

**Zeitschrift:** Clubnachrichten / Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Herausgeber:** Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Band:** 83 (2005)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Monatsprogramme

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Monatsprogramme

## Frauengruppe

Die nächste Mitgliederversammlung findet, wie in den Clubnachrichten Nr. 2 angekündigt, am 25. Mai statt. Das Thema der Zusammenkunft: «Frauengruppe: wie weiter?»

## Seniorinnen

### Juni

16. Do **Zusammenkunft** im Restaurant Grock,  
Neuengasspassage 3, 14.30–17 Uhr.  
M. Fahrni, Tel. 031 331 31 91

### Juli

14. Do **Ferienzusammenkunft**, nähere  
Angaben folgen direkt von der Leiterin  
M. Fahrni, Tel. 031 331 31 91

### August

Keine Zusammenkunft

## Veteranen

### Juni

2. Do **Wanderung mit Partnerinnen**, T1,  
Spiez–Hondrich–Dachstein–  
Seeholzwald–Wachthubel–Chemihütte/  
Aeschiried, +260/–0 m, 3 Std., Bern HB  
ab 08.39, Nichtwanderer 10.39,  
Ruedi Bieri, 031 911 09 38
6. Mo **Veteranenhöck** in der Schmiedstube,  
15.00 Uhr, Erich Gyger, 031 981 36 94

*Reisen nah und fern  
mit Bürki fahr ich  
bequem und gern...*



7. Di **Alte Gotthardroute**, T1, Göschenen–  
Schöllenlen und Teufelsbrücke–  
Andermatt–Hospenthal, +300/–0 m,  
3 Std., Bern HB ab 07.00,  
Franz Meister, 031 971 35 49
8. Mi **Velotour Bern–Aarberg**, Bern–  
Uettligen–Innerberg–Aarberg–Lyss–  
Schüpfen–Schüpberg–Zollikofen–Bern,  
+/-350 m, 3½ Std., Treffpunkt  
Busendstation Neufeld (P+R) 10.00,  
Erhard Reese, 031 332 61 29
9. Do **Hörnli–Tschenzenegg**, T1, Adelboden–  
Hörnli–Tschenzen–Schärmtanne–  
Fluhweid–Adelboden, +/-600 m,  
5 Std., Bern HB ab 07.39,  
Paul Rohner, 031 951 46 21
14. Di **Stockhorn mit Botanik**, T2,  
Stockhornbahnstation Chrindi–  
Stockhorn, +280/–0 m, 4 Std., Bern HB  
ab 07.39, Otto Hegg, 031 971 08 38
16. Do **Südrampe von Alp zu Alp**, T2,  
Hohtenn/Station–Alp Tatz–Alp Joli–  
Chalderwald–Alp Ladu–Hohtenn,  
+/-860 m, 6 Std., Bern HB ab 08.09,  
Hans Rothen, 031 371 11 45
21. Di **Munot–Hohenklingen**, T1,  
Schaffhausen–Diessenhofen  
(Schiff)–Hemishofen–Burg  
Hohenklingen–Stein a.Rh., +/-190 m,  
4 Std., Bern HB ab 07.02,  
Frank Seethaler, 031 951 12 32
23. Do **Baltschiedertal**, T2, Ausserberg–  
Niwärch–Ze Steinu–Erl–Honapla–  
Honegga–Mund, +1000/–800 m,  
6½ Std., Bern HB ab 08.09,  
Hans Eggen, 033 650 16 80
28. Di **Bisse de Saxon**, T3, Haute Nendaz–  
Siviez–Bisse de Saxon–Mayens de  
Riddes, +100/–300 m, 5 Std., Bern HB  
ab 07.04, Heinz Zumstein,  
031 961 30 80
29. Mi **Velotour Forst–Laupen**, Köniz–  
Oberwangen–Heitere–Laupen–  
Senseweg–Thörishaus–Köniz, +/-200 m,  
3½ Std., Treffpunkt Kirche Köniz 10.00,  
Alfred Hözl, 031 849 06 72

