

**Zeitschrift:** Clubnachrichten / Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Herausgeber:** Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Band:** 82 (2004)  
**Heft:** 8  
  
**Rubrik:** Frauengruppe

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## FRAUENGRUPPE

Zu den Aktivitäten der Frauengruppe sind alle Frauen des SAC Bern herzlich eingeladen. Wir treffen uns zu **Werktagswanderungen** (siehe dieses Einlageblatt), Monatsversammlungen und anderen Veranstaltungen. Männer sind bei den Wanderungen und Monatsversammlungen auch willkommen.

### Leiterin

vakant

### Vizeleiterin

Vreni Türler, Arastrasse 24, 3048 Worblaufen, 031 922 39 56

### Kassierin

Ursula Jordi, Brüggmoosstrasse 14, 4500 Solothurn, 032 622 35 40

### Koordination der Touren und Wanderungen

Vreni Türler, Arastrasse 24, 3048 Worblaufen, 031 922 39 56

Jacqueline Rieder, Chrützmatte 29h, 3083 Trimstein, 031 721 21 75,

[jacqueline.rieder@bluewin.ch](mailto:jacqueline.rieder@bluewin.ch) (vorbehältlich der Wahl durch die HV der Frauengruppe)

### Veranstaltungen 2005

- |                |                     |
|----------------|---------------------|
| 19. Jan. (Mi): | Hauptversammlung    |
| 30. März (Mi): | Monatsversammlung   |
| 25. Mai (Mi):  | Monatsversammlung   |
| 14. Juli (Do): | Ferienzusammenkunft |
| 31. Aug. (Mi): | Monatsversammlung   |
| 26. Okt. (Mi): | Monatsversammlung   |
| 24. Nov. (Do): | Fonduewanderung     |
| 18. Dez. (So): | Weihnachtsfeier     |

Details zu diesen Veranstaltungen sind in den Clubnachrichten zu finden. HV und MV finden jeweils um 19.30 Uhr im Clublokal statt.

### Zusammenkünfte der älteren Mitglieder («Mungge»)

Sieben Mal am dritten Donnerstag des Monats im Restaurant «Grock», Neuengasspassage 3 (1. Stock), Bern, jeweils von 14.30 bis 17 Uhr: 20. Jan., 17. Feb., 17. März, 16. Juni, 15. Sept., 20. Okt., 17. Nov. Organisation: Marianne Fahrni, Beundenfeldstrasse 27, 3013 Bern, 031 331 31 91 und 034 497 13 11.

## Adressen der Touren- und Wanderleiterinnen

<b>Bopp Theres</b> , Gurtenweg 69, 3074 Muri, therese@swissonline.ch	P: 031 951 34 54
<b>Fahrni Marianne</b> , Beundenfeldstrasse 27, 3013 Bern	P: 031 331 31 91
<b>Frieden Margrith</b> , Unterdorfweg 1, 3324 Hindelbank	P: 034 411 13 28
<b>Gränicher Hanni</b> , Bümplizstrasse 84/1020, 3018 Bern	P: 031 992 18 33 N: 079 798 14 34
<b>Maeder Helene</b> , Schermenweg 157, 3072 Ostermundigen	P: 031 931 87 09
<b>Meyer Veronika</b> , Felsenstrasse 89, Postfach 1453, 9001 St. Gallen veronika.meyer@empa.ch	P: 071 222 16 81 G: 071 274 77 87
<b>Rieder Jacqueline</b> , Chrützmatte 29h, 3083 Trimstein, jacqueline.rieder@bluewin.ch	P: 031 721 21 75
<b>Scheuermeier Gisela</b> , Forelstrasse 6, 3072 Ostermundigen	P: 031 931 81 32
<b>Schläpfer Silvia</b> , Zähringerstrasse 25, 3012 Bern, silvia.schlaepfer@freesurf.ch	P: 031 301 03 83
<b>Schläppi Margreth</b> , Waldeggstrasse 10, 3097 Liebefeld, margaretha.schlaepfi@erz.be.ch	P: 031 972 25 77 G: 031 970 36 36
<b>Türler Vreni</b> , Arastrasse 24, 3048 Worblaufen	P: 031 922 39 56
<b>Vallotton Margrit</b> , ch. de la Chênaie 30a, 2034 Peseux, mavallotton@bluewin.ch	P: 032 731 94 41
<b>Walter Beatrice</b> , Bantigerstrasse 27, 3052 Zollikofen, a-b.walter@bluewin.ch	P: 031 911 09 88
<b>Wandfluh Dora</b> , Burgweg 2, 3714 Frutigen	P: 033 671 27 25
<b>Wyss Ursula</b> , Schwändistrasse 10, 6170 Schüpfheim	P: 041 484 34 23 N: 079 218 51 40

