15. Mi Alle: Diavortrag im Clublokal, 15 Uhr. Alfred Hölzli: Chile. Leitung: Heinrich Steiner, 031 971 99 47 / 079 667 74 17

16. Do Gängige: Sundgau (Frankreich) T1, Rodersdorf – St-Brice – Wessenberg – Hagenthal-le-Haut – Neuwiller – Grenze – Oberwil BL, +390/–360 m, 4½ h. Leitung: Hansruedi Liechti, 031 921 47 64 / 079 280 29 48

21. Di Gängige: Rund um den Wohlensee T1, Hinterkappelen – Wohlei – Südufer des Sees – Oberei – Stauwehr – Steinisweg – Wohlen, +360/–340 m, 6 h. Bern Postautostation ab 08.04. Leitung: Bernhard Linder, 031 371 24 75 / 076 481 17 61

22. Mi Alle: Feier der runden Geburtstage, Schmiedstube, 15 – 18 Uhr, gemäss bes. Programm. Leitung: Paul Kaltenrieder, 031 991 51 22 / 076 320 93 72

23. Do Bären: Castagnata im Tal der Tosa T1, gem. Wanderung mit den Gängigen, Pontemaglio – Montecrestese-Chiesa – Roldo – Fraz. Cresta, gem. Mittagessen im Restaurant, +200/–160 m, 3 h. Bern HB ab 07.07. Leitung: Urs A. Jaeggi, 033 251 16 44 / 077 409 37 80

23. Do Gängige: Castagnata im Tal der Tosa T2, gem. Wanderung mit den Bären, Pontemaglio – Veglio – Nava – Fraz. Cresta, gem. Mittagessen im Restaurant, +/-450 m, 3½ h. Bern HB ab 07.07. Leitung: Mico Quaranta, 031 901 29 29 / 079 667 78 46

28. Di Bären leicht: Heimatkundliche Wanderung im Könizerland T1, Thörishaus Dorf – Liebewil – Mängistorfberg – Mengestorf – Grabemüli – Scherligrabe – Thörishaus Dorf, +330/–320 m, 3½ h. Bern HB ab 09.15. Leitung: Peter Mosimann, 031 971 76 49

30. Do Gängige: Unteres nördliches Sense-Gebiet BE/FR T1, Schwarzenburg – Harrissteg – Albligen – Höchi – Obermettlen – Sensebrüggli – Thörishaus Station, +250/–500 m, 3¾ h. Bern HB ab 08.06. Leitung: Konrad Schrenk, 031 972 49 55 / 077 454 03 45

30. Do Bären: Romontberg T1, Péry/Reuchenette – Les Oeuches – Plagne – Vauffelin – Romont BE, +420/–280 m, 2½ h. Bern HB ab 08.13. Leitung: Hansruedi Liechti, 031 921 47 64 / 079 280 29 48

November

3. Mo Alle: Veteranenhöck in der Schmiedstube, 15.00 Uhr, Leitung: Erwin Mock, 031 921 56 95 / 079 360 47 30

4. Di Bären: Bantiger Südseite T1, Boll – Utzigen – Aeschiwald – Feld – Bantiger – Stierenweid – Bantigen – Deisswil, +380/–390 m, 3½ h. Bern RBS ab 09.30. Leitung: Robert Keller, 031 839 18 77

6. Do Alle: Partnerinnenwanderung durchs Wiggertal T1, Nebikon – Ebersecken – Altbüron – Melchnau, +80/–40 m, 3½ h. Bern HB ab 08.04. Leitung: Hansruedi Liechti, 031 921 47 64 / 079 280 29 48

11. Di Bären: Vom Seerücken zum Jäissberg T1, Täuffelen – Epsach – Oberholz – St. Niklaus – Jens – Chnebelburg – Keltenwall – Petinesca – Studen, +300/–320 m, 4 h. Bern HB ab 07.43. Leitung: Toni Buchli, 031 941 24 31 / 076 382 32 02

12. Mi Alle: Diavortrag im Clublokal, 15 Uhr. Charles Pestoni: Pantanal, Brasilien. Leitung: Heinrich Steiner, 031 971 99 47 / 079 667 74 17

13. Do Gängige: Gürbetaler Höheweg T2, Kehrsatz – Englisberg – Hofmatt – Gutenbrünnen – Riggisberg, +450/–250 m, 4½ h. Bern HB ab 08.00. Leitung: Alfred Hölzli, 031 849 06 72 / 079 327 54 00

