

**Zeitschrift:** Clubnachrichten / Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Herausgeber:** Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Band:** 89 (2011)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Tourenwesen

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Ane Slokar**, 3012 Bern  
aus der Sektion Niesen

### Zusatzmitglieder in der Sektion Bern

**Daniela Häusler**, 3012 Bern  
Stammsektion Piz Terri

### Eintritte in die Abt. Jugend der Sektion Bern

**Mirjam Bütkofer**, 3014 Bern  
**Lucrezia Draxler**, 3110 Münsingen  
**Patrizia Draxler**, 3110 Münsingen  
**Sabina Egli**, 3063 Ittigen  
**Oliver Bastian Fahrni**, 3280 Murten  
**David Isenschmid**, 3006 Bern  
**Marcel Jaun**, 3628 Uttigen  
**Tomoya Sagara**, 3202 Frauenkappelen  
**Sofie Zellweger**, 3008 Bern

### Neu- und Wiedereintritte in die Subsektion Schwarzenburg

**Roman Vogler**, 3097 Liebefeld

### Übertritte in die Subsektion Schwarzenburg

**Tina Moor, Pascal Sutter**  
3150 Schwarzenburg  
aus der Sektion Davos

### Adressänderungen und andere Mutationen bitte der Mitgliederverwaltung melden:

Urs Bühler  
Kilchgrundstrasse 23  
CH-3072 Ostermundigen  
031 931 54 54; [mvg@sac-bern.ch](mailto:mvg@sac-bern.ch)  
oder online via Homepage:  
[www.sac-bern.ch](http://www.sac-bern.ch)

## Tourenwesen

### iRega – die neue Notfall-App der Rega



Die Rega lanciert mit «iRega» eine kostenlose iPhone-Applikation, die bei einer Alarmierung auch gleich die Standortangaben des Anrufers übermittelt. So kann bei Notfällen im In- und Ausland wertvolle Zeit gespart werden.

Erreicht ein Alarm die Rega, fragt die Einsatzzentrale als Erstes nach dem Standort des Anrufers. Diese Ortung ist aber oft nicht auf Anhieb möglich und es müssen weitere Abklärungen getroffen werden. Dadurch verstreichen allenfalls wichtige Minuten. Die neue Applikation «iRega» für das iPhone bietet hier Hilfestellung und unterstützt den Alarmvorgang.

«iRega» kann bei Notfällen in der Schweiz und im Ausland genutzt werden. Zwei Fingerclicks genügen, um Alarm auszulösen. Dabei werden sogleich die Koordinaten und zuvor in der Applikation abgespeicherte Personalien des Anwenders an die Rega übermittelt und eine Telefonverbindung mit der Einsatzzentrale wird hergestellt. Nach telefonischer Rücksprache mit dem Alarmierenden leitet die Rega dann die Rettung ein.

### Mit Testalarm den Ernstfall proben

Voraussetzung für die Verwendung von «iRega» ist die Aktivierung der Ortungsdienste in den iPhone-Einstellungen. Zudem muss das iPhone mit einer SIM-Karte ausgestattet sein und über den nötigen Signalempfang (GPS, WLAN, Mobilfunknetz) verfügen.

Damit der Ernstfall auch geprobt werden kann, stellt «iRega» ein Testalarmsystem bereit. Wei-

ter bietet die Anwendung eine Kartenfunktion, die den eigenen Standort anzeigt oder die Koordinaten zu einem beliebigen Ort in verschiedenen Formaten berechnet. Nützliche Hinweise zum Vorgehen bei einem medizinischen Notfall im In- und Ausland sowie die Möglichkeit, direkt übers iPhone Rega-Gönner zu werden, runden das Angebot der kostenlosen Applikation ab.

*Sarah Galatioto*

## Gruppe für Natur und Umwelt (GNU)

### Umweltschonender Bergsport

#### Wie sind Mobilitätssünden beim Bergsport zu minimieren?

Die Bergsportarten, welche in der Sektion Bern SAC ausgeschrieben werden, gehören wegen ihrer weiten Anreise zu den energieintensiven Freizeitbeschäftigungen. Dessen ist sich die Sektion schon seit Jahren bewusst: Die Tourenleiter bieten im Jahresprogramm mehrheitlich ÖV-Touren an. Für das Jahr 2011 sind insge-

samt 593 Touren geplant, die meisten mit dem ÖV, d.h. 79%.

Die Mitglieder jeder Teilgruppe können aus untenstehender Tabelle entnehmen, welchen Beitrag zum positiven Mobilitätsverhalten der Gesamtsektion sie im Jahr 2011 leisten werden:

Gruppe	% Anteil ÖV	Anzahl Touren
Aktive+ Senioren	84,2	336
Jo, Kibe, Fabe	81,4	43
Veteranen	100	145
Schwarzenburg	8,7	69
Gesamtsektion	79,1	593

Zusätzlich liefert eine detaillierte Analyse einiger Sektionstouren von einem Berner Vorort aus folgende Zahlen für Energiebedarf, CO<sub>2</sub>-Ausstoss, Fahrzeit und Reisekosten. Für diese Zusammenstellung wurde für die Kosten der Fahrt im PW ein Ansatz von Fr. 0.15 pro km und Person eingesetzt (Grundlage: Tourenreglement SAC Sektion Bern). Das ÖV-Billett wurde auf der Basis eines 1/2-Tax-Abonnements berechnet. Die Angaben gelten für eine einfache Fahrt.

Zielort	Energie/Person (l)		CO <sub>2</sub> /Person (kg)		Fahrzeit (h, Min)		Preis (Fr.)	
	PW	ÖV	PW	ÖV	PW	ÖV	PW	ÖV
Turtmann	5.3	2.2	13.4	0.84	2'12"	2'04"	24.6	33.5
Binn	10.8	2.9	21.1	2.00	3'06"	3'05"	21.7	37.1
Kandersteg	5.6	3.00	10.9	0.85	1'17"	1'41"	13.7	19.5

**Besucht unsere  
Homepage!**  
**www.sac-bern.ch**