

<b>Zeitschrift:</b>	Clubnachrichten / Schweizer Alpen-Club Sektion Bern
<b>Herausgeber:</b>	Schweizer Alpen-Club Sektion Bern
<b>Band:</b>	74 (1996)
<b>Heft:</b>	1
<b>Rubrik:</b>	SAC-JO-Bern-Junioren im Schweizer Team der Sportkletterer

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

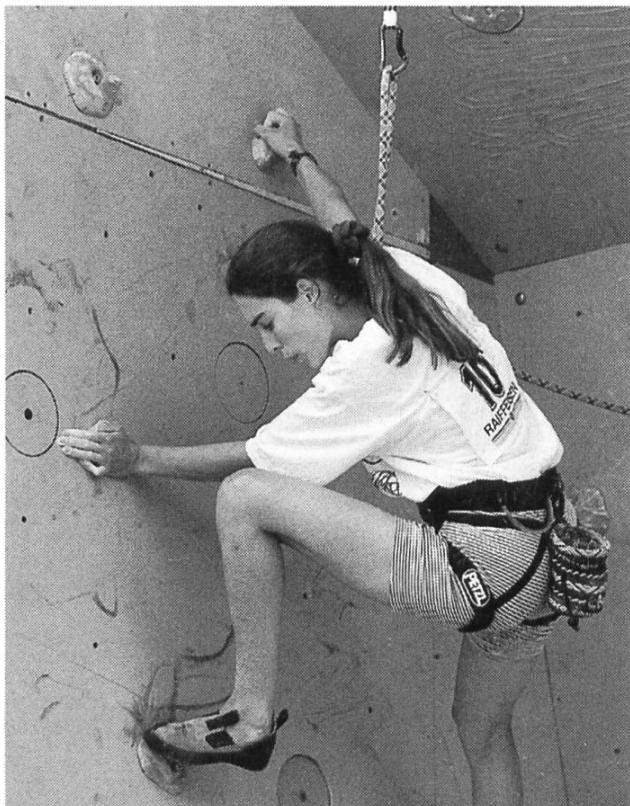
**Download PDF:** 09.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SAC-JO-Bern-Junioren im Schweizer Team der Sportkletterer

## **Anna Tina Schultz (Jg. 1977)**

Gymnasiastin (Sprachen)



Final Swiss Cup Wengen, Rang 2

## **Gesamt-Swiss-Cup, Rang 2**

Ausschnitt aus weiteren Wettkampfresultaten im Sportklettern 1995:

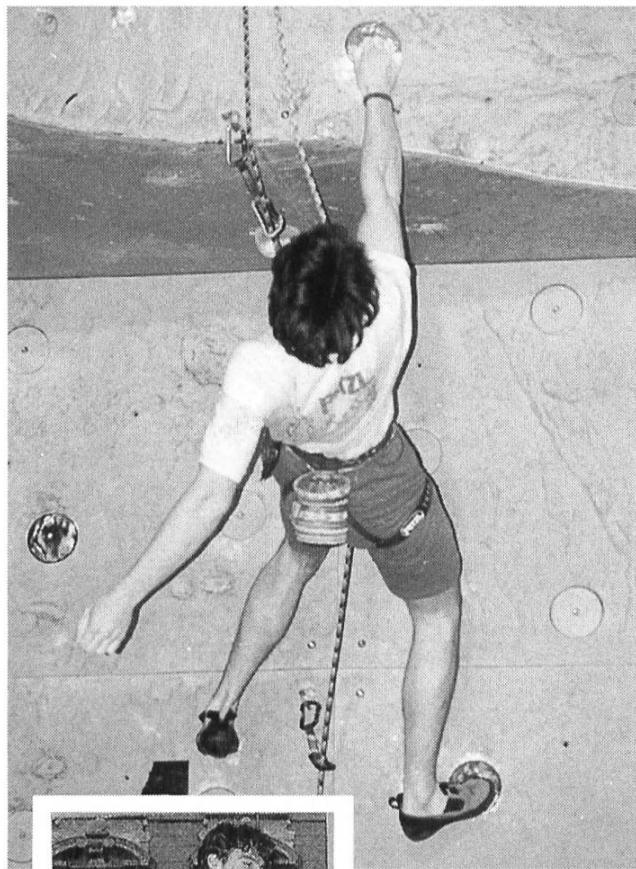
- Swiss Cup Saint-Légier, Rang 1
- Swiss Cup Bern, Rang 1
- Junioren-Weltmeisterschaft Laval (F), Rang 4