13. Do Bären leicht: Von der Sense an die Saane T1, Neuenegg – Bramberg Denkmal – Rosshäusern – Schnuremüli – Gümnen Stn., +150/–180 m, 3 h. Bern HB ab 11.50. Leitung: Konrad Schrenk, 031 972 49 55 / 077 454 03 45

18. Di Bären: Wohlensee T1, Eymatt – Hofe – Steinisweg – Schafrain – Frieswil, +440/–260 m, 3½ h. Bern HB ab 09.14. Leitung: Josef Durrer, 031 869 26 26 / 079 427 89 01

20. Do Gängige: Schartenflue T1/T2, Pratteln – Adlerhof – Schauenburgbad – Kantonsgrenze BL/BS – Schartenflue – Schön matt – Ermitage – Arlesheim, +500/–470 m, 4¾ h. Bern HB ab 08.04. Leitung: Dorothea Koelbing, 031 352 69 72

25. Di Bären: Winter an der Saane T1, Château-d'Oex – Pont Turrian – Ramaclé – Gérignoz – Les Revers – Rougemont, +80/–30 m, 3 h. Bern HB ab 07.39. Leitung: Hansruedi Liechti, 031 921 47 64 / 079 280 29 48

27. Do Bären leicht: Vorbei an zwei Schlössern T1, Unterzollikofen – Reichenbach – Bremgarten – Halenbrücke – Hinterkappelen, +50/–100 m, 2½ h. Bern HB ab 11.02. Leitung: Walter Schönmann, 031 971 10 76 / 079 395 17 06

Fotogruppe – Programm

September

9. Di Monatshöck; Bildervortrag: Elba, Felix Kiefer

20. Sa Exkursion; Lötschberg Südrampe, Thomas Benkler

Oktober

14. Di Mitgliederversammlung; Bildervortrag: Grönland, Barbara Graber

28. Di Technischer Abend; Bilderbesprechung Exkursion, Ruedi Minder

November

11. Di Monatshöck und Rucksack-erläsere, Fred Nydegger

18. Di Einsendeschluss Fotowettbewerb

25. Di Technischer Abend; Jurierung der Wettbewerbsaufnahmen

Hüttensänger – Programm

September

3. Mi 18.30 – Clublokal; Vortrag an der Sektionsversammlung

15. Mi Singen

Oktober

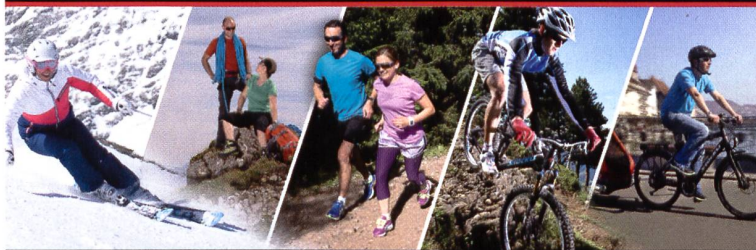
4./5. Zirka 12.00 / 18.00; Sa/So Singwochenende ab Bern Bahnhof

20. Mo Singen

Probe jeweils um 19.30 Uhr im Clublokal.

Alle SAC-Mitglieder und -Nichtmitglieder sind eingeladen zum unbeschwer-ten Mitsingen.

DIE ADRESSE FÜR OUTDOOR-ABENTURER



Stöckli überzeugt. Mit Bikes seit 1996. stoeckli.ch
Ey 5A, 3063 Ittigen/Bern, Tel. 031 918 08 81, info@stoeckli.ch
Stockhornstrasse 11, 3627 Heimberg, Tel. 033 437 02 12, info@stoeckli.ch

STÖCKLI-BONUS

Dank unserem Stöckli-Bonus profitieren Sie automatisch von 5% Bonus auf allen Ihren Einkäufen.

