

**Zeitschrift:** Clubnachrichten / Schweizer Alpen-Club Sektion Bern

**Herausgeber:** Schweizer Alpen-Club Sektion Bern

**Band:** 53 (1975)

**Heft:** 7-8

**Rubrik:** Monatsprogramm

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Monatsprogramm

## Touren und Anlässe im Juli und August

### Juli

- 11./12. **Strahlegghorn** verschoben auf 9./10. August.
- 12./13. **Bietschhorn 3934 m** (Aufstieg N-Grat; Abstieg W-Grat). Anmeldeschluss und Besprechung: 4. Juli. Leiter: W. Bähler.
- 12./13. **Fletschhorn 3996 m — Lagginhorn 4010 m** mit Biwak. Anmeldeschluss und Besprechung: 4. Juli. Leiter: K. Bertschinger; Führer: R. Dutli.
- 18.—20. **Finsteraarhorn 4274 m**. Anmeldeschluss und Besprechung: 4. Juli. Leiter: E. Jenni, Tel. 52 07 28.
- 19./20. **Jungfrau (Guggi) 4158 m**. Anmeldeschluss und Besprechung: 11. Juli. Leiter: G. Wittwer; Führer: U. Mosimann.
- 25./26. **Eiger (Mittellegigrat) 3970 m**. Anmeldeschluss und Besprechung: 18. Juli. Leiter: E. Gross; Führer: R. Grünenwald.
- 25./26. **Fründenhorn** verschoben auf 22./23. August.
- 26./27. **Wetterhorn (Nordgrat) 3701 m**. Anmeldeschluss und Besprechung: 18. Juli. Leiter: K. Hausmann; Führer: U. Mosimann.

### August

- 1.—3. **Alphubel 4206 m — Täschhorn 4490 m — Dom 4545 m**. Anmeldeschluss und Besprechung: 25. Juli. Leiter: H. Flück.
- 2./3. **Wildstrubel 3243 m** (Ueberschreitung). Anmeldeschluss und Besprechung: 25. Juli. Leiter: E. Burger.
- 2.—4. **Mont-Blanc 4807 m**. Aufstieg über Cabane du Goûter; Abstieg via Grands-Mulets. Anmeldeschluss und Besprechung: 25. Juli. Leiter: F. Schäfer, Tel. 23 48 85.
6. **Mi Klettertraining für Badile-Teilnehmer.** Besprechung: Dienstag, 5. August, 20.15 Uhr, im Rest. «Unterer Jucker». Anmeldeschluss: 1. August. Leiter: E. Gross
- 8./9. **Jungfrau (Rottalgrat) 4158 m**. Anmeldeschluss und Besprechung: 25. Juli. Leiter: K. Hausmann; Führer: U. Mosimann.
- 8.—10. **Badile (Nordkante) 3308 m**. Teilnahmebedingungen: Teilnahme am Klettertraining vom 6. August. Besprechung: Dienstag, 5. Aug. 20.15 Uhr im Rest. «Unterer Jucker». Leiter: E. Gross; Führer R. Grünenwald.
- 9./10. **Dom 4545 m**. Anmeldeschluss und Besprechung: 25. Juli. Leiter: E. Köchli.
- 9./10. **Doldenhorn 3643 m**. Anmeldeschluss und Besprechung: 25. Juli. Leiter: P. Güttinger, Tel. 51 11 00.

