

Zeitschrift: Clubnachrichten / Schweizer Alpen-Club Sektion Bern
Herausgeber: Schweizer Alpen-Club Sektion Bern
Band: 75 (1997)
Heft: 1

Rubrik: Jugend-Ecke

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Zuerst in «Turnschuhen» über schnee-
flaumbedeckte steile und heikle Grashänge
mit unzähligen Edelweiss zum Einstieg.
Schon noch lieber steiler Fels in Kletter-
finken als nasses Gras in Turnschuhen!
Teilweise im noch kalten Fels in 8 sehr
abwechslungsreichen und schönen Seil-
längen auf der «Route der Südkamine» auf
die Kleine Fermeda, wo uns bei schönstem
Wetter und Windstille ein herrlicher Rund-
blick von der Civetta über Brenta und Ortler
bis zu den Zillertaler Alpen beschieden war.
Ein wundervoller Abschluss der Touren-
woche, wo wir fünf ausgewachsene schöne
und interessante Klettertouren machen
konnten und dabei dank der klugen Aus-
wahl von Othmar kaum auf Leute und auf
polierte Griffe stiessen. Auch das weniger
Bekannte ist lohnend, nur kennen muss
man es. Der griffige Fels der Dolomiten
begeisterte uns alle ungemein und machte
das Klettern zu einem Genuss.
Eine lange Heimreise via Vintschgau und
verschneitem Flüelapass bei schönstem
Wetter beendete die Kletterwoche. Im Na-
men aller Teilnehmer möchte ich den bei-
den Tourenleitern Christian und Pius herz-
lich danken. Wir freuen uns schon auf die
nächste Woche in den Dolomiten, in späte-
stens zwei Jahren.

Tobias Ledergerber

Jugend-Ecke



JO-Programmorschau

2. Februar:

Schlitteln vom Faulhorn, S1-3, auch für
KiBe, öV (Flöbi Mittenhuber, Isa Bürgi,
Sacha Wettstein)

Mit Bahn und Bus fahren wir via
Grindelwald zur Bussalp. Von dort errei-
chen wir in etwa 1½ Std. das Faulhorn. Wir

geniessen die Gipfelaussicht und stärken
uns mit dem mitgenommenen Lunch.
Dann geht's ab! Mit unseren schnell ge-
wachsenen Schlitten sausen wir die 1500
Höhenmeter bis Grindelwald hinunter und
versuchen natürlich, jede Kurve zu erwi-
schen. Am späteren Nachmittag sind wir
zurück in Bern.

2. Februar:

Eisfallklettern Kandersteg, B1-3, öV (Sigi
Bläsi, Jüri Anderegg)

Schwerpunkt: Sichern und Vorsteigen im
Wassereis, verschiedene Eisgeräte, Schrau-
ben und Steigeisen kennenlernen. Ziel des
Kurses ist es aber, ohne Schrammen und
möglichst trocken nach Hause zu kommen.

8./9. Februar:

**Gehrihorn-Überschreitung mit Schneeschu-
hen und Snowboard**, S1-3, öV (Schorsch
Graf, Jüri Anderegg)

Bern HB ab 7.20 Uhr. Nach gemütlicher Zug-
und Postautofahrt lassen wir unsere Ner-
ven auf dem fossilen Sessellift von Kiental
nach Ramslauben hinauf flattern. Um uns
weiteres Zittern zu ersparen, stürzen wir im
Berggasthaus eine heisse Schoggi. Später
lassen unsere riesigen Yeti-Fussspuren und
die blinkenden Schwarten an unseren Rük-
ken auch hartgesottene zweispurige Ski-
touristen in die Wälder fliehen. Dank freier
Bahn können wir den ersehnten Gipfel er-
stürmen und uns anschliessend mit weni-
gen, dafür aber prächtigen Bögen Richtung
Frutigen in die Tiefe stürzen.

Für Schneeschuhmiete bitte am 2. Februar
bei der Vorbesprechung Jüri anhauen!