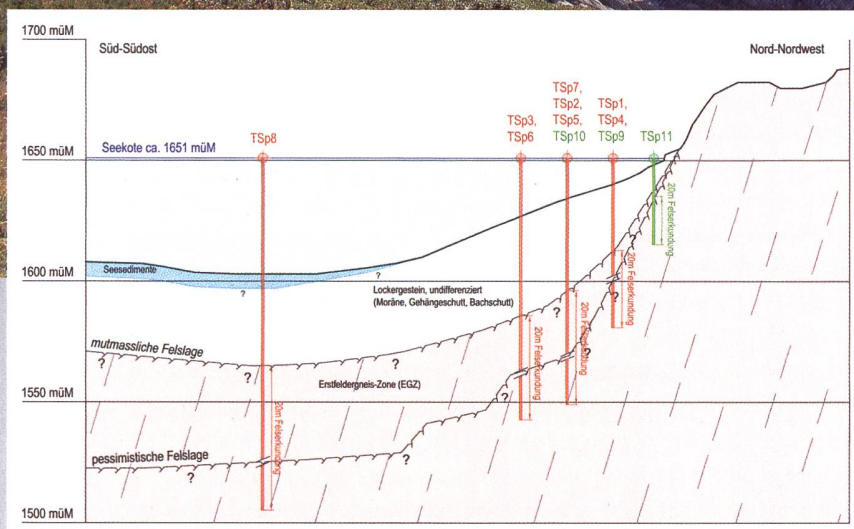
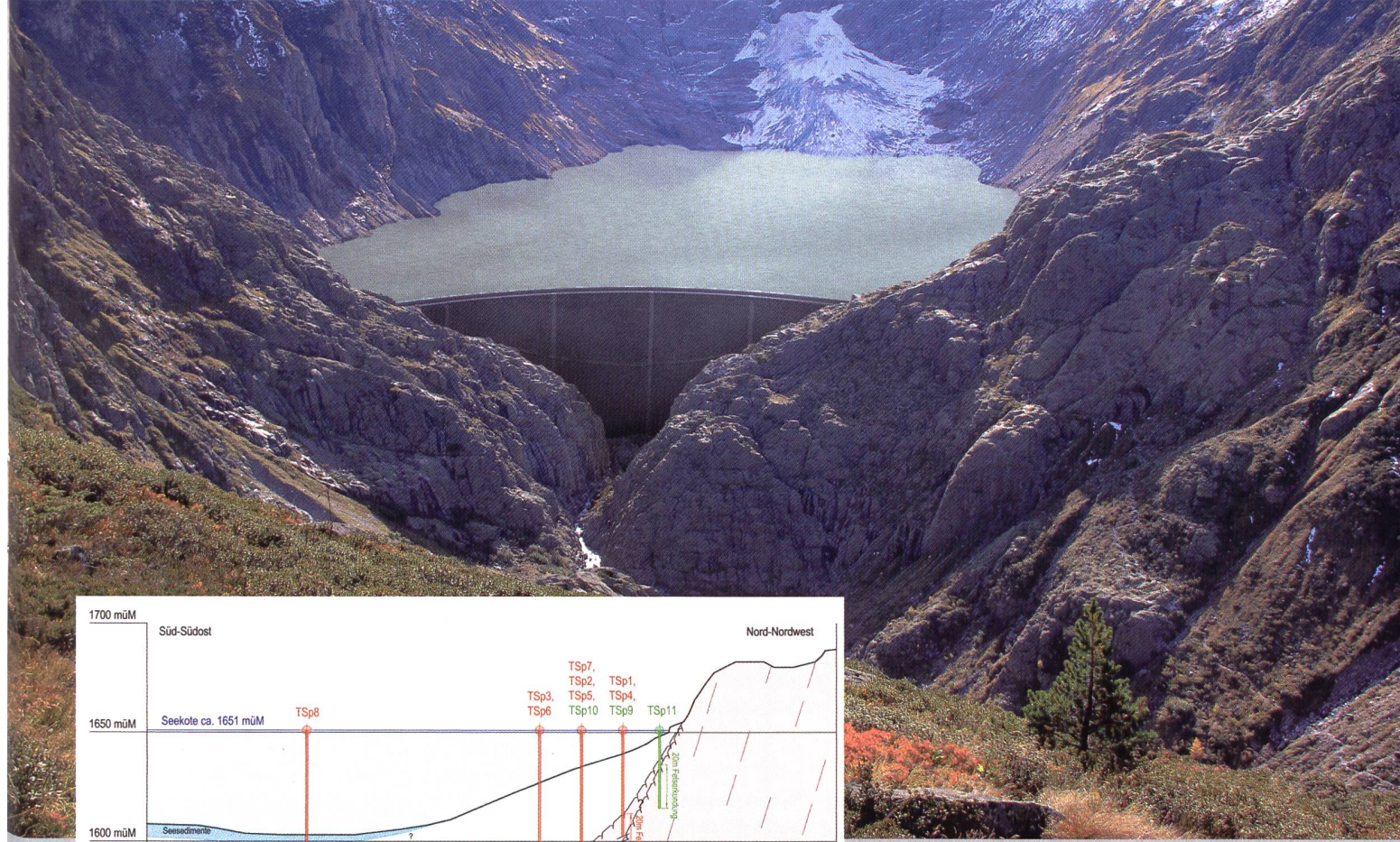
FAHRENTSCHÄDIGUNG (ÖV/AUTO)

