

**Zeitschrift:** Clubnachrichten / Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Herausgeber:** Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Band:** 64 (1986)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Monatsprogramm

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sektionsversammlung

vom Mittwoch, 8. Januar 1986, 20.15 Uhr  
im Burgerratssaal des Casinos.

## I. Geschäftlicher Teil

1. Protokoll vom 6. November 1985
2. Mutationen
3. Mitteilungen und Verschiedenes

## II. Teil

### Rucksackräsete

Angehörige und Gäste sind herzlich willkommen.

# Monatsprogramm

## AKTIVE UND SENIOREN

### Januar

5. **Gantrisch.** S. Lüthi
5. **Turnen-Buntel.** U. Knuchel
11. S **Bürglen-Alpiglenmähre.** W. Gilgen
- 11./12. **Skikurs II Lenk.** E. Köchli
- 12./13. S **Husegg-Wandfluh.** M. Burri
15. Mi. **Abendskitraining.** F. Sorg

Bern Nr. 1, 1986 63. Jahrgang  
Erscheint 10x jährlich  
Nrn. 5/6 und 7/8 als Doppelnummern  
Zustellung an alle Sektionsmitglieder  
Adressänderungen sind der Druckerei  
mitzuteilen

#### Redaktion:

Ernst Burger, Buchseeweg 57  
3098 Köniz, Telefon 53 26 84

**Druck, Expedition und Inseratenannahme:**  
Fischer Druck AG  
3110 Münsingen-Bern  
Telefon 031 92 22 11

**Nr. 2, Februar 1986**  
erscheint am 28. Januar 1986  
Redaktionsschluss:  
30. Dezember 1985

### 16. Do. F **Lawinenkurs, Theorie.**

U. Mosimann

### 18. F **Lawinenkurs, Praxis.**

Mosimann/Morel/Lüthi/Gurtner/  
Bolliger

### 18. **Patraflon.** F. Sorg

### 18. **Club-Langlauf Kandersteg.**

E. Wyniger/K. Bertschinger

### 19. **Bäderhorn.** M. Lauterjung

### 19. S **Gurbsgrat-Schwarzenberg.**

F. Wälti

### 23. Do. **Skitouren für Anfänger.**

Theorie. E. Aschwanden

### 25. **Skitour für Anfänger.**

E. Aschwanden

### 25. **Seehorn.** H. Niemeyer

### 26. S **Le Cousimbert.** E. Rothenbühler

### 26. **Rauflihorn.** W. Hügli

### 30. Do. **Abendskitraining.** F. Sorg

**Detailangaben siehe Jahresprogramm**

## JUGENDORGANISATION

### 1. **Rindere.** Hüttenwart

### 5. **Flöschhorn.** Brägger

### 11./12. **Rinderalp-Puntel.**

Blöchlinger/Fahrni/Duc

### 12. **Eisfallklettern.** Anker/Woodtli

### 17. **Theorie Lawinen.**

Hediger/Fahrni/Blöchlinger

### 18./19. **Lawinenkurs.**

Hediger/Fahrni/Blöchlinger

### 26. **Albristhubel.** Blöchlinger/Eder

## GESANGSSEKTION

### 22. 1. Probe

## FOTO- UND FILMGRUPPE

14. 1., 18.30 Uhr. Clublokal. Wir treffen uns zu einem gemütlichen Nachtessen (warmer Schinken mit Kartoffelsalat zum Preis von Fr. 12.-) in unserem «eigenen» Restaurant und erfreuen uns anschliessend am Kegeln. Anmeldung an Th. Mauerhofer, Tel. privat 46 07 20,

Geschäft 67 51 18, bis spätestens am 12. Januar 1986. Gäste sind herzlich eingeladen.