15./16. Februar:

**Aufbaukurs 3 Skitouren: Rindere-Turnen-
Puntel**, S1-3, auch für KiBe, öV (Titus
Blöchliger, Reto Rufer, Beni Adam)

Wenn die Leute, die vor dreissig Jahren jun-
ge JOler waren, alle paar Jahre ein Wieder-
sehen in der Rindere organisieren, muss an
dieser Sennhütte im Diemtigtal schon et-
was dransein. Auch JO-Neulinge und Ski-
touren-Einsteiger werden dieses Wochen-
ende dem Geheimnis auf die Spur kom-
men.

Am Samstagnachmittag mit Bahn und
Postauto nach Zwischenflüh, von wo wir in
zwei Stunden zur Rinderalp aufsteigen.
Dabei haben wir Gelegenheit, Vertrauen in
die Haftfähigkeit unserer Felle zu gewinnen
bzw. zu bewahren...

Während draussen die schmale Mond-
sichel im glitzernden Sternenmeer glänzt
oder der Schneesturm tobt, werden wir am
Holzherd ein mehrgängiges Menü zuberei-
ten. Von etwa 20 Uhr an werden wir uns viel
Zeit nehmen zum Schlemmen, Plaudern
und Philosophieren. Diejenigen, die in der
Stube zu heiss kriegen, können sich in der
Küche beim Abwaschen oder Teeanbrü-
hen wieder etwas klimatisieren. Auch
die Letzten werden dann irgendeinmal
zwischen Abend und Morgen im eisig fri-
schen Schlafraum unter die warmen
Duvets kriechen.

Ausser guten Erinnerungen wird der lange
Abend keine Spuren hinterlassen haben, so
dass wir am Sonntag bereits um 8.00 Uhr
bei frischer Züpfe und dampfendem Kakao
am Zmorgetisch sitzen. Nachdem wir auf-
geräumt und die Hütte verriegelt haben,
raufen wir gegen zehn Uhr ab. Via Turnen-
Ramsli erreichen wir in drei Stunden den
Puntel; unterwegs befassen wir uns mit
Lawinenkunde im Gelände und Handha-
bung des Barryvox. Mit «Skitechnik abseits
der Piste» liesse sich gegenüber dem sub-
ventionierenden J+S-Amt die lange, kurz-
weilige Abfahrt nach Därstetten begrün-
den. Bern an etwa 18.30 Uhr.

22./23. Februar:

Hohniesen mit Iglubauen, S1–3, öV (Jüri
Anderegg, Schorsch Graf, Chrigu Geysir)
Bern ab Samstag, 12.26 Uhr

«Iglu? Igitt, kalt!» – Dank gediegenem Igloo,
wärmender Grillparty am Abend, war-
mem Schlafsack in der Nacht und «Full
room service» am Morgen ein grundloses
Vorurteil. Wer nachts den Vollmond und am
Sonntag die tief verschneite Winterland-
schaft sieht, vergisst klamme Greiferchen
und Füsschen sowieso.

Unserem Tourenziel, dem Hohniesen im
hinteren Teil der Niesenkette, arbeiten wir
uns entgegen auf Route 44 – beinahe so toll
wie Route 66. Danach sind Abfahrtsfreuden
schon beinahe garantiert. Bern an etwa
18.30 Uhr.

Wer keinen polartauglichen Schlafsack sein
eigen nennt, kann auch dafür Jüri kontaktieren.

2. März:

Aufbaukurs 4 Skitouren: Faldumgrat, S1–3,
öV (Titus Blöchliger, Chrigu Hadorn)

Während um 7.15 Uhr (d.h. Bern ab 6.20 Uhr)
die Bähnli-Hockenhorn-Skitouristen in
Goppenstein um die Wette zum Postauto

hasten, ziehen wir direkt beim Bahnhof die
Felle auf. Recht steil und anstrengend legen
wir unsere einsame Spur zur Faldumalp
hinauf. Dieser Flecken Erde ist dann wie ge-
schaffen für eine längere Rast: Wärmende
Morgensonne, Aussicht zum Bietschhorn
und zu den Walliser Alpen, schadenfreudi-
ge Blicke zu den langen Warteschlangen an
den «mechanischen Aufstiegshilfen» der
Lauchernalp.

