

Zeitschrift: Rivista : la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber: Parkinson Svizzera
Band: - (2022)
Heft: 4

Vorwort: Care lettrici, cari lettori
Autor: Egli, Susann

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Susann Egli
Direttrice

Care lettrici, cari lettori,

le donne vivono il Parkinson in modo diverso dagli uomini, ma al momento di comunicare la diagnosi e nei trattamenti non si tiene sufficientemente conto di questa differenza. La questione sta tuttavia destando un crescente interesse, sia da parte dei professionisti che delle persone direttamente interessate.

Quest'autunno, Parkinson Svizzera ha tenuto un primo seminario sull'argomento nella Svizzera romanda. Una delle relatrici è stata l'ergoterapista Delphine Dumoulin, che conosce bene le difficoltà che incontrano le donne nella vita quotidiana. Nel ritratto di questo numero fornisce utili consigli e strategie, e riferisce di quello che impara dalle sue pazienti.

Muoversi è sano, a maggior ragione quando si è colpiti dal Parkinson. Numerosi studi dimostrano che un'attività fisica regolare può avere un impatto positivo sulla mobilità, l'equilibrio e l'umore. Ma come riuscire a fare più sport e a continuare anche quando i sintomi si aggravano?

Ne abbiamo parlato con una fisioterapista specializzata e con uno psicologo dello sport, che ci hanno spiegato l'importanza delle motivazioni e degli obiettivi personali per seguire con costanza un programma di allenamento. A prescindere dalla disciplina scelta – ballo, walking, yoga, e-bike o arrampicata – l'attività deve corrispondere alle proprie capacità e dare soddisfazione. Chissà, magari troverete uno spunto per il vostro buon proposito per l'anno nuovo...

Vi auguriamo delle belle settimane prenatalizie e una buona lettura!

Sommario

- 2** Agenda
- 3** Editoriale
- 4** Comitato di patronato
- 5** Gruppi di auto-aiuto
- 6** Escursioni e vacanze
- 7** Giovani parkinsoniani
- 8** In primo piano
- 12** Novità dal mondo della ricerca
- 15** Consulenza
- 16** Ritratto
- 20** Serie
- 21** Interna
- 22** Consigli culturali
- 23** Indirizzi gruppi di auto-aiuto



Parkinson Svizzera

Ufficio Svizzera italiana
Casella Postale
6501 Bellinzona
091 755 12 00
info.ticino@parkinson.ch
www.parkinson.ch/it



20