30. Do **Südhang des Hohgant**, T2, Innereriz–Grünenbergpass–Haglätsch–Aelgäuli–Schärpfenberg–Kemmeribodenbad, +/–850 m, 5½ Std., Bern HB ab 07.06, Werner Wyler, 031 869 08 78

## Juli

4. Mo **Veteranenhöck** in der Schmiedstube 15.00 Uhr, Erich Gyger, 031 981 36 94
- 2.–9. Sa–Sa **Wanderwoche Le Prese** (Poschiavo), T2, nach besonderem Programm, Ernst Rothenbühler, 031 767 87 03
5. Di **Hochstollen**, T2, Mägisalp–Hochstollen 2480 m–Blausee–Melchsee–Frutt, +780/–580 m, 4½ Std., Bern HB ab 07.06, Ernst Fahrni, 031 849 22 18
7. Do **Alpschelehubel**, T3, Trittsicherheit nötig, Kandersteg–Usser Ueschene–Alpschelehubel 2248 m–Allmenalpbahn–Kandersteg, +1070/–520 m, 6 Std., Bern HB ab 07.09, Christian Brunold, 031 961 19 81
12. Di **Dem Trümmelbach entlang**, T2, Trittsicherheit nötig, Trümmelbach–Alp Preech–Biglenalp–Wixi–Kleine Scheidegg 2061 m, +1300/–100 m, 5 Std., Bern HB ab 06.06, Walter Schönmann, 031 971 10 76
14. Do **Sattelhorn**, T3, 10 Teiln., Kiental–LSB Ramslauenen–Gehrihorn–Sattelhorn 2376 m–Untere Giesene–LSB Mitholz, +1000/–700 m, 5½ Std., Bern HB ab 07.09, Pierre Nussbaumer, 031 911 20 57
19. Di **Wengernalp**, T2, Wengernalp–Wixi–Station Eigergletscher 2320 m, Kleine Scheidegg–Wengernalp, +/–570 m, 4½ Std., Bern HB ab 07.06, Bernhard Leibundgut, 031 839 04 89
- 20./21. Mi/Do **Strada alta Bedretto**, T2, Mi: Gotthard/Bellavista–Rosso di fuori–Cap. Piansecco, +50/–120 m, 4½ Std.; Do: Capanna-Alpe di Cruina–All'Acqua, –600 m, 3½ Std., Bern HB ab 08.09, Heinz Zumstein, 031 961 30 80

21. Do **Ferdenpass**, T4, Ferden–Kummenalp–Ferdenpass 2824 m–Flüealp–Leukerbad, +/–1450 m, 7 Std., Bern HB ab 06.09, Fritz Baumer, 031 921 27 23
- 24.–30. So–Sa **Alpenblumenwoche**, T2, Standort Saas Grund, nach besonderem Programm, Otto Hegg, 031 971 08 38, Jakob Roth, 031 791 05 89
26. Di **Seehorn**, T3, PW Parkplatz Seebergsee–Seehorn 2281 m, +/–450 m, 4 Std., Treffpunkt P Bahnhof–Parkterrasse 07.00, Anton Wenger, 031 931 07 80
28. Di **Klettersteig Rotstock**, Klettermour WS, Trittsicherheit nötig, Klettersteigausrüstung obligatorisch, Eigergletscher–Klettersteig Rotstock–Kleine Scheidegg, +300/–600 m, 4 Std., Bern HB ab 06.39, Fritz Wälti, 031 809 03 04

