

**Zeitschrift:** Clubnachrichten / Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Herausgeber:** Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Band:** 88 (2010)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Monatsprogramme

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

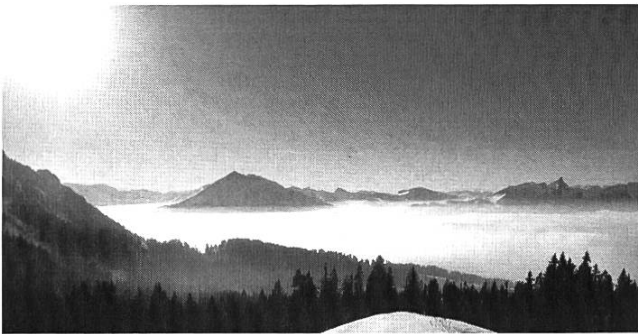
**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

eine sonnige Höhengschneeschuhwanderung im Angesicht des Alpenpanoramas.

Auch in der Region Emmental konnte man ungewöhnlich lange, einsame Tiefschnee Wanderungen unternehmen – beispielsweise von Lueg (ob Steffisburg) Richtung Unterlangenegg–Südere–Oberei.

Weiter von dort, sozusagen um die «Ecke», in der Region Schwanden–Sigriswil, herrschten ebenfalls phantastische Schneeschuhwanderbedingungen: die Zettenalp befand sich im «Dauer-Pulverschneezustand».



**Zettenalp – Ausblick**

Im Saanenland waren ausnahmsweise auch die Sonnenhänge in tieferen Lagen längerfristig mit einer wunderbaren Pulverschneeschicht bedeckt. Eine lohnenswerte, noch nicht allzu überlaufene «Sonnenrundtour» bot sich von Saanenmöser ausgehend an: Saanenmöser–Wannehöri–Birehubel–Schneitgrat–Hubeligrat–Rellerli. In der gleichen Region bot der Hundsrügg ähnlich gute Bedingungen an – scheint aber deutlich mehr frequentiert zu sein.

Total weg von den Leuten war man in vielen Teilen des Juras. Als Beispiel erwähne ich hier das Gebiet um den Mt. Amin: eine 2- bis 3-stündige Schneeschuhwanderung in 50 Zentimeter Pulverschnee durch den Neuenburger Jura.

*Ueli Seemann*

## Monatsprogramme

### Aktive – Änderung Tourenprogramm

Die Skitour auf den **Widdersgrind** 2104 m (WS, Leitung Doris Jaggi) wird vom Samstag, 30. Januar 2010, auf **Mittwoch, 3. Februar 2010**, verschoben.

### Veteranen

#### Februar

1. Mo **Alle: Veteranenhöck** in der Schmiedstube, 15.00 Uhr, Erwin Mock, 031 921 56 95
2. Di **Bären: Thurnen–Blumenstein** T1, Stn. Thurnen–Lohnstorfbrügg–Wattenwil–Blumenstein, +130/–20 m, 3 h, Bern HB ab 09.42, Leitung Roland Kurath, 031 971 17 35
4. Do **Gängige: Ins Seeland** T1, Rosshäusern–Schnuremüli–Gümnenen–Kerzers, +150/–250 m, 4 h, Bern HB ab 08.34, Leitung Paul Kaltenrieder, 031 991 51 22
9. Di **Bären: Über die Appenzeller Eggen** T1, Vögelinsegg–Waldegg–Frölichsegg–Lustmühle, +210/–380 m, 3 h, Bern HB ab 08.32, Leitung Oskar Stalder, 031 352 12 61
9. Di **Alle: Treberwurstessen** T1, La Neuveville–Prêles–Kleintwann, +/-440 m, 3 1/2 h, Bern HB ab 00.00, Leitung Hanspeter Rütli, 031 961 04 75
10. Mi **Alle: Diaschau** im Clublokal 15.00 h, Dias von Jürg Sutter: Rajasthan, Leitung Heinrich Steiner, 031 971 99 47
11. Do **Bären: Winterwanderung Beatenberg** T1, Beatenberg–Bödeli–Waldegg, +140/–380 m, 3 h, Bern HB ab 08.35, Leitung Kurt Bühler, 031 839 11 15
11. Do **Gängige: Winter auf Sillerenbühl** T3, Adelboden–Sillerenbühl–Geils–Gilbach, +850/–60 m, 5 1/2 h, Bern HB ab 07.40, Leitung Paul Rohner, 031 951 46 31