Bei einem Einkauf ab 350 Franken erstatten wir Ihnen einen Teil der Fahrspesen zurück.

STÖCKLI-VELO-ASSISTANCE

Kostenloser Hol- und Lieferservice für alle bei Stöckli gekauften Velos bei einem Defekt.

STÖCKLI
outdoor sports



Fotomontage KWO

Erkundungsbohrungen im Triftsee

Klimaveränderungen und der damit verbundene Rückzug von Gletschern verändern die Landschaften stark. Neue Gletscherrandseen bieten bedeutendes Potenzial zur Fassung von Wasser und damit zur Erweiterung der Produktion aus erneuerbarer Energie in den bestehenden Anlagen.

Die KWO, Kraftwerke Oberhasli AG, prüft zurzeit die Möglichkeit einer Staumauer beim Triftsee. Es werden Erkundungsbohrungen durchgeführt, um den Felsverlauf am Seegrund zu untersuchen. Anspruchsgruppen, Interessen- und Umweltverbände unterstützen die Projektidee und begleiten den Prozess seit Beginn.



Zwischen Juli und Oktober 2014 ist mit vermehrtem Lärm durch Bohrungen sowie Helikopterflügen zu rechnen. Wir bitten Sie um Entschuldigung für die Ruhestörung und wünschen Ihnen umso mehr ein unvergessliches und atemberaubendes Brückenabenteuer!





Rückblick Hollandiahütte Wintersaison 2013/2014

Seit drei Jahren bewarten wir, d.h. unsere Familie und Mitarbeiter, auch die Hollandiahütte. Während der Hauptsaison im Frühjahr sind wir meistens zu dritt oder zu viert im Team, je nach Wetter und Anmeldungen. Da meine Frau und die Töchter tatkräftig mithelfen, kann ich weiterhin als Bergführer arbeiten und bei Bedarf für die Hütte behilflich sein. Während es im Frühjahr doch recht viel Betrieb hat in der Hollandiahütte, ist es im Sommer doch durchwegs ruhiger und einsamer. Auch aus diesem Grund hat uns die Bewartung der Hollandiahütte des SAC Bern interessiert, da wir auch die Wiwannahütte im Sommer bewarten. Unser Team ist während der Sommermonate in beiden Hütten beschäftigt, und dadurch bleibt die Arbeit auch recht abwechslungsreich, was sich nicht zuletzt auch für unsere Gäste positiv auswirkt.

Zur Zeit des Verfassens dieses Berichts ist die Skitourensaison noch voll am Laufen und wenn das Wetter weiterhin

mitmacht, werden wir sicherlich zufrieden sein können. Gegen Ende Mai werden wir die Frühjahrssaison beenden, und die Hüttenwerker werden dann mit dem Umbau in der Küche und im Trockenraum beginnen. In den vergangenen Wochen und Monaten hatten wir durchwegs sehr gutes Wetter, gute Gletscher- und Lawinenverhältnisse. Die Gesamtschneemenge war zwar weniger hoch als üblich in der Jungfrauregion und im Lötschental, aber eine Saharandschicht, welche sich recht tief in die Schneedecke einfro, verhinderte, dass der Schnee schnell schmolz oder wegerodiert werden konnte. So hatten wir doch sehr lange wirklich gute Verhältnisse und jetzt – Ende April – kommt nochmals mehr als ein Meter Neuschnee hinzu. Dank des guten Wetters konnten wir in diesem Winter bisher auch die Helikoptertransporte meist einfach organisieren. Dabei können wir auf die drei Gesellschaften Air Glacier, Bohag Swisshelikopter, und Air Zermatt zählen. Sie alle haben ihre Basen innerhalb kurzer Distanz (Gsteigwiler, Raron, Gampel/Lauterbrunnen). Und je nach dem, welches Unternehmen zum fraglichen Zeitpunkt gerade im Gebiet ist, macht dasjenige dann die Versorgung. Dieses Jahr hatten wir echtes Flugglück, kein einziges Mal mussten wir einen Versorgungsflug verschieben. Wir kennen es auch anders, was dann ganz schön ins Geld gehen kann.