Noch weitere 2¹/₂ Std. brauchen wir, bis wir
auf dem Faldumgrat oben stehen. Nicht
lange trödeln wir aber herum, denn die
sonnenbeschienenen Hänge laden uns be-
reits mit ***-Sulz ein. Nun denn...

Kaum eine Stunde später setzen wir uns im
Buffet Goppenstein mit glänzenden Augen
und Fahrtwind in den Haaren zu Bier, Most
oder Goggi hin. Bern an 17.30 Uhr.

8./9. März:

Wilerhorn, S2–3, öV (Reto Rufer, Ürsu Kauf-
mann, Chrigu Hadorn)

Bern ab am späteren Samstagvormittag,
mit der BLS bis Hohtenn. Von dort mit Tatz-
Taxi zur Alp Tatz. Ab hier zuerst zu Fuss, spä-
ter auf felligen Sohlen ins Jolital bis zum
hausgrossen, überhängenden Felsbrocken
2054,4 beim Chiemattboda. Auf dem schnee-
freien Rasenbödli unter dem Überhang
stellen wir unsere Zelte; ein richtiges Lager-
feuer wärmt uns und das Abendessen und
macht die Schoggibananen so richtig heiss
und schmierig.

Spätestens um 5.30 Uhr des Sonntags, nach
Morgenessen und bereits 30 min. Aufstieg,
haben alle wieder eine Körpertemperatur
von mindestens 36 °C erreicht. Idealerweise
um etwa 10.00 Uhr machen wir uns nach
gut vier Stunden Aufstieg – no admittance
without harst-izens, gell Cathy! – auf dem ein-
drücklichen Gipfel bereit zur Abfahrt. Wäre
ja schade, wenn für die 2000 Höhenmeter
Abfahrt nur noch durchgefallener Doppel-
sulz zu haben wäre. Bern an etwa 16.30 Uhr.

16. März:

Winterhorn, S2–3, T8, öV (Steffu Zürcher,
Marianne Wägeli)

Auch Ende Winter ist das Winterhorn noch
etwas vom Feinsten im Oberland. Ange-
sichts der länger werdenden Tage und der
heisser zündenden Sonne müssen wir
schon zeitig unterwegs sein; darum
brutalissimo Bern ab 6.20 Uhr! Vom Höjen
Stäg zwischen Frutigen und Adelboden zie-
hen wir zügig im problemlosen Gelände

unsere Spur zum Eggebärgli hinauf. Auf etwa 1950 m wird die Rinderwald-Spisse zu einem messerscharfen Grat mit hochalpiner Ambiance, den wir mit geschulterten Skis auf etwa 300 m Länge überschreiten müssen. Anschliessend wird das Gelände wieder skifreundlich, und nach etwa fünf Stunden Aufstieg ist der Gipfel erreicht. Während wir auf «unserem» Gipfel unter uns sind, drängen sich auf der benachbarten Männliflüh Dutzende anderer Skitouristen. Ungeahnt vielseitig sind die Abfahrtsmöglichkeiten vom Winterhorn:

1. Bei durchschnittlichen Verhältnissen: Abfahrt entlang der Aufstiegsroute, Skitragen im Mittelteil.
2. Bei guten Verhältnissen: Steile Sulzabfahrt entlang des Otterenbachs mit Querung nach Rinderwald; ohne Skitragen über das Grätli.
3. Bei ausgezeichneten Verhältnissen: 1000 Höhenmeter Steilwandabfahrt durch die Nordflanke ins Chirel und flach talaus bis Horboden.

