Zeitschrift: Clubnachrichten / Schweizer Alpen-Club Sektion Bern
Herausgeber: Schweizer Alpen-Club Sektion Bern
Band: 51 (1973)
Heft: 12

Buchbesprechung: Buchbesprechung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Buchbesprechung

FRANK RUDOLPH YOUNG:
YOGA FÜR MÄNNER

Aus dem Amerikanischen übersetzt von Ursula von Wiese. — 216 Seiten mit 76 Abbildungen im Text. — 1973, Albert-Müller-Verlag AG, Rüschlikon-Zürich. — Glasierter Pappband, Fr. 19.80. **Sx**

Wir wissen, dass von Yogis Leistungen vollbracht werden, die an Wunder grenzen. Ihren Uebungen stehen wir skeptisch gegenüber, da wir damit gerne die Vorstellung von wilden, exotischen Bräuchen verbinden. Wir denken vielleicht an Thomas Manns Geschichte von den «vertauschten Köpfen», worin das Leben eines solchen Wundermannes in drastischen Farben geschildert wird. Kamadamana hielt sich menschenscheu mitten im Urwald auf und hielt sich an strenge Observanzen von Baden und Schweigen. Ein hohler Baum und ein Wassertümpel war alles, was er als Behausung und zu seinem Ritual benötigte. Er hatte die Hengste seiner Sinne gezügelt, erfüllte schonungslose Gelübde — und seine Verklärung war nicht mehr fern. Wahrlich ein Heiliger asketisch-serakischen Ausmasses! Wer wollte ihm schon nacheifern?
Ganz anders das Yoga, das heute im Westen schon weitherum Fuss gefasst hat. Namhafte Aerzte haben das anerkannt Gute daran herausgeschält und von allem Mystischen befreit. Das tat auch der Verfasser des Buches als medizinisch ausgebildeter Chiropraktor und Nachfahre von Männern, die in Indien selbst generationenlang die Geheimnisse der Yogis studiert haben. Unter Aufwendung von viel Zeit und Geduld konnte er die uralter Erfahrung entstammenden Yoga-Uebungen unseren Bedürfnissen anpassen, ohne ihnen ihre Wirkung zu nehmen. Seine Uebungen nehmen kaum Zeit in Anspruch, und ein Tagespensum, mit dem beachtliche Ziele erreicht werden, lässt sich in weniger als einer Minute bewältigen. Sie erzeugen tatkräftige Energie, fördern die Konzentrationsfähigkeit, verbessern die Linie. Gerade für Aeltergewordene, die sich nicht mehr auf dem Parcours austoben dürfen, bieten sie neue Möglichkeiten, da sie beschaulich ausgeführt werden, nicht anstrengen und dem Organismus trotzdem die notwendige Bewegung verschaffen. Man kann sich nicht früh genug damit befassen. **Sx**

RENÉ DESMAISON:
BERGE — MEINE LEIDENSCHAFT

Aus dem Französischen übersetzt von Kaspar von Almen. — 128 Seiten und 29 Photos auf 30 Kunstdrucktafeln. — 1973, Albert Müller Verlag, AG, Rüschlikon-Zürich. — Leinen Fr. 34.—.

«Zu oft habe ich mich Hals über Kopf in diese Abenteuer gestürzt, bin mit vollem Bewusstsein in üble Fallen getreten, um mir anschliessend mein Leben neu zu gewinnen.» Mit solchen Worten definiert der mittlerweile berühmt gewordene französische Kletterer sein leidenschaftliches Draufgängertum am Berg. In seinem ersten Buch lässt er jeden Alpinisten und Bergfreund seine extrem schwierigen Erstbegehungen, Winterbegehungen und Alleingänge miterleben. In vielen aufschlussreichen Einzelheiten schildert er auch die umstrittene Rettungsaktion, bei der er vor einigen Jahren zwei Deutsche aus der gefährlichen Westwand des Dru im Montblanc-Massiv holte. Wir erinnern uns noch an die heftigen Diskussionen um diese Leistung. Desmaison ist dem Extrem-Alpinismus um seiner Gefährlichkeit willen verfallen. Zwar sei ihm bewusst, dass das Leben das wertvollste Gut des Menschen ist, doch stellt er im gleichen Atemzug die Frage, worin denn bei der Meisterung einer schwierigen Stelle das «Vergnügen» läge, wenn darin nicht auch das Risiko eines Absturzes enthalten wäre. Ueber den Geschmack soll man nicht streiten, aber in diesem Punkt scheiden sich die Geister! **Sx**

