

**Zeitschrift:** Clubnachrichten / Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Herausgeber:** Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Band:** 81 (2003)  
**Heft:** 8

**Rubrik:** Aktivitäten der Frauengruppe

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Schweizer Alpen-Club SAC**

Club Alpin Suisse

Club Alpino Svizzero

Club Alpin Svizzer

**AKTIVITÄTEN DER FRAUENGRUPPE**

Zu den Anlässen der Frauengruppe sind alle Frauen des SAC Bern herzlich eingeladen. Wir treffen uns zu **Werktagswanderungen** (siehe dieses Einlageblatt), Monatsversammlungen und anderen Aktivitäten.

**Leiterin:** Veronika Meyer, Felsenstr. 89, Postfach 1453, 9001 St. Gallen,  
P 071 222 16 81, G 071 274 77 87, veronika.meyer@empa.ch

**Vizeleiterin:** Vreni Türler, Arastr. 24, 3048 Worblaufen, 031 922 39 56, v.tuerler@bluewin.ch

**Kassierin:** Ursula Jordi, Brüggmoosstr. 14, 4500 Solothurn, 032 622 35 40

**Koordination der Touren und Wanderungen:**

Vreni Türler, Arastr. 24, 3048 Worblaufen, 031 922 39 56, v.tuerler@bluewin.ch  
Hanni Gränicher, Bümplizstr. 84/1020, 3018 Bern, 031 992 18 33

**Veranstaltungen 2004**

28. Jan. (Mi): Hauptversammlung  
31. März (Mi): Monatsversammlung  
26. Mai (Mi): Monatsversammlung  
15. Juli (Do): Ferienzusammenkunft

25. Aug. (Mi): Monatsversammlung  
27. Okt. (Mi): Monatsversammlung  
25. Nov. (Do): Fonduewanderung  
19. Dez. (So): Weihnachtsfeier

Details zu diesen Veranstaltungen sind in den Clubnachrichten zu finden. HV und MVs finden jeweils um 19.30 Uhr im Clublokal statt.

**Zusammenkünfte der älteren Mitglieder («Munge»)**

Acht Mal am dritten Donnerstag des Monats im Restaurant Grock, Neuengasspassage 3, Bern, von 14.30 bis 17 Uhr: 15. Jan., 19. Feb., 18. März, 15. April, 17. Juni, 16. Sept., 21. Okt., 18. Nov. 2004.  
Organisation: Marianne Fahrni, Beundenfeldstr. 27, 3013 Bern, 031 331 31 91 und 034 497 13 11.

**Adressliste der Touren- und Wanderleiterinnen**

<b>Bopp Theres</b> , Gurtenweg 69, 3074 Muri, therese@swissonline.ch	P: 031 951 34 54
<b>Fahrni Marianne</b> , Beundenfeldstr. 27, 3013 Bern	P: 031 331 31 91
<b>Frieden Margrith</b> , Unterdorfweg 1, 3324 Hindelbank	P: 034 411 13 28
<b>Gränicher Hanni</b> , Bümplizstrasse 84/1020, 3018 Bern	P: 031 992 18 33 N: 079 798 14 34
<b>Maeder Helene</b> , Schermenweg 157, 3072 Ostermundigen	P: 031 931 87 09
<b>Rieder Jacqueline</b> , Chrützmatte 29h, 3083 Trimstein, jacqueline.rieder@bluewin.ch	P: 031 721 21 75
<b>Scheuermeier Gisela</b> , Forelstrasse 6, 3072 Ostermundigen	P: 031 931 81 32
<b>Schläpfer Silvia</b> , Zähringerstr. 25, 3012 Bern, silvia.schlaepfer@freesurf.ch	P: 031 301 03 83
<b>Türler Vreni</b> , Arastrasse 24, 3048 Worblaufen, v.tuerler@bluewin.ch	P: 031 922 39 56
<b>Vallotton Margrit</b> , ch. de la Chênaie 30a, 2034 Peseux, mavallotton@bluewin.ch	P: 032 731 94 41
<b>Walter Beatrice</b> , Bantigerstr. 27, 3052 Zollikofen, a-b.walter@bluewin.ch	P: 031 911 09 88
<b>Wyss Ursula</b> , Schwändistr. 10, 6170 Schüpfheim	P: 041 484 34 23 N: 079 218 51 40