Unsere Gästeschar ist sehr international. Schweizer machen am gesamten Kuchen nur ca. 40% aus. Diesen Winter besuchten uns viele Engländer, Schotten, Neuseeländer, Spanier, Italiener und Franzosen. Auch Schweden, Norweger und Deutsche hatten wir zu Gast. Wohl gut 75% der Gruppen sind mit einem Bergführer unterwegs. Die Jungfrauregion mit den riesigen Gletscherflächen und den hochalpinen Gipfelzielen wird bei Nebel und schlechter Sicht schnell zum Orientierungsproblem. So schliesst man sich gerne kompetenter Führung an. Gruppen von kommerziellen Anbietern sind für uns daher sehr wichtig. Diese Gruppen



Eine schöne alpine Winterstimmung bei der Hollandiahütte – kaum zu übertreffen; mit Geniessern unterwegs.



kommen auch bei unsicherer Wetterlage. Vor allem ausländische Bergführer, die eh schon im Gebiet sind, kommen manchmal auch bei sehr schwierigen Bedingungen. Besuch von Sektionstouren mit Tourenleitern hatten wir auch, vor allem die Sektion Bern, die Eigentümersektion, kam dieses Frühjahr mehrmals mit grösseren Gruppen zu uns auf Besuch. Angemeldete Gäste, die nicht auftauchen und nichts von sich hören lassen, gibt es auch bei uns. Aber ihre Zahl ist in den vergangenen Jahren markant geschrumpft. Das ist sicher ein Verdienst der Kampagne, welche die Schweizer Hütten und der SAC in der Vergangenheit lanciert haben. No-show-Gebühren einzutreiben, ist bei unserem internationalen Publikum

extrem schwierig. Den Leuten ins Gewissen geredet ja, aber einkassiert haben wir bisher noch nie etwas. Wir haben die Wahl: Entweder regen wir uns auf, oder wir regen uns nicht auf.

Egon und Regula Feller, Hollandiahütte
www.hollandiahuette.ch

Hollandiahütte Umbau – Phase 2, 2014

Am 2. Juni 2014 wurde der 2. Teil des Umbaus mit verschiedenen Abbrüchen in Angriff genommen. Drei Hüttenwerker begannen zuerst damit, den Haupteingang und die danebenstehende provisorische Werkstatt abzubauen. Anschliessend wurden die alten Küchenmöbel und

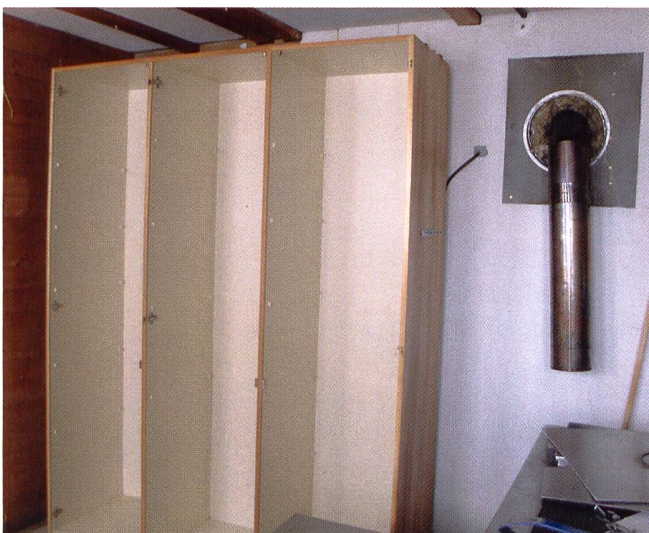
der Kunststoff-Bodenbelag entfernt und für die Entsorgung in Big-Bacs bereit gemacht.

In der darauffolgenden Woche wurden in der Küche die neuen Wasser- und Elektroleitungen installiert. Die Decke und die Wände wurden feuerfest verkleidet.

In der Woche 26 montierten die Handwerker die neuen Küchenmöbel, sodass die neue Küche ab Ende der Woche 26 wieder benutzt werden konnte.

