

**Zeitschrift:** Revue syndicale suisse : organe de l'Union syndicale suisse  
**Herausgeber:** Union syndicale suisse  
**Band:** 56 (1964)  
**Heft:** 12

**Artikel:** Y a-t-il un problème des loisirs?  
**Autor:** Hardmeier, Benno  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-385346>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Y a-t-il un problème des loisirs ?

Par *Benno Hardmeier*

Le temps libre est-il vraiment devenu un « problème » ? Divers sociologues répondent par l'affirmative et expriment la crainte que les hommes ne gaspillent un temps précieux en vaines distractions. Ces considérations pessimistes amènent naturellement de l'eau au moulin des employeurs qui dénoncent les « dangers » de nouvelles réductions de la durée du travail.

Quant aux syndicats, ils se sont préoccupés dès le début des questions que pose l'augmentation des loisirs et leur utilisation. Ils estiment cependant que cette dernière ressortit à la sphère individuelle et qu'elle ne peut pas être « organisée ». Tout au plus peut-on ouvrir aux travailleurs de nouvelles possibilités d'occuper judicieusement leurs loisirs, chacun étant libre d'y recourir ou de s'en abstenir. Sans gonfler démesurément et artificiellement le problème, les syndicats suivent avec intérêt les recherches sociologiques entreprises pour déceler de quelle manière les travailleurs emploient effectivement leur temps libre.

Dieter Hanhart vient de consacrer une étude intéressante à l'emploi du temps libre des salariés qui résident à Zurich (« Arbeiter in der Freizeit », Berne/Zurich, 1964). Près de mille travailleurs zurichoises ont été « testés » en mai et juin 1960. Les questions ont porté avant tout sur l'emploi du temps pendant le jour et le week-end qui ont précédé l'enquête. Les résultats diffèrent fortement des allégations gratuites des pessimistes. Il n'est pas vrai que le cinéma, la TV, l'auto ou le « teuf », les matches de football ou autres manifestations sportives dont le public n'est que le spectateur passif absorbent l'essentiel des loisirs. Ces occupations ne jouent qu'un rôle secondaire. Le travailleur zurichoises consacre une proportion étonnamment forte de ses loisirs à la lecture, à la promenade, aux rapports sociaux.

Hanhart conclut que de nouvelles réductions de la durée du travail ne poseront pas de questions quant à l'emploi du temps. Le travailleur zurichoises sait très bien qu'en faire. Aucune des 942 personnes interrogées n'a répondu « je ne sais pas » à la question portant sur l'utilisation de loisirs accusés. Les loisirs sont devenus un phénomène aussi naturel que le travail. C'est un progrès apprécié à sa juste valeur. L'enquête a permis d'établir une certaine hiérarchie des activités déployées pendant le temps libre. La lecture, les promenades, les excursions et voyages viennent en tête, suivis par le jardinage, le bricolage, le sport actif, le repos et les activités artistiques (musique, dessin, etc.). La TV, la radio, le cinéma, les manifestations sportives sont loin d'occuper une place prépondérante.

L'enquête fournit d'autres renseignements intéressants. Il en ressort notamment que 54% des travailleurs interrogés sont syndiqués. Il faut cependant considérer qu'elle a été limitée aux citoyens de 20 à 60 ans et qu'elle n'a pas tenu compte des ressortissants étrangers. Les résultats révèlent un certain sentiment d'isolement chez les célibataires d'un certain âge. Cette constatation justifie les efforts actuellement déployés pour que les personnes âgées demeurent insérées harmonieusement dans la collectivité. Pour l'essentiel cependant, l'enquête révèle que les travailleurs zurichois sont sociables, qu'ils aiment le commerce avec leurs semblables. Ils ne vont pour ainsi dire jamais seuls au cinéma. 30% seulement des personnes interrogées vont seules au café ou au restaurant et 15% seulement sont des promeneurs solitaires.

L'enquête ne justifie donc pas le pessimisme – qui est de commande le plus souvent. Les travailleurs, qui assument leurs responsabilités dans la vie du travail, savent fort bien que faire de leurs loisirs. Dans une plus large mesure que précédemment, le week-end est consacré au repos et à la détente. L'accroissement des loisirs contribue au rétablissement de l'équilibre psychique souvent perturbé par un travail qui n'est pas toujours satisfaisant. En un mot comme en cent, c'est un élément du bonheur individuel et une contribution à une vie familiale plus harmonieuse.

## Bibliographie

*Dictionnaire biographique du mouvement ouvrier français*, réalisé sous la direction de Jean Maitron. Les Editions ouvrières, av. Sœur-Rosalie 12, Paris 13e. – Commencée depuis dix ans, poursuivie sans relâche avec l'aide de plus de cent collaborateurs, l'élaboration du *Dictionnaire biographique du mouvement ouvrier français* s'achève, en partie aujourd'hui, avec la publication du tome I de la première période: « De la Révolution française à la fondation de la première Internationale (1789–1864). » Désormais, les manuscrits étant achevés ou sur le point de l'être, c'est un volume qui paraîtra chaque année durant quelque dix ans.

Comment se présente l'ensemble de l'œuvre?

L'ère de cent cinquante ans (1789–1939), durant laquelle sont étudiés les militants du mouvement ouvrier, a été découpée en quatre périodes 1789–1864: de la Révolution française à la fondation de la première Internationale; 1864–1871: l'Internationale et la Commune; 1871–1914: de la Commune à la première guerre mondiale; 1914–1939: de la première à la seconde guerre mondiale.

Pour la seule période 1789–1864, 11 600 biographies ont été classées par ordre alphabétique, mais aussi avec des regroupements par régions et par mouvements. Voilà les sans-grade et les leaders du mouvement ouvrier, de Babeuf à Proudhon, qui revivent sous nos yeux. Suivant le mot de Jaurès, mettant un point final à sa grande *Histoire socialiste*, « c'est toute l'immense multitude des hommes qui entre enfin dans la lumière ».