*Kletterniveau:*

on sight: 7a      rotpunkt: 7c

## **Moritz Schmid (Jg. 1976)**

Hochbauzeichnerlehrling



Lugano



## **Gesamt-Swiss-Cup, Rang 1**

Ausschnitt aus weiteren Wettkampfresultaten im Sportklettern 1995:

- Swiss Cup Mettembert, Rang 1
- Schweizer Meisterschaft Lugano, Rang 2
- Junioren-Weltmeisterschaft Laval (F), Rang 15

*Kletterniveau:*

on sight: 7c+      rotpunkt: 8a+

## *Freitagabend vor Weihnachten in der «Union», unterstes Untergeschoss, im Keller der Materialausgabe*

Tina – zierlich und lebhaft – hat soeben ihren Laden geschlossen und gibt freudig und bereitwillig Auskunft. Auf die Frage, ob Moritz Schmid auch hier sei, weist sie auf einen hochgewachsenen, feingliedrigen Jungen, der still in einer Ecke sitzt. Im Laufe des Gesprächs schält sich heraus, dass Moritz Tinas Freund ist und sie ihre Ferien, verbunden mit Training, gemeinsam verbringen (Berner Oberland, Westschweiz, Calanques usw.). Von einem besonderen Ort in Frankreich – Céüse (oberhalb Gap) – schwärmen beide; dort habe es besondere Felsen und alle Steilheiten. Auch treffe man dort Kletterer aus verschiedenen Nationen und Ländern.

### *Wie Tina und Moritz zum Klettern kamen*

Tina: In der 8. Klasse während einer Landeswoche Jugend + Sport in der Bächitalhütte, wo Bergführer zugegen waren. Nach Eintritt in die JO im 1992 stiess sie auf einen Kreis von Sportkletterern. Am 1. Swiss Cup (1993) erzielte sie den vierten Rang. Seither nimmt sie nicht nur an nationalen, sondern auch an internationalen Wettkämpfen teil (Frankfurt, Birmingham, Aix-les-Bains).

Moritz: Für ihn war das Klappern ein Kindertraum. Sein Vater erzählte viel vom Bergsteigen während seiner aktiven Zeit. Mütterlicherseits frönt man dem Bergsport. Sobald Moritz das Alter erreicht hatte, trat er der JO bei und stieg vor vier Jahren in den Wettkampf ein. Damals musste er noch bei den Herren starten. Am ersten Juniorenwettkampf landete er auf dem 10. Platz. Auch er nimmt an nationalen und internationalen Kletterwettkämpfen teil.

### *Vorbilder*

Keine. Tina findet Sportgrössen so normal wie andere Menschen. Hauptsache, dass sie sich nicht wie «Übermenschen» benehmen und die Nähe zu den schwächeren Teilnehmern behalten.

### *Training*

Tina drei bis vier Mal, Moritz vier bis fünf Mal pro Woche. Zwischenhinein ist es wichtig, dass der Körper sich erholt, nur dann

können Leistungen erbracht werden. Beide haben zu Hause eine eigene Trainingswand.

### *Trainingsorte*

Meistens Magnet Niederwangen, Leen bei Interlaken und andere. Handegg, Wendenstöcke usw. kennen sie noch nicht. Tina hat in der Halle angefangen und liebt es noch heute, dort zu klettern; Moritz zieht das Klettern im Freien vor.

### *Materialverbrauch*

Verschmitzt gibt Moritz den Verschleiss an Kletterfinken mit 5 Paar pro Jahr an (Auslandprodukt).

### *Bergsteigen*

Beide kein Interesse im Moment.

### *Skifahren*

Im Winter schaltet Moritz eine zweiwöchige Kletterpause ein, er geht dann Joggen.



