

**Zeitschrift:** Clubnachrichten / Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Herausgeber:** Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Band:** 73 (1995)  
**Heft:** 4  
  
**Rubrik:** JO-Ecke

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## JO-Ecke

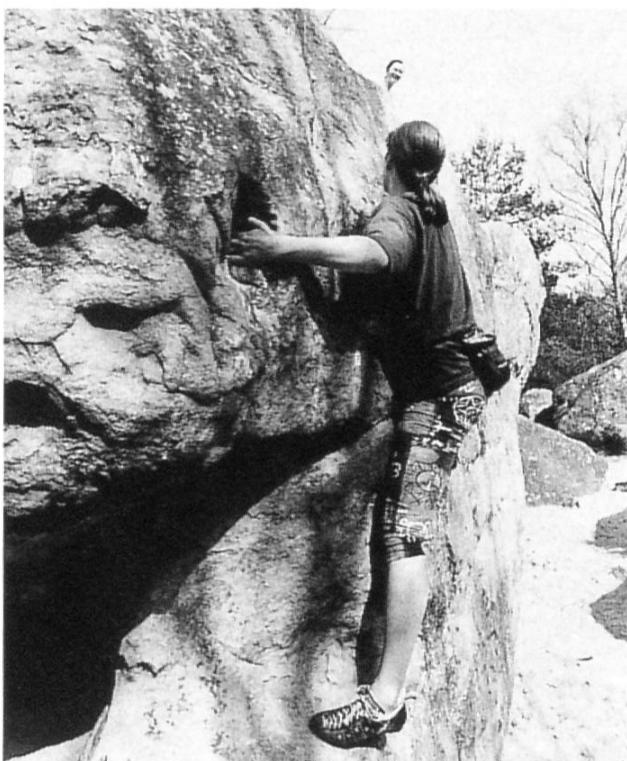
### Mit Pof bisch Drot Bouldern in Fontainbléau

1.-8. April 1995

Leiter: Res Leibundgut,  
Florian Mittenhuber

Es war schön, aber mit Pof war es noch viel schöner. Pof ist Pinienharzpulver, eingebunden in ein Stück Stoff, mit dem man am Einstieg eines Boulders die Schuhe und die ersten paar Tritte abputzt und bepudert. Die Reibung der Schuhe wird aber erst richtig gut, wenn man die Sohlen anschliessend mit dem Daumen reibend zum Quietschen bringt. Wenn das Quielen länger anhält, sollte man mal nachschauen, ob nicht jemand auf dem Schuh steht.

Laut Flöbi war der Höhepunkt der Woche eindeutig das Fixieren des Hundarschluches (le monodiogt dans le cul de chien). Das ist laut Role der geilste Boulder in Bléau. Er schaffte diesen Boulder im dritten Anlauf. Chapeau! Wir lagen unten im Sand und machten aus Begeisterung eine



Welle – das ersetzte das Meer. «Äs wird ume Früelig.» Dies spürte auch der Förster, der unsere Biwakwiese bewachte und uns ab und zu mit seinem Ordnungsfimmel belästigte. Aber manchmal sah es am Morgen danach so aus wie im Material unten (Zitat Flöbi).

Manchmal schaute uns das Essen mit schwarzen Augen an, aber es pfiff nicht. Auf jeden Fall assen wir gut. Apropos Essen: Das WC war auch nicht schlecht. Prince de Lu als WC-Lektüre, Lub, Lub, Lub, und ein Schild wo drauf steht: Nach Gebrauch Kacke runterdrücken. Wir wiederholen das ganze nächsten Frühling mit allem Drum und Dran. Kommt zahlreich, wir brauchen Verstärkung gegen den Förster.

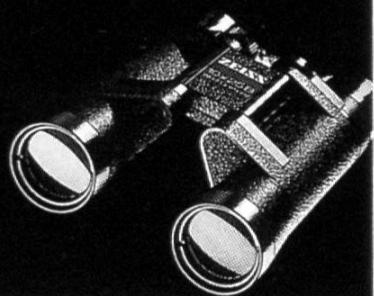
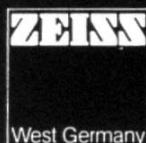
Resu



Markenzeichen für Zeiss Qualität

N

och mehr, noch besser, noch  
schräfer sehen. Zeiss Feldstecher.



Feldstecher  
Fernrohre  
Höhenmesser  
Brillen



W. Heck, Optikermeister, Bern  
Marktgasse 9, Tel. 31123 91