- 9./10. **Strahlegghorn 3462 m** (Seniorentour). Anmeldeschluss und Besprechung: 1. Juli. Leiter: E. Lobsiger, Tel. 43 19 38.
- 9./10. **Mönch (Westgrat) 4099 m**. Anmeldeschluss und Besprechung: 25. Juli. Leiter: P. Grossniklaus, Tel. 43 06 50.
- 15.—17. **Aiguilles Dorées 3434 m — Aiguille du Chardonnet 3824 m**. Anmeldeschluss und Besprechung: 8. August. Leiter: P. Spycher.
- 16./17. **Blümlisalphorn (Westgrat)**. Anmeldeschluss und Besprechung: 8. August. Leiter: K. Hausmann; Führer: U. Mosimann.
- 16./17. **Gspaltenhorn 3437 m**. Anmeldeschluss und Besprechung: 8. August. Leiter: O. Tschopp, Tel. 41 87 73.
- 22./23. **Fründenhorn 3369 m**. Anmeldeschluss und Besprechung: 15. August. Leiter: R. Bigler, Tel. 41 00 44.
- 22.—24. **Lauteraarhorn 4042 m**. Anmeldeschluss und Besprechung: 15. August. Leiter: W. Gilgen, Tel. 53 06 06.
- 23.—24. **Lenzspitze 4294 m — Nadelhorn 4327 m — Stecknadelhorn 4242 m**. Anmeldeschluss und Besprechung: 15. August. Leiter: F. Zeller.
- 23.—24. **Schreckhorn (Südgrat) 4078 m**. Anmeldeschluss und Besprechung: 15. August. Leiter: K. Bertschinger; Führer: R. Dutli.
- 23.—30. **Hochtourenwoche Haut Dauphiné**. Anmeldeschluss und Besprechung: 8. August. Leiter: F. Feierabend; Führer: U. Mosimann.
- 30./31. **Bishorn 4159 m**. Anmeldeschluss und Besprechung: 22. August. Leiter: W. Bähler.
- 30./31. **Lauterbrunnen—Breithorn (W-Grat)**. Anmeldeschluss und Besprechung: 22. August. Leiter: U. Knuchel, Tel. 23 85 18; Führer: R. Dutli.
31. **Forstliche Exkursion** durch Aufforstungen im föhnlurmgeschädigten Saanenland (62). Senioren, auch Jo- + JG-Mitglieder willkommen. Leiter: B. Wyss, Tel. 52 11 93.

### Touren im September

- 6./7. **Dent du Géant 4013 m**. Anmeldeschluss und Besprechung: 29. August. Leiter: H. Niemeyer; Führer R. Dutli.
- 6./7. **Wildhorn (Germannrippe-Wildgrat) 3247 m**. Anmeldeschluss und Besprechung: 29. August. Leiter: P. Spycher.
- 6./7. **Cime de l'Est 3177 m**. Anmeldeschluss und Besprechung: 29. August. Leiter: H. Balmer, Tel. G. 64 66 91.

### Vorschläge für das Tourenprogramm 1976

Wir bitten unsere Clubmitglieder, ihre Tourenvorschläge für das nächste Jahr dem Tourenchef Hans Flück, Eigerweg 18, 3073 Gümpligen, diejenigen für Seniorentouren dem Seniorenobmann Rudolf Bigler, Tellstrasse 22, 3014 Bern, einzureichen.

## SUBSEKTION SCHWARZENBURG

### Juli

6. **Wetterhorn.** Leiter: Peter Schneider

### August

3. **Gspaltenhorn.** Leiter: Hans Riesen.

16./17. **Südlenz,** (Nadelgrat). Leiter: Gerhard Remund.

31. 8.—6. 9. **Tourenwoche Dolomiten.** Leiter: Hans Hostettler.

## VETERANEN

### Juli

1. (Dienstag): **Sichel** (Justistal). Bern ab 06.57, Thun an 07.24, Billett Thun retour lösen. Postauto Thun ab 07.45, Linden (Eriz) an 08.27. Wanderung über Sichel—Justistal—Merligen. Marschzeit etwa 5 $\frac{1}{2}$  Stunden. Rucksackverpflegung. Merligen ab 16.14, Bern an 17.28. Meldeschluss 29. Juni. Leiter: Charles Hornung, Tel. 44 45 68.