Im Sommer 1967 sah die mandeläugige Aerztin Michiko Imai aus Japan zum erstenmal die Alpen und bewältigte sofort die Nordwand des Matterhorns (Schmid-Führe, 1 Biwak) zusammen mit ihrer Freundin Yoshiko Wakayama. Zuvor hatte sie bereits als Seilerste und erste Frau überhaupt die Tuitate-Iwa-Wand am Mount Tanigawa, die immerhin schon rund fünfhundert Todesopfer gefordert hatte (!), bezwungen. **Toni Hiebeler**

Wir wünschen allen S.A.C.-Mitgliedern frohe Festtage und ein glückliches neues Jahr

Hans Binggeli AG
Bauunternehmung
Telefon 031 93 12 34
3150 Schwarzenburg

R. Brugnoli
Baugeschäft
Telefon 44 53 43
3006 Bern

Fritz Fankhauser
Gipser- und Malergeschäft
Telefon 46 21 55
3007 Bern

F. Feierabend
Velos und Motos
Telefon 45 02 25
3007 Bern

O. Gerber
Milchhandlung
Telefon 41 54 82
3014 Bern

Hallwag AG
Verlag und Druckerei
Telefon 42 31 31
3001 Bern

W. Heck
Optikermeister
Telefon 22 23 91
3011 Bern

Gerhard Howald
Fotoatelier
Telefon 24 28 04
3004 Bern

R. Känel
Gasthof zum Bahnhof
Telefon 031 92 90 13
3114 Wichtrach

Kantonalbank von Bern
Telefon 22 27 01
3011 Bern

Karl Kisslig
Seilerei
Telefon 031 93 03 92
3150 Schwarzenburg

Heinz Köhli
Malermeister
Telefon 031 50 15 69
3202 Frauenkappelen

Kollbrunner AG
Papeterie+Bürobedarf
Telefon 22 21 44
3011 Bern

Herbert Lang
Buchhandlung am Münzgraben
Telefon 22 17 08 3011 Bern

Gerald Moser
Schreinerei+Innenausbau
Telefon 031 92 51 28
3526 Brenzikofen

René Racine
Autofahrlehrer
Telefon 031 86 04 64
3053 Münchenbuchsee

Wir wünschen allen S.A.C.-Mitgliedern frohe Festtage und ein glückliches neues Jahr

Hans Reber Hotel Bären Telefon 030 3 60 66 3766 Boltigen	**Fritz Remund** Holzbau Telefon 031 93 01 66 3150 Schwarzenburg
Hans Rutz Velos und Motos Telefon 031 93 08 07 3150 Schwarzenburg	**Schweiz. Bankverein** Telefon 66 21 11 3011 Bern
H. Trachsel Rest. Handwerkerstübli Telefon 42 10 63 3013 Bern	**Hans Wenger** Möbel+Innenausbau Telefon 033 37 32 13 3612 Steffisburg
Reinhard Wysser Malermeister Telefon 031 94 72 19 3177 Laupen BE	**Hans Zbinden** Malergeschäft Telefon 031 93 03 22 3150 Schwarzenburg

FOTO Zumstein

Foto + Kino
Spezialgeschäft
BERN, Kasinoplatz 8

MÖBEL-BAU-SPRITZMALEREI
T. HINDERHOFER · BERN

BÖHLEN + CO
Talweg 6, 3012 Bern
Tel. 031 42 41 61
SANITÄR-HEIZUNG-SPENGLEREI
Prompter Reparaturservice – Technisches Büro
Neubauten – Umbauten – Verlangen Sie Offerte