

Zeitschrift: Clubnachrichten / Schweizer Alpen-Club Sektion Bern
Herausgeber: Schweizer Alpen-Club Sektion Bern
Band: 81 (2003)
Heft: 8

Rubrik: Aktivitäten der Frauengruppe

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



AKTIVITÄTEN DER FRAUENGRUPPE

Zu den Anlässen der Frauengruppe sind alle Frauen des SAC Bern herzlich eingeladen. Wir treffen uns zu **Werktagswanderungen** (siehe dieses Einlageblatt), Monatsversammlungen und anderen Aktivitäten.

Leiterin: Veronika Meyer, Felsenstr. 89, Postfach 1453, 9001 St. Gallen,
 P 071 222 16 81, G 071 274 77 87, veronika.meyer@empa.ch.

Vizeleiterin: Vreni Türler, Arastr. 24, 3048 Worblaufen, 031 922 39 56, v.tuerler@bluewin.ch

Kassierin: Ursula Jordi, Brüggmoosstr. 14, 4500 Solothurn, 032 622 35 40

Koordination der Touren und Wanderungen:

Vreni Türler, Arastr. 24, 3048 Worblaufen, 031 922 39 56, v.tuerler@bluewin.ch
 Hanni Gränicher, Bümplizstr. 84/1020, 3018 Bern, 031 992 18 33

Veranstaltungen 2004

28. Jan. (Mi): Hauptversammlung	25. Aug. (Mi): Monatsversammlung
31. März (Mi): Monatsversammlung	27. Okt. (Mi): Monatsversammlung
26. Mai (Mi): Monatsversammlung	25. Nov. (Do): Fonduewanderung
15. Juli (Do): Ferienzusammenkunft	19. Dez. (So): Weihnachtsfeier

Details zu diesen Veranstaltungen sind in den Clubnachrichten zu finden. HV und MVs finden jeweils um 19.30 Uhr im Clublokal statt.

Zusammenkünfte der älteren Mitglieder («Mungge»)

Acht Mal am dritten Donnerstag des Monats im Restaurant Grock, Neuengasspassage 3, Bern, von 14.30 bis 17 Uhr: 15. Jan., 19. Feb., 18. März, 15. April, 17. Juni, 16. Sept., 21. Okt., 18. Nov. 2004.
 Organisation: Marianne Fahrni, Beundenfeldstr. 27, 3013 Bern, 031 331 31 91 und 034 497 13 11.

Adressliste der Touren- und Wanderleiterinnen

Bopp Theres , Gurtenweg 69, 3074 Muri, therese@swissonline.ch	P: 031 951 34 54
Fahrni Marianne , Beundenfeldstr. 27, 3013 Bern	P: 031 331 31 91
Frieden Margrith , Unterdorfweg 1, 3324 Hindelbank	P: 034 411 13 28
Gränicher Hanni , Bümplizstrasse 84/1020, 3018 Bern	P: 031 992 18 33 N: 079 798 14 34
Maeder Helene , Schermenweg 157, 3072 Ostermundigen	P: 031 931 87 09
Rieder Jacqueline , Chrützmatte 29h, 3083 Trimstein, jacqueline.rieder@bluewin.ch	P: 031 721 21 75
Scheuermeier Gisela , Forelstrasse 6, 3072 Ostermundigen	P: 031 931 81 32
Schläpfer Silvia , Zähringerstr. 25, 3012 Bern, silvia.schlaepfer@freesurf.ch	P: 031 301 03 83
Türler Vreni , Arastrasse 24, 3048 Worblaufen, v.tuerler@bluewin.ch	P: 031 922 39 56
Vallotton Margrit , ch. de la Chênaie 30a, 2034 Peseux, mavallotton@bluewin.ch	P: 032 731 94 41
Walter Beatrice , Bantigerstr. 27, 3052 Zollikofen, a-b.walter@bluewin.ch	P: 031 911 09 88
Wyss Ursula , Schwändistr. 10, 6170 Schüpfheim	P: 041 484 34 23 N: 079 218 51 40