5. (Samstagnachmittag): **Appebärg.** Bern ab 14.00, Bowil an 14.45, Billett Bowil retour lösen. Wanderung über Appebärg—Zäziwil, etwa 2 $\frac{1}{2}$  Std., für ältere Veteranen kürzere Route 1 $\frac{1}{4}$  Std. Zäziwil ab 18.38, Bern an 19.14. Meldeschluss 3. Juli. Leiter: Hannes Juncker, Tel. 45 16 61.

8./9. (Dienstag/Mittwoch): **Brienzrothorn.** Bern ab 16.09, Schüpfheim an 17.23. Schüpfheim retour lösen, in Lungern umschreiben. Abend-/Morgenessen und Uebernachten im Salwideli (Fr. 26.—). 2. Tag: Brienzrothorn etwa 4 $\frac{1}{2}$  bis 5 Std., Schönbiel etwa 3 $\frac{1}{2}$  Std., Luftseilbahn nach Lungern. Rucksackverpflegung. Verpflegungsmöglichkeit auf Brienzrothorn und Schönbiel. Lungern ab 18.07, Bern an 20.24. Meldeschluss: 30. Juni. Leiter: Sämi Utiger, Tel. 52 01 86.

14./15. (Montag/Dienstag), (anstatt 15./16): **Rochers-de-Naye.** Bern ab 08.38, Lausanne ab 09.56, Montreux ab 10.50, Les Cases an 11.26. Billett Bern-Territet retour lösen. Wanderung auf Rochers-de-Naye etwa 4 Std., wo Abend-/Morgenessen und Uebernachten. 2. Tag: Abstieg über Sonchaux nach Territet etwa 4 Std. Verpflegung aus dem Rucksack. Territet mit Schiff ab 13.36, Lausanne ab 15.57, Bern an 17.07. Meldeschluss 5. Juli. Leiter: Sämi Utiger, Tel. 52 01 86.

19. (Samstagnachmittag): **Gurtenhöck.**

23. (Mittwoch): **Alp Unterniesen.** Bern ab 06.57, Schwandegg an 08.21, Billett Frutigen retour lösen. Marsch über Alp Unterniesen—Eggweid—Frutigen etwa 4 Std., Rucksackverpflegung. Frutigen ab 16.41, Bern an 17.28. Meldeschluss 19. Juli. Leiter: Emil Müller, Tel. 44 48 60.

24. (Donnerstagnachmittag): **Dürsrütitannen.** Bern ab 12.44 nach Neumühle (H) bei Langnau. Billett Zollbrück über Langnau retour lösen. Wanderung über Hochfeld—Dürsrütivald—Langnau, etwa 3 Std. Langnau ab 17.59, Bern an 18.30. Meldeschluss: 22. Juli. Leiter: Alfred Zahnd, Tel. 45 96 89.

29. (Dienstag): **First-Schwarzhorn.** Bern ab 06.57, Rückkehr Bern an 20.24, Billett Bern—Grindelwald retour lösen, eventuell zurück ab Brienz (Var. A). Marsch Grindelwald—First—Schwarzhorn (2928 m). Abstieg Var. A: Tschingelfeld—Axalp, Bus nach Brienz. Abstieg Var. B: Grosse Scheidegg—Bus nach Grindelwald. Die endgültige Route wird später festgelegt und mitgeteilt. Etwas anstrengende Tour, Rucksackverpflegung. Anmeldeschluss: 24. Juli. Leiter: A. Christeler, Tel. 038 25 57 58.

### August

2. (Samstagnachmittag): **Frieswil—Gümme-**  
**nen.** Bern Schanzenpost ab 13.00 mit Extrapolst, Frieswil an 13.20. Wanderung über Stauwehr Mühleberg—Atomkraftwerk—der Saane entlang nach Gümmenen. Schlusshöck im Restaurant Bahnhof Gümmenen. Marschzeit etwa 3 $\frac{1}{2}$  Std. Rückfahrt Gümmenen ab 17.46 oder 18.58, Bern an 17.59 oder 19.19. Meldeschluss: 29. Juli. Leiter: Ruedy Daut, Tel. 44 08 23.

