

Zeitschrift: Romanica Raetica
Herausgeber: Societad Retorumantscha
Band: 16 (2004)

Artikel: Dar si dies il mund : dar si ponns ei caussa d'inschign
Autor: Vincenz, Claudio
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-859049>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.08.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Dar si dies il mund

Dar si ponns ei caussa d'inschign

Jeu audel gia a schend: «Tgei far tanienta canera cul dar si, il purtar ei quei che quenta! Dar si sa mintgin!». Quei constat secapescha buc; per in toc buca mintgin sa dar si! E ch'in ponn prius si mal ei ina seccatura naven digl emprem pass entochen en clavau, quei sa scadin che ha zacu stuiu purtar.

Dosar la forza el teis

Gl'entir inschign dil dar si consista en saver, cun conta forza ch'igl ei dad alzar e tener encunter. Quei dependa tut dil liug: sin plauncas vul ei in'autra tecnica ch'en plauns. Sin spunda drov' ei bia sentiment e pauc forza: il purtader volva si il ponn, va suten e lai vegnir giu quel sin schuiala e totona. Grazia al terren spundiv sto el buca sefar aschi pigns ed ei drova mo in lev agid digl alzader per ch'il purtader vegni segiramein en pei cun ponn e tut. Secapescha ch'ils buordis ein cheu era empau pli levs ch'els plauns. Mo adatg! Gie buca alzar memia anetg ni da rubiesti! Lu va il ponn garantiu davosgiu, forsa schizun orda pugn al purtader ed el men-

der cass en tgaubrochels dalla plaunca giu e seferma pér giudem, tut spelaus ed ord fuorma.

Far da pugnar el plat

En in plaun ei la caussa pli hanada: il purtader sto seplaccar pli fetg per vegnir suten, gie schizun ir en schanuglias e beinduras svanesch' el bunamein sut quei hufen fein en. Lu entra gl'alzader en acziun: ei ha num tschappar vid il cantun dil blah e schar ora cups. Igl ei denton d'alzar e da tener encunter il medem muuent. Il purtader pugna encunter gl'alzader ed anfla aschia il sustegn necessari per levar si. Era cheu: dar si successivamein, ulivamein ed adina grad, gie buca alzar sill'a vart.

Sco dapertut vul ei era cheu empau exercezi. Quel che aulza, sto saver experimentar, con spert che l'auter vegn en pei e con fetg ch'el giavischa ch'ei vegni teniu encunter.

Cul temps dat quei ina capientscha perfetga, tut va lu senza plaids. Silpli aunc ina damonda ni l'autra, cura ch'il

purtader ei sin peis ed enquera da migliurar la posiziun dil buordi: «Has el?», «Damognas?» Sin sias duas combas semetta lu il ponn sin via encunter il clavau.

PS: Il fatg che quei text ei screts pil pli el present vul buca dir ch'jeu hagi aunc buca sefatg en ch'ei detti ozildi era maschinas per rischlar.



Il mument decisiv: il purtader ei semess en posiziun, ussa tucca ei da dar si.

Dus plaids aunc, avon che semetter sin via encunter il clavau.