In der Woche nach Redaktionsschluss dieser CN-Nummer (18.07.2014) werden an einem Tag noch Abschlussarbeiten durchgeführt. Die Bauabnahme kann demzufolge noch vor Ende Juli erfolgen.

Daniel Gyger



Jeder Umbau beginnt meistens mit radikalem Abbruch und...




Abtransport

Hüttenwesen

Vortrag in der Gaulihütte

Susanne Brand, Nicole Müller und Turi Naue freuen sich auf euren Besuch in der Gaulihütte zu einem Filmabend über Nicoles und Turis Südamerikareise.



Filmvortrag
Südamerika Tour 2013
Akklimation
Ojos del Salado 6893m
Inlandeis

von und mit
Nicole Müller & Artur Naue
am Freitag Abend 19. September 2014
hoch oben in der Gauli-Hütte
www.gauli.ch

CHALET TEUFI

Im ersten Halbjahr 2014 war das Haus sehr gut besetzt. Der August ist zu mehr als der Hälfte ausgebucht.

Im September, Oktober und November sind aber noch viele Daten frei, die von Einzelpersonen, Ehepaaren und Familien für Ferientage genutzt werden können.

In unserem Haus haben wir wenig Spielsachen für unsere Kleinen. Gesucht werden: Lego, Lego Duplo und eine Briobahn.

Für den Winter brauchen wir noch einen oder zwei Davoser Schlitten.

Die Hüttenchefs Marianne und Emil
emil.bruengger@bluewin.ch

Tourenwesen

Störung bei der Online-Anmeldung für Touren

Bei der Online-Anmeldung für Touren kam es Anfang Juni für knapp drei Wochen zu einer Störung. Die in diesem Zeitraum per Klick abgesendeten Anmeldungen von Teilnehmerinnen und Teilnehmern gingen beim zuständigen Tourenleiter nicht ein, und es wurde auch keine Fehlermeldung angezeigt. Dies, obwohl die Angemeldeten eine Eingangsbestätigung erhielten. Es dauerte somit einige Zeit, bis wir die Störung überhaupt bemerkt haben. Danach wurde sie dann umgehend behoben – aber leider liessen sich die eingegangenen Anmeldungen nicht rekonstruieren. Wir bitten alle Teilnehmer, welche sich in dieser Zeit für eine Tour angemeldet haben und nicht teilnehmen konnten oder nicht teilnehmen können werden um Entschuldigung. Wer sich für eine später stattfindende Tour angemeldet hat und keine Bestätigung erhalten hat, soll bitte mit dem Tourenleiter Kontakt aufnehmen.

Noch stehen viele spannende Touren auf dem Programm, und wir freuen uns, wenn ihr euch wieder anmeldet

Petra Sieghart

Die Trifthütte sucht einen neuen

Hüttenchef

Der Hüttenchef der Trifthütte tritt per Ende 2014 zurück. Für diese Funktion suchen wir eine geeignete Nachfolge. Weiblichen oder männlichen Sektionsmitgliedern bietet sich die Möglichkeit, diesen interessanten Posten zu besetzen.

Der Hüttenchef ist die Kontaktperson zum Hüttenwart und unterstützt

diesen. Er trifft sich periodisch mit ihm und besucht die Hütte nach Bedarf. Der Hüttenchef ist Mitglied der Hüttenkommission und verantwortlich für den Betrieb, die Bauwerkserhaltung und den Unterhalt der Hütte.

Wir erwarten zielorientierte Arbeitsweise, Organisationstalent sowie

Kenntnisse im Bauwesen und bezüglich PC-Bedienung.

Fühlst du dich angesprochen? Gerne gibt dir der Hüttenverwalter Auskunft und Antwort auf allfällige Fragen.

Bewerbungen sendest du bitte an: Jean-Pierre Lorétan, Jupiterstrasse 21, 3015 Bern, Tel. 031 911 97 02, E-Mail: hv-sacbern@bluewin.ch

SAC Bern Jugend

JO | KiBe | FaBe

Chumm o!



Abendstimmung bei der Blüemlisalpütte.