7. (Donnerstag): **Giessbachfälle—Axalp.** Bern ab 06.57, Billett Bern—Iseltwald, retour ab Brienz lösen. Marsch von Iseltwald—Giessbach nach Axalp etwa 4 $\frac{1}{2}$  Std., von Axalp Abstecher nach Hinterburgseeli und Abstieg bis Tiefental etwa 2 $\frac{1}{2}$  Std. Bus ab Axalp bzw. ab Tiefental nach Brienz. Verpflegung aus dem Rucksack. Bern an 20.24. Meldeschluss: 4. August. Leiter: A. Christeler, Tel. 038 25 57 58.

12./13. (Dienstag/Mittwoch): **Schwalmern.** Bern ab 06.57, Billett Bern—Interlaken retour und Interlaken—Lauterbrunnen einfach lösen. 1. Tag: Lauterbrunnen—Isenfluh—Lobhornhütte (1955 m, bei Sulsseeli). 2. Tag: über Sausböden—Hohgant nach Schwalmern (2777 m). Abstieg über Sulegg-rücken nach Saxeten, Bus nach Interlaken. Hauptverpflegung (Nacht- und Morgenessen) wahrscheinlich durch Hüttenwart, Brot persönlich. Uebrige Verpflegung aus dem Rucksack. Betr. Hüttenverpflegung wird zu gegebener Zeit Mitteilung gemacht. Rückkehr Bern an 20.24. Meldeschluss: 8. August. Leiter: A. Christeler, Tel. 038 25 57 58.

16. (Samstagnachmittag): **Gurtenhöck.**

19./22. (Dienstag/Freitag): **4 Tage Glarnerland.** Bern ab 08.32 bis Glarus, Kerenzerberg (Filzbach)—Fronalpstock—Schilt—Klöntal—Wiggis—Rauti—Obersee—Näfels. Höchstens 12 Teilnehmer. Rückkehr Näfels ab 14.59, Bern an 17.39. Melde-

schluss: 19. Juli. Besprechung: Montag, 11. August 20.00 im Clublokal. Leiter: Jakob Freuler, Tel. 41 89 87.

21. (Donnerstagnachmittag): **Buchholterberg—Heimenschwand.** Bern ab 12.58, Oberdiessbach an 13.32. Billett Bern—Oberdiessbach (über Konolfingen) retour lösen. Mit Extrabus nach Oberbleiken. Wanderung über Buchholterberg nach Heimenschwand. 17.45 Rückfahrt mit Bus nach Oberdiessbach, Bern an 19.14. Meldeschluss: 20. August. Leiter: Richard Zahnd, Tel. 44 39 46.

26./27. (Dienstag/Mittwoch): **Rohrbachstein.** Bern ab 06.54, Lenk an 08.41. Bus nach Iffigenalp. Aufstieg zum Rohrbachhaus (2790 m) etwa 4 Std., eventuell Rohrbachstein. 2. Tag: eventuell Rohrbachstein (2950 m), über Plaine morte und Cabane des Violettes nach Montana, etwa 6 Std. Bern an 19.47. Abend- und Morgenverpflegung im Rohrbachhaus organisiert der Leiter. Billett Bern—Lenk und zurück ab Montana lösen. Meldeschluss: 22. August. Leiter: Ernst Bigler, Tel. 23 45 27.

#### Voranzeigen:

2./3. September (Dienstag/Mittwoch): **Südrampe—Leuk.** Bern ab 08.49, Hohtenn—Südrampe etwa 4 Std., Leuk—Susten an 17.49. Unterkunft im Hotel Susten (maximal 20 bis 25 Personen), Abend-/Morgenessen und Uebernachten Fr. 30.—. Technische Orientierung über Bodenstation. 2. Tag: Nachzügler Bern ab 06.54, Leuk—Susten 09.16. 09.30. Abfahrt mit Autocar für alle Teilnehmer nach Leuk-Brentjong (Bodenstation). 11.30 Abfahrt nach Salgesch (Apero in Walliser Weinkeller). Etwa 12.30 Weiterfahrt nach Siders, Mittagessen im Relais du Manoir. 15.23 oder 16.15 Sierre ab über Brig nach Bern, Ankunft 18.24. Billett Bern—Siders retour lösen. Meldeschluss: 25. August. Leiter: G. A. Wettstein, Tel. 23 51 56.