*Kommen Sie mit auf unsere ausgefeilten*

## **Schneeschuhtouren**

<b>3.4.2.96</b>	Mondscheintour im Jura
<b>16.-18.2. 96</b>	Haslital - Lütschinental
<b>17./18.2.96</b>	Zelttour Berner Voralpen
<b>24./25.2.96</b>	Tagestouren im Jura
<b>2.3.3.96</b>	Hüttentour Glaubenbergpass
<b>7.-10.3.96</b>	Greina - Medel
<b>10.3.96</b>	Tagestour Berner Oberland
<b>21.-24.3.96</b>	Wildstrubel - Roter Totz
<b>23.3.96</b>	Tagestour Berner Oberland
<b>5.-8.5.96</b>	Ostertour Berner Voralpen
● ● ●	

Schneeschuhvermietung, Kartenlese- + Kompasskurse, Trekkings, Ski- + Hochtouren

● ● ●

Jahresprogramm von  
**Alpentrek, CH-3614 Unterlangenegg, 033 53 10 35**

Daneben vergnügt er sich beim Snowboardfahren (er stieg vor fünf Jahren um). Tina hingegen will nichts Neues mehr versuchen (zu grosser Aufwand); sie bleibt dem Skifahren treu. Vielleicht unternimmt sie erneut Skitouren, zusammen mit ihrem Vater – dem Engadiner-Marathon-Langläufer –, der wieder angefangen hat. Fern vom Massentourismus geniesst man die Stille. Wann wird wohl die Tochter den Vater als neues Mitglied im SAC einführen? Die Frage bleibt offen. Mehr aus Neugierde hat Tina einen Versuch beim Steileisklettern unternommen.

### *Andere Hobbies*

Tina spielt Saxophon, Moritz zeichnet gerne. Cartoons für die CN? «Ich habe kein Talent dafür», sagt er. Darf man ihm glauben...? Und auf jeden Fall muss es für Moritz immer noch fürs Kino langen, wohin ihn Tina manchmal begleitet. Es gibt schon Momente, wo alles etwas «stressig» ist, doch Tina hält fest, dass sie das Gymnasium auf jeden Fall abschliessen möchte; das gleiche hat Moritz mit seiner Lehre vor. Nachher gilt es, wieder neue Ziele anzuvisieren. Das Leben liegt ja noch voll vor ihnen, wie sie freudig gestehen.

### *Zum Kletterwettkampfsport selbst*

Wichtig ist, dass man auch psychisch in guter Verfassung ist. Ein weiterer, wichtiger Punkt: das Routenlesen. Vor jedem Wettkampf hat man sechs Minuten Zeit, die Route zu studieren und sich zu konzentrieren, dann muss der Spurt wie ein Film ablaufen. Rivalität? Ja, versteckte gibt es schon. Anderseits ein Ansporn, noch bessere Leistungen zu erbringen. Niederlagen? Auch aus ihnen kann man lernen, wenn man sie richtig analysiert. Die Eltern von Moritz kommen einmal im Jahr an einen Wettkampf (sein Vater spielt Korfball). Tinas Eltern haben die Angst verloren, und der Vater hat sogar Freude dran.

Auf die Frage wegen der «Auswüchse» glaubt Tina, dass mit dieser Sportart nicht so viel Geld zu verdienen sei wie beispielsweise beim Tennis. Auch fänden die Kletterwettkämpfe oft an weniger attraktiven und berühmten Orten statt und seien wenig «zuschauerfreundlich». «Vielleicht tönt das ein wenig idealistisch, wenn ich es schön finde,

dass das Wettkampfklettern bei uns noch nicht so populär ist und sich deshalb in bescheidenerem Rahmen abspielt», meint sie. So kommen die Teilnehmer für die Kosten zur Teilnahme an nationalen Wettkämpfen selber auf; nur Ausland wird vergütet.

### *Preisgeld*

Meist in Waren (Seile, Sonnenbrillen usw.).

Das Gespräch haben wir mittlerweile in einer freundlicheren Umgebung, in der «Bierquelle» im Casino (beider Stammbeiz) beendet, wo sich sicher fast zwei Dutzend JOlner zum Diskutieren eingefunden haben. Beide legen Wert darauf, den Kontakt zur JO aufrechtzuerhalten.

Tina, Moritz, vielen Dank für den interessanten Abend. Weiterhin starken Durchhaltewillen für die restlichen drei Semester Gymnasium bzw. das letzte Lehrjahr sowie gutes Wettkampfglück im Jahr der SAC-Jugend, das wünscht Euch beiden

Elsbeth Schweizer

### **Diaschau**

## **«Mit der Seele schauen»**

Jetti Langhans, Pontresina

**Freitag, 29. März 1996  
20.00 Uhr**

**in der Schulwarthe Bern  
Helvetiaplatz 2**

**Eintritt: Fr. 12.–**