

**Zeitschrift:** Clubnachrichten / Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Herausgeber:** Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Band:** 50 (1972)  
**Heft:** 9

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# clubnachrichten sektion bern sac

Bern  
Nr. 9 / September 1972  
50. Jahrgang  
Erscheint auf  
Monatsende

Redaktionsschluss am 7. jedes Monats  
Redaktion: Albert Säker, 3098 Köniz BE  
Lilienweg 12, Telefon 53 15 49, Büro  
Telefon 61 63 67 - Zustellung an alle  
Sektionsmitglieder unentgeltlich

Druck, Verlag und Inseratenannahme  
Hallwag AG, Bern, Nordring 4  
Telefon 42 31 31, Postcheck 30-414  
Jahresabonnement Fr. 5.—  
Einzelnummer Fr. —.50



Feldstecher  
Fernrohre  
Höhenmesser

Ein Vergleich in Qualität,  
Preis und Beratung führt zu:

Brillen



W. Heck, Optikermeister  
3000 Bern, Marktgasse 9  
Telefon 031 22 23 91

Ihre Bank für alle Bankfragen

Gewerbekasse in Bern



Handels- und Hypothekenbank, Bahnhofplatz 7, Tel. 22 45 11  
Agentur Steinhölzli, gegenüber Brauerei Hess AG, Tel. 53 86 66  
Agentur Ostermundigen, Bernstrasse 32, Tel. 51 84 84

...für Lederwaren + Reiseartikel zu...

Seit 1932  
an der  
Genfergasse 8

Leder-Schmied



## Was Sie interessiert...

### Fieberbläschen an Lippen...

Sie haben schon manchem die Ferienfreuden und den Alpinisten die Erinnerung an eine schöne Bergtour etwas vergällt.

Die Ursache der Fieberbläschen ist auf eine Virusinfektion, die von etwa 80 % der Menschen schon im Kleinkindalter (meistens im Sandkasten) erworben wurde, zurückzuführen. Der Virus bleibt im Körper. Die Infektion tritt aber ins ruhende Stadium, bis sie z. B. durch Sonnenbestrahlung, Fieberzustände usw. aktiviert wird.

Örtliche Massnahmen können den Ausbruch von Fieberbläschen nicht mit absoluter Sicherheit verhindern. Die langjährige Erfahrung vieler Alpinisten hat jedoch gezeigt, dass der Ausbruch des Lippenherpes (= Fieberbläschen) durch die vorbeugende Anwendung von Hima-Paste (einer Deckpaste mit medikamentösen Zusätzen) verhindert werden kann. Wer regelmässig unter Fieberbläschen leidet, tut gut daran, die Lippen beim ersten Spannungsgefühl und vor allem auch am Abend nach der Sonnenbestrahlung vorbeugend mit Hima-Paste einzutragen. Hima-Paste erhalten Sie in allen Apotheken

#### BUCHHANDLUNG

*Francke*

Von-Werdt-Passage / Neuengasse 43  
Telephon 031-221715

#### Hochgebirgsführer durch die Berner Alpen Band III

Bietschhorn-, Lötschentaler-Breithorn-,  
Nesthorn- und Aletschhornguppen  
geb. Fr. 19.80 SAC-Mitgliederpreis  
Fr. 15.80 192 Seiten + Anhang

*FOTO  
Zumstein*

**Foto + Kino  
Spezialgeschäft**  
**BERN, Kasinoplatz 8**



**Garage  
Autospenglerei  
Malerei  
Abschleppdienst  
Mietwagen**

**Ch. Bürki, Hindelbank**

Telephon 034 3 8174

**ZIGERLI  
+IFF AG**  
UHREN  
SCHMUCK  
SILBER  
BERN  
SPITALGASSE 14  
TEL. 22 23 67