16. Di **Bären: Unbekannter Gäbelbach** T1, Hinterkappelen–Eymatt–Gäbelbach–Rosshäusern, +230/160 m, 3½ h, Bern Schanzenstrasse ab 09.09, Leitung Paul Kaltenrieder, 031 991 51 22
18. Do **Gängige: Winterwanderung Niederhorn** T2, Beatenberg/Waldegg–Niederhorn, +850/–100 m, 4½ h, Bern HB ab 08.04, Leitung Urs A. Jaeggi, 033 251 16 44
23. Di **Bären: Born–Ueberschreitung** T1, Olten–Born–Kappel–Hägendorf, +260/–230 m, 3½ h, Bern HB ab 09.34, Leitung Samuel Bakaus, 062 93 10 09
25. Do **Gängige: Sempachersee** T1, Sursee–Maria Zell–Sempach–Nottwil–Sursee, +/-100 m, 5 h, Bern HB ab 08.00, Leitung Bernhard Linder, 031 371 24 75
25. Do **Bären: Oberaargau** T1, Herzogenbuchsee–Graben–Aarwangen/Schloss, +/- wenig, 2½ h, Bern HB ab 12.39, Leitung Hansruedi Liechti, 031 921 47 64
- So-Sa 28.2.-6.3. **Gängige: Skitourenwoche «1000» in Splügen**, nach besonderem Programm, Leitung Alfred Hölzli, 031 849 06 72
- 10.37, Leitung Bernhard Schürch, 031 721 21 57
10. Mi **Alle: Diaschau** im Clublokal 15.00 h, Dias von Christian Deutsch: Zentralasien, Leitung Heinrich Steiner, 031 971 99 47
11. Do **Bären: Könizer Gemeindegrenze im Forst** T1, Niederwangen–Thörishaus, +/-130 m, 2½ h, Bern HB ab 11.50, Leitung Roland Kurath, 031 971 17 35
11. Do **Gängige: Frienisberg** T1, Meikirch–Wahlendorf–Saurenhorn–Schüpfen, +160/–250 m, 3 h, Bern Postbf. ab 11.02, Leitung Roland Jordi, 031 911 38 69
- 14.-20. So-Sa **Gängige: Skitourenwoche «1400»** in Pontresina nach besonderem Programm, Leitung Hans Gnädinger, 033 453 19 75
16. Di **Bären: Jura** T1, Delémont–Develier–Les Lavois–Boécourt–Glovelier, +150/–50 m, 3½ h, Bern HB ab 07.42, Leitung Hansruedi Liechti, 031 921 47 64
18. Do **Gängige: Unbekannter Bürgenstock** T2, Ennetbürgen–Schartigrat–Honegg–Ennetbürgen, +/-500 m, 4½ h, Bern HB ab 08.00, Leitung Samuel Bakaus, 062 923 10 09
23. Di **Bären: Forst** T1, Oberwangen–Rosshäusern–Schnuremüli–Trüllere, +170/–190 m, 3 h, Bern HB ab 08.50, Leitung Konrad Demme, 031 941 11 80
25. Do **Bären: Untere Ossola (It.)** T1, Premosello–Colloro–Premosello, +/-300 m, 3 h, Bern HB ab 07.35, Leitung Hans Schmid, 031 921 07 91
25. Do **Gängige: Frühling im Valle d'Ossola** T3, Vogogna–Genestredo–Colloro–Premosello, +430/–350 m, 3½ h, Bern HB ab 07.35, Leitung Mico Quaranta, 031 901 29 29
30. Di **Bären: Am Thunersee** T1, Spiez–Spiezberg–Einigen–Gwatt, +220/–280 m, 3½ h, Bern HB ab 09.04, Leitung Bernhard Linder, 031 371 24 75

---

## März 2010

1. Mo **Alle: Veteranenhöck** in der Schmiedestube, 15.00 Uhr, Erwin Mock, 031 921 56 95
2. Di **Bären: Am Brienersee** T1, Interlaken Ost–Ringgenberg Kirche und Ruine–Niederried, +/-100 m, 2½ h, Bern HB ab 09.04, Leitung Bernhard Linder, 031 371 24 75
4. Do **Gängige: Region Luzern** T1, Nebikon–Niderwil–Gettnau–Willisau, +/- wenig, 3½ h, Bern HB ab 08.39, Leitung Hansruedi Liechti, 031 921 47 64
9. Di **Bären: Chisetal/Aaretal** T1, Konolfingen–Hubel–Locheber–Wichtrach, +150/–130 m, 2½ h, Bern HB ab

---

## Fotogruppe

---

### Januar

26. Di. **Techn. Abend**, Vorauswahl der Bilder für Foto Münsingen. Daniel Gyger

---

### Februar

09. Di. **Monatsversammlung**, Digitalvortrag Chile/Bolivien. Fred Nydegger  
23. Di. **Techn. Abend**, Auswahl der Bilder für Foto Münsingen. Daniel Gyger

---

### März

09. Di. **Monatshöck**, Diavortrag Rund um den Gardasee. Fritz Gränicher  
23. Di. **Exkursion**, Diemtigtaler Talweg. Ruedi Herren

---

## Hüttensingen

---

### Februar

15. Mo. **Probe**, Clublokal, 19.30 Uhr

---

### März

15. Mo. **Probe**, Clublokal, 19.30 Uhr

Alle SAC Mitglieder und Nichtmitglieder sind eingeladen zum unbeschwerten Mitsingen.

## Subsektion Schwarzenburg

### Einladung zur 62. Hauptversammlung

---

**Freitag, 5. Februar 2010, ab 20 Uhr**

**Restaurant Bühl (Dachboden)  
in Schwarzenburg**

---

**Beginn der Versammlung 20.15 Uhr**

---

---

### Traktanden

---

Wahl der Stimmzähler

1 Protokoll der 61. HV vom 6. Februar 2009

2 Jahresbericht des Vorstandes,  
Genehmigung

3 Mutationen, Ehrungen

4 Jahresrechnung

5 Budget, Touren- und Führerbeiträge

6 Wahlen: Wiederwahlen Vorstand, Ersatz  
Kassier und Vizepräsident

7 Aktuelles zum Tourenwesen und den Club-  
Tätigkeiten

8 Mitteilungen und Verschiedenes

---

Die Unterlagen zu einzelnen Traktanden (z.B. Protokoll) können 10 Tage vor der Versammlung auf [www.sac-schwarzenburg.ch/news](http://www.sac-schwarzenburg.ch/news) eingesehen werden.

2. Teil ab 20.45 Uhr: Fritz Leuthold zeigt Bilder von den vielen Reisen nach Oman.