## August

2. Di **Tosafall** (Ossola/Italien), T1, Domodossola/Ponte Formazza–Tosafall–Rundweg Riale–Domodossola (Bus), +500/–50 m, 3½ Std., Bern HB ab 06.09, Hans Schmid, 031 921 07 91
- 3./4. Mi/Do **Walensee–Pizol**, T2, Mi: Ziegelbrücke–Quinten (Schiff)–Walenstadt–Furt, +/–240 m, 3½ Std.; Do: Pizolhütte–Wildseelücke–Schottensee–Schwarzsee–Gaffiabahn Wangs/Sargans, +490/–860 m, 5 Std., Bern HB ab 06.02, Roland Kurath, 031 971 17 35
4. Do **Roti Chumme–Chindbettipass**, T2, Kandersteg/Sunnbüel–Schwarenbach–Roti Chumme–Chindbettipass Engstigenalp, +760/–730 m, 5½ Std., Bern HB ab 07.09, Paul Rohner, 031 951 46 21
8. Mo **Veteranenhöck** in der Schmiedstube 15.00 Uhr, Erich Gyger, 031 981 36 94
9. Di **Pointe de Bellevue**, T2, Morgins–Le Sépa–Pointe de Bellevue 2047 m–Pas de Morgins–Morgins, +/–700 m,

- 5 Std., Bern HB ab 06.34,  
Franz Meister, 031 971 35 49
- 9.–11. Di–Do **Piz Lischana**, T4, 10 Teiln.,  
Di: Scuol San Jon–Lischanahütte  
+1050 m, 3 Std.; Mi: Piz Lischana  
3105 m–Sesvennahütte, +700/–900 m,  
6 Std.; Do: Hütte–Sur En, –1100 m,  
4½ Std., Bern HB ab 06.30,  
Erwin Mock, 031 921 56 95
16. Di **Bettmerhorn–Eggishorn**, T4, 8 Teiln.,  
Bergstation Bettmeralp–Bettmerhorn  
2857 m–Elselicka–Eggishorn 2926 m,  
+420/–200 m, 5 Std., Bern HB ab  
07.09, Bernhard Leibundgut,  
031 839 04 89
18. Do **Lötschenpass**, T3, Trittsicherheit nötig,  
Selden–Lötschenpass 2690 m–  
Kummenalp–Lauchernalp, +1150/  
–770 m, 6½ Std., Bern HB ab 07.09,  
Roland Jordi, 031 911 38 69
23. Di **La Videmanette**, T1, Saanen–  
Chalberhöni–Col de la Videman –La  
Videmanette 2150 m–LSB Rougemont,  
+1150/–0 m, 5½ Std., Bern HB ab  
07.09, Ernst Fahrni, 031 849 22 18
- 24./25. Mi/Do **Dossengrat**, T4, Trittsicherheit  
nötig, Mi: Rosenlau–Rosenlauischlucht–  
Dossenhütte 2663 m, +1350 m,  
5 Std.; Do: Hütte–Enzen–Mülvorsass–  
Innertkirchen, –2040 m, 6 Std.,  
Bern HB ab 08.06, Fritz Baumer,  
031 921 27 23
25. Do **Spilsee**, T3, Blitzingen–Spilsee–  
Steibenkreuz 2473 m–Flesche–  
Sesselbahn Bellwald, +1180/–410 m,  
5 Std., Bern HB ab 07.09, Josef Koller,  
031 371 84 89
30. Di **Schönried–Sparenmoos**, T1, Schön–  
ried/Bahn Rellerli–Bire–Sparenmoos,  
+140/–210 m, 4½ Std., Bern HB ab  
07.09, Erich Gyger, 031 981 36 94
- 
- Bären**
- 
- Juni**
2. Do **Mürren**, T1, Mürren–Ginneda–Schilttal–  
Schiltgrat–Blumental–Mürren,  
+/-420 m, 3 Std., Bern HB ab 07.06,  
Franz Hampe, 031 971 24 97
9. Do **Über den Wisenberg**, T2, Trimbach–  
Ober Erlimoos–Wissen–Wisenberg–Bad  
Ramsach–Läufelfingen, +590/–450 m,  
4 Std., Bern HB ab 07.38, Hansruedi  
Liechti, 031 921 47 64
14. Di **Botanische Wanderung**, T1, Blausee–  
Höhwald–Kandersteg, +420/–130 m,  
2½ Std., Bern HB ab 08.09,  
Gerhart Wagner, 031 931 58 84
16. Do **Tafers–Schwarzenburg**, T1, Tafers–  
St. Antoni–Heitenried–Sense–  
Schwarzenburg, +350/–110 m, 4 Std.,  
Bern HB ab 08.34, Roland Kurath,  
031 971 17 35