Tourenprogramm 2004

Sa / So, 17.1. / 18.1. S / F	Ausbildungswochenende Obergesteln im Diemtigtal / Skitourenkurs / L (14) öV. Sa: Anwendungstour mit den Themen Lauftechnik, Spuranlage, kontrolliertes Fahren. Sa Abend: Theorie: LVS, Lawinensituation. So: Anwendungstour mit den Themen LVS-Übung, Spitzkehren, Gelände beobachten, Wildschutzgebiet. Besonderes: Langsames Tempo. Anmeldung: schriftlich bis 3.1. Weitere Infos: schriftlich. Kosten: Fr. 70.– + Kurskosten Fr. 30.– Leitung: Ursula Wyss
Do, 22.1. S	Mont Racine 1440 m / Schneeschuhtour / T1 öV. La Tourne 1129 m–Petite Sagneule–Mont Racine–Tête de Ran–Les Hauts-Geneveys (Auf + Ab = 4 ¹ / ₂ Std.) (+320/–470 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 20.1. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 30.– Leitung: Margrit Vallotton
Do, 5.2. S	Mont d'Amin 1404 m / Schneeschuhtour / T1 öV. Les Hauts-Geneveys–Vue des Alpes–Mont d'Amin–Les Vieux Prés–Dombresson (Auf + Ab = 4 ¹ / ₂ Std.) (+300/–600 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 3.2. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 30.– Leitung: Margrit Vallotton
Do, 26.2. S	Winterwanderung Ferden–Lauchernalp / Bergwanderung / T2 öV. Ferden–Hockenalp–Lauchernalp (Auf + Ab = 4 Std.) (+800/–200 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 24.2. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 45.– Leitung: Beatrice Walter
Do, 18.3. S	Winterwanderung Sunnbüel–Gemmipass / Bergwanderung / T2 öV. Kandersteg–LSB Sunnbüel–Gemmipass–LSB Leukerbad (Auf = 4 Std.). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 16.3. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 65.– Leitung: Margrith Frieden
So – Sa, 21.3. – 27.3. S / F	Skitourenwoche Fuldera im Münstertal für GeniesserInnen 50plus / WS / für Anfänger geeignet, gute Kondition nötig (10) öV. Das Val Müstair ist für Skitouren wie geschaffen. Unzählige Routen führen auf die umliegenden Gipfel (Auf = 3 bis 5 Std.). Beherrschen des Stemmenschwungs in allen Schneearten. Besonderes: Langsames Tempo. Anmeldung: schriftlich bis 23.2. Weitere Infos: schriftlich. Kosten: Fr. 700.– + Fka Leitung: Ursula Wyss
Do, 25.3. S	Emmenuferweg / Wanderung / T1 öV. Littau–Werthenstein, mit Besichtigung der Wallfahrtskirche Werthenstein (Auf + Ab = 4 Std.). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 23.3. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 20.– Leitung: Jacqueline Rieder
Do, 15.4. S	Üetliberg–Türlersee / Wanderung / T1 öV. Üetliberg–Baldern–Buechenegg–Reifhole–Türlersee–Riedmatt (Auf + Ab = 4 Std.) (+200/–350 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 13.4. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 55.– Leitung: Beatrice Walter, Gisela Scheuermeier
Mi – Fr, 21.4. – 23.4. S / F	Ausbildung Skihochtouren im Jungfraugebiet / WS / für Anfänger geeignet, gute Kondition nötig (14) öV. Di Abend: Anreise Eigergletscher. Mi bis Fr: Ausbildung Seilhandhabung, Tourenvorbereitung, Spuranlage, Spaltenrettung mit Anwendungstouren (Auf = 3 bis 5 Std.). Abend: Theorie. Besonderes: Langsames Tempo. Anmeldung: schriftlich bis 5.4. Weitere Infos: schriftlich. Kosten: Fr. 200.– + Kurskosten Fr. 45.– Leitung: Ursula Wyss, Charles Hausmann
Do, 22.4. S	Howacht / Wanderung / T1 öV. Melchnau–Howacht–Schmidwald–Fribach–Gondiswil–Melchnau (Auf + Ab = 4 Std.). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 20.4. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 25.– Leitung: Gisela Scheuermeier
Do, 6.5. S	Rigigebiet / Bergwanderung / T2 öV. Näheres wird in den CN 2 publiziert. Lisbeth Räber erwartet uns zum Kaffee in ihrem Wochenendhäuschen. (Auf + Ab = 3 bis 4 Std.). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 4.5. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 50.– Leitung: Beatrice Walter
Do, 20.5. S	Südrampe im Gegenverkehr / Bergwanderung / T2 öV. Eggerberg–Ausserberg–Rarnerkumme–Hohtenn (Auf + Ab = 3 ¹ / ₂ Std.). In der Rarnerkumme besuchen wir das «Walliser Heimet» von Romy Stalder zu einem ausgiebigen Picknick-Halt. Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 18.5. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 40.– Leitung: Vreni Türlér
Do, 3.6. S	Le Moron 1336 m: Mario Botta und die Maurer-Stifte / Wanderung / T2 öV. Moutier–Combe Fabert–Moron–Loveresse–Reconvilier (Auf + Ab = 5 Std.) (+800/–600 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 1.6. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 25.– Leitung: Hanni Gränicher
Do, 10.6. S	Suld–Brunni / Bergwanderung / T3 öV. Aeschiried–Suld–Brunni–Aeschiried (Auf + Ab = 6 Std.) (+/– 650 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 8.6. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 25.– Leitung: Gisela Scheuermeier

