

Zeitschrift: Clubnachrichten / Schweizer Alpen-Club Sektion Bern
Herausgeber: Schweizer Alpen-Club Sektion Bern
Band: 30 (1952)
Heft: 1

Rubrik: Bibliothek : Anschaffungen 1951

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

weniger interessant war, aber doch einige hübsche Partien brachte. Um 10 Uhr hatten wir uns über die letzten Blöcke der Gipfelpyramide geturnt. Gegenüber dem dominierenden Bietschhorn schien «unser» Gipfel mit seinen 3406 m recht unscheinbar. Doch der Blick ringsum in die Tiefe durfte uns mit dem Bewusstsein erfüllen, dass auch diese Gipfelrast ehrlich verdient worden war.

Im Abstieg kletterten wir eng aufgeschlossen durch das Couloir hinunter. So belästigte uns kein Steinschlag, und bei freiem Blick voraus erschien die ganze Partie viel harmloser als im Aufstieg.

Während der nun folgenden Firnwanderung bis auf das Baltschiederjoch in gleisender Mittagssonne wurde mehr die Haut als die Muskulatur in Mitleidenschaft gezogen. Auf dem Joch konnten wir uns losseilen und eine Mittagsrast einschalten. Schön war der Blick hinunter ins Lötschental. Angesichts der grünen Matten und gelben Roggenäckerchen konnten wir uns kaum mehr daran erinnern, dass die Talschaft erst vor kurzem schwer unter der Unbill des harten Winters und der drohenden oder verheerenden Lawinen zu leiden hatte.

Im Abstieg vom Baltschiederjoch konnten wir über weite Schneehalden abfahren, was bedeutend amüsanter war, als über die schier endlosen Schutthalden faulen Gesteins zu stolpern, dagegen ein gehöriges Mass Vorsicht und Gewandtheit verlangte. Nach einem hübschen Abstieg im Bummeltempo durch Weiden, Alpenrosenfelder und dichten Wald setzten wir uns um 16 Uhr in Ried zu einem erfrischenden Trunk und verabschiedeten uns von unserem Führer Kalbermatten. Durch seine Sicherheit, sein frisches Vorgehen, gepaart mit weiser Vorsicht, sowie durch sein stilles, freundliches Wesen hatte er unsere Sympathie erworben, und wir empfehlen ihn gerne für weitere Tourenführungen. Er wurde aber auch in bester Weise unterstützt durch den Tourenleiter Peter Reinhard. In umsichtiger Weise hatte er die Tour vorbereitet, sorgte er für unser leibliches Wohl, führte er selber ein Seil, war er in steter Hilfsbereitschaft überall der Erste und der Letzte. Ihm gebührt unser spezieller Dank! Danken möchten wir aber auch der freiwilligen Küchenmannschaft, die ihm in der Hütte brav zur Seite stand. Ein Extrakränzlein sei unserem Nestor Fritz von Aesch gewidmet. Er hat den gleichen Jahrgang wie das alte Ordonnanzlanggewehr. Während dieses Modell aber schon zweimal verbessert wurde, machte unser unverwüstlicher Kamerad in der Originalfassung die nicht immer leichte Tour mit, was gewiss für «gutes Holz» bürgt, was aber auch zeigt, wie das Bergsteigen einen jung und spannkraftig erhält.

Zum Schluss leisteten wir uns noch die Fahrt mit dem neu eingeführten Postautokurs von Kippel nach Goppenstein und kamen um 22.30 Uhr frisch und wohlbehalten in Bern an.