## Tourenprogramm 2004

Sa / So, 17.1. / 18.1. S / F	<b>Ausbildungswochenende Obergesteln im Diemtigtal / Skitourenkurs / L (14)</b> öV. Sa: Anwendungstour mit den Themen Lauftechnik, Spuranlage, kontrolliertes Fahren. Sa Abend: Theorieteil: LVS, Lawinsituation. So: Anwendungstour mit den Themen LVS-Übung, Spitzkehren, Gelände beobachten, Wildschutzgebiet. Besonderes: Langsames Tempo. Anmeldung: schriftlich bis 3.1. Weitere Infos: schriftlich. Kosten: Fr. 70.– + Kurskosten Fr. 30.–  Leitung: Ursula Wyss
Do, 22.1. S	<b>Mont Racine 1440 m / Schneeschuhtour / T1</b> öV. La Tourne 1129 m–Petite Sagneule–Mont Racine–Tête de Ran–Les Hauts-Geneveys (Auf + Ab = 4½ Std.) (+320/–470 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 20.1. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 30.–  Leitung: Margrit Vallotton
Do, 5.2. S	<b>Mont d'Amin 1404 m / Schneeschuhtour / T1</b> öV. Les Hauts-Geneveys–Vue des Alpes–Mont d'Amin–Les Vieux Prés–Dombresson (Auf + Ab = 4½ Std.) (+300/–600 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 3.2. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 30.–  Leitung: Margrit Vallotton
Do, 26.2. S	<b>Winterwanderung Ferden–Lauchernalp / Bergwanderung / T2</b> öV. Ferden–Hockenalp–Lauchernalp (Auf + Ab = 4 Std.) (+800/–200 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 24.2. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 45.–  Leitung: Beatrice Walter
Do, 18.3. S	<b>Winterwanderung Sunnbüel–Gemmipass / Bergwanderung / T2</b> öV. Kandersteg–LSB Sunnbüel–Gemmipass–LSB Leukerbad (Auf = 4 Std.). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 16.3. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 65.–  Leitung: Margrith Frieden
So – Sa, 21.3. – 27.3. S / F	<b>Skitourenwoche Fuldera im Münstertal für GeniesserInnen 50plus / WS</b> / für Anfänger geeignet, gute Kondition nötig (10) öV. Das Val Müstair ist für Skitouren wie geschaffen. Unzählige Routen führen auf die umliegenden Gipfel (Auf = 3 bis 5 Std.). Beherrschendes Stemschwung in allen Schneearten. Besonderes: Langsames Tempo. Anmeldung: schriftlich bis 23.2. Weitere Infos: schriftlich. Kosten: Fr. 700.– + Fka  Leitung: Ursula Wyss
Do, 25.3. S	<b>Emmenuferweg / Wanderung / T1</b> öV. Littau–Werthenstein, mit Besichtigung der Wallfahrtskirche Werthenstein (Auf + Ab = 4 Std.). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 23.3. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 20.–  Leitung: Jacqueline Rieder
Do, 15.4. S	<b>Üetliberg–Türlersee / Wanderung / T1</b> öV. Üetliberg–Baldern–Buechenegg–Reifhole–Türlersee–Riedmatt (Auf + Ab = 4 Std.) (+200/–350 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 13.4. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 55.–  Leitung: Beatrice Walter, Gisela Scheuermeier
Mi – Fr, 21.4. – 23.4. S / F	<b>Ausbildung Skihochtouren im Jungfraugebiet / WS</b> / für Anfänger geeignet, gute Kondition nötig (14) öV. Di Abend: Anreise Eigergletscher. Mi bis Fr: Ausbildung Seilhandhabung, Tourenvorbereitung, Spuranlage, Spaltenrettung mit Anwendungstouren (Auf = 3 bis 5 Std.). Abend: Theorie. Besonderes: Langsames Tempo. Anmeldung: schriftlich bis 5.4. Weitere Infos: schriftlich. Kosten: Fr. 200.– + Kurskosten Fr. 45.–  Leitung: Ursula Wyss, Charles Hausmann
Do, 22.4. S	<b>Howacht / Wanderung / T1</b> öV. Melchnau–Howacht–Schmidwald–Fribach–Gondiswil–Melchnau (Auf + Ab = 4 Std.). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 20.4. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 25.–  Leitung: Gisela Scheuermeier
Do, 6.5. S	<b>Rigigebiet / Bergwanderung / T2</b> öV. Näheres wird in den CN 2 publiziert. Lisbeth Räber erwartet uns zum Kaffee in ihrem Wochenendhäuschen. (Auf + Ab = 3 bis 4 Std.). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 4.5. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 50.–  Leitung: Beatrice Walter
Do, 20.5. S	<b>Südrampe im Gegenverkehr / Bergwanderung / T2</b> öV. Eggerberg–Ausserberg–Rarnerkumme–Hohtenn (Auf + Ab = 3½ Std.). In der Rarnerkumme besuchen wir das «Walliser Heimet» von Romy Stalder zu einem ausgiebigen Picknick-Halt. Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 18.5. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 40.–  Leitung: Vreni Türler
Do, 3.6. S	<b>Le Moron 1336 m: Mario Botta und die Maurer-Stifte / Wanderung / T2</b> öV. Moutier–Combe Fabert–Moron–Loveresse–Reconvilier (Auf + Ab = 5 Std.) (+800/–600 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 1.6. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 25.–  Leitung: Hanni Gränicher
Do, 10.6. S	<b>Suld–Brunni / Bergwanderung / T3</b> öV. Aeschiried–Suld–Brunni–Aeschiried (Auf + Ab = 6 Std.) (+/– 650 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 8.6. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 25.–  Leitung: Gisela Scheuermeier