## Wanderungen und Touren 2005

Sa/So, 15./16.1. S / F	<b>Skitourenausbildung Sörenberg</b> / L / für Anfängerinnen geeignet (12) öV. Sa: Sörenberg–Klushütte, Praxis: Spur anlegen, LVS; am Abend: Theorie. So: Anwendungstour. Besonderes: Langsames Tempo. Anm. bis 30.12.; Infos tel.; Fr. 60.– + Kurskosten Fr. 30.– Leitung: Ursula Wyss
Do, 10.2. S	<b>Winterwanderung Grindelwald</b> / T1 öV. Grindelwald (Auf + Ab 3,5 h). Anm. bis 8.2.; Infos tel.; Fr. 35.– Leitung: Gisela Scheuermeier
Do, 24.2. S	<b>Winterwanderung Hörnliweg</b> / T1 öV. Adelboden–Hörnliweg–Adelboden (Auf + Ab 3 h). Anm. bis 22.2.; Infos tel.; Fr. 35.– Leitung: Helene Maeder
So–Sa, 6.–12.3. S / F	<b>Skitourenwoche Val di Campo, Grosina-Alpen (Schweiz/Italien)</b> WS / für Anfängerinnen geeignet (12) öV. Eine Tourenwoche für Geniesserinnen (täglich Auf 3–5 h). Unterkunft in der umgebauten Saoseo-Hütte. Bedingung: Beherrschen des Stemmschwungs in allen Schneearten. Besonderes: Auf Wunsch Ausbildung, langsames Tempo. Anm. schriftl. bis 6.2.; Infos schriftl.; Fr. 600.– Leitung: Ursula Wyss
Do, 10.3. S	<b>Bremgarten–Uettiligen</b> / Wanderung / T1 öV. Bremgarten–Kirchlindach–Leutschen–Uettiligen (Auf + Ab 3 h). Anm. bis 8.3.; Infos tel.; Fr. 10.– Leitung: Silvia Schläpfer
Do, 7.4. S	<b>Pfannenstiel 853 m</b> / Wanderung / T1 öV. Zürich–Forch–Pfannenstiel–Meilen (Auf + Ab 4 h). Anm. bis 5.4.; Infos tel.; Fr. 45.– Leitung: Therese Bopp
Do, 21.4. S	<b>Abwechslungsreiche Rundwanderung bei Sursee</b> / T1 öV. Sursee–Geuensee–Hunziken–Buholz–Tann–Sursee (Auf + Ab 4,5 h). Anm. bis 19.4.; Infos tel.; Fr. 35.– Leitung: Gisela Scheuermeier