F. H.

BIBLIOTHEK

Anschaffungen 1951

- | | | |
|--|---|--------|
| 2079 <i>Albisetti C.</i> La selvicoltura attraverso i secoli con speciali riflessioni sul canton Ticino, 8°, 101 Seiten mit Bildern und Skizzen, Bellinzona 1925 | 8°, 44 Seiten mit Bildern, Zürich 1951 | B 5723 |
| 2080 <i>Aurada Dr. Fritz</i> , Steinernes Wunderland, Die Formenwelt der Alpen. 8°, 150 Seiten mit Bildern, Stuttgart 1951 | 2082 <i>Becksmann Ernst</i> , Geologie als Erdgeschichte, 16°, 124 Seiten, Stuttgart | B 5743 |
| 2081 <i>Alpinismus in der Schweiz</i> . Schweizerische Zentrale für Verkehrsförderung, Zürich, | 2083 <i>Berge der Welt</i> , Vol. VI, Schweiz. Stiftung für alpine Forschung. <i>Chevally</i> : Eroberung des Abi Gamin. <i>Lachenal</i> : Dhauligari und Annapurna usw., 8°, 288 Seiten mit Bildern und Karten. A. Karte Abi Gamin 1:150 000 | |
| | | B 5686 |
| | | B 5716 |

Das Pelzhaus für hohe Ansprüche

Wir beraten
Sie in allen
Pelzfragen

Au Castor
FOURRURES

CHARLES HIRSCHI, Kürschner, BERN

im Karl-Schenk-Haus Spitalgasse 4 Telephon 3 06 37

MONT d'OR

seine beliebten Spezialitäten

Mont d'Or-Johannisberg
Goût du Conseil
Château Mont d'Or-Dôle
La Perle du Valais-Fendant

Rebgutverwaltung Mont d'Or, Sion

Hochgebirgsführer durch die BERNER ALPEN

dritte Auflage

Band I: Diablerets bis Gemmi

Redaktion Willy Trachsel, Bern

212 Seiten. Mit vielen Routenskizzen. In Leinwand Fr. 8.80, Mitgliederpreis Fr. 7.—

Für die Frühlings-Skihohtouren besonders willkommen

Durch jede Buchhandlung

Schlaefli
TRANSPORTHOF
BASEL-ZÜRICH-
GENÈVE



Stückgüter+Grosspartien
TEL. 5 15 15



NIEDERHORN BEATENBERG

Benützen auch Sie diesen schönen Punkt als Startort zu sonnigen Abfahrten und geruhsamen Skiwanderungen. Das Berghaus auf 1950 m erleichtert ihnen das Verpflegungsproblem.

