

**Zeitschrift:** Clubnachrichten / Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Herausgeber:** Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Band:** 51 (1973)  
**Heft:** 10  
  
**Rubrik:** Versuch's in Einsamkeit

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Herrmann Heinz, Polizist, Looserstrasse 10, 3084 Wabern  
empfohlen durch Otto Hadorn und René Bocchetti  
Kaufmann Franz, stud. phil.nat., Burgerweg 5, 3052 Zollikofen  
empfohlen durch Mario von Cranach und Hans Steiger  
Lucas Dieter, Offset-Kopist, Luisenstrasse 11, 3005 Bern  
empfohlen durch Hans-Ruedi Dübi und Ernst Burger  
Schnyder-von Wartensee Wilhelm, Ing. agr., Ritterstrasse 23, 3047 Bremgarten  
empfohlen durch Hans Michel und Paul Moser  
Strasser Fred, Ing. HTL, Zelggasse 15, 3125 Toffen  
empfohlen durch Hans Michel und Paul Moser  
Trinkler Ernst, techn. Angestellter, Sägestrasse 32, 3097 Liebefeld  
empfohlen durch Ernst Schori und Rudolf Bigler  
Allfällige Einsprachen gegen die Aufnahme der genannten Kandidaten sind bis zum  
5. November 1973 an den Vizepräsidenten zu richten.

## Totentafel

Jules Stalder  
Charles Steinmann

Eintrittsjahr 1913, gestorben am 10. 9. 1973  
Eintrittsjahr 1948, gestorben am 15. 9. 1973

## Versuch's in Einsamkeit

Wenn dich einmal ein Kummer plagt,  
ein schmerzvolles Leid,  
mein armes Herz, sei nicht verzagt,  
versuch's in Einsamkeit.

Dort grüsst dich Gott in der Natur,  
aus seiner weiten Welt,  
und lässt erstrahlen dir auch nur,  
sein funkelnd Sternenzelt.

Aus Busch und Strauch spricht er dir zu,  
aus Blumen wunderbar,

und deinem Herzen schenkt er Ruh,  
durch Sonne, hell und klar.

Dann wird dein Herz dir wieder weit,  
geläutert schlägt es laut,  
hat es doch in der Einsamkeit  
den Frieden sich erschaut.

So traget manche Kreatur  
in sich ihr stilles Leid,  
den Frieden schenkt ihr die Natur,  
die hehre Einsamkeit!

Ernst Kunz

## Bergsteigen gibt Durst

Nach Zeitungsberichten soll in den Klubhütten recht viel getrunken werden. Bei der hunds-  
täglichen Hitze während der vergangenen Wochen war das auch nicht anders zu erwarten.  
Eine Umfrage des SAC hatte jedenfalls ergeben, dass 96 % aller Abfälle auf Blechdosen von  
Getränken entfallen. Die Zeiten sind eben vorbei, da der Bergtourist seine gesamte Ver-  
pflegung, bestehend aus Tee, Brot, Wurst und Dörrfrüchten, im Rucksack mitbrachte und die  
alpine Umwelt mit kaum mehr als ein paar harmlosen Zwetschensteinen belastete. Heute  
wuchern wilde Grossdeponien um 47 % aller Klubhütten. 35 % behelfen sich mit Gruben, in  
denen die Abfälle verschwinden, und nur 18 % sorgen für einen geordneten Rücktransport ins  
Tal. Zusammen mit der «Aktion saubere Schweiz» macht der SAC gegenwärtig die grössten  
Anstrengungen, um mit den Deponien unverbrennbarer Abfälle in Hüttennähe fertigzuwerden.  
Unsere verdienstvollen Umweltputzer werden diesen Herbst wieder einige Zentner Unrat  
sicherstellen. Gegen einen gesunden Durst und seine Stillung ist sicher nichts einzuwenden, nur  
sollen die leeren Blechdosen nach Gebrauch nicht weggeworfen, sondern im Rucksack zu Tal  
gebracht werden.

ask

## Stop dem Ski-Unfall

Der Winter naht. Die Skiausrüstung ist bereit. Hoffen wir, dass die Unfallziffern nächstes  
Jahr nicht weiter steigen. Oft sind es die Füsse, angeborene Gegebenheiten, die zu Kanten-  
fehlern und Unfällen führen. Als erste in Bern verfügt die Sportabteilung der Firma  
Christen & Co. AG über das Messgerät «Heierling», womit jeder seine individuelle Ab-  
weichung von der Idealstellung messen kann. Mit seinen Skischuhen stellt man sich darauf,  
und man erfährt, welche Korrektur nötig ist.

Sx