## FRAUENGRUPPE

**Monatsversammlung:** Mittwoch, 29. Januar 1986, 20.00 Uhr Clublokal, Brunngasse 36, 1. Stock.

### Traktanden:

1. Protokoll der Sitzung vom 27. November 1985
2. Touren
3. Mitteilungen der Leiterin
4. Verschiedenes

**2. Teil:** Käthi Lüthi zeigt Dias und erzählt uns von ihren verschiedenen Reisen nach Israel.

### Januar

#### 11./12. Skikurs II Lenk/Metsch.

E. Köchli

#### 16. Do. F Lawinenkurs, Theorie.

U. Mosimann

#### 18. F Lawinenkurs, Praxis.

U. Mosimann

#### 18. Langlauftour. G. Hess

#### 19. Aeschiried–Greberegg–Leissigen.

G. Schoepke

#### 23. Skitouren für Anfänger.

Theorie. E. Aschwanden

#### 25. Skitour für Anfänger.

E. Aschwanden

#### 26. Wannehöreli. E. Oehrli

#### 26. Winterwanderung im Emmental.

R. Liechti

### Voranzeige

#### 6. bis 12. 4. Skitourenwoche Bivio.

H. Müller

**Detailangaben siehe Jahresprogramm**

### Februar

#### 9. Do. Beatenberg–Habernlegi–Waldegg.

2 bis 3 Std. Bern ab 9.21. Billett gemäss

Weisung der Leiterin. M. Schmid,

Tel. 53 52 29

#### 16. Do. Adelboden–Schermentanne.

Bern ab 8.21. Adelboden retour.

D. Baumann, Tel. 23 08 78

#### 19. Chappeliegggen (Frienisberg).

2 Std. Bern Schanzenpost ab 12.05.

Frienisberg einfach.

M. Gasser, Tel. 41 28 48 oder 44 82 56

#### 23. Do. Zweisimmen–Lenk.

3 bis 4 Std. Bern ab 8.21.

Zweisimmen retour.

T. Wittwer, Tel. 53 28 09

#### 26. Halten. 2 Std. Bern Schanzenpost

ab 12.03. Oberscherli einfach.

E. Dreyer, Tel. 44 82 56 oder 41 28 48

## VETERANENGRUPPE

### Januar

#### 4. Sa. Gurtenhöck. Rest. «Schmiedstube», 1. Stock ab 15.00

#### 9. Do. Dentenberg–Stettlen. 3 Std. Busendstation Rüti. 14.00. W. Gfeller, Tel. 45 94 93

#### «Bären»: Worb–Vechigen–Stettlen.

2½ Std. HB VBS oder Kirchenfeld 13.30. Höck mit Gruppe A. F. Schuler, Tel. 52 08 00

#### 16. Do. Nidlehöhe–Wahlern. 2½ Std. HB 13.40. A. Loeffel, Tel. 56 17 03

#### «Bären»: Rund um Schwarzenburg.

2 Std. HB 13.40. Höck mit Gruppe A. A. Binggeli, Tel. 93 02 13

#### 18.–25. Sa.–Sa. Langlaufwoche Sedrun.

(15). E. Zbinden, Tel. 45 25 79.

Meldeschluss: 30. November

#### 23. Do. Vechigengraben–Boll. 3 Std.

HB VBW 13.15. W. Utiger, Tel. 83 28 07

#### «Bären»: Bolligen–Flugbrunnen–Boll.

2 Std. HB VBW 13.00.

Höck mit Gruppe A. Ch. Suter,

Tel. 83 08 05

#### 25.–1. 2. Sa.–Sa. Langlaufwoche Bever.

(15). W. Auckenthaler, Tel. 52 02 12.