- B. Karte Südperu 1:100 000
 C. Karte Südalpen Neuseeland 1:100 000
 D. Panorama Mount Legan Zürich 1951 B 5732
- 2084 Berner Heimatbücher.
Laubscher Karl Adolf, Im grossen Sommergarten, 8°, 64 Seiten m. Bildern, Bern 1950 B 5681
- 2085 *Borde Joseph*, Berge und Schnee, Achtung Lawine, Ratschläge und Hilfsmittel, 8°, 72 Seiten mit Bildern, Zürich 1952 B 7542
- 2086 *Coolidge W. A. B.*, Le «Mont Coupeline», Auszug, Revue Alpine 1903, 8°, 8 Seiten, Lyon 1903 B 5726
- 2087 *Correvon H.*, La vallée de Tourtemagne en Valais (Extrait de l'Annuaire du CAS, 35^{ea}), 8°, 16 Seiten m. Bildern, Bern 1900 B 5696
- 2088 *Dübi Dr. H.*, Die Brigelserhörner, Sep.-Abdruck, J. B., SAC, 29. Bd., 8°, 8 Seiten mit Bildtafel, Bern 1894 B 5697
- 2089 *Engelmann Theodor*, Über den Dolomit des Binnentales (und seine Mineralien), Inaugural-Dissertation, 8°, 32 Seiten, Bern 1877 B 5712
- 2090 *Fankhauser Dr. F.*, Über Lawinen und Lawinenverbau (Sep.-Abdruck, Schweiz. Zeitschrift für Forstwesen, Nr. 2, 1928), 8°, 34 Seiten, 25 Abbildungen, Bern 1928 B 5694
- 2091 *Hänni Robert*, Vom Dachfirst zum Kilimandscharo. Wie Dachdecker Arthur Spöhel allein den Kilimandscharo erzwingt, 8°, 240 Seiten mit Bildern B 5730
- 2092 *Heim Dr. Alb.*, Gletschergarten in Luzern, 8°, 40 Seiten mit Bildern, Bern 1924 B 5689
- 2093 Heimat und Humanität. Festschrift für Karl Meuli, zum 60. Geburtstag. Schweiz. Gesellschaft für Volkskunde, 8°, 288 Seiten, Basel 1951 B 5709
- 2094 *Helbling Rob.*, Vier Hochtouren im Val de Bagnes (Sep.-Abdruck, J. B., SAC, 32. Bd.) 8°, 20 Seiten mit Bildern, Bern 1897 B 5693
- 2095 *Helritz Hans*, Chile, gesegnetes Andenland, 8°, 334 Seiten mit Bildern und Karten, Zürich 1951 B 5722
- 2096 *Henry Abbé*, Alpinisme et clergé Valdôtain 1916 (Bull. soc. de la Flore Valdôtaine Aosta), 8°, 8 Seiten, Valpelline 1917 B 5692
- 2097 *Herzog Maurice, Ichac Marcel*, Regards vers l'Annapurna. Expédition française de 1950 à l'Himalaya, 8°, 96 Seiten mit Bildern und Karte, Paris 1950 B 5682
- 2098 *Hess Dr. E.*, Die Holzfunde am Findelengletscher (Sep.-Abdruck Schweiz. Zeitschrift für Forstwesen, Nr. 2, Jahrgang 1935), 8°, 10 Seiten mit Bildern, Bern 1935 B 5695
- 2099 *Hess E.*, Etudes sur la répartition du mélèze en Suisse, 8°, 80 Seiten mit Bildern, Bern 1942 B 5728
- 2100 *Hodel Ernst*, Das Werk eines Malers, Text von Dr. Felix Balsiger, Rud. von Tavel, Prof. Dr. G. Staffelbach, A. J. Welti, J. B. Rutsch, 8°, 98 Seiten mit Bildern, Luzern 1951 B 5719
- 2101 *Job Jakob*, Portugal, Land der Christusritter, 8°, 289 Seiten mit Bildern, Erlenbach 1951 B 5736
- 2102 *Jucker Ernst*, Sibiriens Wälder raunen, 8°, 266 Seiten mit Bildern, Bern 1951 B 5683
- 2103 *Kasperek Fritz*, Vom Peilstein zur Eigernordwand, 8°, 380 Seiten mit 86 Photographien, Salzburg 1951 B 5737
- 2104 *Kessler Richard*, Portugal von der Guadiana zum Minho, Land und Leute, 8°, 406 Seiten mit Bildern und Karte, Stuttgart 1903 B 5725
- 2105 Kraftwerk Oberhasli AG., Kraftwerk Handeck II, 4°, 68 Seiten mit Bildern, Plänen, Karten, Bern 1951 B 5724
- 2106 *Labhardt J.*, Traversierung des Zinalrothorns (Sep.-Abdruck J. B., SAC, 35. Bd.), 8°, 10 Seiten mit Bildern, Bern 1900 B 5699

Feine
Orientteppiche
Teppiche aller Art
Bodenbeläge
in reicher Auswahl

Meyer-Müller & Co. AG.

immer vorteilhaft!

BERN, Bubenbergplatz 10, Telefon (031) 2 33 11

Ihre Photo-Arbeiten

besorgt Ihnen prompt mit grösster Sorgfalt

PHOTOFACHGESCHÄFT JAKOB LAURI

Christoffelgasse 4, Bern

Stets frisches Aufnahmematerial aller führenden Marken am Lager

VÉRON
Conserven!