22./29. September (Montag/Montag): **Herbsttourenwoche im Bleniotal** (Olivone). Unter den Tessinertälern ist das Bleniotal eines der reichsten an Naturschönheiten und an Zeugen einer bewundernswerten künstlerischen und kulturellen Vergangenheit. Die Unterkunft ist reserviert. Mitte Juli wird der Leiter mit seinen zwei Gehilfen in Olivone ein attraktives Programm für leichtere und mittlere Touren festlegen. Frühzeitige Anmeldung ist erwünscht. Das Datum der Besprechung wird den Angemeldeten direkt mitgeteilt. Leiter: Charly Suter, Bollgutweg 6, 3067 Boll, Tel. 83 08 05.

#### Tourenprogramm 1976.

**Vorschläge** für Halbtagsbummel, ein- und mehrtägige Wanderungen und Touren, Wander- und Tourenwochen, Besichtigungen usw.

im Jahre 1976 bitte schon jetzt, **spätestens bis Ende August 1975** dem Obmann, Albert Meyer, Eggweg 3, 3074 Muri bei Bern, einreichen. Die Besprechung des Tourenprogramms 1976 wird Mitte September 1975 stattfinden.

## JUGENDORGANISATION

### Juli

5./6. **Blüemlisalp.** Leiter: Hadorn/Reber.  
12./13. **Gletschhorn** (SE-Grat). Leiter: Schäfer/J. Reinhard.

19.—26. **Tourenwoche I: Lauteraar.** Leiter: Rohr/Vögeli/Fischer.

26./27. **Balmhorn—Altels** (Zeltbiwak). Leiter: Wüthrich/Scherer.

### August

9./10. **Fründenhorn** (W-Grat). Leiter: Peyer/A. Reinhard.

9.—16. **Hochtourenwoche II: Arolla—Zermatt.** Leiter: Wüthrich/J. Reinhard.

30./31. **Schreckhorn** (SW-Grat). Leiter: Wüthrich/Moser.

## FOTO + FILMGRUPPE SAC

Dienstag, **9. September 1975**, 20.00 Uhr, im Clublokal: Vortrag von Herrn Dr. Zwicky, Forschungsleiter der Fa. Typon AG in Burgdorf, über **Aufbau und Herstellung fotografischer Farbfilme**. Ein höchst interessanter Vortrag, der uns Fotoamateuren einen einmaligen Einblick in eine sehr komplizierte, aufwendige Materie gibt. Freunde und Gäste sind freundlich eingeladen.

## Mutationen

### Neueintritte

Bäriswil Clemens, eidg. Angestellter, Centralweg 24, Bern, empfohlen durch Edmund Kaufmann und Toni Labhart.

Dickenmann Jörg, Student, Feldegggring 12, 3250 Lyss, empfohlen durch Martin Dikkenmann und Gerhard Wittwer.

Flückiger Thomas, Kaufmann, Beaumontweg 16, 3007 Bern, empfohlen durch Toni Labhart.

Lanz Rolf, Student, Spitalackerstr. 19, 3013 Bern, empfohlen durch Paul Hägler und Erwin Hägler.

Lüthi Urs, Maschinentechniker, Rütieweg 99, 3072 Ostermundigen, empfohlen durch Mark Hersche und Robert Stucki.

Ryser Ernst, Schreiner, Dorfbachstr. 24, 3098 Küniz, empfohlen durch Marcel Schäfer und Toni Labhart.

Aufgenommen an der Vorstandssitzung vom 5. Mai 1975