Meldeschluss: 30. November

#### 30. Do. Mattstetten–Deisswil. 3 Std.

HB 13.03. P. Reinhard, Tel. 45 27 99

#### «Bären»: Ostermundigen–Steinbrüche–

**Deisswil.** 1½ Std. Ostermundigen Bus «Bären»-Haltestelle, 14.00. Höck mit Gruppe A. F. Schmid, Tel. 23 31 68  
**31. Bärenhöck.** Restaurant «Harmonie» ab 15.00  
**1.2. Sa. Gurtenhöck.** Restaurant «Schmiedstube», 1. Stock, ab 15.00

## BESONDERE VERANSTALTUNGEN

### Skikurs II Lenk

Samstag/Sonntag, 11./12. Januar 1986

**Teilnahmeberechtigung:** Sektionsmitglieder und ihre Angehörigen.

**Skiunterricht:** durch Skilehrer und Tourenleiter in den Klassen 4 bis 6, je nach Verhältnissen mit Schwergewicht auf Tiefschneetechnik im Gelände Lenk–Metsch–Hahnenmoos.

**Unterkunft:** Berghaus Metsch; Matratzenlager.

**Verpflegung:** Mittagessen in Restaurants im Skigelände. Nachtessen und Frühstück im Berghaus Metsch.

**Kosten:** Nachtessen, Übernachtung und Frühstück zirka Fr. 36.–. Skiliftabonnement nach Vereinbarung. Teilnehmerbeitrag Fr. 10.–.

**Unfallversicherung:** ist Sache der Teilnehmer.

**Anmeldung:** bis spätestens 7. Januar 1986 ausschliesslich schriftlich an: E. Köchli, Aarhaldenstrasse 20, 3052 Zollikofen. (Platzzahl für Übernachtung auf zirka 50 Personen beschränkt.)

Wer anderweitig zu übernachten gedenkt oder nur an einem der beiden Tage am Kurs teilnehmen möchte, soll dies auf der Anmeldung vermerken.

### Zugsverbindungen:

Bern ab 6.21 – Lenk an 8.27

Lenk ab 17.02 – Bern an 18.38

**PW-Fahrer:** begeben sich direkt zur Talstation der Metschbahn (ab Bern Fahrzeit zirka 1½ Std.); Mitfahrtgelegenheit in Absprache mit anderen Teilnehmern.

**Programm:** Samstag: 9.00 Besammlung bei der Metschbahn-Talstation. 9.30 Kursereöffnung im Berghaus Metsch, anschlies-

send Klasseneinteilung und Skikurs im erwähnten Gelände. 16.30 Abfahrt zum Berghaus Metsch, Quartierbezug, Nachtessen und gemütliches Beisammensein. Sonntag: 8.00 Frühstück. 9.00 Fortsetzung des Skiunterrichts. 15.30 Kursabschluss. 16.00 Skilehrerrapport im Berghaus Metsch.

**Auskunft:** über den Skikurs generell Tel. 57 26 00; über die Durchführung ab Freitag, 10. Januar 1986, 12.00, Tel. 180.

Die Kursleitung:  
Elias Köchli

### SAC-Langlauf in Kandersteg

Samstag, den 18. Januar 1986

Liebe Langläuferinnen und Langläufer Soll niemand sagen, es gebe keinen rechten Winter mehr. Jedenfalls haben wir dieses Jahr einen frühen, ob es einen rechten gibt, wird sich erst noch zeigen. Sicher dürften aber die Trainingsmöglichkeiten im Unterland besser werden als auch schon, so dass wir am 18. Januar – und dieses Datum ist eine unserer Neuerungen – mit einer guten Beteiligung rechnen dürfen.

Und nun zu den angetönten Neuerungen: Wir haben uns entschlossen, dem Anlass neue Impulse zu geben. Dies einmal durch die Öffnung für **Clubmitglieder anderer Sektionen**, dann die Vorverlegung des Austragungstages auf **Mitte Januar**, also zwischen die grossen Volksläufe in Heimenschwand und Kandersteg. Damit dürfte unser Lauf den eigentlichen Volksläufern eine willkommene weitere Startmöglichkeit bieten. Ferner kollidierte der letzte Samstag im Januar immer mit dem Firmenlauf und zeitweise auch mit dem Divisionslauf oder anderen Vereinsläufen. Wir hoffen, am neuen Austragungstag auch wieder eine interessantere Strecke zu erhalten. Eine weitere Neuerung ist die **Abgabe einer Medaille** anstelle des bisherigen SAC-Glases, und last but not least stehen **attraktive Naturalpreise** zur Verfügung, die nicht den Kategoriensiegern abgegeben werden, sondern durch das Los

jedem von Euch die Chance geben, einen solchen Preis zu gewinnen.