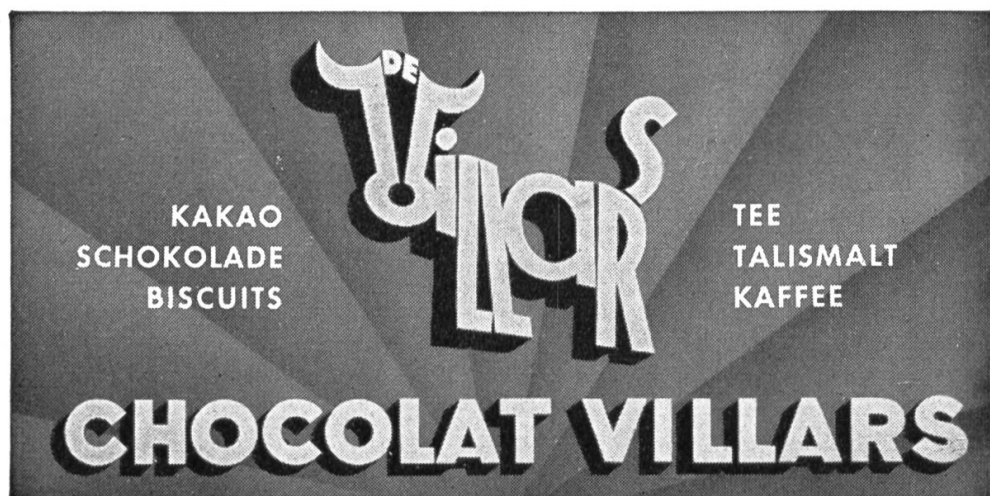
sind
Qualitätsprodukte!

† *Vaucher*

Sportgeschäft

beim Zeitglocken

Telephon 2 71 63



KAKAO
SCHOKOLADE
BISCUITS

TEE
TALISMALT
KAFFEE

CHOCOLAT VILLARS

Verkaufsfilialen in Bern: Marktgasse 2, Spitalgasse 26

- 2107 *Le Comte Dr. Jean*, Etude monographique de la vallée de Saas, 8°, 88 Seiten mit Bildern, 1926 B 5685
- 2108 *Le Fort Ch.*, Les Sarrasins dans les Alpes (Extrait de l'Echo des Alpes, ann. 1879, n° 3), 8°, 16 Seiten, Genève 1879 B 5691
- 2109 *Longstaff Tom*, Ein Alpinist in aller Welt, 8°, 285 Seiten mit Bildern, Zürich 1951 B 5740
- 2110 *Luss Leo*, Das Berner Oberland (Sep.-Abdruck, J. B., SAC, 42. Bd.), 8°, 12 Seiten, mit Bildern, Bern 1907 B 5698
- 2111 *Lütschg O.*, Le lac de Märjelen, 8°, 32 Seiten mit Bildern, Genève 1916 B 5711
- 2112 *Marti-Wehren Robert*, Baugeschichte des Turms von Saanen, 16°, 20 Seiten, Gstaad 1924 B 5687
- 2113 *Morton Friedrich*, Xelahun, Abenteuer im Urwald von Guatemala, 8°, 337 Seiten mit Bildern, Salzburg 1950 B 5715
- 2114 *Müller Karl*, Ein Rundgang durch das Alpine Museum München, 16°, 25 Seiten mit Bildern, München 1912 B 5687
- 2115 *Muralt A. von, Prof.*, 20 Jahre Hochalpine Forschungsstation Jungfraujoeh, 8°, 106 Seiten mit Photographien, Bern 1951 B 5744
- 2116 *Nippold Dr. W. K. A.*, Bergtouren in den siebenbürgisch-rumänischen Karpathen (Sep.-Abdruck, J. B., SAC, 35. Bd.), 8°, 24 Seiten mit Bildern, Bern 1900 B 5701
- 2117 *Oswald Dr. Ad.* Eine Besteigung des Arrarat (Sep.-Abdruck, J. B., SAC, 35. Bd.), 8°, 28 Seiten mit Bildern, Bern 1900 B 5713
- 2118 *Pfann Hans*, Aus meinem Bergerleben, 8°, 159 Seiten mit Bildern, Stuttgart 1951 B 5731