**SCHMIEDSTUBE**  
Zunftrestaurant & Tagungsort

Der neue Schmiedensaal bietet Platz für Anlässe jeder Art, von 10 bis 180 Personen;  
direkt beim Stadttheater, hinter dem Kornhaus: Schmiedenplatz 5, 3011 Bern

Telefon: 031 311 34 61 / Fax: 031 311 52 44

E-Mail: [info@schmiedstube.com](mailto:info@schmiedstube.com)

23. Do **Combe Pellaton**, T1, Les Ponts-de-Martel–Martel Dernier–Combe Pellaton–Le Cretet–La Brévine, +200/-170 m, 4 Std., Bern HB ab 07.37, Walter Baumann, 031 382 38 30
30. Do **Bözingenbergs**, T1, Frinvilier–Bözingenbergs–Im Malers–Bann–Lengnau, +380/-490 m, 4 Std., ME im Rest., Bern HB ab 09.12, Willy Kägi, 031 852 11 89

## Juli

7. Do **Schüpfen–Wahlendorf**, T1, Schüpfen–Chaltberg–Saurenhorn–Winterswil–Wahlendorf, +/-230 m, 2½ Std., Bern HB ab 10.30, Max Wyttenbach, 031 911 09 70
14. Do **Grindelwald–First–Schwarzwaldaalp**, T2, First–Oberläger–Bidem–Schwarzwaldaalp, +60/-770 m, 3 Std., Bern HB ab 07.26, Roland Kurath, 031 971 17 35
19. Di **Botanische Wanderung**, T1, Kandersteg/Sunnbuel–Spittelmatte–Arvenwald–Sunnbuel, +/- wenig, 3 Std., Bern HB ab 08.09, Gerhart Wagner, 031 931 58 84
21. Do **Aareuferweg**, T1, Aarau–Biberstein–Willegg–Holderbank–Schinznach Bad–Brugg, +/-50 m, 4½ Std., Bern HB ab 07.32, Hansruedi Liechti, 031 921 47 64
28. Do **Gebidem**, T1/2, Visperterminen/Giw–Gebidem–Giw, +/-360 m, 3½ Std., Bern HB ab 07.39, Walter Baumann, 031 382 38 30

## August

4. Do **Homberger-/Ergolztal**, T1, Sommerau–Wasserfall Giessen–Rünenberg–Eital–Wenslingen–Gelterkinden, +270/-290 m, 4 Std., Bern HB ab 08.38, Matthias Senft, 033 223 09 33
11. Do **Dem Jurafuss entlang**, T1, Aarau–Niedererlinsbach–Stüsslingen–Lostorf–Rankweg–Olten, +100/-90 m, 4½ Std., Bern HB ab 07.32, Hansruedi Liechti, 031 921 47 64
18. Do **Unterrothorn–Blauherd**, T2, Zermatt/Unterrothorn 2981 m–Flue–Stellisee–Blauherd/Zermatt, +60/-530 m, 2 Std., Bern HB ab 06.09, Walter Baumann, 031 382 38 30
25. Do **Wynigen–Kirchberg**, T1, Wynigen–Rumendingen–Reitenegg–Ersigen–Fluh–Kirchberg, +/-80 m, 2½ Std., Bern HB ab 10.06, Max Wyttenbach, 031 911 09 70

## Bären 2

### Juni

2. Do **Ausserberg–Eggerberg**, T1, +70/-160 m, 3½ Std., Bern HB ab 08.09, Ernst Aeschlimann, 031 332 19 21
16. Do **Bütschelegg**, T1, Niedermuhlern–Bütschelegg–Bütschelgschneit, +230/-140 m, 3½ Std., Wabern Tramendst. ab 09.08, Josef Käser, 031 381 97 10
30. Do **Öpfelchüechliweg**, T1, Grindelwald–Holenstein–Brandegg, +0/-280 m,