Das alles kostet etwas. Wir sind in der glücklichen Lage, durch unseren Clubkameraden Peter Güttinger dessen Firma **Bächler + Woodtli als Sponsor** gefunden zu haben, was uns die Möglichkeit gibt, für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Sektion Bern die Startgebühr trotz der Medaille auf den bisherigen 3 Franken zu belassen.

Trotz der Öffnung für Clubkameraden aus andern Sektionen soll der Lauf für die Berner SACler als Clubrennen gelten, d.h., der eigentliche Clubsieger ist die oder der Berner(in) mit der besten Zeit (Wanderpreis). Der Anmeldetalon sieht auch **Anmeldung für Helferinnen und Helfer** vor. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung und danken allen, die sich zum Helfen zur Verfügung stellen, zum voraus herzlich. Auf Wiedersehen in Kandersteg!

Für das OK:  
E. Wyniger/K. Bertschinger

#### **Kategorien:**

A Hauptklasse 15 km, ab 20jährig.  
B Senioren 15 km, ab 40jährig, auch A möglich.

C Altersklasse 10 km, ab 50jährig, auch B möglich.

D Damen 10 km.

E Junioren 10 km, bis 20jährig.

**Teilnahme:** SAC-Mitglieder der Sektion Bern sowie der eingeladenen Sektionen, deren Ehepartner und Kinder ab 16 Jahren und JO und JG. Gäste sind willkommen, starten aber ausser Konkurrenz.

**Preise:** Medaille für alle Teilnehmer, die das Ziel erreichen. Wanderpreis und Zinnschädel für die Kategoriensieger. Wanderpreis für den Clubsieger SAC Bern. Verschiedene Naturalpreise. Spezialpreis ein

Wochenende für zwei Personen, Hotel «Erika».

**Anreise:** individuell Bahn/PW.

**Rennbüro:** Hotel «Erika», Kandersteg. Startnummernausgabe ab 12.30 Uhr.

**Startgebühr:** 3 Franken für Mitglieder SAC Bern. 13 Franken für Mitglieder anderer Sektionen. Medaille inbegriffen.

**Startzeit:** 14.00 Uhr beim Hotel «Erika». Massenstart pro Kategorie in Intervallen.

**Rangverkündigung mit Preisverteilung:** Etwa 1 Stunde nach Schluss des Laufes im Hotel «Erika».

**Auskunft über Durchführung:** Bei misslichen Verhältnissen gibt Tel. 180 ab Freitag, 18 Uhr Auskunft.

**Anmeldung:** bis 10. Januar mit nachstehendem Talon oder auf Liste im Clublokal.

#### **Anmeldung**

zum SAC-Langlauf in Kandersteg  
18. Januar 1986

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Jahrgang: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel: P. \_\_\_\_\_ G. \_\_\_\_\_

Sektion: \_\_\_\_\_

#### Kategorie:

A  B  C  D  E

Anmeldungen bis 10. Januar 1986 an Kurt Bertschinger, Bahnstr. 59, 3008 Bern

Anmeldung für Helfer/Funktionäre   
(Adresse oben angeben)

Sobald als möglich melden an:  
E. Wyniger, Bantigerstrasse 2, 3006 Bern



**Albert + Beat Zbinden** Sanitäranlagen + Spenglerei

Eidg. dipl. Sanitär-  
Installateure und Spenglertechniker  
Technisches Büro

3006 Bern/Ostermundigen, Zentweg 3c  
Telefon 031 518515