Man/frau wird sehen... Bern an etwa 17.30 Uhr

22./23. März:

Aufbaukurs 5 Skitouren: Arpelistock, S2–3, öV (Titus Blöchliger, Tom Gurtner)

Zweieinhalb Stunden dauert die Anreise nach Lauenen bei Gstaad. Dementsprechend brechen wir bereits am Samstagmorgen in Bern auf. Der «Louenensee» der Berner Rockband Span lässt sich beim dreistündigen Aufstieg zur Geltenhütte endlich live erleben. Ebenso live, aber einiges unangenehmer ist dann die dichte Belegung der Hütte mit profilierungssüchtigen Gestalten.

Nach einer Nacht im schnarcherfüllten Schlafraum sind wir froh, früh am Sonntagmorgen nach draussen zu kommen. Während des dreistündigen Aufstiegs fragt sich angesichts des Heligeknatters zwischen Gstaad und dem Wildhorn noch mancher, was die JO eigentlich hier verloren habe.

Erst die Abfahrt, angereichert mit etlichen Geheimvarianten, entschädigt uns reichlich für die Ungemach, die wir während der letzten 24 Stunden erduldet haben. Bern an etwa 18.30 Uhr.

23. März:

Aufbaukurs 1 Bergsteigen/Klettern: Egerkingerplatte, B1–2, auch für KiBe, öV/iV (Resu Leibundgut, Röbi Blaser, Mares Anderegg) Die Egerkingerplatte ist zwar ziemlich flach, aber gerade darum der richtige Ort, um eine

steile Kletterkarriere zu beginnen... Zuerst erlernen/wiederholen wir die wichtigsten Knoten, schauen uns das Sichern und die Seilhandhabung an, und anschliessend klettern wir möglichst ausgiebig. Willkommen sind auch Leute, die noch nie mit Seil geklettert sind.

5. bis 12. April:

Boulderwoche Fontainebleau, B1–3, öV/Bike (Resu Leibundgut, Flöbi Mittenhuber, Simone Remund) Anmeldeschluss und Besprechung: 21. März 1997.

*«Äs isch ume Früelig: Ir Schtadt schpile
d'Indianer Flöte, die Junge küsse am Fluss
u d'Hippies schpile Frisbee u d'Jodler singe
vo Luscht
u dr Förschter namens Jüre
dräit wieder emau düre...»*

(sehr frei nach Stiller Has)

Wir vergessen Pesches ultimative Bewertung sowie allfällige Projekte im Lehn und wenden uns wesentlicheren Dingen zu: Wir packen nämlich unsere Velos in den «Tranzbag» und fahren mit dem Zug nach Fontainebleau. Unsere Zelte schlagen wir auf dem Campingplatz Musardières unter einer grossen Eiche und neben einem kleinen Grill auf. Von hier aus erreichen wir zu Fuss oder mit dem Velo einige der schönsten Bouldergebiete im riesigen Wald von Fontainebleau. Wir klettern hier ohne Seil und den ganzen Kletterkrimskrums auf Absprunghöhe (1 bis 2 m) über dem sandigen Boden und können uns deshalb ganz aufs Klettern allein konzentrieren.

Für Anfänger ideal, aber auch Könner kommen hier auf ihre Rechnung. Drum: Bouldern ist für Spitzensportler und Leute, die nicht so werden wollen. Wenn Du mal gerade keine Lust aufs Bouldern hast, rennst Du barfuss durch den sonnenwarmen Sand dem Frisbee nach. Abends hocken wir um den wärmespendenden Grill, bouldern im Schein einer Mondfinsternis oder hämmern frustriert auf dem Flipperkasten herum... J+S-altrige sind wieder einmal besonders erwünscht. Kosten Fr. 300.–.

6. bis 12. April:

Skitourenwoche Gantrisch oder Tessin: Biwaktourenwoche ab Basislager, S1–3, öV (Titus Blöchliger, Housi Hofer, Chrigu Marthaler)

Ob wir jetzt «nur» ins Gantrischgebiet oder ins ferne Tessin reisen, hängt vom voraus-

sichtlichen Wetter und den Schnee- und Lawinenverhältnissen ab.