Sa / So, 12.6. / 13.6. S	<b>Folkloristisch-musikalisches Wochenende in der Niderhornhütte für Junggebliebene 50plus / Bergwanderung / T2 (14)</b> öV. Sa: Oberwil–Simmentaler Huusweg–Boltigen (Auf = 2 Std.) – Niderhornhütli (Auf = 3 Std.), musikalische Unterhaltung. So: Niderhorn–Buufal–Thurnen–Zwischenflüh (Auf + Ab = 5½ Std.). Besonderes: Langsames Tempo. Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 4.6. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 55.– Leitung: Ursula Wyss
Do, 17.6. S	<b>Über dem Brienzsee: Giessbachäli / Bergwanderung / T3</b> öV. Bramisegg–Giessbächern–Grysiegg–Werzisboden–Iseltwald (Auf + Ab = 5 Std.) (+500/–1000 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 15.6. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 30.– Leitung: Hanni Gränicher
So – So, 20.6. – 27.6. S	<b>Bergwanderwoche Arosa / T3 (16)</b> PW. Mögliche Touren: Schiesshorn, Brüggerhorn, Carmennapass, Gredigs Fürggli etc. Anmeldung: schriftlich bis 28.2. Weitere Infos: schriftlich. Kosten: Fr. 700.– Leitung: Hanni Gränicher
Mi – Fr, 23.6. – 25.6. S / F	<b>Ausbildung in Fels und Eis im Jungfraugebiet / Hochalpinkurs / WS / für Anfänger geeignet, gute Kondition nötig (14)</b> öV. Mi: Anenhütte, Klettergarten (Auf = 3 Std.). Do: Hollandiahütte (Auf = 5 Std.), Eisausbildung, Theorie. Fr: Anwendungstour (Auf + Ab = 6 Std.). Besonderes: Langsames Tempo. Anmeldung: schriftlich bis 9.6. Weitere Infos: schriftlich. Kosten: Fr. 200.- + Kurskosten Fr. 45.– Leitung: Ursula Wyss, Charles Hausmann
Do, 1.7. S	<b>Engstlenalp–Planplatten 2246 m / Bergwanderung / T2</b> öV. Engstlenalp–Balmeregghorn–Planplatten (Auf + Ab = 4 Std.) (+500 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 29.6. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 55.– Leitung: Therese Bopp
Do, 15.7. S	<b>Ferienzusammenkunft der Seniorinnen und Munge / Wanderung</b> öV. Gemütliches Beisammensein beim Mittagessen irgendwo im Bernbiet. Wanderung fakultativ (Auf + Ab = 2½ Std.). Weitere Angaben in den Juli-Clubnachrichten. Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 13.7. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 15.– Leitung: Marianne Fahrni, Vreni Türler, Beatrice Walter
Do, 22.7. S	<b>Engelhornhütte 1901 m / Bergwanderung / T2</b> öV. Rosenlau–Gletscherschlucht–Engelhornhütte–Gschwantenmad–Rosenlau (Auf + Ab = 4 Std.) (+/-700m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 20.7. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 35.– Leitung: Jacqueline Rieder
Do, 29.7. S	<b>Oberbärgli / Bergwanderung / T3</b> öV. Kandersteg–Läger–Oberbärgli–Unterbärgli–Oeschinensee–Läger (Auf + Ab = 5½ Std.) (+800/–300 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 27.7. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 40.– Leitung: Gisela Scheuermeier
So / Mo, 1.8. / 2.8. S	<b>1. August in der Windeggħütte / Bergwanderungen / T2</b> öV. So: Guttannen–Farlaui–Furtwangssattel–Windeggħütte (Auf + Ab = 5 Std.) (+1400/–700 m). Mo: Windeggħütte–Nessental (Ab = 3½ Std.) (–950 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 25.7. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 95.– Leitung: Margrith Frieden
Mi / Do, 11.8. / 12.8. S	<b>Cabane Valsorey 3030 m–Cabane Vélan 2560 m / Bergwanderungen / T3</b> öV. Mi: Bourg-St-Pierre–Cab. Valsorey (Auf = 5 Std.) (+1400 m). Do: Cab. Valsorey–Cab. Vélan–Bourg–St. Pierre (Auf + Ab = 5 Std.) (+300/-1700 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 7.8. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 120.– Leitung: Margrit Valloton
Do, 19.8. S	<b>Golitschenpass 2180 m / Bergwanderung / T2</b> öV. Kandersteg–Golitschenpass–Stand–Elsigenalp (Auf + Ab = 6 Std.) (+1150/–550 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 17.8. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 40.– Leitung: Margrith Frieden
Do, 2.9. S	<b>Rundwanderung auf den Seewligrat / Bergwanderung / T2</b> öV. Stans–Seewligrat–Stans (Auf + Ab = 4 Std.) (+–500 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 31.8. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 45.– Leitung: Hanni Gränicher
Do, 9.9. S	<b>Weiden, Bisons, Grotten / Wanderung / T1</b> öV. Le Pont/Vallée de Joux–Lac Brenet–Col du Mont d'Orzeires–Bisonpark–Grottes de l'Orbe–Vallorbe (Auf + Ab = 3 Std., Grottenbesichtigung 1 Std.). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 7.9. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 45.– Leitung: Gisela Scheuermeier
Do, 23.9. S	<b>Backi / Bergwanderung / T2</b> öV. Gänzenbrunnen–Backi–Grandval (Auf + Ab = 3½ Std. ) (+450/–550 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 21.9. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 25.– Leitung: Jacqueline Rieder

