Zeitschrift: Clubnachrichten / Schweizer Alpen-Club Sektion Bern

Herausgeber: Schweizer Alpen-Club Sektion Bern

Band: 43 (1965)

Heft: 10

Rubrik: Die Ecke der JO

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

19. Juli
Château Chamoix
23./24. Juli
Mont-Blanc-Gebiet
1.–6. August
Tourenwoche: Zinalgebiet
18. September
Familienwanderung:
Arnensee
25. September
Cime de l'Est

Die Ecke der JO

Erste Hilfe: Am Donnerstag, den 4. November, um 20.00 Uhr, im Clublokal, findet ein gemeinsamer (JO/JG) Vortrag mit Übungen über das Thema «Erste Hilfe» statt. Bedenkt, dass Eure Teilnahme an diesem Abend vor allem im Hinblick auf die kommende Skisaison wertvoll ist.

Volkstanzkurs: Paul Berger möchte auch diesen Winter mit den Interessenten einen Volkstanzkurs durchführen. Sicher wird dieser Kursus – wie üblich – bei allen Teilnehmern grossen Anklang finden. Näheres ist dem Plakat im JO-Stübli zu entnehmen. Beginn: ca. Mitte Oktober, jeden Donnerstag um 20.00 Uhr im Sulgenau-Schulhaus.

Tibeterabend: Ich möchte im Januar 1966 im Clublokal einen Tibeterabend durchführen. Geographische, politische und volkskundliche Themen sollen zur Sprache kommen, neben unserer bisherigen Tätigkeit für die Tibeterkinder im Pestalozzidorf. Wer mich mit Dias, Photos, Büchern, Karten usw. (es ist eine kleine Ausstellung geplant) unterstützen kann, soll mir bitte rasch davon Mitteilung machen (Postkarte genügt), damit ich einen Überblick über die zur Verfügung stehenden Materialien bekomme. Besonders nett wäre natürlich das Mitwirken von Euch selbst!

Tourenberichte: Bitte keine Tourenberichte direkt an den Redaktor, Herrn A. Saxer, senden, sondern an mich. Besten Dank. *D. Graf*

Skitraining nun auch mitten im Sommer

Bis jetzt beschränkte sich das Skitraining auf die Monate vom Herbst bis ins Frühjahr. Von nun an kann jedermann zu Hause auch im Sommer trainieren. Dazu ist das Rollbrett, der sogenannte «Slalom-Trainer», erfunden worden, mit dem auf asphaltierter Strasse regelrecht abgefahren werden kann. Das Gerät wird bereits in Magglingen und von Skikanonen wie Georg Grünenfelder verwendet. Bald wird es auch auf Plätzen und in Turnhallen auftauchen. Es zwingt zu geschlossener Beinstellung und ist eine hervorragende Übung zur Erhaltung des Gleichgewichtes. Körper-, Hüft- und Fussgelenkbewegungen sind die gleichen wie beim Skifahren. Der «Slalom-Trainer» wird in der Schweiz hergestellt.

Rinderalphütte

Seit der Übernahme der heimeligen Hütte zwischen Abendberg und Turnen durch die JO hat diese einen fast unglaublichen Aufschwung erfahren. Schon im Winter 1963/64 konnten wir 329 Übernachtungen verzeichnen, im Winter 1964/65 sogar 617. Sicher ist daran auch die wohnlicher gewordene Einrichtung schuld, aber vor allem die Begeisterungsfähigkeit der Jungen. Diese haben beim Instandhalten der Hütte geholfen und sie zu einem Ort geselligen Beisammenseins gemacht. Wir freuen uns auf zahlreichen Besuch in der nächsten Saison, die bereits begonnen hat, und wünschen allen Besuchern ein frohes «Ski-Heil».

Der JO-Hüttenwart: *Fred Moser*

Die Stimme der Veteranen

Dent du Chamois 1830 m

Tagestour der Veteranen vom 13. Juli 1965 – 16 Teilnehmer – Leiter: Ernst Iseli
Ein heisser, schwüler Tag kündete sich an. Beim Start um 6.30 Uhr an der Effingerstrasse standen uns vier Personenwagen zur Verfügung. Die genussreiche 1½stündige Reise durch die sommerliche Landschaft führte nach Freiburg–La Roche–Hauteville–Broc, dann ostwärts auf steinigem Strässchen ins Vallée de Motélon bis