Das Mühsamste der ganzen Woche steht ziemlich am Anfang: Der Anmarsch vom hintersten öffentlichen Verkehrsmittel bis zum Standort unseres Basislagers, am Rücken ein Riesensack mit Biwakmaterial, Brennstoff, Kochern und Essen für eine ganze Woche. Diese Folter ist nach 2 1/2 Stunden überstanden, und wir richten uns gemütlich ein.

Je nach Wetter, Schnee und Lawinengefahr genießen wir jeden Tag einen anderen Gipfel. Die Tourenziele werden uns zwar sicher fordern; niemand wird aber überfordert sein: Seil und Pickel werden wir nur selten bis nie brauchen.

Neben dem Skifahren bleibt uns viel Zeit zum Sünnele, Plaudern, Kochen, Jassen, Essen und Schauen. Besonders eindrücklich sind die Abendessen bei untergehender Sonne vor dem Zelt bzw. Schober.

Mit einer tiefen Ruhe und Zufriedenheit in uns kehren wir am Sonntag in die Zivilisation zurück: Kosten etwa Fr. 150.–. Anmeldeschluss und Besprechung: Freitag, 4. April 1997.

13. bis 19. April:

Skitourenwoche Saoseo (Puschlav), S2–3, T6, öV (Schorsch Graf, Jüri Anderegg)

Den Skitouren um die Saoseo-Hütte fehlen zwar die klingenden Namen, doch steile Flanken und schroffe Gipfel bieten Skifeinschmeckern höchste Genüsse. Andere Feinschmecker erhalten ihre rundliche Körperform mit Hüttenwart Brunos weltbekannten Quarktorten und Pizzoccheri, oder sie fallen bei Schlechtwetter plündernd – wie einst unsere Vorfahren – in Tirano ein: Pizza, Prosciutto, Pasta, Panna, Gelati. Danach ziehen sie sich wieder zurück nach Val Viola, Saoseo, Corn da Camp, Piz Val Nera, Kur-Nasel oder anderen Leckerbissen.

Anmeldeschluss und Besprechung:
7. März 1997.

Auch aus Steinen, die in
den Weg gelegt werden,
kann man Schönes bauen.

(Johann Wolfgang v. Goethe)

Subsektion Schwarzenburg

Tourenanmeldung/ Tourenbesprechung

Die Subsektion Schwarzenburg bietet auch 1997 sämtliche Touren von SAC und SAC-Jugend in einem gemeinsamen Programm an. Die Integration der JO in den Club kann so weiter gefördert werden.

Alle im Tourenprogramm mit J+S-bezeichneten Touren sind Teile der angemeldeten J+S-Kurse. Diese Touren unterliegen den Richtlinien J+S. Muss aus technischen Gründen die Teilnehmerzahl beschränkt werden, hat die in der Klammer erst erwähnte Mitgliederkategorie den Vortritt. Die Tourenleitung entscheidet über die Möglichkeit zur Teilnahme.

Anmeldung: Am Höck oder schriftlich an die Tourenleiterin oder den Tourenleiter. SAC-Jugend mittels Anmeldetalon.

Besprechung: Am monatlichen Höck im Restaurant «Bühl» in Schwarzenburg findet in der Regel eine Tourenbesprechung statt. Änderungen werden im «Monatsbulletin» publiziert. Die SAC-Jugend wird vom verantwortlichen Leiter orientiert.

Programm

Februar 1997

7.+21. jeweils am Freitag

Klettertraining im Magnet
Treffpunkt 19.00 Uhr am
Bahnhof Schwarzenburg
(J+S, SAC, PW)

2. So **Skitour-Surprise** (F. Weibel)
9. So **Schibe-Märe** (Chr. Remund)
14. Fr **Materialausgabe**

Schnupperkurs
14. Fr **Hauptversammlung**
17.–21. Mo–Fr **Skitouren-Schnupperkurs**
für Jung und Alt

23. So **Bundstock** (Chr. Remund)
28. Fr **Erste-Hilfe-Kurs**
Ein Muss für alle
Alpinistinnen/Alpinisten!
(R. Beyeler)