Do, 30.9. S	<b>Glacière de Monlési</b> / Wanderung / T1 öV. Fleurier–Glacière de Monlési (unterirdischer Gletscher)–La Brévine (Auf + Ab = 4 Std.) (+/-350 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 28.9. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 40.– Leitung: Therese Bopp
So, 10.10. S	<b>Emmenauerweg im Biosphärenreservat</b> / Wanderung / T1 / für Anfänger geeignet (12) öV. Schüpfheim–Sörenberg (16 km) (Auf + Ab = 5 Std.). Wir wandern durch die wildromantische Lammschlucht zum Emmensprung. Kurzreferat unterwegs. Unkostenbeitrag Fr. 5.–. Besonderes: Langsames Tempo. Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 1.10. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 25.– Leitung: Ursula Wyss
Do, 14.10. S	<b>Flüelemüli</b> / Wanderung öV. Riedbach–Eggersberg–Flüelemüli. Besichtigung der historischen Mühle, anschliessend Apéro und Imbiss (nur bei genügend grosser Beteiligung) – Laupen. (Auf + Ab = 4 Std.). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 12.10. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 15.– Leitung: Silvia Schläpfer
Do, 4.11. S	<b>Langenthal–St. Urban–Murgenthal</b> / Wanderung / T1 öV. Langenthal-St. Urban (ehemaliges Kloster)–Murgenthal (Auf + Ab = 3 Std.). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 2.11. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 30.– Leitung: Vreni Türler, Beatrice Walter
Do, 25.11. S	<b>Fonduewanderung</b> / Wanderung öV. Rüegsbach–Affoltern i.E. (Auf = 2 1/2 Std.) oder direkt mit öV nach Affoltern. Fondue oder Essen à la carte in der Schaukäserei (bei Anmeldung angeben). Rückweg je nach Lust zu Fuss oder mit öV. Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 23.11. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 15.– Leitung: Vreni Türler
Sa / So, 11.12. / 12.12. S	<b>Dr Stärnehimmel beobachte</b> / Schneeschuhtouren / T1 / für Anfänger geeignet (12) öV. Sa: Schüpfheim–Sternwarte Geishalden (Auf + Ab = 2 1/2 Std.). So: Schüpfheim–Oberberg–Gmeinwärch-Escholzmatt (Auf + Ab = 4 1/2 Std.). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 4.12. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 80.– Leitung: Ursula Wyss