- 2119 *Pölzleitner Josef*, Im Lande der Dolomiten, 8°, 271 Seiten mit Bildern und Karte, Salzburg 1951 B 5684
- 2120 *Rauh Dr. Werner*, Alpenpflanzen, Band I, 16°, 84 Seiten mit Bildtafeln und Zeichnungen, Heidelberg 1951 B 5734
- 2121 *Richter Prof. Ed.*, Les Sarrasins dans la vallée de Saas, 8°, 8 Seiten, 1879—80 B 5727
- 2122 *Rochat Eugénie*, Im Mont-Blanc-Gebiet (Sep.-Abdruck, J. B., SAC, 35. Bd.), 8°, 12 Seiten mit Bild, Bern 1900 B 5703
- 2123 *Schibler Dr. W.*, Aus der Landschaft Davos (Sep.-Abdruck, J. B., SAC, 35. Bd.), 8°, 19 Seiten mit Bildern, Bern 1900 B 5704
- 2124 *Schindewolf Dr. phil. Otto H.*, Der Zeitfaktor in Geologie und Paläontologie, akadem. Antrittsvorlesung 8. 7. 1948, Universität Tübingen, 8°, 114 Seiten mit Abbildungen, Stuttgart 1950 B 5714
- 2125 *Schmid Walter*, Glückliche Tage auf hohen Bergen. Die Viertausender der Schweizer Alpen, 8°, 323 S. m. 106 Photoaufnahmen, Bern 1951 B 5735
- 2126 Schweizerischer Kartenkatalog, Faszikel II, *W. Kreis*: Kleiner Atlas zu Gesamtkarten der Schweiz, 8°, 240 Seiten mit Karten, Bildern und Skizzen, Einsiedeln 1951 B 5739
- 2127 *Sprecher F. W.*, Grundlawinen, Studien (Sep.-Abdruck, J. B., SAC, 35. Bd.), 8°, 26 Seiten mit Bildern, Bern 1900 B 5705
- 2128 *Stackelberg von, Traugott*, Geliebtes Sibirien, 8°, 416 Seiten mit Zeichnungen, Pfullingen 1951 B 5745
- 2129 *Stevens E. H.*, Dr. Paccard's Diary (The Alpin Journal, May 1934), 8°, 13 Seiten, London 1934 B 5706
- 2130 *Studer G.*, Die Besteigung des Mont Velan, Sommer 1856, 8°, 46 Seiten mit Panorama, Bern 1857 B 5688
- 2131 *Susten*. Die schönste Alpenstrasse. Geleitwort: Bundesrat *Ph. Etter*, Textbeitrag: Kantonsoberring. *A. V. Steiger*, Herausgeber: *B. Wacker*. 4°, 76 Seiten mit Bildern, Olten 1951 B 5720