Sa / So, 12.6. / 13.6. S	Folkloristisch-musikalisches Wochenende in der Niderhornhütte für Junggebliebene 50plus / Bergwanderung / T2 (14) öV. Sa: Oberwil–Simmentaler Huusweg–Boltigen (Auf = 2 Std.) – Niderhornhüttli (Auf = 3 Std.), musikalische Unterhaltung. So: Niderhorn–Buufal–Thurnen–Zwischenflüh (Auf + Ab = 5½ Std.). Besonderes: Langsames Tempo. Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 4.6. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 55.– Leitung: Ursula Wyss
Do, 17.6. S	Über dem Brienersee: Giessbachtäli / Bergwanderung / T3 öV. Bramisegg–Giessbächern–Grysiegg–Werzisboden–Iseltwald (Auf + Ab = 5 Std.) (+500/–1000 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 15.6. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 30.– Leitung: Hanni Gränicher
So – So, 20.6. – 27.6. S	Bergwanderwoche Arosa / T3 (16) PW. Mögliche Touren: Schiesshorn, Brüggerhorn, Carmennapass, Gredigs Fürggli etc. Anmeldung: schriftlich bis 28.2. Weitere Infos: schriftlich. Kosten: Fr. 700.– Leitung: Hanni Gränicher
Mi – Fr, 23.6. – 25.6. S / F	Ausbildung in Fels und Eis im Jungfraugebiet / Hochalpinkurs / WS / für Anfänger geeignet, gute Kondition nötig (14) öV. Mi: Anenhütte, Klettergarten (Auf = 3 Std.). Do: Hollandiahütte (Auf = 5 Std.), Eisausbildung, Theorie. Fr: Anwendungstour (Auf + Ab = 6 Std.). Besonderes: Langsames Tempo. Anmeldung: schriftlich bis 9.6. Weitere Infos: schriftlich. Kosten: Fr. 200.– + Kurskosten Fr. 45.– Leitung: Ursula Wyss, Charles Hausmann
Do, 1.7. S	Engstlenalp–Planplatten 2246 m / Bergwanderung / T2 öV. Engstlenalp–Balmeregghorn–Planplatten (Auf + Ab = 4 Std.) (+500 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 29.6. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 55.– Leitung: Therese Bopp
Do, 15.7. S	Ferienzusammenkunft der Seniorinnen und Mungge / Wanderung öV. Gemütliches Beisammensein beim Mittagessen irgendwo im Bernbiet. Wanderung fakultativ (Auf + Ab = 2½ Std.). Weitere Angaben in den Juli-Clubnachrichten. Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 13.7. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 15.– Leitung: Marianne Fahrni, Vreni Türlér, Beatrice Walter
Do, 22.7. S	Engelhornhütte 1901 m / Bergwanderung / T2 öV. Rosenlauri–Gletscherschlucht–Engelhornhütte–Gschwantenmad–Rosenlauri (Auf + Ab = 4 Std.) (+/–700m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 20.7. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 35.– Leitung: Jacqueline Rieder
Do, 29.7. S	Oberbärgli / Bergwanderung / T3 öV. Kandersteg–Läger–Oberbärgli–Unterbärgli–Oeschinensee–Läger (Auf + Ab = 5½ Std.) (+800/–300 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 27.7. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 40.– Leitung: Gisela Scheuermeier
So / Mo, 1.8. / 2.8. S	1. August in der Windegghütte / Bergwanderungen / T2 öV. So: Guttannen–Farlauri–Furtwangsattel–Windegghütte (Auf + Ab = 5 Std.) (+1400/–700 m). Mo: Windegghütte–Nessental (Ab = 3½ Std.) (–950 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 25.7. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 95.– Leitung: Margrith Frieden
Mi / Do, 11.8. / 12.8. S	Cabane Valsorey 3030 m–Cabane Vélán 2560 m / Bergwanderungen / T3 öV. Mi: Bourg–St-Pierre–Cab. Valsorey (Auf = 5 Std.) (+1400 m). Do: Cab. Valsorey–Cab. Vélán–Bourg–St. Pierre (Auf + Ab = 5 Std.) (+300/–1700 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 7.8. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 120.– Leitung: Margrit Vallotton
Do, 19.8. S	Golitschenpass 2180 m / Bergwanderung / T2 öV. Kandersteg–Golitschenpass–Stand–Elsigenalp (Auf + Ab = 6 Std.) (+1150/–550 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 17.8. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 40.– Leitung: Margrith Frieden
Do, 2.9. S	Rundwanderung auf den Seewligrat / Bergwanderung / T2 öV. Stans–Seewligrat–Stans (Auf + Ab = 4 Std.) (+/–500 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 31.8. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 45.– Leitung: Hanni Gränicher
Do, 9.9. S	Weiden, Bisons, Grotten / Wanderung / T1 öV. Le Pont/Vallée de Joux–Lac Brenet–Col du Mont d'Orzeires–Bisonpark–Grottes de l'Orbe–Vallorbe (Auf + Ab = 3 Std., Grottenbesichtigung 1 Std.). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 7.9. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 45.– Leitung: Gisela Scheuermeier
Do, 23.9. S	Backi / Bergwanderung / T2 öV. Gänsbrunnen–Backi–Grandval (Auf + Ab = 3½ Std.) (+450/–550 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 21.9. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 25.– Leitung: Jacqueline Rieder