JO-Klettertraining im Magnet

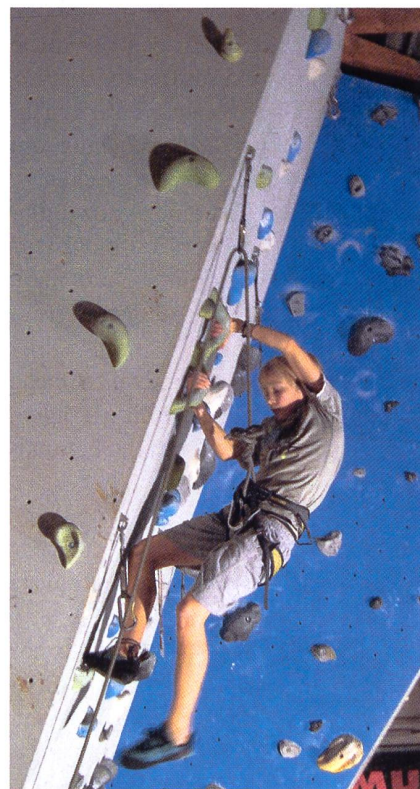
Die JO bietet seit geraumer Zeit zwei Hallentrainings an. Ein Anfängertraining, welches jeweils montagabends stattfindet, sowie ein Fortgeschrittenentraining, welches jeweils freitagabends stattfindet. Die genauen Daten und Zeiten der Trainings können auf der Internetseite des SAC Bern, der JO-Bern oder im Tourenprogramm gefunden werden. Das Anfängertraining hat zum Ziel, den Teilnehmenden die Grundzüge des Kletterns beizubringen, sodass sie am Ende des Trainings selbstständig in der Halle klettern können. Das Fortgeschrittenentraining ist für alle, die schon klettern können, jedoch ihre technischen Fertigkeiten verbessern möchten. In jedem Training wird den Teilnehmenden ein Technikelement nähergebracht und anschliessend an der Boulder- oder Kletterwand geübt. Natürlich kommen auch spielerische Elemente sowie kleinere «Wettkämpfe» zwischen ungefähr

gleich guten Teilnehmenden nicht zu kurz. Spass muss sein!

Kurse und Touren

Nebst dem Klettertraining in der Halle bietet die JO das ganze Jahr durch zahlreiche interessante Kurse und Touren für Anfänger wie auch für Fortgeschrittene an (siehe auch den Bericht auf Seite 33 in diesen CN). Im Sommer gehts auf Hochtouren oder an sonnenwärmte Felswände zum Klettern, im Winter erkunden wir die Berge auf den Skiern oder vergnügen uns beim Eisklettern an gefrorenen Wasserfällen. Das ganze Tourenangebot findest du im gedruckten Tourenprogramm der Sektion oder im Internet. Material, welches du für die Touren brauchst aber nicht selber hast, kannst du gratis bei Eiselin ausleihen.

Für die JO, Leo-Philipp Heiniger



Die JO in Action.

ACHTUNG! BEI FOLGENDEN ANLÄSSEN GIBTS NOCH FREIE PLÄTZE:

JO-Hochtour aufs Gwächtenhorn	16./17. August
Boulderwochenende	30./31. August
Schnuppertag Klettern	14. September
Rindere Irumete	18./19. Oktober
Klettertraining Magnet	ab 17. Oktober

Anmeldungen via www.sac-bern.ch

Gruppe Natur und Umwelt (GNU)

Wie klimafreundlich ist der Hüttenklassiker «Ragout mit Polenta»?

Abgesehen von Naturereignissen und -katastrophen, bei denen regelmässig die Frage auftaucht, ob dies mit dem Klimawandel zusammenhänge, ist der Rückgang der Gletscher und des Permafrostes in der alpinen Landschaft die spürbarste Auswirkung des Klimawandels in unseren Breitengraden.

Technische Lösungen reichen nicht aus, um diesen Prozess zu bremsen.

Wir werden auch unser Verhalten ändern müssen, damit die grosse «Katastrophe» ausbleibt. Wie gross muss meine Wohnung sein? Tut es ein Pullover, statt sofort die Heizung hochzustellen? Nehme ich das Fahrrad oder das Auto? Dass die Antworten auf diese Fragen klimarelevant sind, hat sich herumgesprochen.

Gleiches gilt für die Frage: Was koche ich heute? Etwa ein Fünftel der Energie, die wir verbrauchen, ist unserer Ernährung zuzuordnen. Wichtig genug, um sich darüber Gedanken zu machen.

Da gibt es zunächst einen ganz einfachen Punkt: Lebensmittel nicht verschwenden! Immerhin schätzt man, dass 30% unserer Nahrungsmittel auf dem Müll landen!

Darüber hinaus gibt es drei einfache Grundregeln für Essen mit geringem «CO₂-Ausstoss»: pflanzlich-regional-saisonal.