Wengen

Hotel-Pension Hirschen

Sommer- und Wintersport.
Das heimelige Hotel mit seiner gepflegten Küche.
Pensionspreis ab Fr. 12.—.

Telephon 3 45 44 Bes. R. Frauchiger, K'chef

Eine Bitte!

Mitglieder, berücksichtigt die Inserenten der „Club-Nachrichten“, das ist die wirksamste Unterstützung eures Vereinsorgans!

Die Lupe

Jede Nummer dieser aussergewöhnlichen Zeitschrift

enthält ca. 25 der interessantesten Artikel,

die aus Hunderten von Zeitungen und Zeitschriften

aus ca. 12 verschiedenen europäischen

und aussereuropäischen Ländern

ausgewählt sind.

64 Seiten

90 Rappen

Kaufen Sie am nächsten Zeitungskiosk die neueste Nummer

- 2132 *Swerinzew Leonidas*, Zur Entstehung der Alpenseen (Inaugural-Dissertation), 8°, 36 Seiten, St. Petersburg 1896 B 5702
- 2133 *Thöne Karl*, Richtig photographieren, Anleitung in 12 Briefen, 8°, 72 Seiten, Bern 1951 B 5721
- 2134 *Trésor de mon pays n° 51, Blanc-Gatti*: Verbier vu par un peintre, 8°, 56 Seiten mit Bildern, Neuchâtel 1951 B 5718
- 2135 *Ullman James Ramsay*, Im Kampf um die Berge der Welt, 8°, 247 Seiten mit Bildern, St. Gallen 1951 B 5729
- 2136 *Victor Paul-Emile*, Grönländ 1948/49, 4°, 46 Textseiten mit Photographien, Paris 1951 B 5733
- 2137 *Walder Dr. E.*, Aus dem Vereinagebiet (Sep.-Abdruck, J. B., SAC, 35. Bd.), 8°, 18 Seiten mit Bildern und Panorama, Bern 1900 B 5690
- 2138 *Weinberger Ludwig*, Die Eiszeit in den Alpen (Gletscherkunde), Mitteilungen für Erdkunde 1948/49, 8°, 72 Seiten, Linz 1951 B 5721
- 2139 *Wyss R.*, Die neue Clubhütte auf dem Ober-Hüfialpli (Sep.-Abdruck, J. B., SAC, 35. Bd.), 8°, 8 Seiten mit Bildern, Bauplan, Panorama, Bern 1900 B 5700
- 2140 *Zeller Prof. Dr. R.*, Ein Rundgang durch das Schweizerische Alpine Museum Bern, 8°, 32 Seiten mit Bild, Bern 1934 B 5680
- 2141 *Zeller H. R.*, Ein Geologisches Querprofil durch die Centralalpen (Inaugural-Dissertation), 8°, 112 Seiten mit Bildern und Profilzeichnung, Bern 1895 B 5708
- 2142 *Zeller Dr. R.*, Aus dem algerischen Atlasgebirge (Sep.-Abdruck, J. B., SAC, 35. Bd.), 8°, 16 Seiten mit Panorama, Bern 1900 B 5710
- 2143 *Zschokke Prof. Dr. F.*, Die Tierwelt der Alpen einst und jetzt, 8°, 48 Seiten, Basel 1920 B 5707
- Belletristik*
- Hoek Henry*, Am Hüttenfeuer, Erlebte und erlogene Abenteuer, 16°, 153 Seiten mit Illustrationen, München 1951 B 5741
- Merrick Hugh*, Die Entscheidung. Ein Bergsteigerroman, 8°, 326 Seiten, Zürich 1951 B 5738
- Karten, Clubführer, Wanderbücher, Panoramen*
- Beerli André*, Unbekannte Schweiz, Tessin. 32 Reisevorschläge, herausgegeben vom Touring-Club der Schweiz, 8°, 264 Seiten mit Bildern u. Skizzen, Bern 1950 C 1320
- Berner Wanderbuch 7, Bern-West, bearbeitet von *Hans Schädeli*, 16°, 185 Seiten mit Bildern und Skizzen, Bern 1951 C 1318
- Berner Wanderweg, Chasseralgebiet, bearbeitet von *Otto Stalder* und *Daniel Graf*, übersetzt von *K. Beyeler*, 16°, 137 Seiten mit Bildern und Skizzen, Bern 1950 C 1307
- Clubführer des SAC, Bündner Alpen, Vol. II, verfasst von *W. Derichtweiler*, *Dr. Ed. Imhof*, *Prof. Dr. h. c. Ed. Imhof*, 16°, 426 Seiten mit Skizzen, C. C. Glarus, 1949/50 C 1317
- Guide Vallot*, Chaîne du Mont-Blanc II, Aiguille de Chamonix-Grandes Jorasses, von *Lucien Devis*, I. Vol., 385 Seiten, II. Vol., Addendum, 35 Seiten, 16°, mit Skizzen, Paris 1947/48 C 1301 a+b
- Schweizer Wanderbücher. Ober-Engadin, bearbeitet von *Robert Pfister*, 16°, 166 Seiten mit Bildern und Karten, Bern 1950 C 1308
- Auto-Karte, Italien, Blatt 2, Meran-Bolzano 1:200 000 C 1311
- Auto-Karte, Italien, Blatt 3, Cortina-Klagenfurt 1:200 000 C 1312
- Auto-Karte, Italien, Blatt 5, Milano-Verona-Trento 1:200 000 C 1313
- Carte de ski du canton de Neuchâtel, 1:50 000, m. Skirouten, Bern 1950 C 1306

Karte Garhwal-Himalaya-Ost, Schweiz. Stiftung für alpine Forschung, <i>dipl. Ing. Ernst Huber</i> , 1:150 000, Aequidi- stanz 100 m, Bern 1951	C 1318	otto, 1:50000, Überdruck 1943	C 1305
Schulkarte des Kantons Uri, 1:100 000	C 1310	Sargans-Nord, 1:50 000, Überdruck 1940	C 1304
Topographischer Atlas Mendrisi-		Sargans-Süd, 1:50 000, Überdruck 1940	C 1303
		Wanderkarte Bern und Umge- bung, 1:75 000 mit Wander- wegen, Bern 1951	C 1302

LITERATUR

Dr. med. et phil. Bernhard Detmar, Iss richtig, und du bleibst gesund!