Sa, 30.4. A	<b>Botanische Wanderung entlang dem Neuenburgersee</b> / T1 / für Anfängerinnen geeignet öV. Thema: Bäume, Sträucher, Pflanzen von Streuwiesen. Cudrefin–Portalban, mit Kathrin Studer, Botanikerin. Anm. schriftl. bis 20.4.; Infos schriftl.; Fr. 25.– + Kurskosten Fr. 15.– Leitung: Urs Gantner
Do, 5.5. S	<b>Naturkleinod Mutzbachfall</b> / Bergwanderung / T2 öV. Riedtwil–Mutzgrube–Rüedisbach (+/–400 m, Auf + Ab 3,5 h). Anm. bis 3.5.; Infos tel.; Fr. 15.– Leitung: Hanni Gränicher
Do, 12.5. S	<b>Mont Raimeux 1302 m</b> / Wanderung / T1 öV. Corcelles–Raimeux de Crémines–Mont Raimeux–Moutier (+650/–800 m, Auf + Ab 5 h). Anm. bis 10.5.; Infos tel.; Fr. 30.– Leitung: Jacqueline Rieder
Do, 19.5. S	<b>Frühling im Entlebuch</b> / Wanderung / T1 / für Anfängerinnen geeignet öV. Schüpfheim–Heiligkreuz–First–Finishütten (Auf + Ab 4–5 h). Besonderes: Langsames Tempo. Anm. bis 18.5.; Infos tel.; Fr. 20.– Leitung: Ursula Wyss
Do, 2.6. S	<b>Seelisberg 1065 m</b> / Bergwanderung / T2 öV. Emmetten–Brennwald–Seelisberg–Bauen (+300/–600 m, Auf + Ab 4,5 h). Anm. bis 31.5.; Infos tel.; Fr. 55.– Leitung: Helene Maeder
Do, 9.6. S	<b>Haute Gruyère</b> / Bergwanderung / T2 öV. Montbovon–La Brâ–Lessoc–Montbovon (+/–700 m, Auf + Ab 5 h). Anm. bis 7.6.; Infos tel.; Fr. 30.– Leitung: Beatrice Walter
Sa, 11.6. A	<b>Botanische Wanderung im Sensegraben</b> / T1 / für Anfängerinnen geeignet öV. Thema: Pflanzen der dynamischen Auenlandschaft. Schwarzwasserbrücke–Grasburg–Lanzenhäusern, mit Kathrin Studer, Botanikerin. Anm. schriftl. bis 2.6.; Infos schriftl.; Fr. 15.– + Kurskosten Fr. 15.– Leitung: Urs Gantner
So, 19.6. S	<b>Buochserhorn 1806 m</b> / Bergwanderung / T2 öV. Buochs–Buochserhorn, Abstieg über Bleikigrat nach Niederrickenbach (Auf 4 h, Ab 1,5 h). Anm. bis 18.6.; Infos tel.; Fr. 50.– Leitung: Margreth Schläppi
Mi–Fr, 22.–24.6. S / F	<b>Ausbildung in Fels und Eis in der Bächlihütte</b> / Hochalpinkurs WS / für Anfängerinnen geeignet, gute Kondition nötig (12) öV. Mi–Fr: Seilhandhabung, Klettern im Klettergarten, Eisausbildung, Anwendungstour. Besonderes: Langsames Tempo. Anm. schriftl. bis 1.6.; Infos schriftl.; Fr. 130.– + Kurskosten Fr. 45.– Leitung: Ursula Wyss, Charles Hausmann
Do, 23.6. S	<b>Le Moron 1336 m</b> / Bergwanderung / T2 öV. Moutier–Combe Fabert–Le Moron–Loveresse–Reconvilier (+800/–600 m, Auf + Ab 5 h). Anm. bis 21.6.; Infos tel.; Fr. 25.– Leitung: Hanni Gränicher
Do, 30.6. S	<b>Golitschenpass</b> / Bergwanderung / T2 öV. Kandersteg–Golitschenpass–Stand–Elsigen (+1150/–550 m, Auf + Ab 5 h). Anm. bis 28.6.; Infos tel.; Fr. 40.– Leitung: Margrith Frieden
Sa–Fr, 2.–8.7. S	<b>Bergwanderwoche Crans Montana</b> / T2 (16) öV. Mögliche Tourenziele (bis T3): Pte de la Plaine Morte, Rohrbachstein, Petit Mont Bovin, Suonen und Weinberge. Anm. schriftl. bis 28.2.; Infos schriftl.; Hotel mit Halbpension DZ 710.–, EZ 780.– Leitung: Jacqueline Rieder, Gisela Scheuermeier
Sa/So, 9./10.7. S / F	<b>Eisausbildung in der Sustlihütte</b> / Hochalpinkurs / L / für Anfängerinnen geeignet (12) öV. Sa: Eisausbildung, Seilhandhabung, Abend: Theorie. So: Anwendungstour. Besonderes: Langsames Tempo. Anm. schriftl. bis 20.6.; Infos schriftl.; Fr. 65.– + Kurskosten Fr. 30.– Leitung: Ursula Wyss
Do, 14.7. S	<b>Ferienzusammenkunft Mungge und Seniorinnen</b> öV. Gemütliches Zusammensein beim Mittagessen irgendwo im Bernbiet, mit fakultativer Wanderung. Weitere Angaben in den Juni-CN. Anm. bis 12.7.; Infos tel.; Fr. 20.– Leitung: Marianne Fahrni, Vreni Türlér
Do, 14.7. S	<b>Bäderhorn 2008 m</b> / Bergwanderung / T2 öV. Jaunpass–Bäderhorn–Schwarzenmatt–Boltigen (+510/–1185 m, Auf + Ab 5,5 h). Anm. bis 12.7.; Infos tel.; Fr. 40.– Leitung: Margrith Frieden
So, 17.7. S	<b>Dent de Broc 1829 m</b> / Bergwanderung / T3 / Trittsicherheit erforderlich öV. Broc–Dent de Broc–Gruyères (Auf + Ab 6 h). Anm. bis 15.7.; Infos tel.; Fr. 30.– Leitung: Margreth Schläppi