Warum ist das so?

Bevor wir Tiere essen, müssen diese ernährt werden. Um 1 kg Fleisch zu erzeugen, muss ein Vielfaches vorher «verfüttert» werden. Dahinter steht ein enormer Aufwand an Energie und eine hoher CO₂-Ausstoss. Dazu kommt der Methanausstoss durch den Verdauungsprozess der Wiederkäuer, der eine grosse Klimabelastung darstellt. Daraus folgt, dass leider auch das Fondue unter die «klimaschädlichen Gerichte» fällt. Die Hitliste der CO₂-verursachenden Lebensmittel wird von der Butter angeführt. Gleich danach kommt das Rindfleisch. Vielleicht im nächsten Kuchenteig doch lieber pflanzliches Fett verwenden? Fleisch gerne, aber gehört das jeden Tag auf den Teller?

Saisonal und regional sind Kriterien, die sicherlich jedem einleuchten und sich im Sommerhalbjahr leicht umsetzen lassen. Im Winter wird es komplizierter. Die Lagerung des regionalen Apfels verschlingt so viel Energie, dass der «Chile-Apfel» die bessere Umweltbilanz hat. Aber das ist Kleinkram im Vergleich zum T-Bone-Steak.

Auf der Terrasse vor der Hütte sitzend hat man oft die sichtbar geschrumpften Gletscher vor Augen, darum scheinen uns die SAC-Hütten geeignet, um über unsere mehr oder weniger klimabelastende Ernährung nachzudenken.

Eine Arbeitsgruppe der Gruppe Natur und Umwelt der Sektion überlegt deshalb, wie man auf den Hütten ein gutes Beispiel für klimafreundliches Kochen geben könnte.

Dazu haben wir erst einmal recherchieren müssen, was es mit dem klimafreundlichen Kochen überhaupt auf sich hat. Wir haben das Kochbuch der SAC-Hüttenwarte («Einfach gut») auf klimafreundliche Rezepte hin durchgesehen und haben uns kundig gemacht, was es heisst, auf einer alpinen Hütte zu kochen.

Kochen für bis zu 100 Personen

Arbeitsaufwand:

Die Möglichkeiten zur Gemüsevorbereitung sind zeitlich und personell beschränkt.

Küchenausstattung:

Ein Auflauf für hundert Personen ist mit der Ausstattung einer Kantinenküche möglich – nicht aber auf einer alpinen Hütte.

Haltbarkeit und Lagerbarkeit der Lebensmittel:

Der Heli kommt in der Saison alle 2–3 Wochen, zum Saisonende vielleicht gar nicht mehr?

Trinkwasser:

Auf so mancher Hütte eher knapp!

Flexibilität:

Im Laufe eines Tages kann aus einer ausgebuchten Hütte eine Hütte werden, auf der nur zwei dem Wetter trotzen Gäste ankommen.

Tja, dann muss es auch noch möglichst vielen Leuten schmecken, satt werden sollen sie auch nach einer langen Skitour, und wie vertragen sich Kohlgerichte oder Bohnen mit dicht belegten Matratzenlagern?

Wir haben recherchiert, ausprobiert, mit Hüttenwarten gesprochen und arbeiten derzeit an einem Kochbuch mit tendenziell klimafreundlichen Gerichten für Hütten.

Hier einmal eine Auswahl an Rezepten, die, wie wir hoffen, allen Kriterien gerecht werden:

- Risotto mit Steinpilzen/Lauch/Gemüse
- Tortellini mit Napoli-Sauce
- Äplermagronen mit Apfelmus
- Schäuffele mit Stocki und Dörrbohnen.

Für Anregungen sind wir übrigens dankbar. Freuen würden wir uns, wenn wir mit diesem Artikel vielleicht schon jemanden dazu bringen, über seine Essgewohnheiten nachzudenken und vielleicht sogar etwas daran zu ändern? Für weitere Informationen sei noch www.eaternity.ch empfohlen, die uns mit Daten versorgen.

Und um auf die in der Überschrift gestellte Frage zurückzukommen: Mit Schweinefleisch ist das Ragout mit Polenta zumindest klimafreundlicher; und mit etwas Gemüse dabei, lässt sich der Fleischanteil vielleicht etwas reduzieren?

Claudia Cermann



Risotto mit Steinpilzen – Menuvorschlag der GNU.