**SPEZIELLE TREKKINGREISEN DURCH SÜDAFRIKA, LIBYEN, KIRGISTAN**  
Reiseleiter mit langer Erfahrung – intensive Kontakte mit der lokalen Bevölkerung

Reise Service Imagine Zeughausgasse 24 Bern 031 311 05 70 www.reiseberatung.ch

3 Std., Bern HB ab 08.03,  
Hans Stalder I, 031 301 45 13

### Juli

- 14. Do **Broc–Greyerz**, T1, +130/-100 m,  
3 Std., Bern HB ab 08.34,  
Walter Baumann, 031 381 38 30
- 28. Do **Gesslerburg**, T1, Greppen–Küssnacht  
a.R., +/- wenig, 3 Std., Bern HB ab  
09.00, Hans Stalder I, 031 301 45 13

### August

- 11. Do **Kander–Simme**, T1 Gütsch–  
Zusammenfluss Kander/Simme–  
Wimmis, +/- wenig, 3 Std., Bern HB ab  
10.09, Matthias Senft, 033 223 09 33
- 25. Do **Gorge de l'Areuse**, T1, Champ-de-  
Moulin–Chambrelieu, +100/-80 m,  
3 Std., Bern HB ab 08.37,  
Hans Stalder I, 031 301 45 13

### Fotogruppe

#### Juni

- 14. Di **Monatsversammlung im Freien**  
(Dach vorhanden), Bräteln in Rüti,  
Ostermundigen, T. Blöchliger
- 28. Di ausser Programm: **Techn. Abend:**  
Ausbildung in Digitalfotografie,  
Fritz Sorg.

#### Juli

- 30. Sa Provisorisches Datum anstatt am  
21. Mai: **Exkursion nach Zuchwil SO**,  
Blumenfotografie bei Wyss AG,  
F. Kieffer

#### August:

Ferien

### Hüttensingen

#### Juni

- 20. Mo 19.30 Uhr im Clublokal

#### Juli

- 18. Mo 19.30 Uhr im Clublokal

#### August

- 15. Mo 19.30 Uhr im Clublokal

Alle SAC-Mitglieder und Nichtmitglieder sind willkommen zum unbeschwertten Mitsingen

## Subsektion Schwarzenburg

### Tourenanmeldung

Wann anmelden, wie anmelden? Das Jahresprogramm gibt Auskunft. Der monatliche Höck im Bühl ist nicht nur für Anmeldung und Befrechung, sondern auch für gemütliches Beisammensein gedacht.

#### Juni

- 3. Fr **Klettertraining Schwarzwasser**,  
geleitetes JO-Training. Ab 18.00 Uhr,  
Leitung: Rolf Leuthold
- 3. Fr **Juni-Höck**, 20.30 Uhr im Rest. Bühl,  
Schwarzenburg.  
Leitung: Bruno Hostettler
- 10. Fr **Klettertraining Schwarzwasser**,  
geleitetes JO-Training. Ab 18.00 Uhr,  
Leitung: Rolf Leuthold
- 11./12. Sa/So **Hochalpinkurs**, für Anfänger  
geeignet. öV, Sa: Ausbildung im Fels;  
So: Ausbildung auf dem Gletscher.  
Leitung: Bruno Hostettler
- 17. Fr **Klettertraining Schwarzwasser**,  
geleitetes JO-Training. Ab 18.00 Uhr,  
Leitung Rolf Leuthold
- 18./19. Sa/So **Boulder-Weekend**, öV. Klettern  
ohne Seil (E, J+S), Leitung Roland Joss,  
Christoph Schluchter
- 24. Fr **Klettertraining Schwarzwasser**,  
geleitetes JO-Training. Ab 18.00 Uhr,  
Leitung Rolf Leuthold

#### Juli

- 1. Fr **Klettertraining Schwarzwasser**,  
geleitetes JO-Training. Ab 18.00 Uhr,  
Leitung Rolf Leuthold
- 1. Fr **Juli-Höck**, 20.30 Uhr im Rest. Bühl,  
Schwarzenburg.  
Leitung: Bruno Hostettler