## Sektion Bern

Do, 21.7. S	<b>Durch die Gorges de la Poëta Raisse auf den Chasseron</b> / Bergwanderung / T2 öV. Môtiers–Gorges de la Poëta Raisse–Chasseron 1606 m–Ste-Croix (+700/–300 m, Auf + Ab 5,5 h). Anm. bis 19.7.; Infos tel.; Fr. 40.– Leitung: Helene Maeder
Do, 28.7. S	<b>Rinderberg–Trütli–Betelberg</b> / Bergwanderung / T3 öV. Zweisimmen/Rinderberg–Trütli–Betelberg–LSB Lenk (Auf + Ab 6,5 h). Anm. bis 26.7.; Infos tel.; Fr. 60.– Leitung: Gisela Scheuermeier
Mo/Di, 1./2.8. S	<b>1. August in der Gspaltenhornhütte</b> / Bergwanderung / T2 öV. Mo: Griesalp–Gspaltenhornhütte (Auf 4 h). Di: Sefinenfurgge–Mürren (Auf + Ab 6 h). Anm. bis 24.7.; Infos tel.; Fr. 100.– Leitung: Margrith Frieden
Do, 11.8. S	<b>Rund ums Wiriehorn</b> / Bergwanderung / T2 öV. Riedli Sesselbahn–Wirie–Abematte–Nüegg–Sesselbahn (+/–630 m, Auf + Ab 4 h). Anm. bis 9.8.; Infos tel.; Fr. 35.– Leitung: Beatrice Walter
So, 14.8. A	<b>Golitschenpass 2180 m, First 2548 m</b> / Bergwanderung / T3 / Trittsicherheit erforderlich öV. Kandersteg–Golitschenpass–First–Allmenalp–LSB Kandersteg (Auf + Ab 7 h). Anm. schriftl. bis 8.8.; Infos tel.; Fr. 45.– Leitung: Dora Wandfluh
Do, 18.8. S	<b>Simmenfälle–bi de sibe Brünne–Iffigenfälle</b> / Bergwanderung / T2 öV. Lenk–Simmenfälle–bi de sibe Brünne–Iffigenfälle–Lenk (+/–700 m, Auf + Ab 6 h). Anm. bis 16.8.; Infos tel.; Fr. 40.– Leitung: Gisela Scheuermeier
Do, 25.8. S	<b>Trümmeltal–Wengernalp</b> / Bergwanderung / T3 öV. Lauterbrunnen–Trümmelbach–Mettlenalp–Wengernalp (+1000 m, Auf 4,5 h), mit Abstieg nach Wengen (Auf + Ab 5,5 h). Anm. bis 23.8.; Infos tel.; Fr. 40.– Leitung: Hanni Gränicher
Do, 8.9. S	<b>Engelhornhütte</b> / Bergwanderung / T2 öV. Rosenlauri–Gletscherschlucht–Engelhornhütte–Rosenlauri (+/–700 m, Auf + Ab 4 h). Anm. bis 6.9.; Infos tel.; Fr. 35.– Leitung: Jacqueline Rieder
Do, 22.9. S	<b>BLS-Nordrampe</b> / Bergwanderung / T2 öV. Ramslauenen–Bachwald–Bundenbachgraben–Kandersteg (–400 m, Ab 5,5 h). Anm. bis 20.9.; Infos tel.; Fr. 30.– Leitung: Helene Maeder