Die Verdauung als Wurzel des Lebens. 200 Seiten. 1951, Rüschlikon-Zürich, Albert Müller-Verlag AG. Kart. Fr. 7.30, geb. Fr. 9.90.

Dass die chronischen Krankheiten sich in der zivilisierten Welt immer weiter ausbreiten, ist allgemein bekannt. Weniger bekannt ist die Tatsache, dass alle diese Krankheiten wie Herz- und Kreislauferkrankungen, Magen- und Darmkrankheiten, Rheuma usw. letzten Endes auf falsche Ernährung zurückgehen. Der Autor des oben erwähnten Buches hat es in sachlicher Weise unternommen, die Grundlagen einer vernünftigen Diät zusammenzustellen. Viele Beispiele aus seiner Praxis sorgen dafür, dass jeder Leser sich ein Bild von der Wirksamkeit der vorgeschlagenen Massnahmen machen kann. Ohne Übertreibung kann man sagen, dass die richtige Ernährung von ausschlaggebender Bedeutung für unsere Gesundheit ist, wichtiger als alle vielgepriesenen Heilmittel und Kuren.

C. Larsson und P. Bellak, Erste Hilfe fürs kranke Heim

Ein Ratgeber und Ideenspender für Reparaturen, Installationen, Erneuerungsarbeiten und Verbesserungen aller Art in Haus, Hof und Garten. 248 Seiten mit 283 Bildern im Text. 1951, Rüschlikon-Zürich, Albert-Müller-Verlag AG. Geh. Fr. 13.50. Geb. Fr. 16.65.

Man kann bekanntlich Zeit und Geld sparen, wenn man kleinere Reparaturen und Installationen in Haus, Hof und Garten selbst ausführt. Von solchen Arbeiten handelt das vorliegende Buch. Zu den materiellen Vorteilen, die sich dabei ergeben, kommt noch die Befriedigung, die solche Tätigkeit mit sich bringt. Wie das Inhaltsverzeichnis zeigt, wird das Haus hier buchstäblich vom Keller bis zum Dachboden, das Dach eingeschlossen, durchgegangen. Hof und Garten sind gleichfalls berücksichtigt. Alle Arbeiten, die man selbst ausführen kann, besonders jene, bei denen etwas schief gehen könnte, werden ausführlich beschrieben, zumeist anhand von Zeichnungen. Das Buch entpuppt sich als wahrer «Ideenspender». Auch derjenige, der keine Zeit hat, diese Anregungen selbst auszuführen, wird gerne danach greifen, um sie von einem Handwerker verwirklichen zu lassen.

Oskar Grisseman, Alles dreht sich, alles bewegt sich!

Selbstgemachtes Spielzeug aus Bastlerhand. 146 Seiten mit 237 Bildern im Text. 1951, Rüschlikon-Zürich, Albert-Müller-Verlag AG. Geh. Fr. 9.35. Geb. Fr. 12.50. Es fragt sich, wessen Freude grösser sein wird, die des Bastlers, der köstliche Stunden damit verbringt, nach rund 80 Anleitungen mit einfachsten Mitteln prächtiges Spielzeug herzustellen, oder die des Kindes, das sich mit diesem Spielzeug vergnügt. Denn, was es auch sein mag, ein klopfender Specht, hämmernde Zwerge, von selbst fahrende Schiffe, alles bewegt sich, und gerade bewegliches Spielzeug wird ja am meisten geschätzt. Und wenn das Kind gar sieht, wie solch ein lebendiges Spielzeug unter den geschickten Händen des Vaters oder des grossen Bruders entsteht, wird es ihm doppelt lieb sein und von ihm mit weitaus mehr Ehrfurcht behandelt werden als irgendein teures mechanisiertes Produkt, das nach mehrmaligem gedankenlosem Aufziehen seinen Reiz verliert. Die Anweisungen sind klar, die beigegebenen Zeichnungen instruktiv, so dass jeder gute Bastler danach arbeiten kann.