

**Zeitschrift:** Clubnachrichten / Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Herausgeber:** Schweizer Alpen-Club Sektion Bern  
**Band:** 22 (1944)  
**Heft:** 12  
  
**Rubrik:** Die Seite der Junioren

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

geboten, sich etwas Bewegung zu verschaffen, und als nach der letzten Darbietung der Vorhang endgültig niedergegangen war, spielte die Kapelle Pulver unermüdlich in flottem Takte auf, bis um 3 Uhr morgens das in jeder Beziehung ausgezeichnet gelungene Fest seinen Abschluss fand.

Ch. G.

## Die Alpen . Einband.

Die Firma Stämpfli & Cie., Hallerstrasse, Bern, offeriert wiederum das Einbinden des literarischen Teiles der «Alpen» 1944 (auch frühere Jahrgänge) zum Preise von Fr. 2.90 (plus 4 % Warenumsatzsteuer) inklusive Einbanddecke für in Bern wohnende Mitglieder des S. A. C., Fr. 3.25 (plus 4 % Warenumsatzsteuer) für auswärtige Mitglieder, zuzüglich Portospesen. Die «Mitteilungen» werden bei speziellem Auftrag separat eingebunden zum Preise von Fr. 2.10 (plus 4 % Warenumsatzsteuer).

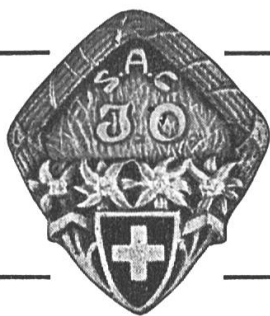
Die vollständigen Jahrgänge der «Alpen» sind verpackt und mit deutlicher Namensaufschrift und genauer Adresse versehen bis zum 15. März 1945 an eine der folgenden Sammelstellen abzugeben:

Stämpfli & Cie., Hallerstrasse, Bern;

Bibliothek der Sektion Bern S. A. C. (Zunftthaus zu Webern);

Sporthaus Hans Bigler, Christoffelgasse 5, Bern.

Die eingebundenen Exemplare werden den in Bern wohnenden Auftraggebern direkt wieder zugestellt. Der Betrag kann mit dem beigelegten Einzahlungsschein entrichtet werden.



## DIE SEITE DER JUNIOREN

21. Januar: Skitour Turnen—Buntelgabel. Die ordentliche Monatsversammlung findet im Januar ausnahmsweise erst am vierten Mittwoch, das heisst am 24. Januar, um 20 Uhr, statt: Erneuerung der Mitgliederkarten; Vortrag von Dr. med. Lauener über «Vernünftiges Skitraining».

4. Februar: Skitour Gehrihorn. Anmeldungen und Besprechung für die Touren am Freitag vor der Tour um 20 Uhr im Clublokal.

An der Sektionsversammlung vom 6. Dezember ist die JO.-Kommission neu gewählt worden. Als JO.-Chef wird ab 1. Januar amten Herr Heinrich Trümphy, Talbrünnliweg 49, Liebefeld, Telephon 5 08 41. Der alte JO.-Chef bleibt für 1945 noch Mitglied der Kommission. Aus der JO.-Kommission treten zurück: Herr Emil Tschofen und Herr Dr. Paul Röth-

lisberger. Beide möchten jüngeren Mitgliedern Platz machen. Die Sektion und speziell die JO. schuldet den beiden Zurücktretenden herzlichen Dank; sie haben sich seit vielen Jahren in uneigennütziger Weise zur Verfügung gestellt und an Touren und in Kursen unsere jungen Mitglieder in die Berge geführt. Wir freuen uns, in ihnen auch für die Zukunft, trotzdem sie der Kommission nicht mehr angehören, wertvolle Berater zu haben. Die neue JO.-Kommission setzt sich nun wie folgt zusammen: Chef: H. Trümpy. Mitglieder: E. Gerhardt, G. Rätz, A. Oberli, H. Steiger, S. Gilardi. Das neue Tourenprogramm ist gegenwärtig im Druck. Es wird auf Anfang Januar herauskommen und soll in der Monatsversammlung vom 24. Januar verteilt werden. Es enthält so viel schöne und interessante Touren, dass es möglich sein sollte, mindestens so viele junge Mitglieder zu werben, dass die Lücken, die durch die austretenden älteren JO.ler entstehen, wieder ausgefüllt werden. Bringt also Kameraden und Freunde mit, die sich für unsere Sache interessieren.

## Literatur.

**Dr. M. Strauss: Dein Blutdruck.** Die Bedeutung des erhöhten Blutdruckes für den gesunden und kranken Menschen. Albert-Müller-Verlag AG., Zürich.

Welch hohe Bedeutung den Erkrankungen infolge erhöhten Blutdruckes zukommt, ergibt sich deutlich aus der Statistik einer grossen amerikanischen Lebensversicherungsgesellschaft: Nicht weniger als 15 % aller Erwachsenen haben erhöhten Blutdruck und nach dem 50. Lebensjahr sind 23 % aller Todesfälle den Folgen der Blutdruckerhöhung zuzuschreiben. Dabei handelt es sich um eine Krankheit, die man erst seit wenigen Jahrzehnten kennt, denn bis zur Einführung der Blutdruckmessung im Jahre 1905 war sie überhaupt nicht nachweisbar. Es herrscht denn in weiteren Kreisen immer noch eine recht grosse Unkenntnis ihres Wesens und ihrer Bedeutung, so dass ein Buch wie das vorliegende ausserordentlich willkommen ist. Seine klare, einfache Fassung macht es für jedermann leicht verständlich und lässt es zu einer wertvollen Bereicherung der populären medizinischen Literatur werden. Eingangs behandelt der Verfasser sehr eingehend die allgemeinen Erscheinungen des Blutkreislaufes, geht dann zur Besprechung des krankhaft erhöhten Blutdruckes und seiner Einwirkung auf den menschlichen Organismus über, um zum Schluss eine ausführliche Darstellung der Behandlung des Blutdruckkranken zu geben. Da der inhaltsreiche Band zum bescheidenen Preise von Fr. 5.70 zu haben ist, darf man wohl hoffen, dass er weiteste Verbreitung finden und sehr vielen Menschen ein treuer Ratgeber sein wird.

Ch. G.

---

## Bekanntmachung der Redaktion.

Ab Januar 1944 geht der Druck unserer Clubnachrichten an die Firma Hallwag AG. über. Gleichzeitig wird auch der Termin des Redaktionsschlusses auf den 15. des Monats vorverlegt.

Dem bisherigen Drucker, Herrn F. Marti, sprechen wir an dieser Stelle für seine Mühewaltung unseren herzlichsten Dank aus.

---