Do, 30.9. S	Glacière de Monlési / Wanderung / T1 öV. Fleurier–Glacière de Monlési (unterirdischer Gletscher)–La Brévine (Auf + Ab = 4 Std.) (+/–350 m). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 28.9. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 40.– Leitung: Therese Bopp
So, 10.10. S	Emmenuferweg im Biosphärenreservat / Wanderung / T1 / für Anfänger geeignet (12) öV. Schüpfheim–Sörenberg (16 km) (Auf + Ab = 5 Std.). Wir wandern durch die wildromantische Lammschlucht zum Emmensprung. Kurzreferat unterwegs. Unkostenbeitrag Fr. 5.–. Besonderes: Langsames Tempo. Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 1.10. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 25.– Leitung: Ursula Wyss
Do, 14.10. S	Flüelemüli / Wanderung öV. Riedbach–Eggersberg–Flüelemüli. Besichtigung der historischen Mühle, anschliessend Apéro und Imbiss (nur bei genügend grosser Beteiligung) – Laupen. (Auf + Ab = 4 Std.). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 12.10. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 15.– Leitung: Silvia Schläpfer
Do, 4.11. S	Langenthal–St. Urban–Murgenthal / Wanderung / T1 öV. Langenthal–St. Urban (ehemaliges Kloster)–Murgenthal (Auf + Ab = 3 Std.). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 2.11. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 30.– Leitung: Vreni Türler, Beatrice Walter
Do, 25.11. S	Fonduewanderung / Wanderung öV. Rüegsbach–Affoltern i.E. (Auf = 2 1/2 Std.) oder direkt mit öV nach Affoltern. Fondue oder Essen à la carte in der Schaukäserei (bei Anmeldung angeben). Rückweg je nach Lust zu Fuss oder mit öV. Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 23.11. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 15.– Leitung: Vreni Türler
Sa / So, 11.12. / 12.12. S	Dr Stärehimmel beobachte / Schneeschuhtouren / T1 / für Anfänger geeignet (12) öV. Sa: Schüpfheim–Sternwarte Geisshalden (Auf + Ab = 2 1/2 Std.). So: Schüpfheim–Oberberg–Gmeinwärd–Escholz matt (Auf + Ab = 4 1/2 Std.). Anmeldung: schriftlich oder telefonisch bis 4.12. Weitere Infos: telefonisch. Kosten: Fr. 80.– Leitung: Ursula Wyss