- 2./3. **Leichte Hochtour im Wallis**, öV (E, A), Leitung: Markus Messerli
- 11.–13. Mo–Mi **Kletterschnupperkurs**, für Anfänger geeignet. öV, im Rahmen des Ferienpasses. Idealer Einstieg in die Welt des Bergsports. Leitung: Rolf Leuthold
24. So **Schluchtenbegehung/ Alpinwanderung**, PW. Auch in unserer Region gibt es lohnende Gewässer! Leitung: Fritz Leuthold
- 30.7.–1.8. Sa–Mo **Gletschertour Kanderfirn/ Alpinwanderung**, öV, Sa: Griesalp–Gspaltenhornhütte 2455 m (auf 3 h); So: Gamchlilücke 2837 m–Tschingelpass 2794 m–Mutthornhütte (auf 5 h), evtl. Abstecher Petersgrat 3122 m; Mo: Kanderfirn–Selden (Auf/ Ab 5 h). Leitung: Hans Hostettler
- 30.7.–1.8. Sa–Mo **Klettern am roten Granit–Aiguille Rouge** (E, A, J+S, SAC) Leitung: Willli Egger

---

## August

- 3.–5. Mi–Fr **Schwarzenburger Klettertage**, PW. Jeden Tag in einem neuen Klettergebiet (E, J+S, SAC). Anm. schriftl. bis 1.7. Leitung: Beat Rellstab
5. Fr **August-Höck**, 20.30 Uhr im Rest. Bühl, Schwarzenburg.  
Leitung: Bruno Hostettler
5. Fr **Tourenleitersitzung**, Programm 2006, 19.30 Uhr im Rest. Bühl, Schwarzenburg  
Leitung: Bruno Hostettler
- 6.7. Sa/So **Weisshorn** 4505 m, Hochtour, gute Kondition nötig, Trittsicherheit erforderlich (4). öV (G, SAC) Anm. schriftl. bis 30.6.  
Leitung: Bruno Hostettler
- 10.–14. Mi–So **Anspruchsvolle Hochtourenwoche** in den Berner oder Walliser Alpen, gute Kondition nötig, öV. Anmeldung schriftlich bis 10.7.  
Leitung: René Michel
28. **Nünenenflue** 2101 m, Klettertour. PW (E), Leitung: Martin Hostettler

## Bibliothek

### Ausleihen

Aktuelle Club-, Kletter- und Wanderführer sowie Karten:  
im Clublokal an der Brunngasse 36,  
1. Stock, jeden Freitag 19.00–20.30 Uhr

Für Mitglieder besteht die Möglichkeit, Karten und CD der Swisstopo (ehem. Landestopografie) günstiger zu beziehen. Bestell-dauer üblicherweise 1 Woche!

Alte Bibliothek 1863–2002  
(als Depot bei der StUB)  
nach Autorenverzeichnis unter:  
<http://www.stub.unibe.ch/sac>  
Bedingungen und Anleitung zum Bezug der Gegenstände siehe auf unserer Homepage:  
[http://www.sac-bern.ch/1\\_BasisPages/Organisation/weitereAngaben/Bibliothek.htm](http://www.sac-bern.ch/1_BasisPages/Organisation/weitereAngaben/Bibliothek.htm)

---

### Achtung Schnäppchen!

Infolge Verkleinerung des Clublokals und Redimensionierung der sektionseigenen Bibliothek gratis abzugeben:

**1 tragbare Schreibmaschine**  
Modell HERMES media 3

**1 Schreibmaschine mit A3-Wagen**  
Modell TRIUMPH matura 500

Die Maschinen können im Clublokal während der Bibliotheks-Öffnungszeiten besichtigt und mitgenommen werden.

Auskunft erteilt:  
Jürg Heinrich, 031 869 26 33 oder  
[heinrich.juerg@bluewin.ch](mailto:heinrich.juerg@bluewin.ch)