Do, 29.9. S	<b>St. Galler Brückenweg</b> / Wanderung / T1 öV. Alte, neue und spektakuläre Brücken im Westen der Stadt St. Gallen (Auf + Ab 5 h, gemütlich). Anm. bis 27.9.; Infos tel.; Fr. 60.– Leitung: Veronika Meyer
Do, 6.10. S	<b>Karstwanderung Schrattenfluh mit geführtem Höhlenbesuch</b> T3 / gute Kondition nötig, Trittsicherheit erforderlich öV. Wanderung über die Schrattenfluh, das grösste zusammenhängende Karstgebiet der Schweiz mit weit verzweigtem Höhlensystem im Innern (Auf + Ab 5–6 h). Besonderes: Langsames Tempo. Anm. bis 4.10.; Infos tel.; Fr. 30.– Leitung: Ursula Wyss
So, 16.10. S	<b>Napf 1405 m</b> / Wanderung / T1 öV. Fankhaus–Napf–Stächelegg–Mettlenalp (Auf + Ab 4 h). Anm. bis 14.10.; Infos tel.; Fr. 25.– Leitung: Jacqueline Rieder
Mo–Sa, 24.–29.10. S	<b>Wandern und Walking in Appenzell</b> / T1 (10) öV. Mo–Fr: Wanderungen, z.B. Meteo-Wanderweg, Barfussweg, Witzwanderung, Geologischer Wanderweg (Hoher Kasten) (Auf + Ab 3–5 h). Täglich eine Lektion à 60 Min. Walking mit Technik, Aufwärmen, Ausdauer, Kräftigen, Dehnen. Für Personen jeden Alters, jeder Konstitution. Eine sonnenreiche, kulinarische, kulturelle Woche zum Geniessen. Anm. bis 24.9.; Infos schriftl.; Fr. 600.– Leitung: Ursula Wyss
Do, 3.11. S	<b>Burgruinen bei Yvonand</b> / Wanderung / T1 öV. Yvonand–Vallon des Vaux–Tour de St-Martin–Pâquier–Rovray–Yvonand (Auf + Ab 4 h), teilweise Hartbelag. Anm. bis 1.11.; Infos tel.; Fr. 25.– Leitung: Gisela Scheuermeier
Do, 24.11. S	<b>Fonduewanderung</b> / T1 öV. Rüegsau–Affoltern i.E. (Auf 2.5 h) oder direkt mit öV. Fondue oder Essen à la carte (bei Anmeldung angeben) in der Schaukäserei. Rückweg zu Fuss oder mit öV. Anm. bis 22.11.; Infos tel.; Fr. 20.– Leitung: Vreni Türlér
Do, 1.12. S	<b>Schüpberg</b> / Wanderung / T1 öV. Kirchlindach–Schüpberg–Münchenbuchsee (Auf + Ab 3 h). Anm. bis 29.11.; Infos tel.; Fr. 10.– Leitung: Silvia Schläpfer